

九旬老人张张氏：

长寿来自家人的精心照顾

家住临沂市区富民小区的张张氏，今年96岁，她之所以能跻生长寿老人的行列，与家庭和睦及亲人对她无微不至的关心照顾直接相关。老人与三儿子一家住在一起30多年，儿媳孝敬老人，婆媳间从未红过脸；老人有高血压及糖尿病20多年，儿女们尤其三儿子张百顺精心侍奉母亲吃药打针，生活上对母亲照顾得更是不微不至。

文/片 本报记者 刘青



张张氏老人在浇花。

A 老人脾气好、心眼好 开口就笑呵呵

4月10日，记者在富民小区见到了百岁老人张张氏。老人的住处宽敞明亮，居室内干净整洁，阳台上养了很多花草，让人感觉十分舒适。老人正坐在躺椅上休息，三儿子张百顺在她的身边陪伴。老人虽然已白发苍苍，体态微胖，但是气色很好，笑呵呵的。

张百顺说，父亲及母亲都姓张，他们的家都住在老临沂城西。那个年代兵荒马乱的，母亲没上过学，也不识字，连个像样的名字都没有。解放后，母亲上户口簿时，才为母亲登记了“张张氏”这个名字，这种叫法在过去的农村是常有的事。

目前，母亲年事已高，但身体还很好，饭量也不错，能自个慢慢走路。家人怕她意外摔倒，在母亲走路时通常扶着走，不过母亲走路从来都不用拐杖，她觉得拄拐杖走路很别扭，不习惯。

正在攀谈间，张百顺的妻子郭银华买菜回家。她是一位脾气特好的中年妇女，一说话就笑，这正印证了一句俗语“不是一家人，不进一家门”。郭银华说，婆婆就是脾气好，整天乐呵呵，从未见婆婆生过气，她嫁到张家几十年，婆媳和睦，相处十分融洽，别说吵架，就是红脸的事也没有。

郭银华还说，婆婆这个人，心眼好，事情咋办咋好，她从来也不提什么过多要求。大家相互照顾、相互体贴，真心实意，有事商量着来，没有什么办不好的事情。

注销公告
根据《公司法》及有关规定，临沂润源健康咨询有限公司(营业执照注册号：371302200039550)，经研究决定拟向公司登记机关申请注销登记，已成立清算组，请债权债务自本公告之日起45日内向企业清算组申报债权债务。特此公告。
临沂润源健康咨询有限公司
2015年4月11日

B 合理膳食、保养得当，不惧慢性病

张百顺说，母亲在70多岁时，眼睛突然看东西模糊不清，到了医院检查后发现是母亲得了白内障。当时，医生就给母亲做了白内障手术，手术后母亲重新获得光明。医生还说，老人可能得了糖尿病，白内障便是由糖尿病引起的。后来，通过查血液诊断母亲的确患了糖尿病。

“糖尿病是一种比较难

治的慢性病，前几年母亲一直在医生的指导下服用药物治疗。”张百顺说，后来医生说改用注射胰岛素，每天都要注射，而且注射胰岛素的量，还要根据病人的血糖数值来确定，因此照顾糖尿病病人十分麻烦。为此，他自个买了测糖仪，还到小区门诊学习如何测血糖，给母亲注射胰岛素由他来完成。

C 人丁兴旺、儿女孝顺，老人天天好心情

张百顺说，平时母亲也不愿光呆在家中，只要她感到精神状态好，就想下楼走走。在楼下小区的院子内或广场上，熟人多，老人、小孩多，母亲视力好，老远看到熟人就打招呼，她更喜欢拉着小孩子的手问长问短，与老人拉呱更是没个够。人老了最怕孤独，他们让母亲每天都下楼锻炼的目的，就是为了健身、散心，有人说话聊天，她的心情就好多了。

张百顺还说，母亲共养育了3个儿子和3个女儿，五世同堂，家族人口近百，他在家中最小，今年也已56岁，大

哥已经76岁。一大家都住在富民小区或不远的地方，平日里看望母亲十分方便。他们兄弟姊妹们都十分孝敬，一有时间就来看望母亲，与母亲聊天拉呱，或推着母亲到处转转。

尤其让他感动的是，妻子几十年来照顾母亲就和她

张百顺说，如今母亲每天按时注射补充胰岛素，身体十分健康。更令人惊讶的是，母亲一直还有高血压病，但由于她每天都坚持吃降压药，并注意合理膳食与加强锻炼，母亲20多年的高血压病竟然在三四年前降到了正常水平！这说明有病并不可怕，只要治疗和保养得当，慢性病人同样可以长寿。

的亲娘一样，洗衣、做饭、喂药，嘘寒问暖，无微不至。妻子喜欢与母亲拉呱聊天，为的是让老人家解闷、开心，她从不惹母亲生气，亲闺女孝敬亲生母亲也不过如此。如今，他与妻子均退休在家，照顾好母亲，让她安度晚年，是他们当儿女们最大的心愿。

临沂广电网络 “晒日志”强效能

为加强效能督查，实现员工工作动态追踪，强化日常监管，对接绩效管理，山东广电网络集团临沂分公司推行工作日志制度，安排专人录入电脑系统，通过“晒日志，比实干，促履职”，激励员工铺下身子创实绩，深入一线开展工作，贴近实际、贴近生活、贴近用户，进一步树立了公司良好形象。

工作日志既是工作的记录，也是反映每个员工或部室完成工作计划的标尺。

通过积极推行工作日志制度，以工作日志的形式将员工的工作公开到每一天、每一周，让领导、同事们都知道每个人每天、每周都干了哪些工作，工作进展到什么程度，怎样处理热点难点问题，近期有哪些重点工作。由于工作日志制度的推广，工作目标更明确，员工在各自的职责范围内，主动地找工作干、抢工作干。

工作日志制度的推行，让每个人每天的工作，进展程度，出现的问题和应对措施，一目了然，为日后开展总结提供数据和素材。及时地查看工作日志，可起到提醒和督促作用，很好地促使大家按时完成各项工作，提高工作效率。

通过工作日志制度，让好的工作方法得以交流推广，从而促进员工取长补短共同提高。

通过深化目标考核责任制，启用日志管理考核，使各项工作的考核更注重实绩，更注重业务完成的真实数据，使考核更加客观公正，工作业绩的优劣，有证据，一目了然，让全体员工心服口服。在考核中工作日志不完整的不得参与评先树优。2014年通过日志考核，评出先进个人突出贡献奖11人，岗位明星31人。

(左肖 刘士军)

山东蒙山旅游集团与本报联合主办
寻找沂蒙百岁老人
百岁老人长寿秘笈 每天喝蒙山养生水
沂蒙山旅游直通车 总站隆达天天发车
咨询服务电话：4000-393-999

临沭县国土资源局 土地证书灭失补办公告
根据《山东省土地登记条例》第三十五条规定，我局对李营提交的申请补发土地证书的有关材料已经初步审查，现拟将此人原持有的位于原东盘乡驻地，土地证号为沭国用(2007)第092号。东至原东盘粮管所，西至东盘村耕地，南至沭朝路，北至东盘村耕地的土地证书予以公告作废。有异议者请将书面材料自公告之日起六十日内送交我局，逾期我局将注销原土地证书，补发新证。特此公告。
临沭县国土资源局
二〇一五年四月十日

拍卖公告
受蒙阴县人民法院委托，我公司定于2015年4月30日上午10:00在蒙阴县人民法院三号楼拍卖大厅公开拍卖以下标的：
1、蒙阴县埠庄镇皇营村养殖场内的地上建筑物及养殖设备一宗，保证金9万元；
2、蒙阴县蒙庄园9#楼2单元402室房产及车库，保证金6万元；
3、蒙阴县埠庄镇商业街国有及集体土地使用权及地上建筑物一宗，保证金31万元；
4、蒙阴街道办事处贾家花园村猪栏及板房65间，保证金3万元；
5、蒙阴县桃墟镇商业街集市北三层楼房一套，保证金5万元。
标的展示时间、地点：自公告之日起，标的物所在地。
有意竞买者请于拍卖会前一日，将保证金缴至指定帐户(户名：蒙阴县人民法院；开户银行：中国银行蒙阴支行；帐号：2377 1412 1435)，并持身份证或其他有效证件于拍卖会前办理竞买登记手续，未竞得者3日内全额无息退还。
咨询电话：155 8889 2575、0531-8618 8178
公司网址：www.sdmhpm.cn
山东茂恒拍卖有限公司
二〇一五年四月十一日

临沂市兰山区北沙埠庄村旧村改造房屋拆除权
拍卖公告
拍卖时间：2015年4月20日下午14时30分
拍卖标的：临沂市兰山区北沙埠庄村旧村改造房屋拆除权
拍卖方式：网络拍卖(鲁拍网http://www.luc.com)
展示时间及地点：可自行查看，地点位于S206(西外环路)以东，临沂十二路以西，双岭路以南，一级北沙花园以北的北沙埠庄村。
有意竞买者，请于4月20日上午11时前，将竞买保证金缴至我公司指定帐户(保证金以到账为准，未竞得者不计息退还)，凭银行收款凭证及具有房屋拆除资质文件的原件或复印件一套到我公司办理竞买手续，方可参加本次拆除权的竞买。
公司地址：临沂市北城新区昆仑商务港
公司电话：0539-8612251 13220539788(李)
公司邮箱：sdhspm0531@163.com
公司网址：http://www.0531sdhspm.com
山东恒盛拍卖有限公司
2015年4月11日

遗失声明

- 张兴，房产证丢失，房产证号：2008010103号，兰陵县卞庄镇柞城村，声明作废
- 许云飞，房产证丢失，苍房权证兰陵字第201100728号，兰陵县兰陵镇驻地兰陵酒厂宿舍10-1-101，声明作废
- 朱同利，个体工商户税务登记证正、副本丢失，税号：372822196601220733Q0，声明作废
- 平邑经济开发区河湾社区，组织机构代码证丢失，组织机构代码：B48412012，声明作废
- 于明涛，营业执照正副本丢失，注册号：371302600291091，声明作废
- 朱裕茹，身份证：371311198303253328丢失，声明作废
- 费县清秀佳人女士护肤店，营业执照副本丢失，注册号：371325600271086，法人代表：王帅，声明作废
- 丁立法，个体工商户营业执照副本丢失，注册号371330600003009，声明作废
- 父亲李金强，母亲王建玲，儿子李冠兴，出生日期2009年5月8日，出生医学证明丢失，证号370555796，声明作废

- 临沂市宏恩汽车运输有限公司，鲁Q7717A保单号PDAA201437130000051441保险单及保险卡一并丢失，声明作废
- 张宗峰，鲁QR1510，汽车工商营业执照丢失，注册号371301600582578，声明作废
- 裴晨旭，男，2009年07月25日出生，母亲姓名：姚娟，父亲姓名：裴文涛，出生证明丢失，编号：K370144190，声明作废
- 李西光，沂水腾达机电综合经营部，税务登记证正、副本(号：372827196702163792Q0)丢失，声明作废
- 高振香，护师证证号10047979丢失，声明作废
- 赵晓健，保险单发票丢失，单号：66708080220140008282，流水号：LY00348556声明作废
- 兰陵县正华电子信息工程技术有限公司，法人：徐强，税务登记证副本丢失，注册号：371324572884278声明作废
- 丁启飞，驾驶证371322198002260718丢失，声明作废
- 临沂市安诺房产信息咨询有限公司，组织机构代码证，代码55223549X号，正副本及信息卡丢失，声明作废
- 林江侠，职工退休证、养老金领取证丢失，声明作废

- 李胜真(身份证号372801660503192)个体工商户营业执照正、副本丢失，注册号371301600330096声明作废
- 薛秉军，个体工商户营业执照正、副本丢失，注册号371301600605290声明作废
- 孙钦宝，车号鲁Q88M53，交强险标志丢失，标志流水号14370178170声明作废
- 沂南县江宇硅砂厂(法人：张江)农业银行开户许可证(核准号：J4743000091003)丢失，声明作废
- 临沂市面包语食品有限公司第二分公司营业执照正、副本丢失，注册号371302300047719声明作废
- 临沂市面包语食品有限公司第一分公司食品流通许可证正、副本丢失，证号371302145006233X声明作废
- 廉芳女(身份证号：37283019760527002X)职业指导师证，证书编号：101500005300082，不慎丢失，声明作废
- 韩玉龙，保险代理人资格证0020090437130000505丢失，声明作废
- 杨大林，捷达轿车大众牌FV7160BBMGG购车发票及交通强制险发票丢失，声明作废
- 名称：平邑县仲村李加峰小卖部，个体工商户营业执照副本丢失，注册号371326600357666声明作废

- 苍山县长兴孕婴房，负责人：米常兴，营业执照副本丢失，注册号：371324600163096声明作废
- 王天成身份证、驾驶证37131119860828263X于2015年4月8日一并丢失，声明作废
- 公言富身份证371328198411305516于2015年4月10号丢失，声明作废
- 王茂强身份证371302198104083737于4月1日丢失，声明作废
- 张步乾驾驶证37132219921228793X丢失，声明作废
- 张道好，鲁Q3V81挂车牌照丢失，特此声明
- 陈霖，车号鲁Q882KX气瓶电子标签丢失，气瓶号SN22087126，TS2210146(制造年月2012年3月)声明作废
- 徐加勇C I驾驶证：编码为：371322199102063898丢失，声明作废
- 临沂市兰山区圣安堂大药店(法人：钱峰)营业执照正、副本丢失，注册号371325300006707声明作废
- 临沂市兰山区瑞民堂药店(法人：孙国珍)营业执照正、副本丢失，注册号371302300020646丢失，声明作废
- 吴秀刚驾驶证371323198912083411丢失，声明作废