



舞动的肚皮

没有课时,周聪会自己即兴跳上一段肚皮舞。只要在舞蹈房,周聪总是闲不下来。

肚皮舞,是一种带有阿拉伯风情的舞蹈。由于该舞蹈连续两年登上了春晚的舞台,这种充满异域风情的舞蹈在城市中也愈加流行起来。

今年28岁的周聪练肚皮舞已有8年,现在是一家肚皮舞学校的教练。8年前,就读体育学院的她接触到了肚皮舞,从此一发不可收拾,深深地迷恋上了肚皮舞。

3月18日,周聪所在的培训教室门前,一股充满动感而又带有一丝异国风情的音乐从屋内飘出。教室中央,身着专业肚皮舞服装的周聪,正指导着十几名女学员训练。

其实周聪并不是专业舞蹈出身。她从小就像个男孩子,一头短发,身体素质也比较好,因此从小就一直从事竞技体育。在上大学时,她跟朋友一起逛街,无意中看见一则“肚皮舞”培训班的广告,她便拉着朋友去瞧一瞧。也就是因为这一次的突发奇想,也改变了周聪的人生轨迹。

8年的专业肚皮舞学习,周聪去过埃及、俄罗斯等国家,拜过众多名师学习,也在众多比赛中获奖。

说起自己对于未来的愿望,周聪说希望自己在60岁的时候,还能继续跳肚皮舞。



肚皮舞也讲究形体,每个动作都要拆分开练习。

文/片 本报记者 廖杰



每次跳舞前,周聪都对着镜子梳妆。周聪认为这是对这个舞蹈的尊重。



周聪手把手地为学员们改正动作。



周聪带领学员一起跳肚皮舞。



一节课下来,周聪的肚皮上满是汗水。

移动互联网时代 老板的交际神器



地址:临沂人民广场西侧万阅城A座1701室
电话:0539-2052722 0539-2052723

SOQI 搜企