

体检时,化验单上那一堆密密麻麻的数值,你都能真正看懂吗?市中医医院体检科有关专家教大家如何看懂体检报告,正确认识自己的身体状况。

体检表 你能看懂吗?

本报记者 訾秀丽

1.肝功能

可探测有无疾病和肝损害程度
肝功能在临床上检查的目的
在于探测肝脏有无疾病,肝损害
程度以及查明肝病原因,判断预后
和鉴别发生黄疸的病因等。

在各种酶实验中,ALT和AST
能敏感地反映肝细胞损伤与否及
损伤程度。各种急性病毒性肝炎、
药物或酒精引起急性肝细胞损伤
时,血清ALT最敏感,在临床症状
如黄疸出现之前ALT就急剧升高,
同时AST也升高。

2.高血压

并不是一次检测就能判定
每次体检,测量血压已成为最
常规项目。通常舒张压(即下压)超
过90或收缩压(上压)超过140都
可以成为高血压,不过,要诊断为高
血压并不是一次检测血压高就一定
是高血压。此外,舒张压低于60
或收缩压低于90则为低血压。

无论血压过高或过低都会有
损健康。如果血压不在正常范围
内,就需要警惕和进一步观察。

3.糖尿病

危害在于一系列并发症
在体检报告中,生化类检查中
几乎都会有血糖这一项,而体检时
的血糖通常是空腹血糖。

专家介绍,糖尿病并不可怕,
可怕的是会引起一系列并发症,比
如糖尿病视网膜病变,这是不可逆
的,会引起失明;糖尿病肾病,则会
引起肾功能衰竭,最后导致尿毒症;
糖尿病神经系统疾病,会引起全身
疼痛;糖尿病足,会因为双足知觉不
灵敏,导致老烂腿;这类病人还不能
做手术,否则伤口不容易收口。

4.尿检指数

阳性或偏高并非一定有问题
在尿液检查中,通常会看到蛋
白质,白细胞,隐血等项目,如果这
些项目出现阳性,很多时候体检者
会非常紧张,不过,阳性并不一定
表示有问题。

看到体检报告上偏高或偏低
的箭头,不要太过紧张,很多项目
单独偏高问题不大。

5.血常规

单个指标不达标不说明问题

不少体检报告血液检查结果
多多少少有些不合标准。其实对无
血液病,健康的体检者,主要关注
白细胞,红细胞,血红蛋白,血小板
的数量。其他多项,主要是方便血
液科医师做综合诊断查考,单个指
标或某几项指标不达标,不能说明
问题。

6.高血脂

四大项目来判定
甘油三酯是血脂检查中的一
个项目,该项目增高有可能是:动
脉粥样硬化,脂肪肝,肾病综合征,
糖尿病,甲状腺功能减退,胆道硬
塞,急性胰腺炎,糖尿原疾病,原发
性甘油三酯增多症,妊娠后期。

常规的血脂检查包括甘油三
酯,总胆固醇,低密度脂蛋白胆
固醇,高密度脂蛋白胆固醇等,如
果甘油三酯高应该先控制饮食,少
食用动物源性脂肪,定期复查血
脂。其中胆固醇帮助诊断高血脂
症、冠心病及继发性疾病。胆
固醇分为高密度胆固醇和低密度
胆固醇两种,前者对心血管有保护
作用,后者偏高,冠心病的危险性
就会增加。

临沂市皮肤病医院: 您最可信赖的微整形医院

微整形,即通过微创或
无创的手段对特定人群实
施细微调整以达到健康态、
和谐态和年轻态,与传统整
形手术相辅相成。随着经济
的发展,非手术治疗逐渐升
高,这是国际上的趋势,目
前最受国人关注的莫过于
肉毒素和玻尿酸等产品的
注射式美容。

肉毒素在微整形中的
应用,具有安全性高,功用
多,效果好,无需休息等优
点,玻尿酸是人体本来就有的,
是一个天然锁水因子,在
微整形中的应用也十分广
泛,可对面部做精细化美
容,效果是立竿见影的,因
此越来越多的医生和爱美
人士选择注射肉毒素和玻
尿酸来实现健康化和年轻
化。

当然,注射肉毒素和玻
尿酸也会存在一定风险,如
果医生技术水平有限,常
会导致双侧的不对称,面
部表情僵硬,甚至局部血
管堵塞,坏死等治疗风
险。如果使用假冒的肉毒
素,则可能是无效的,甚
或产生中毒、过敏等反
应。使用假冒的填充剂,
则可能出现的结果是吸
收很快,或者多年不吸
收,容易形成硬结,肉芽
肿等并发症。一旦发生
并发症,处理起来非常
棘手。本着业界良心和
对市民负责的科
学态度,我们建议广大
求美者,为有效规避医
疗风险,请一定要到正
规医院治疗,使用正规
来源药品,并且寻

找经过专业培训,熟悉解剖
的整形外科医生来操作。

临沂市皮肤病医院,是
直属临沂市卫生局管理的
市级非营利性医疗机构,旗
下的医学美容科成立于1992
年,全部由资深整形美容医
生坐诊,可常年开展各类医
学整形美容手术。手术团队
所有医师均曾多次到北京、
上海等地的上级医院培
训学习,特别是医院微整
形学科带头人、医学整形
专业在硕博士宋晓非,系
山东省立医院医学整形专
业委员会主任委员,全国
知名专家霍然教授的高足,
受霍教授言传身教多年,
能够熟练掌握常规的美
容整形手术,尤其是对
微整形的前沿技术有较
深的研究。而且医院与
多家上级美容整形医院
建有战略合作关系,定
期邀请全国知名美容
整形专家前来指导及
开展会诊手术,正凭借
精湛的技术,理想的效
果和人性化的服务,赢
得了越来越多爱美人士
的信任。

孙琦

注销公告
根据《公司法》及有关规定,临沂
市同隆投资有限公司(营业执照注册
号3713002300449395,法人代表:丁军
玲)向工商登记机关申请注销登记。
清算工作已启动,请债权债务人对
本公告发布之日起45日内向债权人
申报债权债务,特此公告!
临沂市同隆投资有限公司
2015年4月1日

注销公告
根据《公司法》及公司章程规定,
经全体股东研究决定,注销山东航
源科技有限公司,注册号37130020060666
请债权债务人在45日内到公司办
理相关事宜,特此声明。
山东航源科技有限公司
2015年4月1日

临沂市首家报纸码上商城

看鲁南商报 逛码上商城

码码帮

商家、商城双重大礼

驻足 分享 参与 互动 淘宝

码码都有惊喜
码码都有优惠

扫描此处



手机淘宝 扫一扫

01 刮奖规则

1.根据关注的报纸所刊登
的二维码个数,入围中奖资格,
然后扫描右上角码上商城二
维码进行刮奖。

关注10个二维码参与周
奖

奖品:沂州府酒(一箱)、羲
之酒一箱(一箱)、捷安特旅行
包、志林健身卡月卡、任选其一
(一箱);

关注20个二维码参与月
奖

奖品:捷安特电动车一辆;
关注30个二维码参与季
度奖

奖品:神秘大奖敬请期待

2.中奖后,持有效证件及
扫描公众号有效信息证明到
新闻大厦16楼西侧兑奖;

3.周奖每周一兑奖、月奖
每月1号兑奖,季度奖每季度最
后一天兑奖。

02 加入方式

参与商家可直接通过51微
锋官网营销专员联系,制生成
二维码信息生成模式,包括产
品展示、优惠打折、在线支付、
刮刮乐功能、会员卡等,制作完
毕后,可直接参与《码码帮》,全
年每天都在商报《码码帮》展
示。

如果参与商家原本有自己的
二维码,可直接参与《码码
帮》超市,并由专业微码人员全
年维护服务该二维码。



中信银行



兴业银行



远通集团



李氏婚纱



蒙山酿酒



巴黎春天



台北新娘



爱尚宝贝



豆黄金食品



沂蒙影社



观唐温泉



开慧蒙特梭利幼儿园



魔法气球



水波尔床垫



顺和酒到家



娃哈哈孕婴超市



新世纪幼教



临沂龙园生态



印象童年才艺学校



明雅养生



少年军校



捷安特低碳e族



南山庄园



烟台人家小海鲜



明行足



假发白发秀发增发设计



国际催眠潜能开发学院



羲之酒业



临沂七彩教育集团



联安现代公寓



兰迪国际摄影



爱车168俱乐部



e代驾微信首次
下单立减20元



志林搏击



临沂恒久
直肠研究所



旺铺招商中...

财富热线: 15969964889

18660999799