

一年一度的春节即将来临,终于可以放下手头的工作跟家人朋友好好聚聚。不过,您还要小心祥和的气氛被突如其来的疾病给破坏了。市人民医院相关专家总结出高发“过年病”,为了让大家过个安心年,专家来教您以防万一,积极应对“过年病”。

“过年病”? 专家来支招

本报记者 晔秀丽

常见病一: 心脑血管疾病

市人民医院南门诊区干部病房主治医师梁存福介绍,随着春节临近,高血压、冠心病、缺血性/出血性脑卒中(俗称中风)等心脑血管疾病患者已开始增多,市民应该加强预防。

预防措施:从饮食上预防,低脂低盐,吃八分饱,不暴饮暴食;在体力活动方面,避免长时间睡懒床、久坐,应多散步,进行有氧运动。

应对措施:高血压患者出现头痛、呕吐、胸闷、气短等高血压危象症状应立即就诊;冠心病患者新出现胸痛,或原有胸痛程度、频率增加应及时上医院;突发晕厥、不明原因的昏迷等症状应立即就医;突发昏迷、心跳呼吸停止,应立即就地或就近进行心肺复苏,同时拨打120及时送医。



常见病二: 急性胃肠炎

市人民医院消化内科姚医生介绍,春节期间,聚餐机会增加,加上生活不规律、劳累,容易引起急性胃肠炎。

主要症状:恶心、呕吐、腹痛、腹泻、发热等,严重者还可出现脱水、休克。一般来说,急性胃肠炎病人多是恶心、呕吐在先,接着出现腹泻,腹泻每日从3-5次甚至达数十次。

应对措施:一旦出现上述现象,应尽量卧床休息,同时口服葡萄糖电解质或是冲兑糖盐水以补充丢失的体液。如果呕吐持续或是腹泻严重,则需马上到医院就诊,进行相关检查并静脉输液。此时,病人应吃清淡的流质或半流质食品来缓解胃肠负担。

常见病三: 酒精中毒

市中医医院保健科主任高阳介绍,春节期间亲友相聚少不了推杯换盏,而不加节制地饮酒则是引起酒精中毒的直接原因。每年春节期间,医院急诊室都会有不少人因酒精中毒来治疗。

主要症状:酒精中毒者除了有呕吐现象外,在神经兴奋期时还会有话多、言语不清、动作笨拙等表现。当中毒者进入昏睡期后,一般表现为颜面苍白、口唇紫绀、皮肤湿冷、体温下降等。

应对措施:在亲朋好友相聚时,也应相互提醒慢慢饮酒,更不要空腹饮酒。如果有人因饮酒过量出现狂躁症状,也千万不能使用镇静剂,更不要用手指刺激咽喉来催吐,因为这样会使腹内压增高,导致十二指肠内溶物逆流,从而引发急性胰腺炎。

常见病四: 上消化道出血

姚医生介绍,由溃疡病、慢性肝病所引起的消化道出血,也是节日前后最主要的消化道疾病,几乎所有的新发病例都有连续多日出席各种聚餐活动的经历。

主要症状:如果呕吐出咖啡色的食物或是排出黑色大便,就可能是胃出血的表现。

应对措施:上消化道出血十分危险,应马上到医院就诊。

常见病五: 鞭炮炸伤

高阳介绍,春节期间被鞭炮炸伤的患者很多,成人和儿童均不少,特别提醒大家尽量不要燃放烟花爆竹。如果一定要放,也要注意安全。

应对措施:一旦发生事故,要注意保留炸掉的手指,立即送医。



北大医院涂平教授3月21日来临沂会诊 皮肤病患者可到临沂市皮肤病医院预约挂号

北京大学第一医院的涂平教授和中国医学科学院皮肤病医院的孙建方教授,在我国皮肤病学界被称为“北涂南孙”的两大泰斗级顶尖专家,在国内和国际上享有较高声誉。

受临沂市皮肤病医院邀请,涂平教授将于3月21日来临沂市皮肤病医院坐诊一天,请有需求的患者到该院咨询、就诊。就诊实行预约挂号,按报名顺序安排就诊,联系专家:隋连金,13695396068,刘忠艳,13791528609。请有皮肤疾病的患者不要错过这个好机会。

涂平教授,主任医师,医学博士,中央保健会诊专家,国际、国内著名皮肤病专家,北京大学皮肤性病系系主任,北京大学第一医院皮肤性病科

主任,教授,博士研究生导师,中华医学会皮肤科学会皮肤组织病理学组组长。他长期从事皮肤科临床工作,特别是对疑难、重症皮肤病、皮肤肿瘤和皮肤激光美容有着深入的临床研究。同时,他还长期从事皮肤科临床,特别是皮肤组织病理诊断,皮肤肿瘤和皮肤激光美容的临床研究,任《临床皮肤科杂志》、《国际皮肤性病科学杂志》、《中国皮肤性病科学杂志》等杂志编委。长期从事皮肤科临床,特别是皮肤组织病理诊断,皮肤肿瘤和皮肤激光美容的临床研究。曾进行了紫外线/7,12-二甲苯并蒽诱发皮肤肿瘤中Langerhans细胞的变化、皮肤肿瘤增殖活性等研究。

涂平教授还为很多全国的患者

解除了疑难病困扰。其中,一名50多岁的男性患者来到北大一院皮肤科,向涂平教授求助。患者称他因难治的银屑病被困扰了五六年,刚开始得病时,他到小医疗机构治疗,医生用了激素和免疫制剂,虽然当时的效果很好,可是没多久银屑病又复发了,结果因为用过激素,变得更难治。患者全身红斑、脱皮,四处求医,都不见好转。后来,他听说涂平教授,就抱着一丝希望慕名求医。涂平教授给他开了中西医结合治疗的口服药以及一些外用药物,综合治疗了6周,病人的病情完全控制住了,红斑消失,脱屑的症状也没有了,他对涂平教授非常感激。

(许跃梅 孙琦)

拍卖公告

受莒南县人民法院委托,我公定于2015年3月2日10时30分在莒南县人民法院审判楼五楼公开拍卖如下标的:

1. 被执行人张青年所有的无号牌翻斗车一辆;
2. 被执行人朱子岩所有的冀J81712号重型半挂牵引车、冀J0896挂号半挂车及车载集装箱;
3. 被执行人莒南县聚丰花生制品有限公司所有的房产一处;
4. 庄永强所有的位于临沂市兰山区水田居委水田小区14巷兰田3号楼3单元301室房产及配房;
5. 被执行人夏志国所有的鲁Q801M2号小型货车一辆;
6. 被执行人高新读所有的位于莒南县文峰镇魏家潘店村的机器设备一套;
7. 被执行人李忠桥所有的华苑家园3号楼A单元202室房产一套;
8. 被执行人临沂市乐土工贸有限公司所有的机器设备一套;
9. 被执行人临沂市树森橡胶有限公司位于莒南县珠边工贸小区的房产一处;
10. 被执行人张庆彬、张强分别所有的在莒南县农村信用合作社的6664元股金;
11. 被执行人孙致常所有的在莒南县农村信用合作社的79008元股金;
- 12.

被执行人朱义部所有的在莒南县农村信用合作社的9564元股金。

受沂南县人民法院委托,另定于2015年3月9日10时30分在沂南县人民法院审判楼公开拍卖如下标的:1. 被执行人高成恩所有的鲁QL17783北斗星轿车一辆;2. 鲁CEB038、鲁CEB306、鲁Q7038E、鲁CEB309车辆;3. 被执行人莒南县乡镇企业局所有的位于莒南县人民路的办公楼四楼第11、13、16、17、18号房间。

展示时间及地点:自公告之日起至拍卖前在标的物所在地公开展示,由竞买人自行踏勘。

竞买登记手续办理:有关拍卖标的物的详细信息请来电咨询。有意竞买者须于拍卖前交竞买保证金,并持有效证件到拍卖地点办理竞买手续,方可参与竞买。(未成交者保证金于拍卖会后三日内无息退还)

电话:0539-2981223 2961696
传真:0539-2981123
网址:www.jpjmc.com
地址:沂州路与清河河南路(金七路)交汇处北200米路东。

山东景海拍卖有限公司
二〇一五年二月十一日