

# 心中有信仰 生活有禁忌

## 百余市民听讲座领悟民俗文化



本报3月29日讯(记者 崔洪英)什么是信仰与禁忌?临沂人的信仰和禁忌有哪些?他们在人们生活中都有什么作用?这两个看似遥远的现象,其实都贯穿于普通老百姓的生活当中。3月28日上午,市民大讲堂里座无虚席,一百多位市民认真聆听了临沂市文联副主席、临沂市民间文艺家协会主席李凤军的讲座——“信仰与禁忌”。

清明节马上就要到了,李凤军的讲座以清明节习俗

为切入点,使得本来看似苦涩难懂的概念变得通俗易懂。讲座从民间信仰的多元化特点、崇拜与敬畏的分类、禁忌的本质、临沂民间禁忌举例,禁忌的禳解五个方面,结合相关实例,向在场读者讲解信仰与禁忌的产生原因及现实意义。

李凤军说信仰和禁忌都是人类普遍存在的精神文化现象。信仰分为原始信仰和后世信仰。沂蒙人原始信仰主要是自然崇拜、图腾崇拜和祖先崇拜,人们希冀通过

崇拜,获得庇佑、帮助和解脱;后世信仰主要有佛教、道教及后来传入的基督教等。

怎么看待生活中的禁忌呢?“心有敬畏,去除糟粕,有所禁忌,人们才有可能走向圆满。”李凤军说,我们的生活中时时处处有禁忌,凡事都要按规矩办,对待任何事物都不应该违背常理,“人定胜天这句话并不正确,人要顺应自然,尊重规律,心中有信仰和敬畏,环境污染、食品安全问题也许不会发生”。

本次讲座,现场百余位

听众对中华传统民俗的产生、发展有了更全面的理解,这对引导市民正确看待民俗信仰,有着十分积极意义。“原来信仰和禁忌并不是游离在我们生活之外的,其实我们都应心中有信仰,生活有禁忌,国家如此,社会如此,人亦如此。”市民周先生听完讲座后对记者说。

本期市民大讲堂由临沂市委宣传部、临沂市社科联、临沂大学、鲁南商报、临沂市图书馆共同主办,面向广大市民免费开放。

现场花絮

## 12岁男孩有意思 不爱玩爱听讲座

本报3月29日讯(记者 崔洪英)28日,来市民大讲堂听讲座的大都是上了岁数的人,一个十多岁的男孩坐在其中引人注目。讲座中,这个男孩全神贯注地听着,还时不时做个笔记,有时候还若有所思地思考着什么。

这个男孩名叫周恒伟,今年12岁,从小就喜欢读书,尤其是有关传统文化方面的书,在其他孩子眼里枯燥无味的书,在他眼里可是相当有意思。“市民大讲堂,只要我有空,我都会来听。”周恒伟说,早上一家人要出去春游赏花,可我还是选择来听讲座。我觉得传统文化博大精深,能在这里汲取知识的精华,我觉得比游玩有意思得多。”周恒伟说起话来像个大人。

周恒伟告诉记者他心中有崇拜的“明星”,那就是时事评论家梁宏达。周恒伟说:“因为他博学多才,不管是天文还是地理,不管是历史的还是现代的,都能信手拈来,博学却不迂腐,我长大了就是要成为他这样的人。”

## 老人爱讲禁忌 并不是啥坏事

本报3月29日讯(记者 崔洪英)“生活中婆婆总爱遵循一些禁忌,我还嫌弃她迷信,听了今天的讲座,我明白了一个道理,老人讲求禁忌不是什么错误。”听完讲座的邱女士对记者说。

生活中邱女士的婆婆总是处处注意着各种禁忌。“你那是老黄历了,有什么道理可言,哪里那么多讲究。”每次,面对婆婆的“唠叨”,邱女士都这样回应,有时候趁婆婆不在家,她还故意跟婆婆对着干,越交代什么,就越不按她说的办。

听完讲座,邱女士对于什么是禁忌有了全面深入的了解,同时她也想明白了一个道理。“以前科学没这么发达,那个时候走过来的老人对于禁忌都有着强烈的信奉,我们其实应该尊重他们。不管这些禁忌有没有科学根据和道理,我们年轻人顺着老人,遵守一下并没有什么坏处。”邱女士说。

专家讲解

## 禁忌并非完全迷信 表面是禁忌实质是规则

所谓禁忌是迷信吗?“并不能这样认为。”李凤军说,“禁忌是老百姓自觉恪守的无形的法律。”弗洛伊德认为禁忌是人类最古老的无形法律。

禁忌是民间普遍传承的文化现象,也是民俗学研究中一种特殊的民俗事象,属于信仰民俗范畴,是民族心理深层的东西,是一种神秘复杂的文化现象。“禁忌是一种否定性的行为规范。”李凤军说。

民间禁忌并非迷信,其来源于生活或者来源于对未解事物的恐惧心理。一是先人对大自然的崇拜,这主要是因为当时人们科学知识少,很多现象无法解释,从而由恐惧或者敬畏心理演化而来。二是来源于生活经验,久而久之就成了一种约定俗成的规矩,进而演化为禁忌。第三种来源于对祖先的崇拜和纪念,这主要与各民族信仰的文化有关,并从所信仰的文化中演化而来的行为和思想。

李凤军解释说,作为一种特殊的文化现象,禁忌一旦形成,便成为一种约定俗成的老规矩,成为规范人们行为举止的一种手段。它在调节人与人之间的关系、维护公共利益和社会秩序等方面,一定程度上起到了道德和法律的规范作用。

李凤军说,万事万物皆有禁忌,表面看是禁忌,其本质是规则,凡事都要按规矩办,对待任何事物都不应违背常理。



李凤军在讲座中。

## 临沂民间禁忌有哪些? 出行、吃饭都有说道

中国民间的禁忌可以说是五花八门,李凤军在讲座中主要与大家分享了临沂民间禁忌,这里列举的只能算是“九牛一毛”,看看哪些你曾听说过,又有哪些,你真的遵守过?

首先是出行方面,俗话说“待要走,三六九。”“过去临沂人“闯关东”多,春节后返回东北,大都选在初三、初六、初九。

饮食方面禁忌也很多,比如说忌讳用筷子敲碗;不许把碗扣在桌子上;不要把筷子直插在盛有米饭的碗里;盛饭时,禁勺子往外翻。此外,还有小孩子忌吃家禽、鱼类卵子,禁吃鸡爪,未婚男女不能吃鸡头。孕妇忌吃兔肉、驴肉、狗肉、螃蟹等等。

言语方面禁忌也不少,关于年龄,忌说七十三、八十四,因为这是人生关口,临沂俗语中就有“七十三、八十四,阎王不请自己去”的说法。在临沂,岁数上还忌称“百岁”。百岁常常用来指寿限之极,所以若要问到某人岁数时,要忌讳说百岁。

还有忌拔白头发,据说拔一根发十根,越拔越多;小孩子掉落的牙齿要丢在屋上,忌丢在地下,丢在地下不长牙;忌两人分吃一个梨,忌讳“分离(梨)”;正月初一忌吃药,恐开一年吃药之端等等。

现场听众认真聆听讲座。 记者 崔洪英 摄



# 如何早期发现青光眼

每年三月的第二周是“世界青光眼周”,2015年的“世界青光眼周”是第八届世界青光眼周,今年的“世界青光眼周”主题是“重视早期筛查,减少视功能损害”。

青光眼是世界性主要致盲眼病之一,以眼压升高、视神经萎缩和视野缺损为特征,因间断或持续升高的眼内压使眼球组织或视功能受损害所致,如不及时治疗,视野或可全部丧失甚至失明,而一旦失明,无可挽回。因此,如何在发病早期及时发现与诊断,给予有效的治疗,是防止青光眼致盲的关键所在。

李广涛,主任医师,临沂市人民医院眼科青光眼科主任。擅长眼外伤、白内障、青光眼及玻璃体切割等显微手术,对各种复杂眼外伤、难治性青光眼、白内障继发青光眼及各种复杂病例(如眼外伤、葡萄膜炎、糖尿病合并)白内障等

疑难眼病有独特诊疗技术,尤其在复杂难治性青光眼玻璃体切割术后联合术、白内障-青光眼及人工晶体联合术、复杂眼外伤前后节显微联合术、眼科激光治疗方面有较深造诣及专长。

临沂市人民医院眼科主任医师李广涛介绍,为了避免延误病情而后悔终生,有以下情况者,应考虑到医院做青光眼检查,以便早期发现,早期治疗。

其一,有青光眼家族史者,每一位家庭成员都应认真检查一次,必要时要做长期的定期观察。

其二,出现青光眼常见的症状,如眼胀痛、头痛、虹视、视力下降等,应及时就诊。

其三,一只眼诊断为青光眼,另一只眼应引起高度警惕,尽早检查。

其四,患有与青光眼有关的全身病,如糖尿病、高血压、低血压等;患有能引起继发性青光眼的全身病,如妨碍眼部静脉回流的海绵窦栓塞和甲状腺功能异常等,应定期就医做青光眼检查。

其五,患有与青光眼有关的其他眼病,如高度近视、高度远视,视网膜中央静脉阻塞,眼外伤,白内

障,炎症,眼部肿瘤等,应注意观察眼压、视神经和视野变化。

李广涛说,符合以上情况的人均属于青光眼的高危人群。那么,这些高危人群在生活中又该如何避免诱发因素,从而预防青光眼呢?李广涛建议,应注意做到以下几点:

生活中遇事冷静,情绪稳定,不着急,不发脾气;作息规律,张弛有度,保证睡眠,不熬夜;避免暗室工作,不长时间在光线较暗的地方停留,不长期在电影院看电影;少饮浓茶及咖啡,不一次性进饮大量的水;均衡饮食,保证每日大便通畅;不穿紧领的衣服;定期做青光眼相关检查。

邱原