

味蕾被新鲜的时令蔬果唤醒,那隐藏在嫩绿之中的甜茵茵的滋味,若是错过,恐怕又要再等来年。在春暖花开的季节,把这些时令蔬果带回家吧。

本报记者 晔秀丽



# 春暖花开 时令果蔬带回家

## 时令菜:香椿

昨天,记者在农贸市场发现,不少菜摊上都摆有香椿,并放在最显眼的位置上,成捆摆放,卖相很好。“都是刚下来的香椿,不信你来闻闻。”一路走过,不少摊主都向记者极力推荐新上市的香椿。据不少摊主介绍,现在的香椿最嫩,而且量少,所以价格会高一些,一小把一两,要两块钱,虽然有点贵,但这是春天最新鲜的味道。

## 怎么吃

香椿的吃法有很多,炒、拌、蒸、炆都可以。根据不同的地域、口味爱好等会变化出不同的吃

法,常见的有盐腌香椿、香椿拌豆腐、香椿炒鸡蛋、香椿拌鸡丝、炸椿芽鱼等。

## 时令菜:春笋

春笋是立春后已经在泥土面上冒尖或者全部出土的南竹的笋,在民间素有“素食第一品”的美誉。三月中下旬,是春笋上市初期,现在,是它最嫩,最好吃的时候,昨日,记者在普村农贸市场找寻了一下,有的摊位已经摆出来了,价格5-7元一斤。春笋因其肉质鲜嫩,洁白如玉,清香纯正,营养丰富,虏获了不少买家的心。

## 怎么吃:

春笋笋体肥厚,美味爽口,

营养丰富,可荤可素,做法不同,风味也各异,炒、炖、煮、煨皆可成佳肴。常见的有油焖春笋、春笋红烧肉、春笋肉丝、凉拌春笋。

## 时令水果:桑葚

桑葚酸酸甜甜的口感深受不少市民喜爱,脂肪酸具有分解脂肪、降低血脂、防止血管硬化等作用更让它加分不少。记者走访市场时看见已有新鲜桑葚销售,但价格很高,价格一斤约8元-10元。“刚刚上市,运费又高,贵点是正常的。”一位摊主告诉记者。

## 怎么吃:

把桑葚洗净直接吃,或做成桑葚果酱、果汁、桑葚酒。

## 鲁南商报车友会自驾游招募中

周六蒙山人家,周日天上王城

清明假期越来越近,你的出游计划做好了吗?快来报名参加鲁南商报车友会自驾游吧,周六探寻沂蒙古村落和明光寺,周日探秘春秋古墓,赏桃花,总有一项适合你,赶快报名吧。

### 周六:蒙山人家加明光寺(费用:70元/人)

蒙山人家是最典型的沂蒙山古村落,主要景点有古民居、龙门三潭、剑池、老虎洞和蒙山县党政机关旧址、金鳞石、观音柳、桃花谷、南石佛、惊天石、神龟拜月、石瀑崖、灵泉等景观景点。

明光寺景区,位于蒙山主峰龟蒙顶西北侧约6公里处,面积约40平方公里,辖区内内有4万余亩森林是一座天然“氧吧”。明光寺始建于元朝,是蒙山旅游区的重要组成部分。

4月4日自驾费用:70元/人(包含蒙山人家40元门票,明光寺40元门票,30元午餐)1.2米以下只收20元餐费;集合时间:4月4日早上8点;集合地点:凤凰广场停车场,报名电话:13165390018。

### 周日:天上王城加桃花源(费用:70元/人)

天上王城是国家AAAA级景区,位于沂蒙山腹地沂水县城

西北40公里处。景区以沂蒙第一窟——纪王崮为中心,主推的精品项目包括演武场中的大型马战,马术表演和天然地下冰宫的冰雕艺术展等。

第四届山东沂水泉庄桃花节将从3月25日一直持续到4月20日,桃花山、桃花源、桃花河三大主阵地全天候向游客开放。

4月5日自驾费用:70元/人(包含景区门票85元,桃花源门票20元,30元午餐)1.2米以下只收20元餐费。集合时间:4月5日早上7点30。集合地点:南坊北京路与滨河西路交会桥底停车场。报名电话:13165390018。

更多自驾信息请加鲁南商报车友会qq群:278595080。

记者 王一琳



## 拍卖公告

受委托,我公司定于2015年4月20日上午10:00在临沂市中级人民法院公开拍卖:临沂市兰山区镇子村西老村委会十四间院落。

竞买者请于4月18日前,将竞买保证金5万元缴至指定帐户(山东茂恒拍卖有限公司;开户行:中国银行沂南支行;账号:2065 0603 0042),于拍卖会前凭银行交款单据或拍卖公司出具的单据,并持身份证或其他有效证件于拍卖会前办理竞买登记手续,未竞得者3日内全额无息退还。

标的展示时间、地点:自公告之日起,标的物所在地。  
联系电话:15588892575  
0531-86188178  
公司网站:www.sdmhpm.cn  
山东茂恒拍卖有限公司  
二〇一五年四月三日

## 车辆拍卖公告

受委托,我公司定于2015年4月13日10时在本公司拍卖厅公开拍卖如下标的:1.鲁OPL011、鲁OPL012小型专项作业车运钞车,2.被执行人曹长江所有的鲁G43698型厢式货车一辆。

展示时间及地点:自公告之日起至拍卖前在标的物所在地公开展示,由竞买人自行踏勘。

竞买登记手续办理:有关拍卖标的物的详细情况请来电咨询。有意竞买者须于拍卖前交纳竞买保证金,并持有效证件到我公司办理竞买手续,方可参与竞买。(未成交者保证金于拍卖会后三日内无息退还)

电话:0539-2960123 296122 2961666  
网址:www.jhpm.com  
地址:兰山区沂州路与清河南路(金七路)交汇处北200米路东  
山东景源拍卖有限公司  
二〇一五年四月三日

## 拍卖公告

我行于2015年4月10日14时在临沂大拍卖行官方网站公开拍卖:奥迪赛、桑塔纳、捷达轿车、帕萨特、雅阁、江淮面包车、北京现代等车辆。(联系电话:0539-8255678 本次拍卖为网上拍卖)

另定于15年4月9日上午10时在商城路37号拍卖厅依法公开拍卖:临沂市兰山区火车站片区征收改造非住宅项目征收补偿款债权。1.普村片区约34300平方米,2.焦庄片区约7001平方米。(联系电话:1353306073)

标的展示及报名时间:自公告之日起至拍卖前一日  
展示地点:标的所在地  
参与竞买者,请持有效证件原件及复印件一份,并预交足额保证金办理竞买手续。

联系电话:2968888  
传真:0539-8073035  
网址:http://www.wyhdacn  
临沂大拍卖行  
2015年4月2日

## 拍卖公告

(第二次)

拍卖时间:2015年4月10日9时  
拍卖地点:本公司拍卖厅  
拍卖标的:河内农村合作银行拥有的临沂市环亚五金工具有限公司及临沂市赛德进出口有限公司名下4笔债权包一宗,债权本金2289.87元及利息。

展示时间及地点:自公告之日起在标的物所在地公开展示,由竞买人自行踏勘。  
竞买手续:有意竞买者,请于拍卖会前一日16时前,持有效证件及保证金来本公司办理竞买登记手续(未成交者保证金于拍卖会后三日内无息退还)。

地址:临沂市兰山区金坛路10号  
电话:0539-8875765 1385363663  
山东大众拍卖有限公司  
2015年4月3日

## 房产拍卖公告

拍卖时间:2015年4月21日08时30分  
拍卖地点:平邑县人民法院第十四审判庭  
拍卖标的:被执行人赵京妮所有的位于平邑县城汉网路东怡家园小区5号楼东二单元404号房产一套。

展示时间及地点:自公告之日起在标的物所在地公开展示,由竞买人自行踏勘。  
竞买手续:有意竞买者,请于拍卖会前一日16时前,持有效证件及保证金来本公司办理竞买登记手续(未成交者保证金于拍卖会后三日内无息退还)。

地址:临沂市兰山区金坛路0号  
电话:0539-8875765 1385363663  
山东大众拍卖有限公司  
2015年4月3日

## 注销公告

根据《公司法》及公司章程规定,经全体股东研究决定,注销山东新源科技有限公司,注册号3713022009266(债权债务人在45日内到公司办公室办理相关事宜,特此声明。  
山东新源科技有限公司  
2015年4月3日

## 告知书

王玉磊、董娜、姜磊三名人员无故离开工作岗位,我单位已于2015年1月15日、23日、30日通过《鲁南商报》进行了公告。你们三人至今未收到公司说明情况及办理相关手续。依据《劳动合同法》及公司《稽查工作管理制度》第二十九条第三款规定,我公司依法解除与你们解除劳动关系,特此告知。  
临沂市公共建设集团有限公司 2015年3月30日

**中国好假期 春季出游** 订版电话:13355010080 QQ:3137723112 www.lechengly.com 乐享生活 开心旅程

**临沂国际旅行社有限公司**

**沂蒙山龟蒙景区万人踏春游正式启动!**

为祝贺临沂国旅广场门市喜迁沂蒙路与红旗路苏宁家电商城一楼  
特推出**1元游世界**系列活动——**4月18日1元游蒙山人家**  
一元游世界活动详见国旅微信,活动4月11日早9点广场门市微信报名,携1元钱签合同

热烈祝贺临沂国际旅行社获得临沂本土唯一一家赴台湾旅游组团社资质

总部地址:临沂市北城新区沂蒙北路与上海路交会处东润大厦B座8层 网址: http://www.lygl.net/ 临沂国旅旅游呼叫中心: 0539-8328888 24小时为您服务

总部门市: 8607277	涑河南街门市: 3109006	怡然门市: 8225969	通达路门市: 8238908	广场门市: 3111588	银雀山门市: 3109002	沂河门市: 8301293	工业大道门市: 8615369
商城门市: 8162114	银座门市: 8219388	河东门市: 8382278	罗庄门市: 7102345	临港门市: 7838666	平邑门市: 4286888	兰陵门市: 5265839	临沂门市: 2136688
沂南门市: 3251266	沂水门市: 2258838	郯城门市: 6100739	费县门市: 5221515	莒南门市: 7619888	蒙阴门市: 4272196	义堂门市: 8567789	汤泉门市: 8716677
大峡谷门市: 2550888	莒南城区门市: 7838666	上海分公司: 021-36561197	青岛分公司: 0532-66753377	烟台分公司: 0535-6666800	济南分公司: 0531-58966801	经营许可证L-SD-GJ00055	

**嘉华旅游 临沂分公司** 经营许可证号: L-SD-GJ0002-1Y001 网址: http://ly.jhly.cn

**清明好时节 想走就走的价格 99元起**

**欧洲自组团** 省心省事 Group Group  
5月3日-德法意瑞12日游 14800元

**台湾环岛双飞8日游** 每周发团 5月 特价 进行中  
**韩国双船双飞6日游** 4月24日发团 临沂起止  
**日本本州双飞6日游** 5月15日发团 临沂起止

**歌诗达邮轮 海上威尼斯** 抢购价 3799元/人  
7月14日、10月8日嘉华包船盛大起航

**包机起世界** 包机直飞往返 告别转机苦恼 市场独一无二  
新加坡+普吉岛7日游 新加坡+巴厘岛7日游  
新马泰11日游 塞班精品双飞7日游

**重磅推出 4月11日临沂始发**  
**A线** 宏村、新安江、婺源、武夷山空调旅游专列7日游  
硬卧:1980元/人 软卧:上铺2480元/人 下铺2680元/人  
**B线** 黄山、屯溪老街、婺源、武夷山空调旅游专列7日游  
硬卧:2180元/人 软卧:上铺2680元/人 下铺2880元/人

公司地址:沂蒙路火车站广场东侧  
电话:8303588 8303586 8303585

广场店	新闻大厦	新华一路	兰陵门市	沂水门市	平邑门市
8686999	7291003	8110677	5363777	2333316	4210826