



从去年喝酒的“一斤哥”到“五斤姐”，再到近几日的“七斤哥”、“八斤哥”甚至“十二斤哥”，网络上越演越烈的“拼酒接力”，受到了越来越多人的关注，而医生表示这种行为完全是在拿生命开玩笑，很有可能“一举喝死”。事后有一些人澄清喝酒是在炒作，并且有的喝的纯粹是水，也有真的饮酒之后入院差点丢掉性命表示十分后怕，不敢再这样喝酒。

2014年度十大卫生新闻

2014年度十大新闻评选结果：医改不断深化，县级公立医院综合改革再次扩容；分级诊疗制度寻路，完善推进需强力支持；国家版低价药品清单，为药品保障机制探索创新路径；医教协同，创新临床人才培养模式；出台多项举措，构建和谐医患关系；控烟条例草案出台，国家层面首次有了控烟法规；三十载打

磨，中医药立法走到前台；卫生信息化步伐加快，移动互联或将改变医疗行业生态；多点执业持续引发关注，医生该不该成“社会人”；锻造医学科研诚信规范，剑指科研不端行为。

2014年度十大事件评选结果：埃博拉疫情暴发；登革热疫情局部暴发引发对公共卫生体系思考；突发事件考验卫生救援

能力；安徽公布53种不需输液疾病清单；中华医学会8.2亿元赞助遭质疑；严重雾霾频发；西安幼儿园儿童被服药事件；二代基因测序技术临床应用遭遇波折；兰州自来水苯超标事件；医疗事故罪审理引起业内关注。

该评选由健康报社组织。

(许跃梅)

任性“拼酒” 等于“拼命”

本报记者 许跃梅

网络“拼酒”，接二连三

去年12月中旬，一男子因聚会迟到自罚喝酒，在数秒中将一瓶白酒倒在海碗中一饮而尽，随后“一斤哥”的称呼也由此诞生，自此便引发了“拼酒”效应，逐渐出现“二斤哥”、“三斤哥”、“五斤姐”等，网络上越来越多的人参与到“拼酒”接力赛，引起了社会的关注。

直接导致急性酒精中毒

针对这一情况，记者采访了临沂市人民医院南医疗区急诊科主任医师王自然，他说普通人如果直接豪饮2斤白酒就有可能导致死亡，那些直接喝七八斤的就是在拿生命开玩笑。“直接喝二三斤以上的白酒会导致急性酒精中毒。”

“急性酒精中毒最开始会表

迅速就医，平时适量饮酒

王自然告诉记者，最近节假日多，亲朋好友经常聚在一起喝酒吃饭，中国自古又有劝酒的习俗，节日时接诊的急性酒精中毒的患者比平时多，但大多都是喝了二三斤白酒就中毒的，要是喝六七斤他都不敢想象。

“豪饮白酒之后要赶紧送到医院，不能任其醉酒，以为睡一觉就没事了。”王自然说，一般急性酒精中毒患者到了医院之后，医生会给他进行催吐，促醒，使

随着“拼酒”愈演愈烈，新闻中也不断地曝出很多“X斤哥”、“X斤姐”其实是在炒作和作秀，有的人甚至滴酒未沾。其中，特别火的“五斤姐”作为一名女子豪饮5斤白酒着实惊爆众人眼球，但有新闻证实“五斤姐”此举只是为了圆自己的演员梦，饮酒视频是有专门人员策划拍出的。

现出醉酒兴奋，如果体内的酒精浓度越来越高就会出现嗜睡、昏迷、呕吐，甚至窒息的情况，严重就直接导致死亡。”王自然说，成人致死的酒精量为250到500毫升，而一斤50度白酒的酒精含量就有250毫升，所以喝七八斤几乎是现实的。

“过量的饮酒使肝脏负荷较

很多男子为了证明不输“五斤姐”，更是挑战七斤、八斤、十二斤。河南南阳的“六斤哥”在视频中是边喝边吐，最后喝晕被送往医院救治。网传最能喝的“十二斤哥”更是澄清自己喝的是水。还有众多“X斤哥”喝完都被送去了医院，医生说，这样豪饮白酒很可能导致身体“歇菜”。

重，严重的影响肝功能，导致肝中毒，还会烧胃，出现胃出血等。”王自然说，除此之外，酒精对人的损害最重要的是中枢神经系统，它使神经系统从兴奋到高度抑制，那些醉酒死亡的就是因为酒精对大脑抑制导致呼吸中枢衰竭。

不喝，最主要的是把喝酒的节奏放缓，喝酒之前也可以喝点酸奶，可以降低酒精对胃黏膜的刺激。他还提醒市民，酒场上不要劝酒，真的因为喝酒出了事，谁都担不起这个责任。



学子奉献爱，热血暖寒冬

山东医专高等专科学校组织学子参加无偿献血活动



本报记者 许跃梅 通讯员 相梅

2014年12月23日，临沂市中心血站的献血车开进了山东医学高等专科学校的临沂校区(简称山东医专)，虽然天气寒冷，但是前来参加无偿献血的学生却热情高涨，同学们井然有序的排起长队，按照填表、体检、验血、采血顺序一一进行，整整一天的时间，共有170人参与了此次无偿献血活动，累计献血量为37800毫升。

爱心人士，荣获无偿献血促进奖

山东医专检验系主任张纪云作为此次无偿献血的组织者，自从2010年接触到无偿献血之

后，就成为了一位积极参与并组织无偿献血的爱心人士，并且荣获了2012-2013年度全国无偿献血促进奖(个人)，为无偿献血作出了不小的贡献。

记者从临沂市中心血站获悉，无偿献血促进奖是用以奖励为无偿献血事业作出贡献的单位和个人，并且要符合一定的获奖标准才能当选，其中个人奖需符合“长年支持无偿献血工作，在组织自愿无偿献血，保障血液供应等方面作出重要贡献的个人”等条件才可以评选，而张纪云从2011年开始，就积极组织山东医专的师生参加无偿献血活动，目前已经累计有1032人参加过无偿献血，他荣获个人促进奖是当之无愧的。

“我的一个小举动能帮助更多的人，这才是让我感到欣慰的。”张纪云说，他本身是一位学医的，知道献血有多种好处，也深知自己有责任参与并宣传无偿献血，所以此后他开始走上献血道路，并且呼吁身边的学子，老师也都参加到无偿献血的行列。

父亲做榜样，全家走上献血之路

23日这一天，有很多的学生

走上了献血车，其中一位叫包启帆的学生让人印象深刻，他是积极参与无偿献血的一员，又是帮忙组织献血活动维持现场秩序的“小领导”，原来他是检验系学生会主席，他告诉记者，这些都是他应该做的，而献血对他来说也有着特别的意义。

“高三那一年是我第一次献血，就在我们县城的广场上，爸爸和我一起走上了献血车，本来我是很害怕的，是爸爸给了我勇气和鼓励。”包启帆说，他爸爸这几年十分热衷于献血，已经献了有六七次了，而他妈妈同样受到了感染，也开始加入到无偿献血的行列。

在包启帆看来，无偿献血不只是在奉献社会，也是在传承一种美德，他从父母那里学会了以人为善，要有爱心，并且他想把这样的精神传递给更多的人。和包启帆有同样想法的学生有很多很多，其中一个刚满19岁的女生殷侧宁一直都向往自己长大后能奉献爱心，传递正能量，献血当天，她几乎是第一个冲上献血车的学生，作为一个女生，她一点都不觉得害怕，反而觉得很光荣，很有意义，她说她

以后也会坚持无偿献血，把更多的爱心传递给别人。

涓涓热血，温暖寒冷冬天

这些参加无偿献血的学生，也不过才20岁左右的年纪，很多人都是第一次献血，又加上这是一个医专学校，女生居多，而当天参加无偿献血的女生们一点都不畏惧，不退缩，很多甚至比男生更勇敢。第一次献血，对每个人来说都有着特殊的意义，等以后想起的时候，也会是一种珍贵的纪念。

来自潍坊寿光的大一女生朱晓腾并没能参加此次的无偿献血活动，主要原因是十月份的时候她刚刚献过血，那时她刚来山东医专，看到学校里有献血车就勇敢的走了上去。“献血算是我的一个小小愿望吧，在18岁之前就一直希望成人礼的时候能够献血，来到大学就完成了这个愿望。”朱晓腾说，

她送给了自己成人礼物，很开心，也希望以后每年都有机会参加无偿献血。

同样都是刚满18岁的尹颜苏、王盈超、刘娟都是第一次献血，在她们看来，献血是一举多得的好事，有益于自己的身体还能造福别人，她们都很愿意献血。一般女生第一次献血都会献200毫升，而刘娟却献了300毫升，因为她觉得自己身体好，多抽一点就能多帮助别人。当然，她们在一开始的时候也会激动、害怕，但是想要奉献爱的心情是热忱的，所以，在这样寒冷的冬天，她们却像一位位英雄一样，献出了自己的血液，温暖了别人。

体癣不叫牛皮癣

体癣 多数医生都把体癣说成牛皮癣、银屑病，该病一直得不到彻底的治愈，使病情加重，体癣症状是：1.初起小红点，过几天小红点上起白皮，用手一抓就掉，无痛苦；2.由小红点扩大为1分、2分、5分硬币状甚至成大片；3.洗澡后皮肤潮红像桃花一样，干后一层一层的白皮往下掉；4.冬春多发，病情加重，5-7月减轻，超过10年，一年四季在身上，有的痒有的不痒，您想彻底治好请到本院接受纯中药治疗，不用任何西药和外用药的独特疗法。

本院推出体癣15天无效全额退款的承诺。详情拨打0539-3171 611或直接到位于通达路与前十街交汇处(原师范学院对过)临沂特色中医医学研究院就诊。市内乘8.12.18.35.39.61路，到原临沂师范学院下车即到。