学会爱自己,把风险转嫁

用保险呵护“女人花”

前段时间,歌手姚贝娜因乳腺癌不幸离世,再次引发了人们对于女性健康的关注。有人说,保险是女人的“第二老公”,而在女性保险市场中,最重要的保险产品当数重疾险、医疗险和生育保险。在打算购买保险前,女性可以根据年龄阶段选择适合的保险,做到全面保障。

本报记者 魏玉娜 邵明习

年轻单身女性、单身熟女:

满足基本保障需求

由于工作刚起步,年轻女性在经济能力较薄弱的时候,不妨先以基本保障需求为考虑。至于年纪较长的单身熟女,通常有一定工作经验,收入亦较稳定且有一定的积蓄。

据了解,在生活方式与饮食习惯不合理、缺乏锻炼、肥胖、受烟草污染以及体内雌激素水平较高的中青年女性中,40-59岁女性是乳腺癌、卵巢癌的高发人群,30-49岁女性是子宫颈癌高发人群。

中国人寿保险临沂分公司保险专家提醒,在购买健康险时,一定要仔细了解保障范围是否已经包含有女性常见的重大疾病,以及是否有保费豁免一项,即出险后,可继续享受保障权益而不用再交保费。在选择女性健康险时,不要只看其保了多少个病种,而要看其承保的范围。重疾险的保障额度相对较高,可优先考虑。

初为人母、单亲妈妈:

首选妇女险及妇婴险

社会的变迁使得不少职业妇女有普遍晚婚的情况,甚至延迟生育或当丁克一族。保险专家表示,“妇女险”及“妇婴险”能成为晚婚女性朋友的重要保障,尤其针对高龄产妇或有家族遗传疾病者。除了提供个人保障外,该类保险还提供即将到来的宝贝的保障,也可以开始计划理财型保险,通过时间为孩子累积一笔教育基金,也给自己增加寿险保障。

和其他女性保险相比,生育险更加“专属”女性。从怀孕到分娩,女性将面临一系列这个时期特有的疾病风险,比如葡萄胎、宫外孕。生育险最大的好处就是能同时覆盖女性妊娠期的保障和新生儿的先天性疾病保障。因为一般的重疾险不会将这部分保障考虑在内。

而对于近期有生育计划的女性,以及怀孕女性,在购买母婴保险、生育保险时,最好选择可拆分的附加保险,因为生育只是妇女特定时期的风险,并不会长久存在。如果捆绑购买成长期险的话,就白白地多缴保费了。

资深熟女、银发族:

医疗险、防癌险都考虑

虽然家庭主妇不是家庭主要经济来源,但若罹患疾病亦会造成家庭的负担,基本的保障与医疗险、防癌险都应构建完善。

职业妇女除了基本保障外,因其需负担家计,平安保险临沂中心支公司保险专家建议,这个年龄段的女性应增加寿险及意外险之保障,避免发生风险时造成家庭的负担。如有经济压力不妨以定期寿险来加强,并于规划时附加特定事故豁免保费,不至于在伤病事故发生时,收入锐减无力交保费而使保单失效。

对于银发族女性,因年龄大且不如年轻女性健康,保险公司拒保几率较高,承保较不易。因此,此阶段的女性,最重要是要保持即有之保险规划继续有效。银发族女性如还想投保,若手边资金充裕,即期年金是不错的选择。若资金不是那么多,则不妨考虑一般储蓄险或增额终身寿险等。

相关链接>>

女性投保关注多发重疾

记者了解到,对于关注度较高的癌症险,不少保险公司也推出了相关的保障服务。

中国人寿有关专家透露,去年推出有“国寿防癌第一险”美誉的“国寿防癌疾病组合保险”,涵盖了中国保险行业协会《重大疾病保险的疾病定义使用规范》中列明的几乎所有恶性肿瘤,以及原位癌、皮肤癌两种轻症癌症。该险种首次增加前列腺癌、肺癌、乳腺癌、宫颈癌、白血病、骨癌6种特定癌症保障条款,分别针对成年男性、成年女性、儿童三类人群最为高发的癌症。

此外,如果不幸因交通事故、烧烫伤引起面部创伤,进一步接受颜面部整形手术需要一笔非常大的费用。如果购买了整容手术医疗保险,则能为女性朋友提供因意外而导致面部创伤所需的颜面部整形手术保障。但是,只有当意外事故引起面部创伤时,才能获得保险金,这种产品通常以附加险的方式出现。

优惠活动集锦

刷邮储信用卡,悦享周末半价

指定餐饮商户消费可享受半价优惠

本报讯 (记者 魏玉娜 化强 通讯员 骆冬)即日起至3月31日,邮储银行针对该行信用卡持卡人推出“刷邮储信用卡,悦享周末半价”活动,活动期间到邮储银行指定餐饮商户消费,即可享受半价优惠。

活动期间,周五到元祖食品(临沂店)购物,享受全单半价,最高享受50元,每周五限5名;周三、周五到DQ九州商厦店消费满50元减25元(单笔消费最多减25元),每周限享受一次。

邮储银行临沂市分行相关负责人提醒道,本活动只适用于中国邮政储蓄银行信用卡临沂地区持卡人,持卡人以卡片为单位参加活动,主卡、附属卡均可参与,每张信用卡活动期间周五在各活动商家限享受一次半价优惠。

更多活动详情,请咨询邮储银行临沂市分行,咨询电话:8058580。

中国邮政储蓄银行
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA
理财热线:8058580
网址:www.psbc.com

“买到春运的票了?你就吹吧!”

参与招行“全民吹气球”,赢取iPhone 5S

本报讯 (记者 魏玉娜 化强 通讯员 宋立顺)1月26日至3月16日,招行手机银行客户在指定商户购买机票、火车票即可参与“全民吹气球”幸运抽奖活动,iPhone 5S、话费充值抵扣券、彩票彩金券等百万份好礼等你拿。

据了解,活动期间使用招行借贷记卡在中国铁路客户服务中心、南方航空、中国国航、深圳航空、东方航空、厦门航空官网及招商银行手机客户端购买机票及火车票,并通过招行网银及手机支付功能付款成功后,点击支付成功页面下方活动链接即可获得抽奖资格,参加手机银行“全民吹气球”幸运抽奖活动。

据介绍,此次活动在非指定商户交易,每人每天参与本活动及其他营销活动所获得的“全民吹气球”抽奖资格合计不得超过5次。

更多详情请咨询招行临沂分行,咨询电话:8968937。

招商银行
CHINA MERCHANTS BANK

“买银赠金”?就是这么任性

建行买银碗送金叶子啦!

本报讯 (记者 魏玉娜 邵明习 通讯员 刘倩)买银送金?你没有听错!为回馈广大客户的长期支持,建行临沂分行开展优惠大放送活动,购买“富贵吉祥青花银碗”可获赠“金叶子”吊坠一枚,前100位还可获赠价值498元的银筷子。

据悉,2月1日—2月3日期间,建行贵金属优惠活动“买银赠金”火爆来袭。活动期间,购买“富贵吉祥青花银碗”即可获得“金叶子”吊坠1条。同时,建行还准备了100双价值498元的银筷子(每双30克),实惠大放送,先到先得,送完为止。

长期以来,青花瓷以其率真、淳朴、凝练、洒脱的美学内涵为人们所称道。富贵吉祥青花银碗采用Ag999千足纯银精心打造,结合清丽雅致的中国经典传统艺术—青花,制成了纯银青花银碗。

“富贵吉祥青花银碗”规格为268克,售价3980元,参与活动还可享受更多实惠。详情请咨询建行临沂分行,咨询电话:8055335。

中国建设银行
China Construction Bank
理财热线:8055335
网址:www.ccb.com

民间偏方 免费治鼻炎

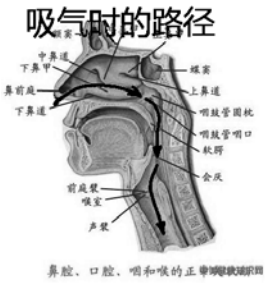
山东省非物质文化遗产有绝招

新闻回顾:

2009年,一个看似普通的鼻炎古方,被收录为“省级非物质文化遗产”(鲁政字[2009]232号)。据了解,该古方是山东淄博市有名的中医世家—扈氏家族传承了400年的经典验方。扈氏依古方秘制的鼻炎膏疗效突出,令很多患者免除了鼻炎手术之苦,这也是成为“非物质文化遗产”的主要原因。(相关资料可查阅当地历史文献《淄博志》)

小鼻炎有大讲究——在中医,鼻子是人体健康的“第一站”

吸气时的路径



鼻腔、口腔、咽和喉的正常呼吸途径图

我们试回想,以往在空气很脏、气味刺鼻的地方,或是在寒冷、空气干燥时,呼吸却仍然顺畅,肺和气管很轻松就适应了下来。这是为什么呢?--这就是鼻子的巨大作用了。

现代解剖学发现,鼻腔的结构非常巧妙:通过鼻毛把灰尘、杂质过滤掉,让吸进的空气变得洁净;再利用鼻腔黏液,让空气变得温润宜人。

实际上,鼻腔积聚的毒素是最多的!我们稍一留心就会发现,爱抠鼻子、或经常感冒的人,就很容易引起毒素爆发,出现鼻炎、甚至反复不愈,最后导致呼吸不畅、大脑长期缺氧,引起头晕、头痛,工作、学习成绩迅速下降等严重后果!

鼻腔的巧妙结构,使得鼻炎毒素很难排除!很多患者忍受不了鼻炎之苦,被迫选择了手术。可往往是,虽然切除了堵塞鼻腔的淤肉,却暴力破坏了原本巧妙的鼻腔结构,让“人体第一站”保护功能遭受很大损失。

拔鼻毒、通鼻窍,古方真个巧!

扈氏古方--扈氏鼻炎药膏,经历400多年的验证、14代扈氏传人的不断改良,传下来一手“巧拔鼻毒”的绝活儿:将秘制药膏塞进鼻腔深处,往往不到10秒钟,一个劲打喷嚏,排出大量的脓鼻涕。这一看,才知道毒素这么多。奇怪的是,鼻子通了一些!几天过后,喷嚏少了、排出的鼻涕变清稀了,鼻子更通了。

原来,跟传统的治鼻药物相比,扈氏这个古方却是讨了两个“巧”:

一巧:让鼻子来吃药。400年来,扈氏这个药膏,不用吃、不用抹,直接用独创的“U”型棉棒蘸上药膏,送到鼻腔深处,让鼻子来吃药。跟传统的手段相比,药劲深入、直达病灶,来的确实巧些。

二巧:巧打喷嚏拔鼻毒。鼻子结构巧妙,毒素淤积很难拔除,这也是鼻炎患者往往十几年无法治愈的根本原因。扈氏经过400多年的不断验证,却用了一个巧法子:拔鼻毒的时候,毒素一出,就刺激鼻腔发痒难受,猛打喷嚏。靠打喷嚏的强劲力道,鼻毒随之流出,排出大量的脓鼻涕。

中医的精髓,往往就体现在这个“巧”上,不但拔鼻毒、通鼻窍,更是令无数患者免除了手术之苦,这也正是扈氏古方成为“非物质文化遗产”的重要原因。

笔者友情提醒:常年深受鼻炎困扰的读者朋友,如果您至今没有好的治疗方法,不妨尝试一下咱老祖宗留下的四百年鼻炎古方,也给自己一个免除手术的机会!

通知:急慢性、萎缩性、过敏性鼻炎、鼻窦炎患者:400年古方秘制的鼻炎膏,请免费体验!

扈氏鼻炎膏临沂体验店:兰山区沂州路原146医院北50米路东(公交路线:9路,18路,201路通车);

咨询电话:0539-8827797

平邑体验店:平邑县中医院西30米路北

咨询电话:0539-3185500