

■新闻热线  
8966110

■投稿邮箱  
lnsbzbs@126.com

你还可以通过以下渠道  
报料或与本报互动——

商报QQ群

群号:88467806

微信公众平台

扫一扫,加关注

新浪微博

@鲁南商报 V  
http://weibo.com/sdlnsb

腾讯微博

@鲁南商报  
http://t.qq.com/lunannews

天气早知道

21日白天	雨夹雪	0℃~5℃
22日白天	晴天	-5℃~6℃
23日白天	多云	-5℃~8℃

# 临沂火车春运方案出台

## 加开4对临客

本报1月20日讯(记者 樊凯 通讯员 孙佃建 王洪余)20日,记者在临沂车务段了解到,2015年春运自2月4日开始,3月15日结束,共计40天时间。

2015年春运,临沂市内临沂站、临沂北站、莒南站、平邑站、沂水站、沂南站、郯城站7个火车站客流仍以学生、务工人员、探亲流为主,节前2月11日(腊月二十三)前以学生、务工人员为主,2月11日(腊月二十三)以后以探亲流为主。

因临近节日时务工流与探亲流会出现叠加,将会产生节前

的客流高峰,春节长假期间还会出现家庭旅游流,主要去向以各大旅游城市为主。节后探亲客流集中在2月24日—28日(农历正月初六至初十),大中专院校的开学日期集中在3月上旬,因此节后自2月21日(阴历正月初三)起,客流将呈现持续增长状态,探亲返程、务工流、学生流叠加,将一直持续至春运结束。根据今年春节放假特点,预计正月初七、正月十六客流将达到高峰。目前,车票预售期网上订票60天,准备出行的市民要早作打算。

附:加开4对临客:

1. 临沂至烟台 K5515/6次。K5515次临沂站22:50开车,5:41到达烟台。K5516次烟台15:18开车,21:50到达临沂(开行时间以车站公告为准)。

2. 青岛北至菏泽 K5506/7/8/5次。K5506/7次青岛北站19:30开车,临沂12:25到,12:35开,7:30到菏泽。K5508/5次菏泽8:40开,22:00到青岛站。(开行时间以车站公告为准)。

3. 2014年12月10日至2015年3月15日照一上海间加开 K4502/3次;上海日照间加开 K4504/1次。K4502次临沂19:24到,19:29开;K4501次

临沂6:10到,6:14开。

4. 2014年12月10日至2015年3月15日照南一日日照间加开 K8285次, K8285次济南9:23开,临沂13:26到、13:31开;2014年12月11日至2015年3月16日照一济南间加开 K8286次, K8286次临沂10:54到、10:57开。



### 磊言雷语

本期主持 周磊

“有些东西是早就安排好的,换句话说,就是定我输。”

——最近,一段有关“咏春高手遭散打冠军暴打,肋骨被踢断”的视频在各大网站疯传,该视频来自天津卫视一档真人秀节目。“被踢断肋骨”的当事人为海南省武术协会副秘书长、中国武术六段教官杨成章,他回应说。

“请小偷们注意,一经抓获,从巷头打到巷尾,全长786米。”

——北京南锣鼓巷一家餐饮店里张贴的反扒提示,引来网上一片热议。日前,被网友们热议的反扒提示已经撤下,餐饮店工作人员称,撤下宣传标语也是考虑到有网友表示标语太过暴力。

“这种明确说(坐牢)出来还偷的是第一次遇到,只能公开照片提醒市民盯防。”

——日前,福建福州一民警抓获一名此前被网友公布照片的惯偷,公布小偷在派出所照片和其扒窃记录。办案女民警称,小偷被抓后求情未果,叫嚣出来后还会偷,并威胁民警,无奈之下公布其照片让公众监督。事后,她自感此举不妥,遂将照片权限设置为不公开。

# 雨雪模式终于开启啦

本报1月20日讯(记者 刘通)千呼万唤始出来,临沂终于要开启短暂的雨雪模式啦。最新天气预报显示,从1月20日夜间到21日白天,临沂将有一次雨雪天气过程。

刚刚吐槽过冬天已过半,雪花长什么样还没见过,临沂市气

象台就发布了最新的天气变化。受高空槽和地面气旋影响,预计从20日夜到21日白天,沂蒙大地开启雨雪模式。其中,20日的后半夜小雨的可能性较大,21日白天,南部地区小雨转雨夹雪,北部地区阴有雨夹雪,局部中雪。

受冷空气影响,大风明显加强,气温明显下降。预计21日早晨,北风4~5级,21日夜间减弱为3~4级,降温幅度6℃左右,预计最低气温出现在22日早晨,为-5℃到-7℃。

另外,由于前期临沂市降水偏少,本次雨雪对改善土壤墒

情,降低火险等级、净化空气等比较有利。市气象局将抓住有利时机,开展人工增雨雪作业。



### 短讯速递

#### 101路公交今起南延

本报1月20日讯(通讯员 李晓星 记者 李墨)为方便褚墩镇居民出行,临沂公交集团将于1月21日延伸101路公交线路。

101路终点站由汤庄经通达南路向南延伸4.8公里至褚墩,延伸后101路

由罗庄公交换乘中心运行至褚墩,途经通达南路。延伸后增加公交站点7处:青石唐、褚墩煤矿、褚墩商业街、褚墩镇政府、褚墩商场、褚墩邮政局、褚墩。实行分段计价制,10公里以内1元,10公里到20公里2元,刷卡全程1元。

#### 市科技馆摄影展开始征稿

本报1月20日讯(通讯员 陈伟秋 记者 崔洪英)临沂市科技馆与临沂市摄影家协会共同主办“我眼中的临沂市科技馆”摄影作品展,现在面向社会征稿。

征稿日期自2月1日至3月14日

止,以“我眼中的临沂市科技馆”为主题,通过市民的视角见证科技馆的成长。全市广大摄影家、摄影爱好者均可投稿。摄影展将评选出一等奖3名,二等奖5名,三等奖15名,优秀奖若干,咨询电话:8727025、8605667。

#### 尼山书院周日讲国学

本报1月20日讯(记者 王逸群)本周日上午,临沂市图书馆尼山书院国学系列讲座继续开讲。中国非物质文化遗产非遗传承人王永皓将带来一场关于五行与五脏关系的讲座。

木、火、土、金、水,中国人称为五行,代表着五种属性。肺、肝、肾、心、脾,人体的五脏。这两者之间有什么关

系?国际注册特色诊疗职业医师、中国非物质文化遗产非遗传承人王永皓将为您讲述。

据悉,讲座时间定为1月25日9:30,地点为临沂市图书馆四楼报告厅。同时,讲座期间现场主办方将抽取15人进行道医整骨理疗。凡参与活动者均可领取国学相关资料。

#### 关注“小南”,免费玩密室逃脱

本报1月20日讯(记者 李墨)紧闭的密室,一连串隐秘的线索,HOPE密室逃脱欢迎您的到来。只要你关注鲁南商报微信并分享,就可以免费领取到一张HOPE密室逃脱的门票。

HOPE密室逃脱分为三个主题,适合2-6个朋友同时进入,密室逃脱不同于鬼屋,会对环境有些许渲染,但不

是非常恐怖,照顾到一些胆子较小的朋友和年龄较小的玩家,同时也增强了游戏的趣味性。

密室逃脱重视团队合作,同时也锻炼人的逻辑思维和推理能力,更能培养情侣和团队之间的默契程度,兰田步行街HOPE密室逃脱三大主题,欢迎您来体验。

## 古益通 治骨病只需30分钟

一贴可连续贴敷4个部位,每次30分钟,隔天使用一次

外敷粉袋敷贴,专利保护,非传统膏药,超强渗透力

国家专利号:ZL:201320435088.0

**没敷过古益通 不要说治过骨病**

人过40岁以后,由于关节逐渐磨损退化,骨质增生,以及经骨错等,一些人多多少少会出现膝关节、颈椎和腰椎病。膝关节疼痛肿胀,积液、上下楼梯都费劲;颈椎病引起的颈肩疼、眩晕、麻木僵硬,严重的会影响正常工作和生活;腰椎间盘突出压迫神经,腰疼、腿麻、下肢无力...

现在好了,采用新技术:“外敷粉袋敷贴”的古益通外用贴很好地解决了这一难题。该产品是国家批准的械准字号外用贴,古益通外用贴由远红外纳米粉与基质组成的无纺布袋,磁片,医用透气胶带和固定剂组成。经红外线发出的远红外波能产生热效应,磁场能改变局部血液循环和微循环,增强人体局部新陈代谢,促进局部血液循环加快,使组织细胞活跃和温度升高,促进炎症消散,具有辅助消炎、消肿、止痛的作用。

**外用新突破**

**古益通具有的三大特点**

一是,两天用一贴,一次只需外贴半小时,可深入病灶,持续时间长。由于采用了新的贴敷给药技术,患者在使用时只需将固定剂倒人无纺布袋即可,这种1+1的给药模式,能使有效成分直达病灶,效力更足,两天用一贴,隔一天用一次,患者每次只需贴敷半小时,即可保证两天的持续作用,不必全天贴敷。

二是,剂量大,药量足,吸收好。古益通贴一贴为25克。借助新的贴敷技术,效力更佳。使用后能起到缓解病痛的作用,消炎粘连,萎缩增生,促进骨关节功能的恢复。

三是分型分治,止痛更治痛。古益通贴的研制人员,针对颈、腰、膝关节的发病特点不同,细分了配方和剂量,分为骨质增生贴、颈椎康贴和腰痛贴三种型号,克服了多病一药的弊端,治疗起来更有针对性。

**贴敷示意图:**

**【颈椎病】**

**【肩周炎】**

**【腰椎间盘突出】**

**【腰肌劳损】**

**【腱鞘炎】**

**【坐骨神经痛】**

**【风湿性关节炎】**

**【骨质增生】**

**【足跟骨刺】**

古益通优惠活动正在进行中,临沂国大大药房和仁和堂大药房均有销售。

山东总代理: 山东如泰生物科技有限公司 咨询热线: 0531-87976666 现诚招地区代理商