

迎新大扫除 快给你家洗个澡

从高往低打扫居室空间,小窍门让角落更干净

“腊月二十四,掸尘扫房子”,在春节之前,房屋大扫除是很多人家必须做的。那年底的大扫除到底该怎么做呢?记者采访了美尔家保洁公司的樊经理。据他介绍,清扫房间时应遵循“房顶—墙面—地面”由高往低打扫的原则和“先整理后清扫”的原则,不仅需要“打扫”,还需要整理、归纳、弃旧、换新、保养等多项措施。

本报记者 訾秀丽

厨卫空间注意角落

厨卫空间是“藏污纳垢”的主要空间,除了台面、柜体、马桶等“大件”物品,还需要注意水龙头与台盆接触处、炉灶周边、地漏、橱柜间缝隙、马桶底部等角落,可以使用清洁剂、洁厕灵等去污能力强的溶剂,但是在清洗水龙头、镜子、马桶按钮等特殊材质时,不要随便擦抹,以防生锈。

记者提醒:台盆、水龙头等金属物品注意保养,可以让空间焕然一新。

收纳注意吐旧纳新

在年底清理打扫时,首先要做好舍弃旧物,如包装盒、废弃文件、旧饰品等等;其次,将家中新增的家具、用品、饰品进行规整,决定是否增加收纳空间进行收纳。清扫时,先将搁置物全部拿出,用湿抹布擦拭,再用干布拭干,注意不要将书、饰品损害。

记者提醒:一些装饰品、摆件要注意保养。合金类的摆件,在打扫时注意不要用清洁剂等溶液类清洗剂,要用清水擦拭,并注意防晒。

窗户防积灰

窗户是春节打扫时最需要重点注意的位置。玻璃可以使用安在长柄上的橡胶刮帚来擦洗,以避免留下条纹;玻璃上的轻微刮痕,可以通过在受损区域涂抹牙膏来去除;窗纱要用清水清洗。除了玻璃和窗纱,窗户的边角位置例如玻璃窗轨道、踢脚线上沿、窗帘盒等,可使用软毛牙刷或棉签来清洁。

记者提醒:门窗要注意防止积灰。积灰全是门窗变形,推拉困难的主要原因,可用吸尘器吸去槽内和密封毛条的积灰,要保持门框、推拉槽的清洁,如有脱落要及时修补。

墙顶墙壁注意浮尘

墙顶和墙壁,清扫时先用鸡毛掸子、软布等物品将浮尘擦去。在空调、暖气、电器附近的墙壁,容易留下黑色污渍及一些手印等,可以用湿布轻轻擦拭,再尝试用砂纸擦拭,用类似颜色涂料“补妆”。如果墙上粘有壁纸或胶布,可以用熨斗轻轻熨烫,胶布的背面变得柔软易落,不会损坏涂层或墙纸。

记者提醒:涂有涂料和贴有墙纸的非陶瓷、玻璃等墙面,如果墙壁上出现污痕,需要马上清理,否则将成为永久污痕不好清理;墙壁需要定期拂去表面浮灰。

家具注意材质

家中的柜体、沙发、床等各种材质的家具用品,是清扫保养的重点。清扫家具时,首先要拂去灰尘;对于实木家具和皮质家具,要用软布蘸温和的肥皂水擦拭,再用干燥的软布拭干,切忌用溶剂性液体擦;布艺家居用品,例如垫子、沙发罩等,不宜清洗的,可用较软的橡皮先擦,再蘸水在脏污处轻揉。

记者提醒:贵重的家具如实木家具、皮质沙发等,需要用打蜡、上油的方式保养。冬季室内较干,可经常用软布蘸水后擦拭家具,过热的物品要避免直接放在家具表面上。

看不见的角落更需清理

在家具底部,沙发底下这些眼睛看不到的角落,更需要经常清理。这些地方可以使用体积小且触头吸尘器吸出灰尘,碰到手臂无法进去的小缝隙,可以用铁丝绑住丝袜利用静电粘出毛线团。此外,墙角踢脚线、电器背后复杂的电线、跑步机履带、进门地毯、地板密封条,都是不可忽视的角落。

记者提醒:地毯需要经常吸尘,在使用频繁的地方,每周应吸尘两至三次。不过还是需要请清洁公司上门对地毯彻底清洁。



编辑 訾秀丽 组版 王海玲

国家出资 国家研制 国家推广 神!前列腺可以这样治 ——治一个,好一个!——

最新消息:前列腺病患者从根本上治疗有了新希望,【梦夫康】的研制成功,将成为我国前列腺疾病治疗的升级换代特效药物。【梦夫康】是最新经国家药监局批准的,批准文号为国药准字Z20090839,专业治疗男性前列腺疾病,历时8年研制的特效新药。运用国际最先进的提取工艺,从11味天然成分中提取出高效成份“活腺酶”和“消脂肽”,通过“引流入腺”、“腺体消脂”和“重建免疫”三步分治,三维一体,根本上治疗前列腺炎和前列腺增生,成功解决了前列腺疾病这个长期困扰医学界的难题,填补了国际国内治疗前列腺疾病的一项空白。

【梦夫康】:分症分治,效果更出众!

前列腺炎是最多见的一类前列腺疾病,经过尿道直接蔓延,包括急性和慢性前列腺炎,有排尿烧灼、尿急、尿频、恶寒、发热、乏力、伴脓性分泌物、直肠胀满、便急等症状。

前列腺增生又称前列腺肥大症,是发生在老年人中的一种前列腺疾病,经血液循环感染,有尿频、尿痛、尿不尽、尿等待、血尿、早期少许白色液体等症状。前列腺炎和增生的感染途径和发病原因,症状不尽相同,要治上述各种前列腺疾病,必须要走“分症分治”之路,对症下药,才能彻底根治前列腺。

【梦夫康】首次提出分症分治,高效成分“活腺酶”和“消脂肽”通过“引流入腺”、“腺体消脂”和“重建免疫”三步,三维一体,根本上治疗前列腺炎和前列腺增生,这在医学史上是首创!

当天见效30天根治前列腺

临床把前列腺增生肥大按严重程度,分为三度:轻度:鸡蛋大;中度:鸡蛋大小;重度:鹅蛋大。《华夏医学典籍》对【梦夫康】描述如下:“此方药效迅猛,药力强劲,组方成分价格昂贵,服用1疗程内,小便灼热,刺痛,尿急,尿不尽。尿色赤黄,阴囊潮湿根断;2疗程,前列腺症状完全消失,增生肥大患者腺体回缩,清热利湿,活血祛瘀,温肾固

本,精力旺盛;3疗程更可恢复增生腺体鹅蛋大的前列腺增生肥大,奇迹般回缩,避免手术,重新过上正常生活,被誉为一方神药。用过【梦夫康】的患者无不称赞:“太神了!没想到前列腺可以这么治,不知不觉两个月下来,多年的老顽疾全好了!”

【梦夫康】严格通过华西医院、第四军医大学附属医院等12家全国知名医院对数万患者长达6年的临床验证总有效率达到了95.4%,治疗前列腺当天见效。

服用5天:前列腺相关穴位开始发热,尿路部位感到暖和,有一种微妙的舒服感。

服用5天以上:尿频、尿急、尿痛、夜尿次数多、尿不尽、尿等待、尿费力、尿道灼热、尿分叉、尿流细、尿线短等症明显改善,患者排尿痛苦大幅减轻,尿液趋于正常,增生腺体开始回缩;

服用3个月:上述各种尿路症状及小腹坠胀、会阴不适、膀胱疼痛、腰膝酸软等症完全消失,炎症消除,可检测到增生腺体已经回缩至正常,腺体畅通,前列腺、泌尿腺、生殖腺系统功能恢复正常,尿液透明,排尿挥洒自如。

好消息:为了让更多前列腺疾病患者尽早治好病,少花冤枉钱,国家高度重视,发文要求重点推广,现【梦夫康】公益救助活动来到山东。据悉,本次活动国家出资推广,活动期间:买30赠20,买20赠10,买10赠2,并可获得每个疗程500元救助金。救助活动仅限3天,救助名额只有300名。现抓紧时间打进电话就可能享受国家救助补贴,花最少的钱,用最好的药,彻底治愈前列腺疾病!

郑重承诺:一盒无效退款退货,轻者2-3个疗程根治,重者5个疗程根治,5年内复发免费提供药物。

活动热线:400-0599-715

(新老顾客打进电话更多惊喜)

苏药广审(文)第2014080284号

拍卖公告

受法院委托,我公司定于2015年3月3日上午10:30分,在临沂沂蒙拍卖有限公司拍卖大厅举行拍卖会。
1.被申请执行人临沂联众置业有限公司所有的挖掘机、装载机、叉车、空压机、破碎机、机床等机器设备(拍卖评估价:1106990元);
2.被申请执行人之后所有的位于临沂市兰山区镇陈沟子村的养殖场一处(含院,拍卖评估价:152932元);
3.被申请执行人位于临沂市兰山区兰山街道合群中心沿街楼302室的经营使用权(拍卖评估价:98900元)。
展示时间、地点:自公告之日起,在标的物所在地公开展示,由竞买人自行了解。
竞买手续:有意竞买者,请于2015年3月2日下午4时前,持有效证件及保证金(前来自公司办理竞买登记手续)(不成交者退还,保证金不计息)。
公司地址:临沂市蒙之路6号恒丰国际广场B座2109室
联系电话:0539-8071987 15963876666
公司网站:www.hanhengpm.com
临沂沂蒙拍卖有限公司
2015年2月5日

拍卖公告

受委托,我公司定于2015年2月12日上午10时30分在平邑县丰阳镇政府大会议室公开拍卖原西寨小学教学楼及校园的30年租赁权。
展示时间及地点:自公告之日起至拍卖前在标的物所在地(丰阳镇东平村南平路路北)公开展示,由竞买人自行了解。
竞买登记手续:有关拍卖标的物的详细情况,请来电咨询。有意竞买者须于2015年2月11日17时前交30万元竞买保证金,并于拍卖前持有效证件到拍卖地点办理竞买手续,方可参与竞买。(未成交者保证金于拍卖会后三日内无息退还)
电话:0539-2361222 2961666
传真:0539-2360123
网址:www.jrnm.com
地址:沂州路与清河南路(金七路)交汇处北200米路东
山东景鸿拍卖有限公司
二〇一五年二月五日

遗失声明

●陈爱,杭州新记元消防科技有限公司临沂分公司营业执照副本,号码:371302300014182丢失,声明作废
●李文科,华丰国际服装城前大街一楼1200号营业执照正本,注册号:371301600668806核准日期2012年8月10日丢失声明作废
●廖善成(身份证号372822197805262235)养老保险手册(编号371322000019934)丢失,声明作废
●车主:万鹏运输有限公司,车牌号:鲁Q5435H,交强险标贴(保单号:20590237132414003742)丢失,声明作废
●临沂尚都商贸有限公司营业执照正、副本丢失,(注册号:371300228070085)组织机构

代码证(证号 79534826-1)开户银行许可证J4730004266301 帐号:600137092,声明作废
●张德平(身份证号371326198207033717)天安保险投保的(保单号6673735080120150000072)交强险标志丢失声明作废
●安邦财产保险有以下单证丢失:交强险标志13000100001400789333到13000100001400789348,共16份,声明作废。
●父亲孙晋生,母亲侯荣,孩子孙子安出生日期2008年12月17日10时36分,出生证编号370246344出生医学证明丢失,声明作废
●王海伟,驾驶证371302198209294311丢失,声明作废
●高吉顺,驾驶证丢失,证号:372832650516311,声明作废
●谢会彬身份证、驾驶证371322198107195414一并丢失,声明作废

●张军委驾驶证371322198704058338丢失,声明作废
●王裴驾驶证372822197309070015丢失,声明作废
●高振荣残疾证37283219410802062722丢失,声明作废
●王思友,车牌号:鲁QVS665丢失,特此声明
●陈武营驾驶证372822197804044930丢失,声明作废
●王成荣身份证372822197102092727丢失,声明作废
●高思凤身份证372823197608200365,2009年所考取护理学中级专业技术资格证书丢失,编号09014257(签发日期2009年8月)声明作废
●苍山县棉纺织厂,开户行:中国农业银行兰陵县支行,开户许可证核准号:J4734000020802开户许可证丢失,声明作废

●临沂市兰山区鑫丰种子经营部,营业执照正本丢失,注册号371302600039566声明作废
●父亲:尹强,母亲:滕育含,孩子尹烁茹2011年2月6日出生于临沂市人民医院,出生医学证明丢失,编号:J371727360声明作废
●冯玉亮身份证371325198701024297丢失,声明作废
●临沂金源投资有限公司,李永,营业执照正、副本丢失,注册号371300200037337-1声明作废
●沂南县保利玻璃制品有限公司,法定代表人:唐珍,税务登记证副本丢失,鲁税临字371321312707785号声明作废
●陈文刚身份证372801197105233757丢失,声明作废
●平邑县金桥商贸城,营业执照正本丢失,注册号:371326100003878声明作废
●平邑仲村豪顺手套加工厂,营业执照副本丢失,注册号:371326600279410声明作废