

百岁老人赵勤：

恋旧不爱财的老寿星

临沂市书院社区聚福巷的百岁老人赵勤，是一名退休老干部，他衣着朴素，从不讲究吃喝享受，对人特别和善，至今还住在市区解放路北的一处老式平房里。老人还特别喜欢京剧，常拉二胡及看古装剧自娱自乐，如今虽已年过百岁，可是牙口好，还能吃生瓜梨枣。

本报记者 刘青

胃口好饭量大，喜欢吃水果蔬菜

日前记者顺着临沂人民广场北侧解放路向北，过了一座青龙河桥，来到了聚福巷西侧的赵勤老人家。因为该处民宅为旧式低矮的平房，与周围居民自建的楼房相比，很不起眼，但是特别好找。老远看，院落中还有一棵大梧桐树。敲门后开门的是一位70岁左右的老人。后来才知道他叫赵振华，是赵勤老人的长子。随后赵振华将记者引到院中的正屋，拜见了赵勤老人。

记者见到赵勤老人时，他正坐在沙发上休息。见到记者来访，老人忙让儿子给记者倒水、递烟。当记者说不会抽烟时，老人忙说不抽烟是好事，对身体好，平时他也很少抽烟，家里放的烟只是为了招待客人用的。采访中，赵振华说父亲正准备吃饭，面条是他刚

从家中做好送过来的。赵勤老人打开饭盒，面条冒着热气正适合吃。老人不一会儿，就将一大碗面条吃完。赵振华说父亲饭量很好，一天三顿饭，每顿饭吃得都不算少。

“父亲年龄大了，身体一天一个样子，亏了他胃口好，饭量不算小，每顿都能吃一大碗饭，老人还喜欢吃鸡蛋，每天最少吃两个鸡蛋。”赵振华说，家人平时多给老人准备包子、米饭、粥、豆腐脑及面条，吃煎饼须用汤泡着吃，因为这些饭比较软，容易咀嚼，易于消化。老人平时也爱吃流质食物，人老了肠胃蠕动了，消化功能退化，易多吃水果及蔬菜，基本上老人每顿都要吃根香蕉，这样易于排便，其它像苹果、梨等也是加热煮熟后再食用。



山东蒙山旅游集团与本报联合主办
寻找沂蒙百岁老人
百岁老人长寿秘笈 每天喝蒙山养生水
沂蒙山旅游直通车 总站隆达天天发车
咨询服务电话：4000-393-999

90多岁时仍早起锻炼身体

赵振华说，父亲年轻时体质一直很好，身体结实，且很少得病，到了他九十多岁时，还有早起锻炼身体的好习惯。一般是每天凌晨4点就起床，然后到洗砚池街散步，从王羲之故居的东门一直到西门，来回几趟，这个习惯他一直坚持了十多年。去年，父亲身体还好，天气好的时候，他吃过饭，就拄着拐杖到门口或巷头小坐，给过往的熟人打招呼，与其他老年人

聊天拉呱，常常一坐就是一两个小时，却不知疲倦。

“父亲80多岁时就患有高血压病，他一直坚持吃降血压的药物，吃了有20年，可是最近父亲的高血压病却奇迹般地好了，最近一两年，父亲的血压一直在正常范围内。”赵振华说，对于父亲的高血压病奇迹般地好了，他也说不太清楚其中的原因。

赵振华说，高血压属顽固

性的慢性病，极难治愈，父亲患病多年，在坚持吃降压药及调整饮食的作用下，竟然奇迹般地治好了，真是让人不敢相信。因为父亲患高血压病多年，他每天都要为父亲量血压，长期以来，他就学会了如何准确地测量人体血压。去年春天的一段时间，他为父亲量血压，但是测量结果让他吃了一惊，父亲血压值到了正常范围，当时他反复量了多次，还

怀疑是不是自己量错了？测得不准确了？于是他带父亲专门到医院及诊所测量，结果专业医务人员测量结果也显示，父亲的血压的确正常了，他没有量错。但是医生告诉他，可能是身体一些不稳定的因素在起作用。医生建议观察一段时间后再测量，可是近一两年来，父亲的血压值范围一直处于正常水平，医生也连称真是很少见的个例。

与世无争，从不贪恋财物

“父亲喜欢住带院落的平房，因此多年来，尽管书院社区聚福巷的绝大多数人家都翻盖了房子，他们将旧式的平房拆除，院子里盖了很多楼房，房屋的居住面积从几十平方一下子扩充至几百平，可是父亲并不眼馋贪恋财物，父亲说要那么多屋干什么？又住不了。”赵振华说，其实父亲意图很明确，他喜欢住平房，不喜欢住楼房，特别是年龄大了以

后，为了出入方便，且有个院子，自由空间较大，活动的范围自然就大多了，父亲喜欢晒太阳，见不到阳光他感到别扭。

赵振华说，按照当前城市旧房改造的补偿标准，平房只有几十平方，拆迁后补偿也是很少，可是翻盖成几层的楼房后，拆迁补偿金要翻几十倍，这个差距可是相当悬殊的。可是，父亲却说，要那么多钱干

什么，也花不了。当儿女们看到父亲如此地怀旧，依恋故宅，他们兄弟仨人也就依了父亲，60多年来，这所宅子的老屋几乎从未大动过。

“家中的这棵老梧桐树，已在院子中长了近20年了，前几年，我怕树大被风刮倒了，伤及附近的楼房，提议将老梧桐树砍掉，父亲却不同意，他说这棵老梧桐树已陪同他几十年，已成为他朝夕相处的老伙

计，无论如何也不让人动这棵大树。”赵振华说，父亲是位恋旧的人，家有还一个老式木床，是父亲在上个世纪四十年代结婚时做的，父亲在这个床上睡了70年，前20年的时候，床体上图案颜色还相当鲜艳，几十年后慢慢褪色，床体也变得十分陈旧，可是父亲却对它爱护有加，视若珍宝，看来父亲这一辈是不会再换床了，他要在这张床上睡一辈子。

三八妇女节女性 免费健身来这里

为了答谢广大健身市民和社会各界人士对青年健身游泳俱乐部一直以来的支持与厚爱，青年健身积极推动全民健身，计划3月8日妇女节来临之际，节日当天青年健身以及沂州府温水游泳馆对临沂所有女性免费开放，让女性朋友加入运动中来，体验游泳健身带来的快乐，活动电话8963588。

莒南联社存款 业务首季“开门红”

年初以来，莒南联社创新存款营销机制，促存款业务实现快速增长。截至2月末，全社存款总额达到144.8亿元，较年初增长6.5亿元。

该社突出全员营销，建立上下联动、前中后台联动的全员营销机制。利用春节前后有利时机，全员深入开展客户走访活动，不断联络客户，增强感情，以人性化服务催动业务发展。积极为客户提供一站式、套餐式综合金融服务，将资金组织、贷款营销、电子银行业务拓展、贵金属营销等工作实施有效结合，实施“一揽子”营销，为客户提供全方位综合金融服务。同时还组织开展了“农信感恩大拜年”“送金融知识下乡”“存款业务营销季”等一系列宣传活动进行宣传和营销，实现存款营销能力实现新突破。

(张守英)

拍卖公告

拍卖时间：2015年3月24日上午11时
拍卖地点：平邑县人民法院拍卖大厅
拍卖标的：1.周启民、赵京梅所有的位于平邑县铜石镇和气庄327国道南土地一处及房屋7间、配房4间、钢结构大棚一处；2.孙德运所有的300余棵杨树共有28.26立方。(以上标的详见评估报告)
展示时间：以上标的自公告之日起至拍卖前一日
展示地点：标的所在地(竞买人自行现场踏勘，委托单位及本公司对本标的物的瑕疵不承担任何责任)
有竞买意向者，请于拍卖日前一天下午4时前，持有效证件及复印件一份(个人持身份证、单位持营业执照及委托书)、带保证金(不计息)，支票需于保证金交纳日提前三天，到我公司办理竞买手续，方可参加竞买。
公司地址：兰山区北园路9-3号市环境卫生管理局院内
联系电话：0539-8295559 18653939939
临沂万丰拍卖有限公司
2015年3月7日

取消拍卖公告

临沂鸿运拍卖有限公司在2015年2月27日鲁商商报A07版上刊登的定于2015年3月14日拍卖临沂市罗庄区册山镇南头村2.8万平方米土地及地上附属物等财产，由于其他原因取消拍卖。特此公告
临沂鸿运拍卖有限公司
2015年3月7日

遗失声明

- 临沂港通物流有限公司，车号鲁Q1M899营运证丢失，证号371313300005特此声明
- 韩洪刚驾驶证371322197601283853丢失，声明作废
- 临沭县朱仓乡北庄村采石场《安全生产许可证》(编号：(鲁)FM安许证字[2012]13-0035)正、副本一并丢失，声明作废
- 彭建波身份证372801197502072133丢失，声明作废
- 相海英身份证37132519790420092X丢失，声明作废

- 杜现军，从业资格证3713220020107001016丢失，声明作废
- 陈德宝身份证37282319730401351X丢失，声明作废
- 临沂市罗庄区众德大药房，法定代表人：周云生，药品经营许可证：鲁DB539B032副本丢失，声明作废
- 尤次二代身份证371312199812116445于2015年3月5日不慎丢失，声明作废
- 王淑美二代身份证372824197001014140于2015年3月5日不慎丢失，声明作废
- 郁云锋驾驶证371322198201110413丢失，声明作废
- 杨欣身份证371329199005290022于3月2日丢失，(有效期 2006年10月至2016年10月)

- 声明作废
- 店名：临沂市爱心盒饭店，姓名：刘建涛，营业执照正、副本丢失，个人独资企业号：311302300010907声明作废
- 马永强身份证372801197507165718丢失，声明作废
- 李红药师证丢失，(身份证372800196804220061)2014年前的药师证已失效，特此声明
- 刘东方驾驶证、身份证371302199505100811丢失，声明作废
- 孙蕊，车牌号鲁QC757D，保险标志贴丢失，保单号：6140209000507018928声明作废
- 平邑宗诺石材厂，个体工商户营业执照(371326600285081)正、副本丢失，声明作废

- 临沂市顺驰运输有限公司，鲁Q3000A鲁QBY73挂，鲁Q2041W鲁Q620W挂车行驶证，营运证丢失，声明作废
- 临沂市顺驰运输有限公司，鲁Q8682W，鲁QBY73挂，鲁Q2041W行驶证、营运证、二级卡丢失，声明作废
- 临沂市奥翔运输有限公司：鲁QW7013保单号PDZA20143、7130000、140386交强险标志登报挂失
- 梁志伟，身份证(号码：371324198302289419)丢失，声明作废。

地址：临沂市金雀山路6号新闻大厦17楼西
电话：13792407750