

# 一个清明节，教育点不少 清明节这样教孩子

再过几天就是清明节了，在清明节里有很多东西可以教孩子。比如清明带孩子出去玩，对孩子进行自然早教，还可以跟孩子一起唱儿歌认识清明节，清明节安全教育，清明节死亡教育等。

本报记者 曹秀丽

## 让孩子知道“清明节”

很多年龄小的孩子都不知道清明节的由来和日期。“在清明节到来之前，妈妈不妨先和孩子聊聊那些和清明有关，有趣的故事和习俗。”

## 祭祀也是感恩教育

清明祭祖，向已逝的亲人，祖先送上思念与敬意，给孩子提供一个认识孝文化环境，让他们知道感恩。

沂河实验学校教师李静建议，家长可以带孩子去扫一扫烈士墓，献上一束花，给孩子讲先烈的英雄故事，创造一个耳濡目染的机会。另外，家长不要以为孩子还小，跟他说什么都没用。也

许只是一枝白菊，一个鞠躬，但孩子在这种氛围中，是可以感受到我们对先人的尊敬和敬仰的。

## 和孩子亲近大自然

清明节前后，野外到处是一片绿意盎然，山花烂漫。杨海娜建议，此时，可以带着宝宝外出踏青游玩，亲近大自然，感悟春天。

“最重要的是，通过与大自然的这种亲密接触，可以增强孩子的五官感受能力。”杨海娜建议，爸爸妈妈可以以自然界提供的天然色为教材，给宝宝讲述各种颜色的特点和了解；还可以让孩子在小溪边玩水，在花丛中玩耍，在广场放风筝……通过这些活动，引起宝宝无限的好奇心。

## 带孩子一起种花养草

清明正是春耕春种的大好时节，也正是爸爸妈妈和孩子一起种花养草的最佳季节。

“孩子在参与种植、照料花草等小生命的过程中，会加强他们对自然的认识。如果爸爸妈妈能够教育孩子像对待朋友那样来热爱树木、花草和昆虫等，孩子对生命和自然的热爱会增强并植根于心中，并形成一种相互同情相互依赖的情感和责任感。”李静静说。

## 教孩子如何防火

去祭祀都少不了焚烧冥纸，但稍有不慎很容易引起火灾。李静静建议，除了要让孩子知道火灾的危害性，最重要的还是告诉孩子防火的知识。

在祭拜结束后，要求孩子帮忙检查四周，看燃灰是否清理干净，没有余火后才能离开，避免死灰复燃。

## 河东区烟草专卖局 扎实推进市场治理

近日，河东区烟草专卖局采取多项措施，积极开展市场监管，稳定辖区卷烟市场秩序，扎实推进辖区市场治理。

一是开展专题调查，为提升市场监管精准性、有效性提供依据；二是开展重点核查，全面梳理卷烟订销量变化较大的客户，调查掌握订销量增减变化的原因，制定有针对性的管控措施；三是开展法律宣传，为卷烟市场营造了规范有序的环境；四是开展满意度调查。

(张涵)



编辑：刘婷  
组版：徐新苗

## 临沂一小迎第20个“安全教育日”

为全面深入地推动中小学生学习安全教育工作，降低各类伤亡事故的发生率，切实做好中小学生的安全保护工作，促进他们健康成长。3月30日，临沂一小岔河校区举行以“珍爱生命与安全同行”为主题的升旗仪式。

升旗仪式特邀临沂市

少年军校总校七中队教官作为升旗手出席升旗仪式，随着国歌响起，升旗仪式正式开始，现场教官向国旗敬礼，少先队员行队礼。同时邀请临沂市交警支队直属三大队董警官为全校学生讲解道路交通安全规则以及道路交通安全法规。

临沂一小岔河校区张校长表示，别样的升旗仪式是为了增强广大师生的文明出行意识，形成践行文明交通、告别交通陋习的良好氛围，希望广大学生提高安全意识，学会自我保护，在安全有序的交通环境中健康成长。

(曹秀丽 安玉超)

平邑龙发装饰工程有限公司，注册号371326200003344(公司注)和公司章程规定，决议注销公司，注册号【2015】第100046号，即日起成立清算组对公司进行清算，请公司债权人自本公司公告之日起45日内，依法向公司清算组申报债权，特此公告。  
平邑龙发装饰工程有限公司  
2015年3月31日

临沂经典装饰设计有限公司，注册号37132200009805，法人王长胜，股东邓大龙，公司手续依法转让给陈瑞胜和武超，特此声明与本公司有业务往来，有债务纠纷和债权请变更前及时结算，股权变更后一切概不负责，特此公告！  
2015年3月31日

半个月不心慌不气短→一个月不胸闷不绞痛→三个月不早搏不房颤→六个月心脏病从根儿好!

# 新药问世 心脏病有救了!

从北京举行的第十二届全国中医心脏病防治大会上传来好消息，一种心脏病国药准字新药问世，使远离心脏病成为现实。

右图，手捧的小药丸就是这种心脏病新药——恒帝牌螭麟救心丸，对心脏病效果神奇！患者吃上它，起效非常快！服用15天，头晕，心慌气短，胸闷绞痛，下肢浮肿等并发症明显减轻，周身轻松；服用一周期早搏、房颤症状消失，心电图，心脏彩超均恢复正常；服用两周期心功能完全恢复正常，患者精神面貌焕然一新，犹如“换”了一颗健康的“心”！远离心脏病，益寿又延年。

据专家介绍，这个百发百中，百用百灵的小药丸，就是我国著名的中医大师顾恒帝研发的特效国药恒帝牌螭麟救心丸，已成功帮助上百万心脏病患者摆脱心脏病。深受心脏病病人喜爱！在大会现场，来自世界各国的心脏病科研机构、专家以及媒体在观看了恒帝牌螭麟救心丸的各项数据报告后，纷纷大呼神奇，并对其赞不绝口。

据悉，恒帝牌螭麟救心丸已被国家药监部门批准为新一代的心脏病专用药。又因其效果好，无不良反应的特点，获得世卫组织颁发的“心脏病治疗特效药金奖”，被世界卫生组织正式指定全球心脏病推广用药！！

咨询热线：400-655-6167



## 百万心脏病病人热烈追

十几年的心脏病几个月就彻底康复，这种变化让人难以置信。原来多种药物联合使用，仍然经常绞痛胸闷的患者，并伴早搏、房颤等状况的，现在，心不慌，头不晕，手脚有力，不房颤不早搏，气色好了，睡的香了，前后对比，判若两人。

更难以置信的是，这些神奇的变化源于一种心脏病新药——恒帝牌螭麟救心丸，据不完全统计，从恒帝牌螭麟救心丸上市以来，已有近600万心脏病患者体验到了它的神奇。

从7、8种症状到没有症状；从每天4、5种药到每天都不吃药；从四处借钱治病到一天仅花一包烟钱，从经常发作到再没有发作……

有的人不敢相信自己的好了，跑到医院做心电图、彩超、高低密度……，结果连医生都大



## 远离心脏病全靠它

吃一惊，心电图完全恢复正常，心脏彩超显示原来堵塞的冠状动脉，已经畅通了，胆固醇、血脂垃圾不见了……心脏病全好了！

2012年，中医大师顾恒帝，带着“恒帝牌螭麟救心丸”，参加在德国汉堡召开的“第17届世界心脏病学会大会”。会上语出惊人：“西医急救，中医治病，心脏病病人最好选择是中医中药！只要血管没有完全堵塞，用“恒帝牌螭麟救心丸”就能好病……临床验证，冠心病，高血压，心绞痛，心律不齐，心肌梗死，心肌炎，风心病，高心病等人用了“恒帝牌螭麟救心丸”，能恢复正常！

在800多名世界各地心脏病专家的赞叹声中，他捧回了“世界心脏病医学发明金奖”，这是我国中医药治疗心脏病领域的最高荣誉！

## 良心国药专治“心”！给你“换”颗健康心！

恒帝牌螭麟救心丸用药的关键——

第一是补气化痰：心脏病病人首先是心气不足，气不行血，气血瘀滞则心脉受阻，症状表现为口唇青紫，胸闷气短等，方中选长白山野生红参、三七等药补气行血。

第二是健脾生血，疏肝净血：心脏病多数脾不统血肝不藏血，血液流动慢，表现为胸前刺痛，疲倦乏力，心悸心慌，方中重用丹参、猪胆膏、赭石、水牛角粉疏肝理气，分解血脂、胆固醇，同时其他中药健脾生血，促进气血生化，新鲜干净的血液不断再生。

第三是强心通络：很多病人因气血不足，脉络运行不畅影响心功能，症见心跳过快或过缓，则用麝香、珍珠、螭麟酥等温开窍类中药通络通脉，增强心脏泵血能力，使心率正常，同时逐步溶解血管内壁垃圾沉积。

组方以长白山野红参、东北野猪胆汁浓缩膏为主，辅以螭麟、牛黄、冰片、水牛角等成分快速改善症状，名为“恒帝牌螭麟救心丸”，达到标本兼治的目的。

### 市场动态

## 心脏病新药 畅销我国

恒帝牌螭麟救心丸一上市就受到心脏病患者热捧！

从来就没有一个产品能像恒帝牌螭麟救心丸一样，让你15天不心慌不气短→30天不胸闷不绞痛→90天不早搏不房颤→180天远离心脏病！恒帝牌螭麟救心丸销售火爆实属罕见！

在心脏病患者心中，恒帝牌螭麟救心丸就是他们的大救星。恒帝牌螭麟救心丸，治好心脏病，已经得到心脏病患者的广泛认同。

据厂家客服部的张经理介绍，恒帝牌螭麟救心丸销量节节攀升，厂里每月能走几十万盒货，其中口碑相传就有九成，这在同类药品中是绝无仅有的，老百姓眼睛是雪亮的，大家都知道恒帝牌螭麟救心丸能治好心脏病，所以打进电话第一句话就是：我要恒帝牌！

很多患者说：“心脏病折磨了我十几年，终于等到好药了。”“现在心不慌，头不晕，早搏房颤都好了，再也不怕突发意外了！”“不憋气不胸闷了，浑身都有劲了，睡觉蛮安稳，放心！”

现在，恒帝牌螭麟救心丸又带来天大的好消息，你只要打进电话，就能立即参加“厂价直供”大型优惠活动！

心脏病优惠专线：400-655-6167

## 惠民公告

恒帝牌螭麟救心丸现已收录《中国药典》，列入“国家中药保护品种”，获得“心脏病治疗特效药金奖”，在此，恒帝牌螭麟救心丸以其无与伦比的确切疗效，向心脏病患者保证：服用3个月多活20年！坚持服用6个月，给你“换”个健康的心！

由中华心脏病康复基金会发起的“新药问世，厂价直供”大型优惠活动，在全国已拉开帷幕，活动期间购买恒帝牌螭麟救心丸，可享受特大优惠。

原价：2960元(一周期90天)

现价：1480元(一周期90天)

购买请认两大标志：

- ◆恒帝牌(左上角商标)
- ◆国药准字Z22022831(右上角)

活动只有4天■截止2015年4月3号

咨询热线：400-655-6167