



2月2日,27岁女警患癌去世,写下遗嘱:熬夜等于慢性自杀;前些日子闹得沸沸扬扬的姚贝娜患乳腺癌去世,也引起一大波女性关注自己的乳腺健康;在郑州电视台工作的临沂女孩身患子宫癌,为保孩子放弃生命……太多年纪轻轻就患癌去世的消息让人警醒。临近年终,很多人都在做工作总结,健康专家建议,不管是上班族还是自由职业者,年底了都要给自己的健康做一个总结。

本报记者 许跃梅

年终,为健康做个总结

临沂市五佳拍卖有限公司拍卖公告

拍卖时间:2015年2月13日9时
拍卖地点:本公司拍卖厅
拍卖标的:被执行人石立聚所有的登记在鲁龙物流中心名下的鲁002263货车一辆。
展示时间及地点:上列拍卖标的自公告之日起至拍卖日前在标的所在地展示。
个人竞买者请持身份证,单位竞买者请持法人营业执照副本、授权委托书、代理人身份证、公章、法人章以及竞买保证金于拍卖前到中国A级拍卖企业、省政府指定公物拍卖机构、法院司法委托拍卖机构

联合拍卖公告

受山东省临沂市罗庄区人民法院委托,定于2015年2月27日上午10时以下列标的依法按现状在罗庄区人民法院拍卖厅拍卖大厅公开拍卖,公告如下:
一、拍卖标的:山东华龙机械有限公司所有的位于临沂市河东区工业园202路中段东侧土地使用权及该宗土地上所有的建筑物一宗(临河国用2010第020号)详见评估报告,参考价3071068.80元。
二、展示时间及地点:自公告之日起至拍卖日前在标的物所在地公开展示,由竞买人自行踏勘。
三、竞买登记手续办理:竞买人须于2015年2月26日16时前(到账为准)将保证金930万元缴至罗庄区人民法院指定帐户,并持有有效证件及竞买保证金缴纳凭证于拍卖日前到我公司办理竞买手续,方可参与竞买。(个人竞买者须持身份证,单位竞买者须持营业执照副本、授权委托书、法人代表及代理人身份证、公章、法人章,未竞得者保证金于拍卖会后三日内无息退还)。
联系电话:本公司:0539-8170388
13605495679 13905391630
临沂嘉德拍卖有限公司:0539-8220933
临沂市五佳拍卖有限公司:0539-8050505
罗庄区人民法院技术室:0539-8268137
公司网址: http://www.lyjia.com
公司地址:临沂市兰山区广场世纪城BC-1102室
临沂开来拍卖有限责任公司
临沂嘉德拍卖有限公司
临沂市五佳拍卖有限公司
二零一五年二月二日

中国拍卖行业最高资质AAA级企业 山东金诺拍卖有限公司拍卖公告

鲁金拍公字[2015]第006号
受有关部门委托,我公司定于2015年2月11日上午9时30分在兰陵县公共资源交易中心三楼开标厅公开拍卖以下标的:
1.废旧设备一批(详见评估报告),保证金:贰万元;
2.车辆一宗(单独拍卖,详见清单及评估报告),保证金:贰万元;
3.报废车辆一宗(单独拍卖,详见评估报告),保证金:贰万元;
4.废旧医疗设备一批(详见评估报告),保证金:贰万元;
报名资格及要求:本次拍卖的3号标的的竞买人仅限于具有国家承认拆解资质的企业竞买,报名时需提供企业资质原件及复印件,所有竞买者请于2015年2月10日下午16时前将相应数额的竞买保证金,汇入兰陵县公共资源交易中心指定账户户名:兰陵县政府行政服务大厅管理办公室;账号:937003010000486871;开户行:中国邮政储蓄银行苍山支行以实际到账时间为准,在银行

年纪轻轻,抵抗力差

在金鼎国际上班的林女士从事广告设计工作,加班是常事,有时候忙的连饭都吃不上,随便吃点零食填饱肚子就算完,晚上又爱熬夜,属于生活极其不规律的白领上班族。同事都觉得她是个“女汉子”,工作卖力又能干,甚至能自己扛矿泉水,可就是这样的“女汉子”,最近被感冒折腾得不得不请假看病。

“以前觉得自己身体特别健康,一年感冒的次数也不会超过三次,就算感冒发烧也不用吃药,扛个三五天就好了。”林女士说,现在她明显感觉自己身体素质变差了。
经过检查,原来林女士是因为长期疲劳过度引起了抵抗力下降,不光体质变差,还查出内分泌紊乱,消化也不好,这都是她长期熬夜、饮食不规律引起的。

突然晕倒,或有三高

市民谭女士今年35岁,前几天上班的时候突然晕倒,被送往医院,检查后发现患有高血压。“平时也没有感觉身体有别的不适,虽然有一些胖,但是睡眠、饮食也都很注意,觉得自己没有大问题。前几天感觉疲劳,也不想说话,然后莫名其妙就晕倒了。”谭女士说,以前很少体检,也不觉得自己会有“三高”,晕倒之后查了身体,才发现自己有很多不健康的地方。

“我的晕倒是高血压引起的,此外我还有高血脂,加上长期坐在办公室,颈椎、腰椎都有些问题。”谭女士说,回想她工作这些年,有很多的操劳,也有很多收获,却很少在意精神和体力的付出。直到身体真的出现了问题,才意识到对自己的健康关注的太少。

每年给健康做个总结

临沂市人民医院南医疗

声音嘶哑应警惕哪些病?

声音嘶哑俗称哑嗓子。就是嗓音变粗、沙哑,甚至说不出话来,很多人都有过这种经历。造成声音嘶哑的原因很多,轻则是轻微感冒而引起,重者则可能是喉癌引起的。

常见引起声音嘶哑的原因有以下几种:

- 1.喉头先天性畸形
如果小儿出生后即出现哭声嘶哑,微弱甚至哭不出声来,有可能为先天性喉部畸形,先天性喉头畸形可在确诊后手术治疗。
- 2.急性喉炎
当受凉、劳累或烟酒过度,可引起急性咽喉部急性炎症,轻者音调降低,声音粗糙,发音费力,重者可失音。尤其是在春秋季节

小儿易患此病,患了急性喉炎要注意休息,少说话,避免大喊大叫。

- 3.慢性喉炎
多见于长期烟酒过度,生活或生产环境中有灰尘烟雾,挥发性气体刺激,使喉头慢性发炎。要治慢性喉炎,应首先戒除烟酒,注意生产粉尘烟雾的防护措施,同时可用中药胖大海、金银花、麦冬一起泡茶饮用。
- 4.声带小结和声带息肉
声带小结和息肉患者大多是教师、歌唱演员或公共汽车售票员等说话较多的人员,这种病也叫歌唱者小结,它亦引起声音嘶哑,但病情进展比较缓慢。声带小结者应注意正确的发音方法,保

证声带有充分的休息时间,多饮水且生活环境中保持一定湿度,大多能好转。

专家推荐:
李明,副主任医师,山东省鲁南眼科医院耳鼻喉科-头颈外科主任,从事耳鼻喉科临床工作近20年,对鼻炎、鼻窦炎、扁桃体炎、中耳炎、咽喉炎、耳聋、耳鸣等各种耳鼻喉科疾病的诊断和治疗经验丰富。擅长鼻内镜下微创治疗鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔偏曲;耳显微外科的乳突根治+鼓室成形等听力重建手术治疗中耳炎;喉显微外科治疗声带息肉、声带小结、会厌囊肿等疾病及新症的个性化治疗。

(许跃梅)

美丽健康五官 鲁南眼科相伴 主办:鲁南商报 鲁南眼科医院

山东医专附属眼科医院 山东省鲁南眼科医院

山东医专附属眼科医院是由山东省卫生厅批准并注册的一所装备齐全、技术力量雄厚,集医疗、教学、科研于一体的大型现代化眼科医院。

医院位于临沂市育才路109号占地32亩,设有白内障、青光眼、眼底病、眼外伤、视光学、斜视、角膜病、病尿病、耳鼻喉、口腔、美容整形等专科室。有大型健康体检中心,随时为您的健康保驾护航。

服务热线:0539-8213927

编辑:王咏梅 组版:陈莹

遗失声明

- 临沂志成置业有限公司,法人代表:陈晓妍,税务登记证正、副本丢失,税号:371302057945136,声明作废
- 徐邦现,身份证(号码:372823197602148316)丢失,声明作废。
- 侯金延,身份证,37131219961117573X于2015年1月31日丢失,声明作废
- 临沂仁创商贸有限公司,组织机构代码证副本丢失,代码67813488-9,税务登记证正本丢失,税号371311678134889,声明作废
- 山东建大建设项目开发管理有限公司不慎遗失工程招标代理机构资格证书正本,编号:F237003682,声明作废
- 山东丰格瑞标识有限公司机构代码副本(565247684),税务登记证副本(371311565247684)丢失,声明作废
- 平邑今世缘大酒店个体工商户营业执照正、

- 副本注册号371326600195344,卫生许可证372830195811010430一并丢失声明作废
- 临沂荣飞彩印税务登记证副本,证号:372801197808192648Q0丢失声明作废
- 李亚楠,身份证371321198704244724丢失声明作废
- 戚化海,个体工商户营业执照正,副本丢失,注册号:371326600404733声明作废
- 李培会,机动车交通事故责任强制保险单标签丢失,保险单号:PDDH2101537010304000749,声明作废
- 郯城县银洁卫生用品厂,组织机构代码正、副本及IC卡丢失,代码L1224539-0声明作废
- 临沂讯锋工控设备有限公司,组织机构代码证副本丢失,代码57045205-X声明作废
- 临沂讯锋工控设备有限公司,法人:班蕾,企业法人营业执照副本丢失,注册号371302200014823声明作废
- 费县蒙雪畜产品养殖加工有限公司鲁Q0967G号车,道路运输经营许可证证号371325201519丢失,声明作废

- 葛斌斌,身份证371302198905041414丢失,声明作废
- 于方雷,驾驶证371322198601133913丢失,声明作废
- 刘洪梅,乡村医生执业证书丢失,证号:3713222770421119声明作废
- 中国人寿财险保单805072015371300002084号,交强险标志丢失,流水号:3760038484声明作废
- 胡友国,交强险标志20590937132215000621丢失,声明作废
- 苍山县袁张熟食店,负责人:张永红,食品流通许可证正本丢失,编号:3713241250019662声明作废
- 张益诚,身份证371302199405260412丢失,声明作废
- 洪冠军,营业执照正本丢失,注册号371301600474102,丢失声明作废
- 临沂南城瑞艳灯饰商行,杨晓艳个体工商户营业执照副本丢失,注册号371301300024741声明作废

- 宫廷灯饰经销处,灯具城C1-106号,宫维玉个人独资营业执照正副本丢失,注册号371301300017974,声明作废
- 临沂市志远货物运输有限公司鲁Q711A挂营运证二级维护卡丢失,声明作废
- 临沂市奥翔运输有限公司:鲁QQV90挂保单号:PDAA2014,371300,00014727,鲁QQU19挂保单号:PDAA2014,371300,00012800,以上商业险卡登报挂失,鲁QWC20挂营运证挂失
- 李夫兰,身份证丢失号码:371325197501200028声明作废
- 宋娟丽,2010年全国经济专业技术资格考试合格证书丢失,证书编号:09088431声明作废
- 华丰国际服装城F区一楼,1114号房间,陈清东,壹拾贰万房间使用权单据丢失,单据号017267,声明作废
- 父亲:张茂栓,母亲:王桂琴,之女:张冰洁,出生医学证明编号L370124208丢失,声明作废
- 路振中,身份证370406199708286011丢失,声明作废