

专家揭开脑中风认知误区:

# 任何年龄都可能患上脑中风

患上脑中风,年死亡率20%左右,是急性心梗的4倍,致残率60%,被称为“死亡之月”的一月也是“脑中风之月”。关于脑中风,很多人知道却并不了解,甚至对它有很多错误的看法,临沂市人民医院专家指出脑中风存在的一些误区,望市民能够了解。

本报记者 许跃梅



## 误区一:脑中风是老年病,脑血管正常不会中风

记者采访发现,很多年轻人都觉得脑中风是老年人才会得的疾病,觉得自己年轻,脑血管正常根本不会患上脑中风。“事实上,在人的这一生中,任何年龄段都有可能患上脑中风,不分性别和年龄,只是原因不同而已。”临沂市人民医院南院区急诊科主任王

自然说,只要患有高血压、高血糖、高血脂、动脉粥样硬化、房颤等疾病的人都有可能患脑中风。此外,暴饮暴食、情绪激动、天气变化、过度劳累等情况也是脑中风的诱发原因。

“我接诊过的最年轻的中风患者才20岁,是心脏病引起的,还有

27岁一位产妇,因为过度肥胖导致了中风。”王自然说,很多人认为,脑中风是脑部血管的问题,那只要脑血管检查正常,应该就不会发生脑中风了,这是一个普遍存在的误区。其实,有20%的中风,不是因为脑血管本身的病变,许多心脏疾病的因素也会导致中风。

## 误区二:阿司匹林预防任何脑卒,治疗出院后可停药

王自然告诉记者,作为二级预防,吃阿司匹林是很好的办法,但是阿司匹林并不能预防所有的脑中风。“防脑中风需要综合疗法,阿司匹林只能对部分缺血脑梗塞有效,而且也只是预防

中的一环。像血压很高不易控制,有出血性疾病或者有脑出血家族史的人最好不要服用阿司匹林。”

“还有人觉得治疗出院后就不需要服用药物,这样是错误的。”王

自然说,脑中风治愈后,前六个月是高危复发期,所以需要按医生指导长期吃药。除此之外,他提醒市民,不要对网上说的吃保健食品可以预防脑中风深信不疑,那都是没有科学依据的。

## 误区三:病情轻不住院,输液比吃药更有效

“很多人得了中风,说自己症状很轻,不需要住院,在门诊输液就能好,这是错误的。”王自然说,其实,即便是小中风,预后也常常不如人意,死亡率和复发率都较高,因此出现小中风一定要重视。王自然告诉记者,还有很多

病人认为输液比吃药更为有效,这样的想法也不正确。其实在中风早期,输液有明显效果的并不多。不恰当的输液只会使病情更重,而且研究发现,每天输液的病人致残率更高。王自然也指出,就算吃药也不能随便服用,像安宫

牛黄丸,具有清热解毒、镇惊开窍等功效,的确可用于中风昏迷及脑炎、脑膜炎、中毒性脑病、脑出血等疾病,但是昏迷患者喂服安宫牛黄丸,可能会发生呕吐导致吸入性肺炎或者窒息,所以吃药也要遵从医嘱。

## 准分子激光手术,并非人人适合

准分子激光近视手术虽然很先进,但并不意味着什么人都能进行这种手术,必须经过严格的术前检查确定没有任何禁忌症才能做。在专业眼科医院,即使患者有着强烈的手术愿望,只要有一项术前检查不符合手术条件,都不能做准分子激光手术。

专家指出,任何手术都不可能绝对百分之百的安全,即使像激光治疗近视手术已具备相当高的安全性及准确性,也可能出现并发症,如常被大家提及的术后圆锥角膜、干眼症、眩光等。术前,医生会充分与患者沟通,在确保安全的情况下给患者提供个性化建议。一般来说,正规的专业眼科医院对手术风险都有严格的把控,因而在正规的眼科医院,术后并发症的出现机率也极低,甚至几乎为零。

激光近视手术的最大风险就隐藏在术前检查环节。山东鲁南眼科医院的术前检查流程全套有20余项,包括测视力、裂隙灯检查、泪膜破裂、泪液分泌、电脑验光、综合验光、主视眼测量、测眼压、泪道冲洗、角膜地形图检查、角膜厚度测量、眼轴测量、散瞳检查、眼底检查、波前像差

检查,虹膜识别,手术方案设计,术前综合验光复查等,可排除激光近视手术禁忌症,做到零风险进入手术室,为你近视手术的安全护航。

值得一提的是,做近视眼矫正手术的最佳年龄在18岁~50岁。原因是人在18岁以后双眼的近视程度才能基本固定,到了50岁后,人的视力又将开始退化,所以50岁后也不适合做近视矫正手术。

### 专家推荐

崔波波,副院长,主任医师,屈光不正手术专家,温州医学院视光学硕士,山东医学会视光学副主任委员,卫生部近视眼实验室高度近视与低视力临床科研山东基地主任,德国蔡司角膜激光屈光手术首席培训顾问,1998年开始从事激光角膜屈光手术,已进行5万多例手术。目前,主要从事高端屈光手术研究工作。(许跃梅)

## 临沂市皮肤病医院 特邀孙建方教授来临沂会诊

中国医学科学院皮肤病医院的孙建方教授和北京大学第一医院的涂平教授,在我国皮肤病学界被称为“北涂南孙”的两大泰斗级顶尖专家,在国内和国际上享有较高盛誉。应临沂市皮肤病医院的邀请,中国医学科学院皮肤病医院孙建方教授将于2015年1月23日来临沂,开展疑难皮肤病会诊,现已全面接受预约挂号。就实行预约挂号,按报名顺序安排就诊,联系专家:隋连金:13695396068,刘忠艳:13791528609。

作为全市唯一的市级公立皮肤病专科医院,多年来,在临沂市卫计委的正确领导下,在社会各界的关心支持下,临沂市皮肤病医院始终秉承“以病人为中心”的服务理念,以充分发挥全市皮肤病性病防治主力军作用,不断满足广大市民日益增长的服务需求。该院大力推行科教兴院和人才强院战略,不断加强学科建设,完善基础设施,优化服务流程,美化诊疗环境,持续改进患者的就诊体验,赢得了越来越多皮

肤病患者的信任,并成为市民医学整形、激光美容的首选机构。

孙建方教授,中国医学科学院皮肤病医院副院长,国内最早的皮肤科博士生导师,临沂市皮肤病医院客座教授。孙教授长年致力于皮肤病研究与治疗,曾先后主持国家卫计委,自然科学基金,中国医学科学院等数十项科研课题,是中国皮肤科学界公认的权威泰斗,并在国际上拥有很高的知名度。

针对疑难皮肤病患者到大城市、名医院,找名医看病难和费用高的问题,临沂市皮肤病医院积极与中国医学科学院皮肤病医院、北京大学第一医院等国家级医院沟通协调,建立起战略合作关系,成为鲁南苏北唯一的疑难皮肤病会诊医院。临沂市皮肤病医院友情提示,孙建方教授教学、科研、诊疗任务都很重,会诊时间宝贵,名额有限,根据以往经验,每次的挂号人数都远超限额。望确有诊疗需求的患者,及早预约挂号,以免错过机会。(许跃梅 孙琦)

美丽健康五官 鲁南眼科相伴 主办:鲁南商报 鲁南眼科医院

**山东医专附属眼科医院**  
**山东省鲁南眼科医院**

山东医专附属眼科医院是由山东省卫生厅批准并注册的一所装备齐全、技术力量雄厚,集医疗、教学、科研于一体的大型现代化眼科专科医院。

医院位于临沂市育才路109号占地32亩,设有白内障、青光眼、眼底病、眼外伤、视光学、斜视弱视、角膜病、眼病、耳鼻喉、口腔、美容整形等专业科室。有大型健康体检中心,随时为您的健康保驾护航。

服务热线:0539-8213927

## 遗失声明

●山东六福春酒业有限公司,企业法人营业执照正本注册号371324228006387,不慎丢失,特此声明

●程玉龙个体工商户营业执照正本丢失,注册号371301600582810,声明作废

●闫跃华,个体工商户营业执照正本,注册号:371301600737694丢失声明作废

●王廷学,个体工商户营业执照正本371301600625285丢失,声明作废

●王红伟,个体工商户营业执照副本371301600387308丢失,声明作废

●父亲:吴道富,母亲:孙慧,新生儿:吴映臻,男,出生时间2014年10月3日,编号:0371670308,出生证丢失,声明作废

●郯城县恒信皮革制品有限公司,法人代表,徐勤豹,注册号371322200001383申请注销,特此公告

●张伟,身份证372801196402055710丢失,声明作废

●蒙阴县蒙成中学王义学计算机合格证号3728012009070804081丢失声明作废

●临沂聚鑫运输有限公司,中国人寿财产保险股份有限公司,保险单号

805072014371397008561保险单发票标志一并丢失,声明作废

●临沂聚鑫运输有限公司,中国人寿财产保险股份有限公司,保险单号805072014371397002845保险标志丢失,声明作废

●山东万维环境工程有限公司,注册号:371302200049385!营业执照副本丢失,声明作废

●平邑县润生鑫商店税务登记证正本鲁税临字372830196902194321Q0丢失声明作废

●临沂博爱运输汽车有限公司鲁QQG09挂在中国人民财产保险股份有限公司商业保险卡丢失,标志保单号PDAA201437130000108542声明作废

●苏波,临沂市兰山区金缘招待所工商许可证(号:371302600175918)丢失,声明作废

●临沂鑫庄化工有限公司,开户许可证核准号:j4730003449802,帐号207814122392,机构信用代码证G10371302000344980E一并挂失

●陈久华,个体工商户营业执照副本371301600712895丢失,声明作废

●临沂市顺驰运输有限公司鲁Q 200A挂,鲁Q368Q挂行车证,营运证丢失,声明作废

●王恒春,身份证号:371329197206061219丢失,声明作废

●徐扬,身份证号码:37132919950225601x丢失,声明作废

●安玲波车辆购置税完税证明副本丢失

NO14371302207五菱牌LZW6442JF发动机号8EC0520973车架号LzwADAGA9E4218688

●临沂市如恒运输有限公司鲁QRH53挂营运证二级维护卡丢失,声明作废

●临沂市兰山区益航汽车运输有限公司鲁QA388挂营运证二级维护卡丢失,声明作废

●临沂市奥翔运输有限公司:鲁QWX61挂营运证丢失,声明作废

●临沂市志远货物运输有限公司鲁Q3612A营运证二级维护卡丢失,声明作废

●苍山县四季丰种植专业合作社,营业执照副本丢失,注册号:371324NA000756X,声明作废

●临沂市宏祥汽车运输有限公司鲁QCF30挂杜家常道路运输经营许可证正副本营运证二级维护卡丢失,声明作废

●临沂佰祥运输有限公司鲁QS3899鲁QSA80挂营运证二级维护卡一并丢失,声明作废

●赵今逢(曾用名赵鹏,母亲周玉霞)身份证371312200009106016出生证明丢失,声明作废

●临沂市兰山区尚友餐饮服务服务有限公司,法人代表:张立欣,企业法人营业执照副本丢失,注册号371302200031588声明作废

●谭善全驾驶证372832197201072919丢失,声明作废

●王新颖身份证371311198801032632丢失,声明作废

●马志恒,车牌号鲁Q977C5交强险标志丢失,保单号PDDH201537010304000591声明作废

●洁具市场B区603号,王卫华,营业执照正本丢失,注册号371301600648048声明作废

●刘丽娜身份证372801197810082827丢失,声明作废

●高伟驾驶证372822198004050018丢失,声明作废

●临沂市奥翔运输有限公司,鲁Q3705A商业险保单号AJJNQ50ZH914B002038N(保单正本自2014年11月25日出险后丢失,声明作废)

●临沂孔明房地产开发有限公司机构信用代码证丢失,代号G1037132100035170C,声明作废

●临沂孔明房地产开发有限公司开户许可证丢失,核准号J4743000351701丢失,声明作废

●车牌号:鲁Q8628H,交强险标志丢失,保单号:605072014371324000773保卡281378单证号:540861声明作废

●丰茂成身份证,驾驶证371311198802253138一并丢失,声明作废

●临沂百脑汇数码科技广场二楼79-2号,朱孔娟,个体工商户营业执照正本丢失,注册号371301600741710声明作废