



年初不买,年底“缩水”一间房;年末不买,一年到头又忙!眼看2015年的春节就要来临,如果前一阵儿大家最关心的是房价的涨落趋势,那么现在想买房市民的关注点开始转移——是今年年底买还是明年年初买?

# 买房,年初还是年末?

## 房价看涨,年初买房更划算

如果你已具备买房的资金实力,选择之一是继续推迟购买,选择之二是现在就买下房子。而某开发商表示,年初买房更划算。

已经购房的王女士表示,年初买房比年末买房好处不止一点点。年初,开发商为讨个开门红,价格相对较为实惠,而且在年初的时候会有很多新的项目和楼盘涌现,这个时候购房者的选择也要多一些。

另外在冬季和初春,因为需求的萎缩,房价不仅不会保持上升,甚至会有一定下降,特别是在元旦、春节期间,有些项目会特别优惠,购房者会获得意想不到的惊喜,因此年初买房更好。

## 优惠大,买房还是年末好

在2014年楼市调整之后,2015年房价是涨是跌,我们无从判断,因此,年初买房风险更大。年末了,大多开发商会因为没

有完成销售任务开始频频放量,同时,年末还有一些额外的收入,如年终奖、年终红利等,因而很多人还是认为,虽然年底不会有新的楼盘,但是年底手头的钱多一些,因而年底还是购房的好时机。

## 买房年初好还是年末好?

购房专家表示,不管是年初买房还是年末买房,都各有利弊,应该根据自己的需求和能力量力而行,买性价比比较高的楼盘。

购房专家表示,每年的岁末年初都可以当成年度最佳购房时间,开发商冲击全年销售目标会给出各类促销政策,今年更是如此,所以请购房人群结合自身实际需求,看准后迅速决策。

总而言之,想要提醒大家,对于我们大众普通的购房者来说买房是件大事,必须要有一个完善的计划为好。

宗禾

# 蜂蜜到底比白糖好在哪里?

蜂蜜和糖的组成均为碳水化合物,均为甜物质,均能为人体提供能量,难道吃蜂蜜就等于吃糖吗?

从组成上来说,蜂蜜的主要成分分为葡萄糖和果糖,还有25种不同的低聚糖。白糖是由甘蔗和甜菜榨出的糖蜜制成的精糖,主要成分为蔗糖,蔗糖是葡萄糖和果糖通过化学键合在一起的双糖。

蜂蜜和白糖的一个重要的区别是蜂蜜中含有各种生物活性酶,而白糖不含有任何酶类物质。

血糖生成指数(GI)是反映食物引起人体血糖升高程度的指标。GI高的食物容易导致高血压及高血糖的产生,GI低的食物非常容易产生饱腹感,同时引起较低的胰岛素水平,减少患心血管疾病和II型糖尿病的风险。研究表明:蜂蜜

的GI是55±5,白糖的升糖指数是68±5。另外,蜂蜜含有维生素、矿物质、蛋白质、氨基酸、挥发性物质等180多种对人体有益的成分。而白糖只含蔗糖和部分矿物质。

本报乐购平台推荐的山乡蜂蜜是中国供销社推荐产品,未经任何人工添加的蜂蜜。另外,山乡蜂蜜出自饮用水源保护区,有1万订单签约,原料有保

证。上市5年来,山乡蜂蜜专供药店,深受消费者青睐。每一瓶山乡蜂蜜都是带有编号的,出了任何问题都可以查到生产蜂蜜的源头。

为了方便临沂广大市民的购买,国药控股国大药房与本报携手,为大家购买纯正蜂蜜提供更多方便,市民可到市区17家国大药房购买山乡蜂蜜。

记者 孙飞霞

### 相关链接

#### 17家国大药房地址

- 东方红连锁店(沂州路市展览馆斜对过)
- 康复连锁店(沂州路与考棚街交会处西200米路北)
- 兰山路连锁店(沂蒙路与兰山路交会处南100米)
- 东岳连锁店(八腊店街与北园路交会处西50米)
- 河东杨庄连锁店(金雀山东路杨庄村驻地)
- 东关连锁店(解放路市人民医院向东500米路南)
- 沂州路连锁店(沂州路市人民医院脑科医院斜对过)
- 新特药连锁店(解放路与沂州路交会处南300米路西)

- 银雀连锁店(银雀山路临沂一中东100米)
- 人民广场连锁店(红旗路与沂蒙路交会处路东)
- 市府西门连锁店(沂蒙路市府西门南侧)
- 站前连锁店(金坛路与沂蒙路交会处西30米路南)
- 五里堡连锁店(金雀山路与通达路交会处东南角)
- 苗庄连锁店(平安路与八一路交会处西100米路北)
- 太阳城连锁店(解放路与开源路交会处西50米)
- 医鑫连锁店(银雀山路与商城路交会处西200米路南)
- 金桃源连锁店(金雀山路中段北侧鑫都家园1幢东单元1层1号)

# 遗失声明

- 姓名:刘彦利,身份证号:371324198807186810,身份证不慎丢失,声明作废
- 临沂市城建物业管理有限公司,资质证书副本不慎丢失,证书编号:临物1431837,特此声明
- 葛永,个体经营营业执照副本(注册号:371301600679970)丢失,声明作废
- 曾丽丽,身份证371326198409222428丢失,声明作废
- 法人代表仇朝雷,郯城东方医院营业执照正本丢失,注册号371322329006521,声明作废
- 陈伟,二代身份证371322199510024310丢失,声明作废
- 孙呈水,二代身份证371312198803056458及驾驶证,于2015年1月20日不慎丢失,声明作废
- 高恒,驾驶证372822197812240413丢失,声明作废
- 晁德超,地址:山东省临沂市兰山区枣沟头镇匡庄院村132号,驾驶证,身份证,从业资格丢失,证号:371302198812093151,声明作废
- 郭学华,鲁Q69995,标志流水号15370048553,交强险标志丢失,声明作废
- 王娜,身份证号371329198206073927丢失,声明作废
- 张宝义,税务登记证副本丢失,税号:230702560102003QD,声明作废
- 高吉广,身份证丢失,号码:371302198410202837,声明作废
- 孙克学,临沭县临沭镇孙蒿科街,房产证沐房管字第175号丢失,声明作废
- 段宝翠,车牌号:鲁Q51689,保单号:805072015371300001740的保险标志丢失,流水号:3760049218,声明作废
- 临沂市奥翔运输有限公司,鲁QR812挂营运证丢失,登报挂失
- 临沂宝利置业有限公司,售房收据单号0029158,房主:颜廷兰,宝利一号4#楼3单元1601室,单据实收金额136047元,及购房协议书一份丢失,特此声明
- 苍山县泰顺加油站,证书名称:成品油零售经营批准证书,副本丢失,鲁油零售证书第3713053099号,声明作废
- 临沂市安翔运输有限公司,鲁QW9519营运证丢失,声明作废
- 临沂博爱汽车运输有限公司,鲁Q0506W营

- 运证二级维护卡丢失,声明作废
- 被保险人:李英龙,车牌号:鲁QXS759,PDZA201437130000148985号保单交强险标志丢失,声明作废
- 刘波在临沂翔宇世泰汽车销售有限公司开的续保押金4000元收据丢失,续保押金单号6359477,声明作废
- 周子豪身份证371322199303150015丢失,声明作废
- 郯城县恒源书社,工商营业执照副本丢失,注册号:371322600122780声明作废
- 邹文虎驾驶证号:372822198010157313丢失,声明作废
- 山东奥博菌业有限公司(法人:王士杰)营业执照正本丢失,注册号370211230063981声明作废
- 于金海,鲁Q8C965保险单号PDDK20143701034701308交强险标志丢失,声明作废
- 费昆凯翔运输有限公司,鲁Q3171G,鲁Q985G挂的二级维护卡丢失,声明作废
- 陈颜全 个体工商营业执照正、副本丢失,注册号:371301600541616声明作废
- 刘宗利身份证372822197207112739丢失,声明作废
- 刘云鹤驾驶证371322198903196530丢失,声明作废
- 鲁QA133N大地商业险保单丢失,保单号:PDDH201437010374005837,流水号:211000110106310575声明作废
- 朱建峰,庞丽艳遗失金雀山路79号1-07号的房产证,所有权证号临房权证兰山区字第00013865号,临房兰山区共字第006349号,声明作废
- 此有登记在莒南县万达兴化学危险货物运输有限公司名下的一辆重型东风牌牵引、宏图牌罐式半挂车,车牌号为鲁Q98378-M995(挂)牌车辆行驶证(主车号牌)鲁Q98378,发动机号:69141427;车辆识别代码:LGAGHVMVF762012314;(挂车)行驶证号牌鲁QM995挂,车辆识别代码:LKMMVM18336M000488,道路运输证:主车号牌鲁Q98378道路运输证号:371301710029,挂车号牌:鲁QM995道路运输证号:371301710088;车辆二级维护卡证件号:371301710029以上所述车辆的有关证件登报即日起声明作废
- 郭凤成,残疾证37282919300616351X42丢失,声明作废。

# 民间偏方 免费治鼻炎

## 山东省非物质文化遗产有绝招

新闻回顾: 2009年,一个看似普通的鼻炎古方,被收录为“省级非物质文化遗产”(鲁政字[2009]232号)。据了解,该古方是山东淄博市有名的中医世家一扈氏家族传承了400年的经典方。扈氏依古方秘制的鼻炎膏疗效突出,令很多患者免除了鼻炎手术之苦,这也是成为“非物质文化遗产”的主要原因。(相关资料可查阅当地历史文献《淄博志》)

### 小鼻炎有大讲究——在中医,鼻子是人体健康的“第一站”



我们试回想,以往在空气很脏,气味刺鼻的地方,或是在寒冷,空气干燥时,呼吸却仍然顺畅,肺和气管很轻松就适应了。这是为什么呢?——这就是鼻子的巨大作用了。

现代解剖学发现,鼻腔的结构非常巧妙:通过鼻毛把灰尘、杂质过滤掉,让吸入的空气变得洁净;再利用鼻腔黏液,让空气变得湿润宜人。实际上,鼻腔积聚的毒素是最多的!我们稍一留心就会发现,爱抠鼻子,或经常感冒的人,就很容易引起毒素爆发,出现鼻炎,甚至反复不愈,最后导致呼吸不畅,大脑长期缺氧,引起头晕、头痛,工作、学习成绩迅速下降等严重后果!

者忍受不了鼻炎之苦,被迫选择了手术。可往往是,虽然切除了堵塞鼻腔的赘肉,却暴力破坏了原本巧妙的鼻腔结构,让“人体第一站”保护功能遭受很大损失。

拔鼻毒,通鼻窍,古方真个巧!

扈氏古方一扈氏鼻炎药膏,经历400多年的验证,14代扈氏传人的不断改良,传下来一手“巧拔鼻毒”的绝活儿:将秘制药膏塞进鼻腔深处,往往不到10秒钟,一个劲打喷嚏,排出大量的脓鼻涕。这一看,才知道毒素这么多。奇怪的是,鼻子通了,排出的鼻涕变清稀了,鼻子更通了。

往十几年无法治愈的根本原因。扈氏经过400多年的不断验证,却用了一个巧法子:拔鼻毒的时候,毒素一出,就刺激鼻腔发痒难受,猛打喷嚏。靠打喷嚏的强劲力道,鼻毒随之流出,排出大量的脓鼻涕。

中医的精髓,往往就体现在这个“巧”上,不但拔鼻毒,通鼻窍,更是令无数患者免除了手术之苦,这也正是扈氏古方成为“非物质文化遗产”的重要原因。

笔者友情提醒:常年深受鼻炎困扰的读者朋友,如果您至今没有好的治疗方法,不妨尝试一下咱老祖宗留下的四百年鼻炎古方,也给自己一个免除手术的机会!

通知:急性慢性、萎缩性、过敏性鼻炎,鼻炎患者:400年古方秘制的鼻炎膏,请免费体验!

扈氏鼻炎膏临沂体验店:兰山区沂州路原146医院北50米路东公交线路:9路,18路,201路(通车);

咨询电话:0539-8827797

平邑体验店:平邑县中医院西30米路北

咨询电话:0539-3185500