

徒步 33 天行走日记

2015年2月24日 第1天

大年初六,一个让我铭记的日子,今天开始了徒步33天的第一天。闹钟叫醒我,收拾行装,按照计划到达临沂人民广场,在山高水长和零公里标志处合影留念踏上了征程。

昨天,有两拨为我送行的朋友。下午4点,临沂大学美术系蒋永茂教授在家设宴为我送行。蒋教授为我写了五幅字,让我带在身上,听说我本次出行不带分文,怕我讨不到吃的,以备不时之需。

另一边,狮子会的狮友相聚。席间,有狮兄问我:为什么要去徒步?其实我有这个想法是在三个月前,当我突然有这个想法时,和身边的朋友交流过,直到今天开始行走,我也没有什么目的,只是想便去做了。人为什么不能成事,都是因为想法太多,行动太少。我行动起来,走完33天,再谈感受。体验了才能去感悟,其他都是扯淡。我想33天后收获最多的是我自己。

带着感恩和梦想上路。开始,我还欣赏着沿途的风景,当我走了大概5公里时,开始感觉背后的包太重了,有四十多斤,真想扔了。我就想我们的生活何尝不像一个背包呢?我们每个人都背着这样一个生活的背包。我背包里有帐篷、睡袋,都是生活所需,可不可以仍掉呢?前面就没有吃的住的吗?我看也不尽然,或许会有更好的。但我不舍得扔,就像我们的人生一样,背着生活的背包前行。走到10公里时,我想过放弃,因为累了,念头一闪而过,很真实,没有退路,壮行酒都喝了,没脸回去。人有时候是需要活在别人的期待中的。

第1天就这样度过了,我要为自己加油,但愿新的开始,在行走中,我开始满满体会一段不同的经历,有这33天,我来为自己思考一下人生是值得的。我也相信我一定会收获很多,让我的人生成长一大截。

伟视界
从这里微观临沂
联动方式 2673350333
15563676699

一个人,延绵的路在脚下,零距离标志走向未知,梦想便是方向,足迹就是生命线。带着家人朋友的祝福祝愿,2015年2月24日,刘元金将梦想装进行囊,不带分文,轻装上路,开始他的33天徒步行走。在路上领略别样人生,期待超越自我,实现蜕变!

刘元金,37岁,沂南人。山东同德企业管理咨询公司总经理、中国拓展师认证导师,曾在中国陆军特种部队服役5年。

记者 林伟伟



2015年3月6日 第11天

早晨醒来,突然感到一阵空虚和无力。脑子一片空白,思维断档一般,我呆呆地坐着,如同傻子一般,什么也不想。身体缓过疲劳期,心理进入疲惫期。这种感觉,只有经历才能体会。

早上8点,我整理好心情前去孟府。到达孟庙,穿过大门就到了售票处。邹城居民免费,外地人30元。30元的门票怎么办?先去检票处和检察员沟通,想能不能免票。被黑了一通,我还是不死心,又对两位检察员说:能不能你们两位帮我出这个票钱?得到的回应是:没钱就别进去,我也没钱!当时很不好受,于是出门感召。碰一大哥说:那门票30元,我没钱能给我30元吗?这位大哥眼一瞪,头一歪:给你30块,谁给我30块钱!此番对话发生两次。我又连续感召了九次、十次,得到的回应都是没钱。终于有一个戴眼镜的兄弟,在我详细真诚地说明情况后,答应给我买票。我给了他一张我的名片,希望以后能够帮助到他。随后他添加了我的微信,并发

来旅途愉快的祝福。

这30元门票钱让我思考了很多。刚受到拒绝时,我内心很受打击,面子在作祟吧,不过还能接受。但是遭到训斥时,心里就会有愤怒。设想一下,如果每个人都能够停下来问一问:我能帮助你些什么呢?那是何等的温暖。我想在我以后的日子,只要有人求助,我一定会说出这句话,让对方感到温暖。我们一直问怎样去给予别人,原来几句温暖的话就是给予。当我们不能给予的时候,也不要恶语伤人。语言是可以伤人的,让我们每天多讲温暖的话,少讲伤人的话吧。

经过唐王湖公园时,看到柳树慢慢发芽。只有走出来才能感受到春的气息。我们在时光中忙忙碌碌,为生活奔波,生活究竟是什么?又有多少人能停下来思考一下。我想正月过后,生活工作又回到原位,又在重复着以往的生活,你甘心吗?出来后,我思考最多的感受是生活可以有不同的精彩。朋友们,你开始新的生活吗?你的生活精彩吗?

2015年3月3日 第8天

早上6点起床,调整一下自己,用全新的状态来迎接第8天。难得看了会朝闻天下。有一则新闻是父亲要外出打工,临时上高中的女儿给父亲个纸条,路上父亲打开,内容是:旧年已经过去,新年我们又为新的梦想打拼……看到这里突然想家了,眼泪就流了下来,我躺在床上,任眼泪吧嗒吧嗒地掉着。真是男儿有泪不轻弹,只因不到情深处。

近7点直接进入104国道向南而行。这才真正感受到大风吹得很厉害,但幸运的是顺风,风推着我走。真应了朋友们对我的祝福:一路顺风。天冷加上精神状态好,一口气走了三个小时。午餐的时候,经过一个饭店,贴的春联是:神爱世人,我的母亲也是基督教徒倍感亲切,于是走进饭店。说明情况,店主便给我拿了两个饼子,本来想走,店主说你吃完再走吧。我坐下喝水吃饭,并不时和他聊天。人是应该有信仰的,没有信仰的精神世界是贫乏的。以前母亲抽烟,有信仰便戒掉了。如今每天为我祷告,只因儿行千里母担忧。

风依然呼呼地吹着,但阳光很好。迎着太阳前进,自己一人孤单并自由。我边走边唱歌,唱给自己听,唱给路边的草与木听,唱给每一寸土地听。唱的是刘欢的《在路上》。“那一天我不得已已在路上,为不安的心,为自尊的生存……”为了不

安分的心,我有了徒步行走33天的想法。为了自我的证明,我上路了,在路上倾听心灵的呼声,在路上只为伴着我的人,在路上是我生命的远行,在路上只为温暖我的人,唱着唱着我眼泪满眶。过往人生的点滴,不断像电影片段一样一闪一闪,小学、中学、打工、参军、结婚……历历在目。生命际遇的每一个人啊,或许有些人再也无缘相见,但今天记起惟有祝福。如果有一部录像机能拍下这一刻该多好:延绵的路上,一个孤独的行者,迎着太阳而行,风是最好的伴奏者,这个孤独的男人,脸上写满人生的沧桑,负重前行。不知去寻找什么,梦想?还是为生命寻找一个答案?

进入曲阜人都很和善,主动跟你打招呼,不愧为圣人之地。沿途很多卖草莓的,8元一斤,很诱人。路过一姑娘摊前:你吃草莓吧?我说没钱。她说:免费的。吃了两个草莓,谢过姑娘。前面摊位上的大哥,也热情招呼,给我倒了些热水,又挑了一些草莓给我。

下午的步伐明显减慢,可是不敢停,停下来就不想再继续。脚和腿疼得厉害,身体也疲惫。这时,自己同自己斗争:坚持,坚持!也有休息、休息的声音。再向前走就有点无意识了,只知道一步一步前行。6点多夕阳西下,月亮升起,太阳和月亮中间,我在行走。

2015年3月26日 第31天

进入第31天,思想有些放松,也有些激动,再有两天就结束行程,行动也放缓下来,走得不急不慢,在徐州火车站出发,穿过市区前往贾汪区,到处都是人流,有种想逃离的感觉,我更喜欢田园风情。

在火车站,我坐了一个多小时,看着车站里的人来人往,提包的背包的,穿着时尚的,奔向城市打工的,行色匆匆。看着农民工背的大包,不由想起1994年我去青岛打工,那时16岁,背着化肥袋子装的行李,在青岛市区不时有人对我指指点点,那时只是低着头,内心有一种很大的自卑感,那时年少,带着梦想装进行囊,去外面的世界闯闯。夜间坐轮渡5元钱到黄岛,那是第一次坐船,我站在甲板上,吹着海风,思考着未来,我觉得今生不能平庸,年少而倔强的灵魂,绝不屈服的命运,我曾在港口一天卸下70吨水泥!累得走不动路。在金沙滩工地干过活,在黄岛广播电视大学听过管道,当看到和我

同龄的人还在校园上学,而我却要顶着烈日挣着生活的所需,内心很压抑,晚上就独自到海边唱歌,去呐喊,把心底的压抑抛给大海,这就是我的青春。面对今天的生活,我很感恩生活,我很为自己自豪,从开始闯世界,我没向家里要过钱。我很感恩这段经历,让我的青春色彩斑斓。

夜幕降临,心思静安,每次的感受不同,这两天想家的情绪越来越浓。走了一个月了,父母无时无刻不在挂牵,走得再远,也走不出父母的挂牵,虽近不惑之年,但在父母眼前还是孩子。儿子每天都画画等爸爸回家看,离家更近了,心已飞到家里去了。

今天摸了摸胡子,胡子像杂草一样疯长,有点粗犷,有点野性了,用手机拍了照,头发也像一把杂草,现在的我像野人了,这就是自然所赐的吧!

还有两天便要再次被手机绑架,我真愿意没有开手机的这些天,少了份烦杂,多一份宁静,这或许就是生活本来的面貌。