



忙碌了一年的人们,在迎接春节的时候,总免不了要“任性”一番,胡吃海喝、过度娱乐、聚会购物等,是假日必做的事情。但是,专家提醒本身患有疾病的病友过节不要忘记防病保健,做到饮食有节,起居有常,七情有度,不妄劳作,过一个健康、快乐、平安、吉祥的春节。

# 健康过年 吃喝玩乐要有度

本报记者 许跃梅

## 肝病患者忌“酒”

肝病患者饮酒,会直接伤害肝细胞,甚至会使肝细胞变性或坏死,导致病情进一步恶化。

## 胆病患者忌“油”

节日期间食物油腻,胆病患者如果大量进食荤腻食品,会加重胆囊的负担,诱发急性胆囊炎。因此,有胆病的患者要忌食油腻食品。

## 感冒患者忌“聚”

春节期间天气寒冷,人们容易伤风感冒,如走亲访友聚在一起,极易造成疾病的交叉感染和流行。因此,感冒患者不宜外出,最好在家中调养,这样既有利于病情恢复,又能避免将病传染给他人。

## 胰腺病患者忌“饱”

节日期间,美味佳肴丰富,如过量进食会刺激胰腺大量分泌胰液,造成胰管压力增高,致使胰管破裂,诱发急性胰腺炎。

## 高血压患者忌“闹”

节日期间,亲朋好友相聚,人多热闹,可使大脑处于兴奋状态,导致体内儿茶酚胺分泌增多,促使心跳加快,血流加速,小动脉痉挛,血压升高而诱发心脑血管病发作。

## 冠心病患者忌“累”

节日期间操劳太多或玩乐无度,会使心跳加速,心脏负荷加重,血压升高,可诱发心绞痛,心肌梗塞或脑中风。

## 糖尿病患者忌“甜”

节日期间,糖尿病患者应忌“甜”

食,否则会使人体内负担加重,甚至可能危及生命。

## 消化性溃疡患者忌“熬”

我国民间有除夕“守岁”的习惯,胃及十二指肠溃疡患者如果也同家人一起熬夜,或通宵看电视,使身体过于疲劳或睡眠不足,极易引起疾病发作或病情加重。

## 肺炎患者忌“烟”

节日期间,常有亲朋好友来家“拜年”,肺炎患者为了招待客人而陪着频频吸烟,这样会使血小板聚集性增加,并能抵制纤维蛋白溶解,使血液处于高凝状态,从而使病症加剧。

## 慢性呼吸道疾病患者忌“凉”

春节期间,气温较低,因此支气管炎,肺气肿等呼吸道疾病患者应注意防寒保暖,避免受凉,以防旧病复发。

## 拍卖公告

中国拍卖行业最高资质AAA企业  
鲁银拍字[2015]第21号  
受相关委托,我公司定于2015年2月11日上午10时,在临沂现代城1号楼2002室举行拍卖会,对山东临沂兰山区农村合作银行所拥有下列债权进行拍卖:1.借款人临沂市兰山区城建设材厂,借款起止自2007年12月9日至2008年12月9日,贷款金额60万元,由临沂市兰山区城建设材厂提供土地抵押担保及李正堂提供保证担保,现结欠金额99,999.74元及利息、费用;2.借款人临沂市双佳木制品有限公司,借款起止自2008年2月29日至2008年11月16日,贷款金额200万元,担保人为李正堂,并由临沂市兰山区城建设材厂提供土地抵押担保,现结欠金额299,888.99元及利息、费用。  
标的物展示时间、地点:自公告之日起,在我公司公开展示。  
竞买登记手续办理及要求:有意竞买者,请于2015年2月17日12时前,持保证金到委托人指定账户,并持有有效证件及银行回执到拍卖地点办理竞买登记手续,未成交者,竞买保证金在拍卖会后五个工作日内全额无息退还(逢周一退款)。  
联系电话:13363961589 0531-89322898  
监督电话:13338108798  
网址:www.sdyrc.com  
地址:济南市舜华路2000号舜华广场2号楼2202室  
临沂分公司地址:临沂市兰山区陶然路现代城1号楼2002室  
微信订阅号:光影银星拍卖  
山东光影银星拍卖有限公司  
2015年2月11日  
拍卖业务、拍卖产请找光影银星拍卖4008522898

## 解除合作协议公告

平邑中海投资理财咨询服务有限公同,田中海:  
我公司与贵方签订的《宜联贷县区加盟合作协议》,因贵方未能依约履行合同,导致该合同目的无法实现,我公司决定于2015年2月10日解除与贵方签订的《宜联贷县区加盟合作协议》,所有通过宜联贷平台承接的业务由新合作机构承接,贵方不得再以金盟公司及“宜联贷”的名义对外开展相关活动,从事相关业务行为,由此引发的经济及法律责任,由贵方自行承担,我公司不承担任何法律责任。如造成我公司经济损失和名誉受损,我公司将诉诸于法律途径解决。  
特此公告  
公告人:山东金盟投资控股有限责任公司  
2015年2月10日



## 什么是斜视?

双眼不能同时注视目标,其中一眼的视线发生了偏离,这种双眼视轴分离的现象称为斜视。

据了解,斜视的病因非常复杂,因为几乎所有的斜视都涉及到复杂的中枢神经系统及其相关的视觉反射,目前对斜视病因的认识大致如下:

1.解剖因素:眼球位于眼眶中,受周围的筋膜或者软组织的固定和限制,在眼外肌的作用下灵活精确的发生转动。

2.屈光因素:屈光状态不同,注视物体时所需要的调节及视觉中枢所发出的调节冲动不同,因而所产生的集合不同,对眼位产生的影响不同。

3.调节集合比例失调:我们的眼睛可以看远和看近,而且看远和看近都会很精确的把两眼的视线集中在注视物体上,其中重要的方面依赖于调节和集合的正常比例。

4.神经肌肉的支配异常:双眼运动的协调必须要求双眼各个运动肌肉间存在神经冲动的平衡使两眼无论朝哪方向看,无论看远或者看近,无论是集合还是分开视线都会准确的对准目标,神经麻痹或者神经冲动的异常可引

起双眼运动的不协调,产生非共同性斜视。

5.双眼视觉发射的异常:为保持双眼注视和运动的协调一致,必须通过一系列的精确的反射活动不断的调整各肌肉间的平衡来维持双眼的协调保持不变,这些反射活动属于双眼视觉反射。

6.遗传因素和高烧、惊吓、外伤等原因的诱发因素。

专家推荐:  
武光祥,副主任医师,斜视弱视及小儿眼病专家,从事眼科临床工作10年。专业特长:斜视、弱视、儿童视光及儿童眼病的诊治。在国家级眼科杂志发表论文10篇,并多次在全国眼科年会作大会发言和经验交流。

(许跃梅)

美丽健康五官 鲁南眼科相伴 主办:鲁南商报 鲁南眼科医院

## 山东医专附属眼科医院 山东省鲁南眼科医院

山东医专附属眼科医院是由山东省卫生厅批准并注册的一所装备齐全,技术力量雄厚,集医疗、教学、科研于一体的大型现代化眼科医院。

医院位于临沂市育才路109号占地32亩,设有白内障、青光眼、眼底病、眼外伤、视光学、斜视弱视、角膜病、糖尿病、耳鼻喉、口腔、美容整形等专业科室。有大型健康体检中心,随时为您的健康保驾护航。

服务热线:0539-8213927

## 返乡置业,一票抵万金 诚德·盛世原著 返乡置业计划启动

诚德·盛世原著返乡置业计划隆重启动,史前巨惠,仅此一次,愿您春节回家购房梦!

世界再大,根总在家乡!在他乡掘金,与其常回家看看,不如在家乡买一套房子,常在家中,陪伴父母身旁。再也不能忍心看——村口大树下,年迈父母那般切盼儿女回家却迟迟不见的失落了。

诚德·盛世原著特推出返乡置业计划,漂泊返乡的游子,凭车票,即可享受购房6重巨惠:

巨惠一:凭车票抵5000元房款

巨惠二:免除1年物业管理费

巨惠三:赠送2000元年夜饭

巨惠四:三零风暴——零首付,零利息,零契税

巨惠五:购房送豪礼,家电、旅游任您选!

巨惠六:年前定房,年后付款!

一期81-131㎡准现房发售,二期88-115㎡新品贺岁加推!户型从优雅二居室到怡景三居,宽敞四居,各个精雕细琢,品质精工,相信总有一种适合您。

省级规范化名校——临沂二小进驻盛世原著,二小就在小区内,孩子上学方便放心,不仅没有严寒,风雪中送孩子上学堵在路上的凄凉,还可以给自己,给孩子营造每一个轻松自如的早晨。

还有什么可犹豫的呢?不买先了解一下吧!

(王文卿)

## 通告

张育梅(身份证号371302198511063741)、邵光耀(身份证号371321198112304244),因你们未经公司许可,擅自离开工作岗位,违反双方签订的劳动合同及公司有关规定,现公司按《劳动合同法》及有关规定辞退并与你们解除劳动关系,请你们自通告刊登之日起5日内回公司办理离职相关事宜,逾期不办,责任自负,公司将保留追究权利,特此通告。  
山东盛世国际货运代理有限公司  
二〇一五年二月十一日