

“在读书中安顿心灵、安顿自己”

市民大讲堂畅谈读书与生活



台下市民在认真听讲座。

杨存昌教授来了一场以“读书·生活·境界”为主题的讲座。

本报4月13日讯(记者 王逸群)“无论时代多么久远,通过书我们就可以面对面地与人对话。”4月11日,山东大学文学院教授、博士生导师杨存昌作客本期市民大讲堂,带来一场主题为“读书·生活·境界”的讲座。渊博的学识、幽默风趣的谈吐、严谨的逻辑性和深入浅出的讲解,杨存昌教授从书与

文化、文化与生活、生活与境界、境界与书等内容出发,旁征博引,娓娓道来,详细讲解读书对个人价值观的影响、对个人行为的影响、对民族精神境界的影响。

“我们获取前人的智慧结晶有两个渠道,一个是实物文化——博物馆,另一个就是书籍。”杨存昌教授表示,只有先在图书馆读书获取知识,才能

把博物馆里的“秦砖汉瓦”放回当年的历史中,才能引发感慨和反思。

“你在桥上看风景,看风景人在楼上看你。”不同程度的文化赋予了每个人不同的价值观。因此,每个人的视野也不尽相同。“在读书中安顿心灵,安顿自己。”杨存昌教授建议大家多读书,书籍中获取的文化会给人带来身体和心灵的归属感。

“读书不能等,即使再忙,枕头边总要有两本书。临睡前,拾起来看一二十分钟也是有益的。”针对社会生活节奏

的加快,人们看书时间越来越少的现象,杨存昌教授回答道。此外,在讲座中他还回答了为什么读书、怎样读书等诸多问题,得到在场听众的一致好评。

市民大讲堂,一方汇聚名家的思想高地,一所没有围墙的社会大学,一道市民共享的文化大餐!市民大讲堂,每周一期,不设门槛,完全公益,免费听讲!本期市民大讲堂由临沂市委宣传部、市社科联、临沂大学、鲁南商报、市图书馆联合主办,沂蒙文化学会协办。

手机阅读代替不了读书

信息海量、互动性强、全球同步,如今,手机阅读凭着传统阅读不可比拟的优势,正变得越来越流行。然而,讲座中,杨存昌教授建议,尽量不要通过手机阅读。

爱书的人,墨香有无与伦比的魅力。古人读书前沐

浴更衣,静心投入。“首先,读书是一种心灵的享受,需要一种安宁的环境。”杨教授认为,翻开古色古香的书籍时,更容易感到心灵的安静。翻开纸页带来的阅读快感,也是任何其它形式的阅读,尤其是电子书阅读所无可比拟

的。同时,杨教授认为,为方便手机式阅读,手机设置的信息篇幅较短,大多属碎片化信息。长期阅读碎片化信息,使阅读者难以形成系统的知识,导致认识片面化。

此外,杨教授表示,一

些自媒体中,常有不怀好意的人传播虚假信息,蛊惑人们的思想,令人无所适从。“手机阅读不时弹出广告或其他信息,容易分散着阅读者的注意力,增加内心的浮躁感,于读书无益。”他说。

读书要分类,兴趣最重要

为什么读书?增加生活情趣,提高人生境界。杨存昌教授认为,读书首先是充实自己,为人格的提升搭建平台,不断追求“智者不惑,仁者不忧,勇者不惧”的生活境界。

“读书不仅仅为了实用的知识和技能,当读书到一定境界时,就收获了人生的快乐和成功。”对于读书的选择,杨存

昌教授认为首先从兴趣出发。同时,究竟应该读哪些书,他大致分为以下几类:

一是修养类的书。杨教授最为推荐《论语》和《孟子》。“孔、孟这两部书,最简单,但也最宝贵。如果能把这两本书经常放在身边,每天花一二十分钟读上一二则,就可得益无穷。”他说。

第二是博文类的书。如史传、游记、哲学等,增加知识,扩大知识视野。“中国人讲究以史为鉴,如《海国图志》《资治通鉴》等书,教会后人很多道理。”杨存昌表示。

其次是新知类的书。信息时代快速发展,每个人的身边每天都发生着不一样的事情。报纸、杂志、周刊等作为这种

渠道,让人们熟知国家的大事和身边的新鲜事。

最后是欣赏和消遣类的书,如小说、散文、诗歌、戏剧等。如读《水浒传》《三国演义》《红楼梦》,便是作为平日消遣所读之书。“‘熟读唐诗三百首,不会作诗也会吟。’此类书籍看多了,能提高人的文化修养。”杨存昌教授表示。

记者 王逸群

“砚池欣语”书法展开始征稿

本报4月13日讯(记者 王逸群)13日,记者获悉,为展示临沂书法魅力,培养书法新人,“六一”期间将举办王羲之故居——“砚池欣语”书法展览,现面向社会征集青少年优

秀书法作品。据悉,该展览由临沂市文广新局主办,王羲之故居承办,将在王羲之故居琅琊书院展出。

目前,书法展面向社会征集青少年优秀书法作品,欢迎

年龄在18岁以下的书法爱好者踊跃参与。据介绍,对入选的作品,将由王羲之故居统一装裱展览,并颁发王羲之故居收藏证书。

作品要求为书法作品用白

色宣纸,竖向书写,内容与王羲之相关,字体不限。投稿时请附带个人简历及指导老师等资料。投稿邮箱为山东省临沂市兰山区兰山路162号王羲之故居,联系电话为0539-8226345。

农村肝病救助公益项目启动

本报4月13日讯(记者 周广聪 通讯员 付守忠)近日,博爱齐鲁健康行——农村肝病防治救助公益项目全市首站在蒙阴县正式启动。该项目将利用三年时间对蒙阴县12岁至65岁人群全部免费进行慢性肝病表面抗原检查。

据悉,该公益项目将通过陕西东泰制药有限公司提供捐赠的价值100万元的药品支持完成。该项目计划从2015年4月至2018年4月,对蒙阴县12岁至65岁人群全部免费进行慢性肝病表面抗原检查。

对普查出的慢性肝病病人,免费为每名慢性肝病患者进行慢性肝病五项、肝功能、B超普查。对普查出的慢性肝病阳性患者,由项目办组织权威肝病专家逐人制定个性化治疗方案,提供1—3个月的免费药物治疗,每人救助药品价值约合600—1000元。免费药物治疗阶段到期后,所需药品由省“公益项目”办公室补贴20%—60%。并由项目办全程跟踪防治救助进度,定期调度患者治疗和康复情况提供防治救助公益服务。

临沂市房产和住房保障局公告
(公告字号20150008)
临沂鲁商地产有限公司商品房预售合同YS181995号,买卖双方因乙方合同丢失,公告作废。
临沂市房产和住房保障局
2015年3月27日

减资公告
经股东会决议研究决定,临沂清达汽车销售有限公司(注册号:371322000842)注册资本拟由1000万元减少为500万元,请公司债权人自接到通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,可以要求公司清偿债务或者提供相应的担保,公司债权人未在规定的期限内行使上述权利的,公司减少注册资本按照法定程序实施,特此公告。
临沂清达汽车销售有限公司
2015年3月5日

拍卖公告
拍卖时间:2015年4月29日上午11时
拍卖地点:平邑县人民法院拍卖大厅
拍卖标的:拍卖被执行人徐一波与孙德兰共同拥有的位于平邑县温水镇高速公路路口房产两套(房产证号:(2012)字第007747号、(2012)字第007748号)。
标的展示及地点:自公告之日起至拍卖日前一日,在标的物所在地展示的情况,于拍卖日前一天下午16时前持有效证件原件、复印件等相关资料,及保证金收据到我公司报名方可参加竞拍。
公司地址:临沂市兰山区沂州路与金七路交汇南200米路西
联系电话:李经理 1383391093 0539-8228422
公司网址:www.sdtypm.com
山东天羽拍卖有限公司
2015年4月14日

拍卖公告
拍卖时间:2015年4月21日上午10时
拍卖地点:本公司拍卖大厅
拍卖标的:帕萨特轿车等车辆一辆。
展示时间及地点:自公告之日起至拍卖日前一日,在标的物所在地展示。
有意竞买者,请于拍卖日前交竞买保证金(不计息),并持有效证件原件及复印件一份到我公司办理竞买手续,方可参加竞买。
公司地址:临沂市北城新区颐高上海街一号楼508、509室
联系电话:0539-8021166
邮箱:huangqm@163.com
网址: http://www.huangqm.com
山东华瑞拍卖有限公司
2015年4月14日

拍卖公告
拍卖时间:2015年4月30日上午10时30分
拍卖地点:莒南县人民法院审判楼五楼
拍卖标的:莒南县天合汽车贸易有限公司所有的位于莒南县城北环路路北壹记在莒南县第二建筑安装工程公司名下的房地产一宗(详见评估报告)。
展示时间:以上标的自公告之日起至拍卖前一日。
展示地点:标的所在地。
有意竞买者,请于拍卖日前持有效证件及复印件一份(个人身份证、单位营业执照及委托书),带保证金(不计息)到我公司办理竞买手续,方可参加竞买。
公司地址:临沂市兰山区金雀山路71号(沂蒙路百货大楼西邻)
联系电话:0539-8177966
公司网址: http://www.lyjcpa.com
公告同时发布于人民法院诉讼资产网
http://www.mfysa.gov.cn
临沂锦程拍卖有限责任公司
2015年4月14日