



在废旧市场挑选零件。



焊接“变形金刚”的骨架。



为“变形金刚”喷漆。

小人物张金田：

## DIY“变形金刚”

系列电影《变形金刚》除了票房火爆，还引发了一股制作变形金刚的热潮。27岁的莒南小伙子张金田用废旧的汽车、摩托车等零部件制作成一个高约3米、宽约1米、重达300多斤的“变形金刚”。随后，他把自己制作的“变形金刚”的照片发到网上，立刻吸引了网友们的关注，大家纷纷点赞。

日前，记者跟随张金田来到兰山区白沙埠镇东边的一家工厂内，见到了这个体型巨大、惟妙惟肖的“变形金刚”，这个由摩托车消音器、汽车轮毂等组成的“变形金刚”全身以黄色和白色为主，外形与电影里的“大黄蜂”非常相似。

具有制作大型圣诞树经验的张金田告诉记者，萌生制作变形金刚的想法是与客户偶然聊出来的。“我本身也是《变形金刚》迷，光玩具模型就收藏了三四十个，用废旧汽车零部件制作变形金刚的想法早就有了，只是没有付诸行动。”张金田说道。

“零件就有三四百个。”张金田笑着对记者说，在挑选适合“变形金刚”的零件时，他完全沉浸在“淘宝”的海洋中，在废旧市场一呆就是大半天。“每找到一个适合的零件，感觉就像得了一件宝贝似的，兴奋得不得了。”张金田说。

由于没有经验，只单纯从网上看教材、图片，张金田和朋友们焊了拆，拆了焊，前后耗费3个多月的时间，终于制作完成了这个栩栩如生的“变形金刚”。

制作完3米高的“变形金刚”，张金田还打算制作5米高的、10米高的，甚至还要制作飞机、坦克模型。对于自己的“模型梦”，张金田嘴上说“走一步看一步”，但看得出来，他将会在制作大型模型的路上坚持到底，并越走越远。

文/片 本报记者 褚菲菲



体型巨大的“变形金刚”。



▲张金田和他制作的“变形金刚”。



▶张金田在整理从网上下载的“变形金刚”图片。

### 国网沂水县供电公司 提升配电网 线路安全

本报讯 为切实加强配电网线路安全运行管理，及时发现和消除存在的问题和缺陷，3月18日，国网沂水县供电公司召开2015年配电网线路安全健康提升活动启动会。

活动中，该公司下发《国网沂水县供电公司配电网“安全健康提升活动”实施方案》，要求每个元件、每台设备、每条线路都认真检查，并根据巡视结果，对存在的缺陷制定消缺计划并按时完成消缺，对需要停电消缺的缺陷，集中消除。

(通讯员 刘进)

## 少宅多户外活动可防近视

3岁的淘淘是个非常安静的女孩，从刚会爬起，妈妈就给她玩平板，因此用手机、平板等电子产品拍照、玩游戏、看动画片对淘淘来说，就是每天玩耍的全部，直到有一天妈妈发现淘淘看东西眯着眼时才感觉不对。经眼科专家检查发现，淘淘不但没有了3岁童该有的生理性远视，还有约100度的近视，眼科专家提醒淘淘妈妈，一定要戒断淘淘对电子产品的依赖，多参加户外活动，或可控制住近视的发展。

临沂市人民医院眼科专家刘

方毅主任医师介绍，少年儿童近视的主要原因在于长时间地用眼，例如看书、写作业，尤其是无节制地看电视、玩电脑、玩手机等，使眼睛的睫状肌长时间处于紧张的痉挛状态，久而久之就会发展成为近视。调查显示，在15岁以下的少年儿童中，近视患者约占78%左右，而孩子一旦近视，不仅损害视力，配戴眼镜无疑会给孩子的成长增添许多麻烦和障碍，因此，近视的预防很关键，而睫状肌的放松是关键中的关键。

刘方毅，临沂市人民医院眼科

专家，主任医师，山东省眼科学会委员，临沂市眼科学会主任委员。擅长白内障、青光眼、角膜病等各种手术及白内障专业的前沿先进技术。刘方毅说，医学验光中的散瞳就是让睫状肌放松，然后验出真实的、客观的屈光度数，但作为近视预防，放眼远眺或凝视无限远的远方都是不错的选择，尤其是户外活动在预防近视的同时，还能锻炼身体。

对于户外活动的项目，刘方毅结合国内外眼科同仁的经验给出了自己的建议：

多陪孩子到滨河、郊外玩耍，这些地方随着我市环境的治理，栖息的鸟类也越来越多，家长应引导孩子观察鸟类的飞翔轨迹，寻觅和追溯的过程就好比相机的自动变焦，眼睛的睫状肌也在迅速地调节，变换焦距，这样对缓解眼疲劳大有益处。

春天已然来临，和孩子一起放风筝也是不错的预防近视的方法。高高飞翔的风筝，让人舒展身心的同时，能够引导孩子眼睛专注地盯着更高更远的天空，一反向下、向近看的常态，从而促使睫状肌得到放松、休息。

另外，天气不好或阳光太强烈时，可选择室内的球类运动，羽毛

球、乒乓球的常规技巧，3岁以上的孩子都能掌握，当球体运动时，孩子的睫状肌随球体的来往穿梭不停地放松和收紧，这样促进眼球组织血液供给和代谢的同时，也能够使眼睛的疲劳减轻或消除，有效地改变视力，起到预防近视的作用。

在积极参加户外活动的同时，也必须控制看书、写字等近距离用眼时间，避免长时间用眼，养成良好的读写习惯。刘方毅建议，家长应控制孩子玩电脑、手机、平板电脑等电子产品的时间，每次最多不要超过45分钟，0到6岁的幼儿每次不宜超过20分钟。同时，家长应每半年带孩子查一次视力。

邱原