

# 选一张好床 享健康睡眠

随着睡眠质量要求的提升,寝具质量越来越被人们所重视。今年“3·21”世界睡眠日的主题是“健康睡眠平安出行”,说明了健康的睡眠与交通安全、生产安全的关系极为密切。所以挑选一张适合自己的床就尤其重要。为此,记者为大家推荐几款床供参考。

本报记者 瞿秀丽



御品乌金:双人床+床头柜

型号:701  
指导价格:9999元  
推荐购物地:银座家居

设计就是在已有中创造未知——以简约至上的灵感妙想,以调和鲜活空间,以功能主义的有效拼接,演绎质感生活,用理性解构,用情绪嫁接,席之而卧。



南洋胡氏:四门衣柜+双人床+2个床头柜

指导价格:26000元  
推荐购物地:桃源家居

形之磊磊大度,意之含蕴深远,形之百变常新。设计师将产品的实用性、艺术性、美观性融为一体,创造当代优雅生活,展现了一方禅意的异域格调空间,淋漓尽致的体现出家居作品所包含的自然简朴之精髓。



美莱屋:  
高端美式青少年儿童纯实木家具

指导价格:6880元  
推荐购物地:澳尔诺国际家居三楼  
美莱屋倡导全实木,水性漆,新环保概念,

采用进口美洲优质木打造,配合高环保标准的水性漆涂装,工艺精致自然。产品造型萃取美式家居经典样式,巧妙地将美式风格融入城市现代生活中,强调回归自然低碳的生活理念的同时,兼具青少年生活,学习的功能需求,营造愉悦的生活氛围。

编辑:王文卿 组版:徐伟

## 好床都有啥标准?

人一生中有三分之一的时间是在床上度过的,一款质量上乘的床对于生活和工作有着密切的关系,那么,应该怎样挑选床?挑选床的时候,又应该注意哪些方面呢?

**床的材质要健康**  
床的材质要健康,这是选择床的首要条件。一般实木家具比较健康,实木家具材质包括红松、柏木、红杉、香樟、楠木、榉木、橡木、桦木等。纯实木的家具一般比较贵。另外,一些新型的家具材质近几年来也颇受欢迎,如美乐乐家具网的拉格格家具床,采用蜂窝板为主要材质,环保而健康,让你的卧室远离甲醛的危害。

**床的大小要合适**  
床按照规格,可以分为1.5×1.9m、1.5×2.0m、1.8×2.0m、1.2×1.9m等,双人床的标准尺寸为1.5米×2.0米,大床的标准尺寸为1.8米×2.0米。需要注意的是,床的尺寸是指床的内框架(床垫)的尺寸,因此消费者在购买时,还应注意床的外框,

不同款式床的外框是不一样的。床的风格要与装修风格符合

不同风格的床大相径庭,韩式简约唯美,欧式奢华富贵,美式大气豪迈,中式风格内敛典雅,东南亚风格则自然而淳朴。所以,床的风格要与整个房子的装修风格相搭配。不过,一般田园风格的床,都能与多种装修风格相搭配。

**床的款式**

从款式上来划分,床可以分为:单人床,双人床,双层床,升降床,抽屉床,组合床,高脚床等。根据自己和家人的需求,选择一款适合自己 and 家人的床,让全家人的生活充满了幸福的色彩。

记者 瞿秀丽

### 临沂市五佳拍卖有限公司拍卖公告

A: 拍卖时间:2015年4月14日10时30分  
拍卖地点:莒南县人民法院审判楼五楼  
拍卖标的:被执行人莒南县中盛粮油食品有限公司的土地使用权、房屋建筑物及设备一套(详见资产评估报告)。  
B: 拍卖时间:2015年4月14日15时  
拍卖地点:本公司拍卖厅  
拍卖标的:1.临沂英凡讯五金工具有限公司拥有的废旧设备一套;2.诸葛瑞虎拥有的位于临沂市河东区相公街道办事处东南旺二村的房产一处;3.魏彦国拥有的鲁C629F7长城牌轿车一辆。  
展示时间及地点:上列拍卖标的自公告之日起至拍卖日前在标的所在地展示。  
竞买登记手续办理:个人竞买者持身份证,单位竞买者持营业执照副本、授权委托书、代理人身份证、公章、法人章以及竞买保证金于拍卖日前到我公司办理竞买手续,方可参与竞买。(未竞得者保证金于会后三日内全额无息退还)  
公司地址:兰山区沂蒙路189-1号天益大厦4楼(临沂宾馆对面)  
联系电话:0539-8060605  
公司网址:www.wjpmh.com(网络拍卖同步进行)  
临沂市五佳拍卖有限公司  
二〇一五年三月二十四日  
中国A级拍卖企业、省政府指定公物拍卖机构、法院司法委托拍卖机构

## 专治耳聋耳鸣脑鸣

能治则治,不能治就不治,决不让患者白白浪费钱财

临沂特色中医医学研究院耳病诊疗中心特邀北京武警总医院著名耳病专家,俄罗斯黑海舰队留学回国的高级教授曾主任。独家采用曾主任专利成果“听神经修补激活疗法”零距离靶向给药,持续刺激修复耳蜗及耳鼓膜受损的耳神经,优化耳内微循环,调节耳部经络,并结合特效中医中药专业治疗各种耳鸣、脑鸣、耳聋、中耳炎、耳膜穿孔、耵聍症、美尼尔综合症(眩晕、呕吐)耳聩等各种疑难耳病。轻度患者用药当天见效,一般病情十五天即可康复。

●专家承诺:检查免费先治疗后付款

咨询热线:0539-8035283

地址:临沂市通达路与前十街交会南行50米路西(临沂技师学院对过)临沂特色中医医学研究院三楼中医耳病科市内乘坐8、12、16、18、31、35路到临沂技师学院下车即可

### 国网平邑县供电公司 开展春季客户用电安全检查

为进一步加强客户用电安全管理,近日,国网平邑县供电公司开展了2015年春季客户用电安全大检查活动。此次安全检查重点为全县范围内高危客户。该公司切实做到“三清楚”和“五到位”,即:供用电基础资料档案清楚,设备隐患及整改措施清楚,供用电安全应急预案及反事故措施清楚和隐患梳理分类到位,隐患排查分析到位,供电设施维护及隐患治理责任到位,隐患整改到位,优质服务到位。

(龙古月)

**变更公告**

本公司于2015年3月23日在齐鲁晚报系鲁南商报A07-08版发布拍卖公告中的定于2015年4月10日15时拍卖标的由胡煜洋、陈奇美拥有的位于临沭县山水桂苑小区1号楼1单元1702室楼房一套;变更为胡煜洋、陈奇美拥有的位于临沭县山水桂苑小区3号楼1单元1702室楼房一套,其他事项不变。

临沂市五佳拍卖有限公司  
2015年3月25日

## 用鼻子吃药 巧治鼻炎

寻医问药最怕的就是没疗效,惠氏鼻炎膏敢于免费让你体验,靠的就是确切的疗效来保证,创于明朝万历年间的惠氏鼻炎膏,历经14代人400多年的传承,治愈了无数的鼻炎患者。由于其卓越的疗效,于2009年被山东省人民政府列为“省级非物质文化遗产”保护推广项目(鲁政字[2009]232号)

惠氏鼻炎膏独创“让肺打喷嚏治鼻炎”的排毒疗法,不但效果好,而且用法也是相当的简单,用惠氏特制的棉棒沾满药膏,轻轻地放在鼻孔里,不到10秒钟,肺部就会不停的打喷嚏,伴随着不断的喷嚏声,肺里的致病细菌顺着咽喉排出,鼻腔流出大量粘性、黄色的浓鼻涕,长度足足有30-40厘米长,15分钟后即可取出棉棒,鼻子立刻通畅,头脑清醒。很多鼻炎朋友说:吃药、手术治鼻炎不如用鼻子吃药好得快,而且来年还不犯

效果,只有你亲身体验了说好才是真的好,市面上的鼻炎药为数不少,敢于让你免费体验的唯有惠氏鼻炎膏这个产品,正所谓有效的才是最便宜的,没效果再便宜也是浪费。惠氏膏第14代传人惠福证先生劝告本报读者:如果您或您的家人正饱受各类鼻炎的困扰,不妨来免费尝试一下咱老祖宗留下的宝贵秘方,相信对您也有非常好的效果。

临沂体验店:兰山区沂州路原146医院北50米路东公交线路:9路,18路,201路(通车);  
免费体验电话:0539-8827797  
平邑体验店:平邑县中医院西30米路北  
免费体验电话:0539-3185500

俗话说得好:“不信广告信疗效”。有没有