蜂蜜:老年人的“牛奶”

纯正山乡蜂农蜂蜜17家国大药店均有销售

人们通常认为,老年人吃糖过多,会导致心血管病。然而科学实验证明,老年人常食蜂蜜,不仅不会引起高血脂症、动脉粥样硬化症和糖尿病,而且能够增强老年人的抵抗力,对老年疾病有防治作用,因此蜂蜜也被称为“老年人的牛奶”。本报乐购平台推荐的山乡蜂农蜂蜜是中国供销合作社推荐产品,未经任何人工添加的蜂蜜,市区17家国大药房均有销售。

蜂蜜所含的糖类80%是易于消化的葡萄糖和果糖,而且比例非常合适,能直接为人体吸收利用。此外,蜂蜜还含有多种维生素和矿物质,因此蜂蜜可作为老年人的保健防病佳品。

此外,蜂蜜还有很强的抑菌抗菌性。美国科研人员曾把痢疾杆菌放入蜂蜜中,10小时后发现痢疾杆菌全部死亡;同样,伤寒菌、大肠杆菌被放入蜂蜜中48小时后也都死亡。因此,老人常食蜂蜜可以防治咳嗽、防治胃肠溃疡、防治痢疾腹泻等。

本报乐购平台推荐的山乡蜂农蜂蜜是中国供销合作社推荐产品,山东省科学养生协会指定产品,由青州方山养蜂专业合作社出品,未经任何人工添加的蜂蜜。另外,山乡蜂农蜂蜜出自国家4A级风景区逄山风景区,同时是饮用水源保护区,与1万订单签约,原料有保证。上市5年来,山乡蜂农一直经当地质监局、药监局等部门的检验和抽查,专供药店,深受消费者青睐。每一瓶山乡蜂农蜂蜜都是有编号的,任何问题都可以查到生产蜂蜜的源头。最值得一提的是,山乡蜂农除了品质纯正外,同时也最大限度地保留了活性酶,这也是对人体最有益的成分。

为了方便临沂广大市民的购买,经过多方协商,国药控股国大药房与本报携手,为大家购买纯正蜂蜜提供更多方便,市民到市区17家国大药房购买山乡蜂农蜂蜜。冬令进补,您还等什么?赶紧到市区17家国大药店抢购吧!

记者 孙飞霞

相关链接

17家国大药店地址

东方红连锁店(沂州路市展览馆斜对过)
康复连锁店(沂州路与考棚街交会处西200米路北)
兰山路连锁店(沂蒙路与兰山路交会南100米)
东岳连锁店(八腊庙街与北园路交会处西50米)
河东杨庄连锁店(金雀山东路杨庄村驻地)
东关连锁店(解放路市人民医院向东500米路南)
沂州路连锁店(沂州路市人民医院脑科医院斜对过)
新特药连锁店(解放路与沂州路交会南300米路西)
银雀连锁店(银雀山路临沂一中东100米)
人民广场连锁店(红旗路与沂蒙路交会处路东)
市府西门连锁店(沂蒙路市府西门南侧)
站前连锁店(金坛路与沂蒙路交会处西30米路南)
五里堡连锁店(金雀山路与通达路交会东南角)
苗庄连锁店(平安路与八一路交会处西100米路北)
太阳城连锁店(解放路与开源路交会西50米)
医鑫连锁店(银雀山路与商城路交会西200米路南)
金桃源连锁店(金雀山路中段北侧鑫都家园1幢东单元1层1号)

望海楼自驾滑雪:

惊险刺激 开心快乐

2日,本报组织了100辆车共345个人的自驾队伍,一起到郯城望海楼滑雪场滑雪。经过一个半小时的车程,自驾车队来到了滑雪场,市民装备好滑雪工具后,便分赴相应的滑道开心地玩起来。虽然绝大部分市民是头一次在专业的滑雪场滑雪,但是他们在滑雪的惊险刺激中找到了开心和快乐。

第一次滑雪,摔了几跤很开心

2日一大早,准备到郯城望海楼滑雪的市民,就会聚到沂河路与滨河路桥交会处集合点,到8点30分,100辆车共345人的自驾车队经滨河大道向郯城县红花乡的望海楼滑雪场整装出发。经过一个半小时的车程,自驾车队来到了望海楼滑雪场。嗨,好大的滑雪场啊,足足有两三个足球场那么大!

市民迫不及待地奔向望海楼极地滑雪场接待大厅,里面服务非常周到,有专业的人员指引更衣、领取滑雪用具。换上滑雪服,穿上滑雪靴,蹬上滑雪板,扛着雪杖,市民便迫不及待地冲进了滑雪场。

“我没受过任何滑雪训练,对滑雪一无所知,不过教练很细心,在教练的指导下,我很快掌握了一些基本要领,可以控制自己的方向了。本来以为滑雪会很冷,结果出去开始滑雪就大汗淋漓,确实是很费体力的运动。”市民王英说,这是他第一次滑雪,摔了几跤后,终于有点型了,真是开心啊。

滑雪并不难,关键是掌握好平衡

“望海楼极地滑雪场是采用人工造雪和天然雪相结合的滑雪场,滑雪场里面还有各种项目非常有意思,我和朋友玩到精疲力竭,真的太欢乐了。”市民林大伟说,望海楼极地滑雪场内设有高、中、初三个级别的滑雪道,我是初次学习滑雪,所以选择了初级的那档,经过教练的指导和自己的滑行练习,真感到自己已爱上滑雪啦。

市民王玉清说,滑雪其实并不难,要点是掌握好重心平衡,同时注意协调好全身,然后身体就会在自然下陡的滑道上自由滑行了。刚开始学习滑雪一定要掌握好要领,大胆尝试,年轻人摔上几跤也没关系,有滑雪设施和用具的护卫,就是滑倒了也不会被摔伤。

“四个小时的滑雪时间很快结束了,我大汗淋漓地扛着雪板、雪杖回到了大厅,心里倒是充满欢畅。”市民赵杰说,望海楼滑雪场离临沂城这么近,下次一定要再来望海楼极地滑雪场挑战其它滑道,看来滑雪也不一定要跑得很远,在望海楼滑雪场滑雪,一样玩得开心。

记者 刘青

公告

我行已将借款合同项下债权及相关从债权依法转让给王蓉习,现通知下列相关当事人债权转让的事实,特此公告。

债权单位:山东临沂兰山农村合作银行;借款人王山堂;借款合同编号:临兰大农合行借字[2009]第2084号;担保人:徐广法、王志堂;保证合同编号:临兰大农合行保字[2009]第2084号;债权本金金额:19.9534117万元;受让人:王蓉习。

山东临沂兰山农村合作银行 2015年1月9日

胆结石 肾结石 藏药祛根

上市8年以来,很多用过藏药【十味黑冰片丸】的患者到医院检查,让患者和大夫都大为震惊,3厘米大的结石真的彻底没了!**专家提醒:“结石对胆囊、肾脏的危害极大,最终会导致器官衰竭,而碎石和手术不但损伤五脏,且极易复发再生结石,药物化石是治疗结石的最好方法。”**

藏药【十味黑冰片丸】国药准字Z54020034,由尼泊尔藏医院采用世界屋脊喜马拉雅山海拔4000米以上动物、植物、矿物质等独特配方,运用印度医科大学波尔罗曼教授最先进的KFT化石技术,具有靶向性强、药力猛、见效快、疗程短、治愈率高的独特优势,被国家列为“千年藏药经典配方”、“民族验方保护品种”,记载于《四部医典》、《品珠本草》等多部藏医药巨著之中。**[十味黑冰片丸]**含有强效“活性分子团”,具有极强的吸附力和渗透功能,能随人体血液、体液的流动直达病灶,**当天消炎止痛,15天溶石化石,3疗程彻底排石,治本祛根,不复发。**

康复热线:400-008-0609海城平民连锁药房均有销售

体癣不叫牛皮癣

体癣:多数医生都把体癣说成牛皮癣、银屑病,该病一直得不到彻底的治愈,使病情加重,体癣症状是:1.初步小红点,过几天小红点上起白皮,用手一抓就掉,无痛苦;2.由小红点扩大为1分、2分、5分硬币状甚至成大片;3.洗澡后皮肤潮红像桃花一样,干后一层一层的白皮往下掉;4.冬春多发,病情加重,5-7月减轻,超过10年,一年四季在身上,有的痒有的不痒,您想彻底治好请到本院接受纯中药治疗,不用任何西药和外用药的独特疗法。

本院推出体癣15天无效全额退款的承诺。详情拨打0539-3171611或直接到位于通达路与前十衙交会处(原师范学院对过)临沂特色中医医学研究院就诊。市内乘8、12、18、35、39、61路,到原临沂师范学院下车即到。

遗失声明

●临沂市罗庄区天宇园林绿化工程有限公司,税务登记证正本丢失,税号371311591365246,声明作废

●陈明雷身份证丢失号码371302198010092819声明作废

●蒙阴华澳纺织原料有限公司营业执照副本注册号371328200003575丢失声明作废挂

●标志流水号 14370198235 姓名:郭琰 鲁QJ211G交强险标志丢失,声明作废

●赵玄军,税务登记证:330623780924033正,副本丢失声明作废

●临沂市顺驰运输有限公司鲁Q889A挂,鲁Q685A挂行车证,营运证丢失,声明作废

●杨官忠车牌号鲁Q.53F66交强险标志贴丢失保单号PDDH20143701031900713O声明作废

●山东省费县南张庄乡新安庄村二组,安传涛,身份证丢失,证件号码:371312519860520611l 声明作废

●王开静,身份证号:371327198308252026丢失,声明作废

●临沭县东升磨料有限公司,税务登记证副本:371329732620504,丢失声明作废

●临沂宇联运输有限公司鲁QBU76挂营运证二级维护卡丢失声明作废

●临沂市安翔运输有限公司鲁QB5855鲁Q296N挂 刘俊霞鲁Q321N挂,营运证一并丢失 声明作废

●临沂宝华汽车运输有限公司,鲁QBK39挂行车证挂失声明作废

●临沂新鲁运汽车运输有限公司鲁QB5726鲁Q388N挂营运证丢失

●临沂市奥翔运输有限公司:鲁QAE56挂、鲁Q3769A/CV68挂营运证挂失

●临沂市奥翔运输有限公司:鲁Q3705A商业保单号AJINQ、50ZH914、B002038N,保单正本登报挂失

●陈桂荣丢失临沂大元房地产开发有限公司售房收据一张单号:0003500楼房号13号楼四单元102室,单据实收房款为105395元,声明作废

●临沂市兰山区许明坤食品商行营业执照正本,注册号371301600716904许明坤,华丰副食城F区335号丢失

●于致远,潍坊医学院临床医学专业毕业证书丢失,编号:104381201005000344,声明作废。

●车主:陈明雷,车牌号鲁Q77Q20,交强险单据(保单号0000604155标志00000627555流水号605072014371307002642)丢失,声明作废

●李振明于2015年1月7日购买的交强险,保险单不慎丢失,交强险印刷号0620602278交强险保单号:112080360201500500声明作废

●方景喜身份证、驾驶证372822196904020739一并丢失,声明作废

●苏CG601A 车险保单20590937132214002851标志丢失,声明作废

●鲁QVV902 车险保单PDDH20143701031600179 4标志811100130205575707丢失,声明作废

●孙元香身份证372801195804208340丢失,声明作废

●华东塑料市场南展厅46-47号,临沂商城尤凤刚塑料制品商行,法人:尤凤刚,注册号:371301300042186营业执照正、副本声明注销

●黄于玉身份证321024196803195037丢失,声明作废

●李广东驾驶证371322198902261291X丢失,声明作废

●李滨驾驶证371322199109105835丢失,声明作废

●阳光财产保险,发票记帐联流水号100046不慎遗失,声明作废

●杜彦庆,男,2014.9.22日出生,出生证明号O371218653丢失,声明作废

●临沂苍陵商贸有限公司 营业执照正、副本注册号371300200038635 代码证正、副本IC卡丢失 代码证号59034261-6声明作废

●永安财产保险股份有限公司临沂中心支公司苍山营销服务部,负责人魏艳,组织机构代码证IC卡丢失,代码:67920081-7声明作废

●临沂永诚财产保险中心支公司,保单印刷号13005278448发票印刷号23713140116600483329保单号109250338201400341 6丢失,声明作废

●莒南县大锦华印务有限公司税务登记证正、副本丢失,鲁税临字371327761871214号声明作废

●临沂全顺运输有限公司:车号鲁Q1899A、鲁QWF25挂、鲁QQW57挂行驶证丢失,声明作废

●盛鑫公司鲁QD2493.9D96挂博骏公司鲁QS2937.CW96挂二级维护卡营运证一并丢失

●农银人寿保险股份有限公司的保险单证,号段为:201301064721,201301064722,201301064723,201301064724,201301064725,201301064726,201301064727,201301064728,201301064729,201301064730,201301064731,201301064732,201301064733,201301064734,201301064735,201301064736,201301064737,201301064738,201301064739,201301064740,201301064741,201301064742,201301064743,201301064744,201301064745,201301064746,201301064747,201301064748,201301064749,201301064750,201301064751,201301064752,201301064753,201301064754,201301064755,201301064756,201301064757,201301064758,201301064759,201301064760,201301064761,201301064762,201301064763,201301064764,201301064765,201301064766,201301064767,201301064768,201301064769,201301064770,201301064771,201301064772,201301064773,201301064774,201301064775,201301064776,201301064777,201301064778,201301064779,201301064780,201301064781,201301064782,201301064783,201301064784,201301064785,201301064786,201301064787,201301064788,201301064789,201301064790,201301064791,201301064792,201301064793,201301064794,201301064795,201301064796,201301064797,201301064798,201301064799,201301064800,201301064801,201301064802,201301064803,201301064804,201301064805,201301064806,201301064807,201301064808,201301064809,201301064810共90份丢失,声明作废

地址:火车站东邮政局院内齐鲁晚报鲁南商报发行部

电话:8137705 15969913068