



本报社区直通车走进上堰村

面对面心贴心,健康义诊送上门



村民拿着在医院里拍的CT片,来找义诊医生查看。

本报2月8日热线消息(记者 李晖 王璐 通讯员 王德州)测量血压、医生问诊、免费领药……6日,本报社区直通车健康义诊活动在临沂经济技术开发区上堰村举行,吸引了近百名村民前来问诊。

当日8点40分,在上堰村村委办公室,活动还没开始,已经有十几名村民等在这里了。参加本次义诊活动的是来自临沂市人民医院南医疗区的医生,看到已经有村民在等候,他们迅速换好服装做好准备。

在医护人员的细心组织下,村民们排好队开始有序问诊。虽然义诊的条件有限,而且前来义诊的村民越来越多,但现场秩序井然有序,村民们先登记姓名领取就诊卡,然后找专家医生问诊后再去拿药。

记者看到,在义诊的村民中,大多数是年龄在60岁到80岁之间的老年人,他们大多患有心脑血管疾病和骨关节疾病。“我这关节炎好几年了,经常犯病疼得厉害。”83岁的解守文在问诊以后,拿了些治疗关

节炎的药物。“医生给我开了些药,可以维持到年后,这样就不用再去药店买药了。”

“医生你看看我这CT片,以后要怎么治疗?”“医生你看看我之前吃的这些药,以后用不用换药?”除了现场问诊,有些村民还拿来了在医院拍的CT片或是吃的药物,向医生进行咨询。医生看过后,也给出了建议和以后的治疗办法,让不少村民对自己的病情有了更深入的了解。

经过两个多小时的时间,

前来义诊的村民都顺利问诊完毕。“村里有很多年纪大的老人都患有心脑血管疾病等常见病症,值此新春佳节到来之际,临沂市人民医院南医疗区的专家到村里来送健康义诊,让村民们可以过一个健康祥和的新年,村民们都很高兴也很感激。”临沂经济技术开发区宣传部派选到上堰村的第一书记肖常彬说,他希望以后有机会,社区直通车可以到上堰村多做活动,丰富村民的文化生活。

村民张景芳: 服用激素药物治腿疼,导致失眠和胃痛

在义诊过程中,村民张景芳带来的一瓶药引起了大家的注意。记者注意到,这瓶名叫“关节灵”的药瓶身上标注着主治各种腰腿疼痛病,打开药瓶,里面装着十几粒黄红色相间的胶囊。

张景芳说,她左腿疼是老毛病了,一到阴天下雨就疼得厉害,这个药是她用来治疗腿疼病的。“这个药很管用,吃上就不疼了。”张景芳说,虽然药效好,但是不除根,时间长了还是会疼,想向医生咨询有没有好办法。

综合内科的刘医生看了张景芳的药后很严肃地告诉她,这个药物的成分都是激素,建议她以后不要再服用。随后,医

生又询问张景芳是不是有失眠、胃痛等症状,张景芳称有。刘医生说,失眠、胃痛等症状都是吃激素药带来的副作用,如果长期服用激素药物,还会导致骨质疏松、糖尿病、心脏病等一系列的疾病。

“在日常接诊过程中,我发现有腰腿疼痛的患者通常会有胃痛、失眠等症状,只要仔细询问,就会发现,这些人都服用了某种治疗腰腿疼痛病的药物,其实这些药物的主要成分都是激素。”刘医生说,激素药物不能长期服用,腰腿疼患者应该通过补钙、理疗等方式来缓解病痛,而不是单纯依靠激素药物。



义诊医生在为村民们测量血压。

青年医生魏中华: 怀有身孕、手脚冻得冰冷还是坚持义诊

义诊当日早上天气并不好,户外气温很低。可因为户外空间大,为了方便村民问诊,医生们还是冒着严寒,把问诊场地设在了户外。青年医生魏中华已经怀孕两个月,两个多小时的问诊时间,她被冻得手脚冰冷,可还是坚持了下来。

从9点钟开始问诊后,魏中华便一直坐在椅子上接待村民,村民一个接一个地在对面坐下,她耐心地询问每一位村民的身体状况,了解病情后,仔细嘱咐村民该吃什么药,生活中该注意哪些事项等。

“大妈,这个药您不能再

吃了,吃多了对胃不好。”一名患有高血糖的大妈提着一袋平时吃的药拿给魏中华看。魏中华说,这种药虽然对控制血糖有效果,但大妈同时患有胃溃疡,吃多了会伤胃。

义诊开始一个多小时后,魏中华的手已经冻得拿不住笔了,可她还是坚持给村民看病

开药,让在场的很多村民都很感动。“虽然天气有些冷,可是能给村民带来健康,我觉得是值得的。”在魏中华看来,义诊不但能锻炼业务能力,而且近距离接触到最底层老百姓,可以帮助村民发现大病及早治疗,所以她很喜欢参加义诊活动。

医生建议: 改变生活习惯 远离高血压

义诊结束后,康复科的陈医生表示,此次义诊过程中,大多数中老年人都存在高血压、糖尿病和胃病等慢性病。“在受到疾病困扰时,他们普遍选择吃药控制病情,其实,改变生活习惯,也能预防和控制慢性病。”陈医生说。

在义诊现场,记者观察到,有位老人的血压最高已经到了180。在看到血压值之后,医生询问老人是不是有抽烟、喝酒等习惯,老人都否认。医生又问是不是口味重,这次得到了老人的肯定。原来,老人喜欢吃盐味重的东西,每餐都少不了咸菜。

“这种现象非常普遍,病人明知自己已经患病,在日常生活中却不加注意,其实有些生活习惯会加重病情。”陈医生说,高血压是现在在中老年人群常见的一种疾病,如果患上高血压,在饮食上就要特别注意。高血压患者需要长期服药降压,同时辅

以食疗,才能够起到一定的效果。陈医生建议,市民要养成合理营养、清淡饮食、适度运动的健康生活方式。“一定要养成良好的饮食习惯,不要大鱼大肉,也不要高盐高脂肪,要低糖低脂和丰富的维生素,才能远离高血压。”陈医生说。

