



自行车运动爱好者：

一路骑行 一路风景

爱好旅行的人总说：身体和灵魂必须有一个在路上。对于自行车爱好者来说，一旦上路，他们的身体和灵魂便合二为一了。御风而行，他们用心领悟沿途的风景、人情。故事千变万化，惟一不变的是，他们一直在路上。对于他们来说，轮下风景，分外动人。

临沂市自行车运动协会的自行车运动爱好者们将汽车熄火，踏上自行车，用激情和坚持寻找不一样的快乐。

1 从无到有，自行车骑行在临沂兴起

说起自行车运动就不得不说陆建友，他不但是临沂资深的自行车运动爱好者，更是临沂市自行车运动协会的负责人。他带动并见证着临沂自行车运动的兴起与发展。

2007年，他在二手车市场闲逛时，发现了一辆很特别的

自行车，顿时产生了兴趣。一打听，原来这辆自行车是可口可乐公司百年庆典的纪念车，价值过万元。

“我们平时骑的自行车不过几百块钱，怎么会有这么贵的自行车？我很想弄明白它到底贵在哪里。”陆建友说，之后

的日子里，他到处查阅关于自行车的信息，并且到上海、广州、深圳等城市参加自行车展会。

“原来自行车并不单单是代步工具，更是休闲健身的运动器材。”看完展会，陆建友萌生了一个念头，回临沂开自行

车运动馆，推广自行车运动。

2007年底，他的自行车运动馆开业。“自行车运动是一种文化，文化不可能一蹴而就。”于是，他为自己制定了一个三年的推广计划，并下定决心，这三年即使赔钱也要坚持。

2 从自由骑行到组织比赛，单车俱乐部在历练中成长

在陆建友最初开店的几年里，他的店不但没有盈利，反而亏损严重。但是令他高兴的是，临沂自行车运动爱好者已经从2007年的几十人发展到现在的近3000人。

最初，为了促使这项运动在临沂发展起来，陆建友成立了临沂自由骑行单车俱乐部，以会员的形式召集自行车爱好者加入其中。开始

是大家一起短距离骑行，到后来赞助骑行西藏，再到后来开展BMX小轮车极限运动，现在，陆建友能开展的自行车运动形式多样。

尽管形式变化多了，但是直到2008年，陆建友组织的各类活动始终还是局限在会员内。直到2011年，他将眼光放远，开始着手组织车队外出参加比赛。一次次的经验积累激励着他将步

子再迈开一些。于是，他迎来了2013年的首次大规模赛事。

2013年，陆建友收到了蒙阴县委的邀请，希望他能在岱崮镇组织一次自行车比赛。双方意见达成一致的时候，距离比赛日期只有一周时间。时间紧，任务重，陆建友并没有因此胆怯。“虽然没有组织大规模比赛，但是各种比赛经验和人脉关

系都已经积累下来。”陆建友充分调动各方面的积极性，力争将比赛办得漂亮。

功夫不负有心人。比赛当天，来自各地400多名自行车爱好者在美丽的岱崮镇集结。竞技、安保、秩序等各项活动都顺利进行。比赛结束后，蒙阴县对比赛做出了高度评价，称这是岱崮最火爆的一天。而陆建友也更加肯定了自己的决定。

3 俱乐部升级协会，主办大型赛事

2013年岱崮赛事的举办，让陆建友信心倍增，他更加愿意尝试各种能让自行车运动走得更远的项目。于是，2014年，他努力将他的自由骑行俱乐部升级为临沂市自行车运动协会，并成功举办了多场大型赛事。

陆建友说，协会比俱乐部更具规范，更能获得支持和肯

定。它的成立能给临沂自行车运动爱好者提供更优质的规范服务，更限度地整合现有各类资源，促进自行车运动的发展。2014年5月18日，临沂市自行车运动协会正式成立。

协会成立之后，主办了三场大型赛事，其中2014年10月份主办的中国临沂喜德盛业余山地自行车公开赛，不仅赛

事规模大，而且吸引了全国各地的自行车运动高手前来参赛。

“单单报名参加的就有400多人，一般情况下，来参赛都不会单枪匹马，会有一些爱好者陪同。”在陆建友看来，能吸引几千名自行车运动爱好者来参赛观赛确实是一种成功。

通过举办比赛，陆建友不断发现问题，积累经验。由于举办赛事需要占用道路，但是如果是小型赛事不可能要求政府封路，这就要求协会来保证道路安全畅通。为此，陆建友和红十字会合作，成立了临沂第一支自行车运动协会救援队，来为比赛提供卡点通讯、救援等保障。

4

一路前行

无处不风景

“不管是搞骑行还是比赛，都还是为了自行车运动的推广。”陆建友说，能吸引更多的人加入到这项运动中，让临沂的自行车运动蓬勃发展起来才是他的初衷。所以，除了大型赛事，日常的骑行也同样不可或缺。

夜骑和周末的近郊骑行是协会雷打不动的项目。每年的5月到9月，天气适宜，是自行车爱好者们乐于活动的季节。不用刻意约定，每天晚上从自家出发沿着既定线路一路骑行，总在不经意间就能遇到志趣相投的骑友。

这种没有竞技要求的骑行不但吸引了很多业余骑行爱好者的加入，更让很多年轻白领加入其中。“晚上骑车，不用担心被晒黑，也比窝在健身房有趣多了。”陆建友说，夜骑的独特魅力吸引着很多爱美女士参加。

“有人认为晚上路上没有风景，其实，几十人组成的骑行队伍就是一道风景。”陆建友说，只要热爱骑行，无处不风景。

记者 王璐



欢迎关注圈子微信“linyiwishetu”