

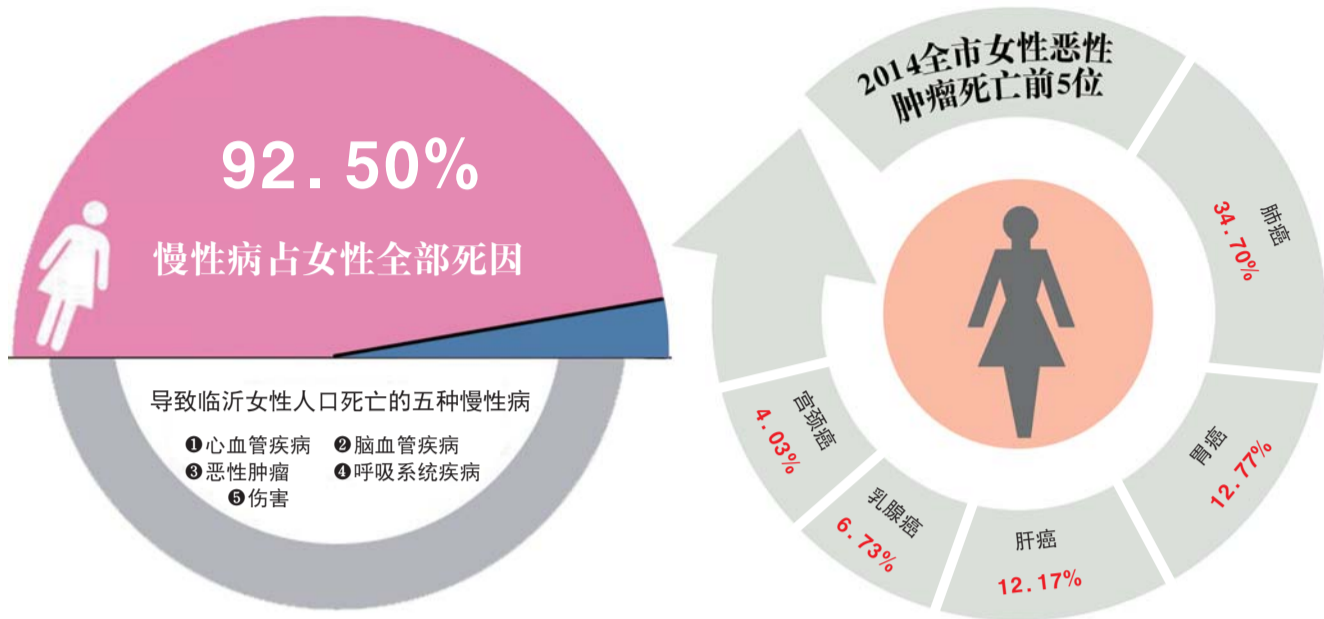
去年临沂女性“两癌”新发 2768 例

# 最小乳腺癌患者仅 12 岁

三八妇女节来临之际,为了让广大女性朋友更客观地了解疾病发病现状及危害,临沂市疾控中心公布近几年全市开展的死因监测、肿瘤监测分析数据。数据显示,全市女性人口癌症发病率和死亡率呈逐年上升趋势,防控形势严峻。

值得关注的是,女性乳腺癌、宫颈癌的发病率在近年来不断上升,去年女性“两癌”新发病人多多达 2768 例,最小发病年龄分别为 12 岁和 21 岁。

本报记者 周广聪  
通讯员 苑克宗



## 死因分析

### 九成女性死于慢性病

通过对历年死因监测数据分析,市疾控中心工作人员发现,导致临沂女性人口死亡的前 5 位原因分别为心血管疾病、脑血管疾病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病和伤害。

“2014 年的最新数据分析显示,这前 5 位的死因占女

性全部死因高达 92.50%。也就是说,临沂市每 10 位女性死亡病例中有 9 人死于慢性病。”市疾控中心工作人员表示。

统计数据显示,自 2011 年以来,临沂因慢性病死因带来的女性死亡数量正在以每年 2.30% 的速度上升。

在死因监测数据中,恶性肿瘤位于女性死因第 3 位。统计显示,2014 年全市女性恶性肿瘤死亡前 5 位分别是肺癌、胃癌、肝癌、乳腺癌和宫颈癌,所占比例分别为 34.70%、12.77%、12.17%、6.73% 和 4.03%。

“伴随着现代女性不良

生活方式,不科学合理的饮食习惯、户外运动和体育锻炼的缺乏、类雌激素化妆品的频繁接触、肥胖、吸烟和逐渐增大的社会心理压力等相关危险因素的与日俱增,慢性病已经成为女性健康的最大杀手。”市疾控中心工作人员说。

## 发病分析

### 最小乳腺癌患者仅 12 岁

不可否认的是,恶性肿瘤在内的慢性病正在成为女性健康的“定时炸弹”,临沂女性的恶性肿瘤发病情况如何?根据最新肿瘤发病监测数据分析表明,2014 年,临沂市女性人口全年新发恶性肿瘤病例约 1.1 万例,占全人群新发恶性肿瘤的 43.5%。

“随着女性年龄的增加,恶性肿瘤的发病率呈上升趋势,其中 35 岁以下年龄组发病率较低,从 35 ~ 39 岁年龄组开始,发病率增加幅度明显上升,到 80 ~ 84 岁年龄组发病率最高。”市疾控中心工作人员表示。

统计显示,临沂市女性发病率最高的前 5 位恶性肿瘤分别是肺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌和宫颈癌,占总发病的 61.07%,与 2013 年相比较,

报告发病率均明显上升。“对于女性多发而男性罕见的乳腺癌,以及女性特有的宫颈癌,近年来发病率不断上升,也越来越引起女性朋友的重视。”市疾控中心工作人员说。

据统计,2014 年临沂市女性乳腺癌新发 2082 例,占女性恶性肿瘤发病总数的 18.89%;宫颈癌发病 686 例,

占女性恶性肿瘤发病总数的 6.22%。

“随着年龄的增长,乳腺癌、宫颈癌发病率均不断上升,最小发病年龄分别为 12 岁和 21 岁,从 35 ~ 39 岁年龄组开始明显上升,到 45 ~ 49 岁年龄组达到最高水平,且此高发率水平一直持续到 60 岁,之后逐步下降。

此外,广大患者应到正规的医疗机构接受规范治疗,切不可迷信偏方而拒绝科学正规的治疗,以免延误病情;应当消除公众对癌症的错误认知,鼓励癌症患者积极寻求支持、理解和帮助,获得及时规范的诊疗、康复保健、心理支持和姑息治疗,从而改善生存质量,提高生存率。

## 专家建议

### 健康生活方式

#### 可预防 50% 癌症

如何预防恶性肿瘤的发生?结合最新的癌情分析,市疾控中心向广大女性提出了建议:“倡导健康生活方式。绝大多数癌症是由于外界的危险因素与自身遗传因素相互作用的结果。这些外界因素包括了环境、职业和生活方式等。只要能够普遍采取健康生活方式,就可以预防接近 50% 的癌症。”

同时,注重癌症早期发现。癌症除了可以通过预防而避免发生,还可以早期发现及时诊治而获得治愈的机会。建议中老年妇女积极关注并参加临沂市每年开展的乳腺癌、宫颈癌、筛查项目,20 岁以上的女性应每月定期做乳房自检,每年到正规医疗机构做一次专业性的乳房检查。

此外,广大患者应到正规的医疗机构接受规范治疗,切不可迷信偏方而拒绝科学正规的治疗,以免延误病情;应当消除公众对癌症的错误认知,鼓励癌症患者积极寻求支持、理解和帮助,获得及时规范的诊疗、康复保健、心理支持和姑息治疗,从而改善生存质量,提高生存率。

公交驾驶员孙运尊:

# 15 年 45 万公里无事故

本报 3 月 4 日讯 (记者 李墨 通讯员 李晓星)15 年跑了 45 万公里,没出过一次安全事故,对任何人来说绝对是一个奇迹。但在公交驾驶员孙运尊看来,只要驾驶时思想集中,这算不了什么。

孙运尊是临沂市公共交通集团 8 路公交车的一名普通驾驶员。15 年来,他从未出过一次安全有责事故,未受过一次乘客投诉,未因自身原因丢过一个班次,他在平凡的工作岗位上做出了许多人难以做到的事情,甚至被同事称为“超人”。

在平时工作中,孙运尊凭

着精湛的驾驶技术和强烈的安全意识,摸索了一套安全行车和优质服务操作办法。车辆起步前,孙运尊会仔细观察车内乘客动态,如果有乘客还没有坐稳,扶好,就会耐心等待一会儿,做到平稳起步。车辆行驶中或进站时,他注意力高度集中,观察路面情况,坚持中速行驶,平稳进站。遇有老、弱、病、残的乘客上下车时,主动把停车的时间放的长一些,遇到顽皮的小孩在车上乱跑时,及时提醒家长注意孩子安全。

为了让乘客乘车更方便,更舒适,孙运尊在车厢里设置

方便袋、配备塑料袋、地图、针线包等,随时为乘客提供便民服务。在夏季高温期间,车内还配备热水瓶,为乘客提供茶水。

虽然每天上班很累,但下班后,他依然跟着有经验的修理工学习车辆维护知识,一起研究节能的新办法。经过潜心钻研,他开的车,油耗直线下降,成了公交有名的“节能王”。

孙运尊还特别注意传帮带作用。毫无保留地将自己的全部行车和服务经验传授给同事。在他的带动下,8 路线的所有驾驶员把 10 米的车厢

营造成一方文明净土,不仅用“五净一亮”的标准迎送每一位乘客,还在车厢中悬挂石英钟,摆设花卉,张贴风景画等来美化车厢。

现在,8 路线公交成员不仅做到了零投诉,而且还长期坚持热枕待客、扶老携幼、乐于助人、拾金不昧,线路经常收到乘客的来电、来信或者锦旗表扬。



“新沂蒙·新红嫂”

颁奖迎“三八节”

本报 3 月 4 日讯 (记者 徐文敏)4 日上午,在第 105 个三八国际妇女节来临之际,临沂市各界妇女庆三八“新沂蒙·新红嫂”颁奖典礼暨巾帼风采展演,在临沂市群众艺术馆隆重举行。胡顺花、张修燕、刘洁等 30 名优秀妇女分别荣获“新沂蒙·新红嫂”十佳新型女农民、十佳企业女职工、十佳服务女标兵称号。其中,临沂日报报业集团员工王云获得“十佳服务女标兵”光荣称号。

据悉,为引导广大妇女传承红嫂精神,建设大美临沂,从 2012 年开始,市妇联联合有关部门开展了“新沂蒙·新红嫂”百十佳评选活动。几年来,评选出多名优秀妇女,为全市妇女提供了学习榜样。