

汗珠不经意地掉落,小小乒乓球在空中自由旋转,赛场里不时传出阵阵扣杀声,侧身、扣杀!确实,那是久违了的风华正茂……今年25岁的朱小龙从国家队退役后,回到家乡临沂,和爱好乒乓球的哥哥一起创建了“0539乒乓网”,为乒乓爱好者们提供了一个交流学习的平台,也继续着他们的乒乓梦。

本报记者 李丽



欢迎关注圈子微信“linyiweshequ”

▲朱小龙在2011年参加鲁南制药杯比赛。

小乒乓球转动美丽人生

1 热爱乒乓球 被选派到国外当教练

朱小龙的父亲是一位乒乓球爱好者,从5岁起,朱小龙的父亲就带着朱小龙和哥哥朱小帅打乒乓球。“个头矮的还看不大到桌面,每次打球都得一个劲地伸脖子,翘脚尖。”朱小帅说,每天跟着父亲出去打球成了一种生活习惯。

1997年7月份,朱小龙的父亲从报纸上得知了临沂市第一中学设置了专门的乒乓球培训班的消息后,将8岁的朱小龙送进了培训班,已经有3年乒乓球练习经验的朱小龙在训练队的成绩十分突出。

1998年,朱小龙参加全市乒乓球大赛,取得了第五名的好成绩。“虽然小小年纪就在全市取得了名次,但是父亲却十分严肃地告诉我

做就要做到最好。”朱小龙说,当时懵懵懂懂不知道父亲话中的含义,只知道他要加倍努力,在接下来2年的比赛中,朱小龙便一直保持着全市前三名的好成绩。

2000年,朱小龙被青岛第二体育场的教练看中,被选拔到青岛训练。“在那边继续深造需要迁户口,我便回到了老家临沂。”朱小龙回到临沂后,不甘心就此与乒乓球擦肩而过,随后有了更高的追求,进入省队。

经过10多次选拔赛,朱小龙如愿进入了山东省省队,在省队成绩排在中上游,经过3年训练后,去陕西一家乒乓球俱乐部深造。2008年,朱小龙被派往巴林国家队,担任起了巴林国家队的主教练。

2 不忘初心 创建“0539乒乓网”

与朱小龙相差2岁的哥哥朱小帅,同样喜欢着乒乓球,作为长子的他却并没有和弟弟走一样的道路,而是按部就班地选择了求学路。

“其他的体育运动我还真不怎么喜欢呢,就是喜欢乒乓球。”朱小帅说,虽然他走了求学路,但是乒乓球并没有就此放弃,利用课余时间,拿起球拍在球桌前颠球、推挡、上旋球、下旋球、攻球、拨球……尽情享受着乒乓球的乐趣。

2010年大学毕业,朱小帅回到临沂老家。“回到老家,我要重新拾起当初的心愿。”朱小帅说,完成学业,再次回到老家,他依然记得心底的那份坚持。

“早晚都要回来的,趁年轻回来还可以折腾折腾。”2010年11月,在巴林国家担任教练的弟弟朱小龙退役回

家,打算继续在乒乓球的道路上折腾一番。

2010年11月,不忘初心的哥哥和弟弟一起开设了“0539乒乓网站”,将多年来积累的经验的心得整理之后发布在网站上,上传一些乒乓球比赛的精彩瞬间,整理最近的比赛信息,和关于乒乓球教练招聘的一些信息,并且在网站上开设论坛。

“我们临沂喜欢乒乓球的人非常多,网站的点击率每天都在增长。”朱小龙说,回国后日子比较清闲,每天维护网站和回答论坛友人的提问成了他的主要工作,看着点击率的增长心里既高兴又欣慰。

“大家觉得论坛聊天不方便,和网站同名的群就这样产生了。”朱小龙说,在广大乒乓球爱好者的建议下,他们的“0539乒乓球群”应运而生。

3 带动更多人 发展乒乓球运动

“这个群在我们临沂来说应该是最大的乒乓球群了,既有爱好者也有专业乒乓球队员。”朱小龙说,0539乒乓球群目前有151名成员,既有爱好者也有专业球员,既有小爱好者也有老年爱好者,既可以满足爱好者观看比赛视频的需求,也可以满足初学者对乒乓球技巧的把握需求。

朱小龙说,打乒乓球跟水平差距大的球友一起打,非但不会互相长进,可能还会信心受挫起到反作用,从而觉得乒乓球十分枯燥,只有遇到对手,实力相当,才可互相切磋,才能打得精彩,打得过瘾。

“找到实力相当的对手一起打球,是一件幸福的事情。”朱小龙说,通过群和网站论坛,以及平时小范围的友谊赛,总能让每一个人找到和自己实力相当对手,互相切磋,建立长时间的对手关系,互相进步。

“有了这样一个平台,喜欢乒乓球的人逐渐加入,喜欢的人越多,他们正在影响着周围更多的人加入到这项运动中来。”朱小龙说,乒乓球虽然很轻很小,但是却是最难打的球,也是最健身的球,同时也是老少皆宜的运动,打乒乓球不仅能强身健体还可以锻炼视力,对于青少年来说是一项非常有益的运动。

4 乒乓球 已经融进了生命

每天清晨傍晚跟着父亲出门打乒乓球成了朱小龙和朱小帅兄弟俩美好的回忆,他们的童年伴随着乒乓球的影子,父亲娴熟的动作让他们佩服不已,但是父亲的严苛要求也让两兄弟真正体会到了体育运动的精髓。

“汗水湿透了衣服,来回跳跃时,汗水洒在球桌,掉在地上,流进眼睛和嘴里,尝到汗水的咸味,伴随了我的整个童年。”朱小帅说,每次打球必然是会是这样收场,每次累到满头大汗,汗水打湿全身的衣服,躺在地上感受地板凉凉的温度时,心里是最踏实的时候,也是真正体会到体育运动

的精髓的时候。

“每次走到那边都会放慢脚步,回忆那个充满汗水的童年。”朱小帅说,青少年宫和临沂市体育馆留下了太多他们童年的回忆,如今,当年那个陪着兄弟俩打球的父亲,步伐已不再矫健,练习场地也已拆迁重建,他们的回忆却一直都在。

“从小打到大,乒乓球已经融进了生命里,和我们一同存在着,也将伴随我们走下去。”朱小帅说,他会和弟弟一起将他们生命中的乒乓球运动继续推广,为临沂的乒乓球爱好者继续维护0539乒乓网,同时将乒乓球运动做到专业。