

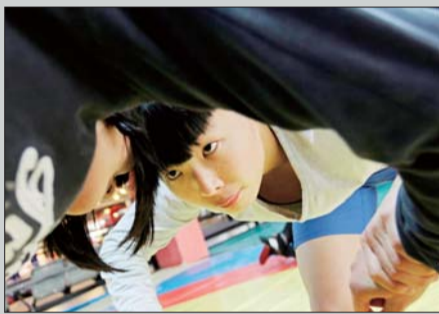
# 女摔跤手宋明晓： 痛并快乐着



19岁的宋明晓有着假小子的性格，利索的身手。



假小子的宋明晓身上还带有些许孩子气，和同学也相处得很融洽。



在临沂市体育运动学校，19岁的宋明晓算是资历老的学生了。



有着5年摔跤经验的宋明晓，轻轻松松就能把100斤沉的同学背在身上。



宋明晓和同学之间打打闹闹也离不开摔跤。



12日下午，记者在临沂人民广场附近一家健身俱乐部，见到了剪着短发、穿着T恤的假小子宋明晓，她就是女子自由式摔跤的一员。已经是高三学生的她，在小学就被教练发现了运动天赋，最终走进临沂体育运动学校，成了一名摔跤手，一训练就是5年。

“刚来体校时，看着人家在垫子上摔过来摔过去训练，感觉像两个人在闹着玩，觉得很有意思，就选择了摔跤这个项目。”宋明晓说，让她没有想到的是第一次被搭档摔在垫子上，浑身痛得要命，但是她偏偏就喜欢上了这种摔来摔去的感觉。

14岁那年，宋明晓在平邑一所中学读书，经教练推荐来到了临沂体育运动学校。大大小小的比赛，宋明晓参加过很多次，也拿到过前三名的好成绩。在2012年下半年，泰安有一场比赛，她却未能参加。因为一次训练中她意外造成左手腕骨折，在家里只修养了一个月她就回到了训练场上。由于受伤没有完全养好，宋明晓现在还不能长时间用左手作支撑，否则手腕会像针扎一样地疼。尤其是到阴天下雨的时候，左手腕疼得更是无法做支撑。作为一名体育生，像韧带拉伤、撕裂，崴脚，骨折，骨裂等，在宋明晓看来都是再正常不过的事情了。

在摔跤训练队里，绝大多数都是男生，像宋明晓这样的女生较少，所以训练时搭档是男生难免会觉得不方便。“第一次和男生搭档时，两个人都站在那里不动，被教练训过后才开始训练。”宋明晓笑着说，训练久了，搭档无论是男生还是女生，在她眼里仅仅是一个训练对手而已。

训练之余，宋明晓会和要好的队友打打闹闹，也算是一种放松。她很庆幸来到这样一个大家庭，在这里遇到了很多志同道合的人，也结识了很多谈得来的好朋友。哭过，笑过，宋明晓从来没有后悔过，遗憾的是谁也不能一直这么摔下去。



压腿也是训练项目之一，宋明晓疼得皱起了眉头。



常年练习摔跤，造就了宋明晓假小子的性格。

文/片 本报记者 庞尊  
利 褚菲菲

## 新城医院诚聘

临沂新城医院是一家集中、西结合治疗与中医药科研教学及预防保健为一体的特色医院。中医特色突出，医疗设备先进，技术力量雄厚。现因业务发展需要，特面向社会诚聘如下人员：

- ①内科:3人    ②外科:2人    ③妇科:2人
- ④儿科:2人    ⑤放射科:2人
- ⑥超声科/心电图:2人    ⑦化验科:3人
- ⑧护士(士):10人    ⑨药剂:2人
- ⑩收款:2人    ⑪会计:1人

待遇面议

联系人:李女士 13869923635

地址:北城新区沂蒙路与南昌路交会