



一周APP

美食APP在手，吃喝不愁

中国人有句老话，民以食为天。餐饮O2O的出现，和吃货们完美碰撞。拿订餐小秘书这款APP来说，注册用户可以使用方便、快捷的在线订座，享受餐厅的优惠促销。在网站分享自己对餐厅的点评，还可以获得积分，兑换奖品。

- 相关APP推荐：**
- 吃什么：叫外卖、下馆子
  - 自己做：菜谱、食材
  - 菜谱：下厨房、好豆、豆果、私房菜、美食杰
  - 食材：觅食、疯狂食材、食材密码
  - 叫外卖：宅急送、美团外卖
  - 团购下馆子：美团、百度糯米、窝窝团
  - 吃完分享：大众点评

记者 王一琳



# 微信红包，怎么秒抢？

## “抢红包”要看网络

细心的人会发现，在自己完成抢红包的动作没有超过5秒的情况下，红包显示在10秒内被抢光了。这意味着当你看到屏幕上出现一个红包的时候，极有可能这些红包已经被别人捷足先得。

那么，在短短的几秒钟时间里，红包为啥没有传到自己手中？临沂移动网络技术顾问王经理表示，每个地方的信号强度很大程度上与当地基础设施的建设有关，信号强度高、手机接收好，自然会快人一步。

经过试验，在不同的网络环境中，4G、Wi-Fi的速度最快，能够及时发现红包，先人一步，自然多了机会；而3G

网络其次；但最不给力的就是普通的2G网络了。所以换句话说，如果你处于优良的网络环境，而“土豪们”还手持2G网络环境的iPhone 6，“土豪们”被你秒杀，也是分分钟的事。

## 手机快，下手也要快

如果信号给力，至少在第一时间给你带来红包，那么下手以后，手机得到抢红包的指令也是需要时间执行的。所以，抢红包的另一个关键因素是手机的流畅性。

说到手机的流畅性，要看三个方面的因素，硬件、系统以及厂商的优化程度。可以说，在以毫秒为单位的运算速度上，苹果手机、主流旗舰机型的反

应时间差别不大，而对于千元安卓机来说，手机内存高(最少2G)、处理器好点的(例如8核、64位处理器)，会获得更快的反应时间。

此外，在发红包前一般会有预告，所以在开抢前最好提前打开界面，靠着“蹲点+手快”很可能会抢到红包。

## 抢红包小技巧：

- 1、确保网络给力，建议使用4G或wifi网络。
- 2、抢红包前，记得把后台运行程序先关掉。
- 3、不停地点击群聊的最新消息的右边空白地方，因为这个出现红包的时候，第一时间点击到，进入就可以抢到。

记者 邵明习



## 河东区烟草专卖局

### 多措并举维护市场秩序

近日，河东区烟草专卖局多措并举切实维护市场秩序。

该局强化部门合作，突出合力监管，与公安、工商等部门密切沟通，加强对卷烟市场的监督管理。强化重点监管，提升管控力度。通过集中检查与分散检查相

结合的方式，加大对辖区重点户、边界户，违法频次多、经营数量大、经营波动异常等情形的零售户监管力度，打击非法收购、运输、销售非法卷烟的行为，杜绝卷烟的非法流通。

(孟祥顺)

## 拍卖公告

受法院委托，我公司定于2015年4月16日上午10:30分，在临沂沂昇拍卖有限公司拍卖大厅举行拍卖会。

**拍卖标的：**

1. 被执行人王玉堂名下的位于临沂市兰山区兰山办事处后十小区9号楼东单元一层东户房产一套。
2. 被执行人武庆富所有的车牌号为鲁Q5601K5奇瑞牌小型轿车。

**展示时间、地点：**自公告之日起，在标的物所在地公开展示，由竞买人自行查验。

**竞买手续：**有意竞买者，请于2015年4月15日下午4时前，持有效证件及保证金前来公司办理竞买登记手续(不成交者退还，保证金不计息)。

**公司地址：**临沂市羲之路6号恒国际广场B座2102室

**联系电话：**0529-8071967

临沂沂昇拍卖有限公司  
2015年3月31日

## 拍卖公告

**拍卖时间：**2015年4月8日上午10时

**拍卖地点：**本公司拍卖大厅

**拍卖标的：**临沂市兰山区桥坊镇建筑安装工程公司所有的塔式起重机2台，搅拌机2台，混凝土搅拌机5台(详见评估报告)。

**展示时间及地点：**自公告之日起至拍卖日前一日，在标的所在地展示。

**有意竞买者：**请于拍卖日前交纳竞买保证金(不计息)，并持有有效证件原件及复印件一份到我公司办理竞买手续，方可参加竞买。

**公司地址：**临沂市北城新区颐高上海街一号楼808、809室

**公司电话：**0539-8021105

**邮箱：**huarupm@163.com

**网址：**http://www.huarupm.com

**公告同时发布于人民法院诉讼资产网**  
http://www.mfyszc.gov.cn

山东华翔拍卖有限公司  
2015年3月31日

## 拍卖公告

**(第三次)**

**拍卖时间：**2015年4月16日10时

**拍卖地点：**鲁县公共资源交易中心第一开标室

**拍卖标的：**费县水利局大田庄水利站黄崖水库坝下25亩土地承包15年使用权及地上物(板栗树370棵)收益权。

**展示时间及地点：**自公告之日起在标的物所在地公开展示，由竞买人自行查验。

**竞买手续：**意向购买者请于2015年4月15日8:30至16:00，足额缴纳竞买保证金5万元后持缴款凭证和有效证件到费县公共资源交易中心办理竞买手续。(有关事项详见拍卖文件)。

**地址：**临沂市兰山区金坛路10号

**电话：**0539-8875766 13853969663

**公司网站：**www.lydqm.com

山东大众拍卖有限公司  
2015年3月31日

编辑 邵明习 组版 徐新苗

## “优质冬虫夏草，老百姓都吃得起” 大型公益活动在我省启动

# 7188元冬虫夏草免费发放

◆纯公益免费申领，真实有效 ◆每日限打进电话前100名，仅限3天

## 对不起，我们来晚了！ 致歉书

广大中老年朋友：

大家好！近些年随着人们保健养生观念的提高，大量虫草产品充斥市场，质量参差不齐，损害消费利益，为了肃清市场，华夏虫草协会本着诚信品质，向广大市民发放优质虫草。

1、此次活动发放的华德虫草菌丝体片是国家唯一批准的正规保健品(卫食健字(2000)第0304号)；2、独创合服剂型，吸收率非常高；3、现在在全国推广免费发放，本月来到山东省！

对不起，我们来晚了！让百姓一直买的贵，吃的费，今天我们来，请大家放心，请社会监督，不花钱康复十大类疾病的机会，就这一次，就在今天！

免费申领电话：4007-366-577

## 真的可以免费领虫草？ 没错，真的不花冤枉钱！

“真白给呀？”抱着试一试的想法，济南市的田大妈拨打4007-366-577报名后，半信半疑的在家等着，没想到没多久物流人员就把虫草送到了家，只支付了邮费和税费，工作人员还为她耐心的讲解了服用方法。

金杯银杯不如老百姓的口碑，为了更有效的发放补贴，活动有以下要求：一、必须是真正有需求，为了改善体质的患者；二、身患多病，病程较复杂的人群；三、60岁以上老人可优先领取；四、每个省份限300个名额，每人限一年量。

## 活动组委会郑重承诺：

- 1、本次活动为纯公益性活动，慢性病患者只需拨打电话报名，即可免费申领虫草；
- 2、因调拨发放资金有限，每个地区仅限300名，按照报名的先后顺序予以发放；
- 3、物流费及税费需领取患者自行承担，60岁以上老人、低保户享受优先待遇。
- 4、批号是产品的身份证，活动发放的华德虫草菌丝体片，国食健字，品质有保障。有一片含量达不到国家标准，厂家十倍赔偿！

## 权威媒体推荐——

### 虫破膜、草破壁吸收率极高

2010年3月3日，权威媒体深度报道了虫草破膜破壁的新吃法，吸收率大大提高，非常省钱。

华德虫草研究所的科研人员，经过十几年的艰苦探索，通过成千上百次的实验，采

用超低温超微粉碎技术，将不易吸收的大分子细化，成功实现了虫破膜、草破壁，并将之粉碎成2000目的超微粉末，达到人体能正常吸收，吸收率极高。这种粉末只要轻轻吹口气，就会消失在空气中，所以，科研人员又将其混入菌丝中，使其稳定。

## 吃十粒不如含一片 5A标准虫草，震撼问世

2012年，中国首个虫草级别审核标准发布会在北京科技馆召开，来自全国的48位虫草权威专家联合声明：我国冬虫夏草有了严格的分级，如果达不到5A标准，吃多少，怎么吃，都等于白吃，并一致推荐高科技结晶—华德冬虫夏草含片。

### 1、上等的原料

华德冬虫夏草来自世界上最好的虫草产地青藏高原，海拔高，温差大，日照充足，使得这里出产的冬虫夏草色正，体满，营养价值极高。

### 2、一流的工艺

独有的分号定位粉碎专利技术，处于世界领先水平，人体的吸收利用率非常高。

### 3、最佳的制剂

华德虫草草是纯粉无添加含片制剂，新吃法，含着吃，达到舌下静脉，咽喉黏膜，胃肠三道吸收，几乎没有浪费，比胶囊，口服液冲剂通过肠胃吸收利用率提升7倍，尤其“毒胶囊事件”，不健身反伤身。

### 4、安全的品质

华德冬虫夏草从原草的鉴定精选，生产环节的质量把控，产品品质的检验检测，每一道工序都严格把关，确保每一片产品的精益求精。

## 5、极致的功效

华德冬虫夏草的效果堪称全面完美，无论是久治不愈的中老年慢性病，还是难言之隐女人病，难受又查不出病因的亚健康，都有显著的改善。



## “含”冬虫夏草 10类人群效果好

- 1、高血压、心脑血管疾病患者；
- 2、糖尿病及并发症患者；
- 3、失眠健忘、疲乏无力、亚健康患者；
- 4、男性肾虚、精力体力差的患者；
- 5、慢性肝病、脂肪肝、酒精肝的患者；
- 6、患各种肿瘤，在接受放疗化疗的患者；
- 7、风湿骨痛、腰腿疼痛的患者；
- 8、便秘、肠胃病的患者；
- 9、免疫力差、手术后恢复缓慢的患者；
- 10、哮喘、肺病、支气管炎等呼吸系统病的患者。

## 免费发放公告

为让更多的患者体验到华德冬虫夏草的疗效，华夏虫草协会特举办大型免费发放活动，冬虫夏草免费发放仅限3天，每日仅限来电前100名！

——免费申领电话——

4007-366-577

【优惠代码：516】全国免费邮寄