

爱和教育是永恒的话题。这一期的《重磅话题》栏目,我们选择了一个触动心灵的切入点:什么是父母送给孩子最好的礼物?朋友圈曾有一篇文章被广泛转发,名字叫《最好的家教是夫妻恩爱》。今年2月,市民王女士到临沂家家心理咨询寻求帮助,寒假过后,她10岁的女儿拒绝回学校上学。王女士说,她和丈夫很多生活习惯都不合,因为看不惯丈夫邋遢、懒惰、不上进,去年年初的一次争吵中她把丈夫赶出了家。倔强的两个人谁都不肯低头,从此丈夫就一直住在“娘家”,今年春节也没回来。“外人一直不知道我们吵架,原本也是瞒着孩子的,但后来孩子感觉出来了,原来很乖巧的,现在变得很暴躁,经常顶嘴,过完年更是死活不去上学了。”王女士很苦恼,在她的心里,丈夫不回家也无所谓,但女儿是她的命根子,绝对不能有任何差错。

这个孩子的问题究竟出在哪里?是什么原因使得孩子不愿上学了呢?带着这一问题,我们采访了我市的两位儿童心理咨询方面的权威专家。

恩爱是给孩子最好的礼物

本报记者 刘婷 紫晨为丽

尊重是最深层次的爱

记者手记

“我有一个家,幸福的家,爸爸妈妈还有我,从来不吵架……”一首歌唱出了孩子们的心声,一个爸爸对孩子最好的爱,就是好好疼爱孩子的妈妈;一个妈妈对孩子最好的爱,就是欣赏并推崇孩子的爸爸。很难想象,一个充满怨气和争吵的家庭如何培养出谦逊、温和的孩子;很难想象,每天看到对抗、逃避、麻木状态的父母,孩子如何得到足够的爱的滋养。孩子成长中需要得到的基本安全感,来自父母关系和睦的稳定性,在确认这样的安全有所保障的前提下,孩子才更愿意,更有力量,去做他该做的事情。

有心理学家说,在破裂的家庭中,受伤最大的是孩子,做出努力最多的也是孩子。面对破裂或者即将破裂的家庭,敏感的孩子会用他们自己的方式引起父母的关注,这些方式可能是厌学,可能是轻生,虽然不够理智不够有效,但这已经是原本享受快乐童年的孩子,为这个家庭所作出的最大努力。所以说,作为父母我们也许不能给孩子很富有的生活,但一定要给孩子最幸福的生活。而对孩子来说,幸福就是要有足够的安全感,这些安全感则来自夫妻间和睦的关系。

夫妻之间是否恩爱,和睦关系是否稳定,成为孩子是否拥有安全、滋养的成长环境,以至人生发展是否顺利的最重要因素。即使夫妻间已经没有了爱,也要做到相互尊重,尊重TA作为孩子父母的身份,尊重TA的行为和思想,让孩子尽可能地生长在和谐的环境中,让孩子回归他们本来该在的位置,踏实、坚定地走自己的路。

可以在一起,也可以分开,但不能没有爱,尊重是最深层次的爱。

爱,更多的是尊重

出场嘉宾:王家文

家家心理咨询首席心理督导师

我们通常所说的教育是指幼儿时期和青春期的教育,这时父母间的爱很重要。孩子内心必须与父母双方都有所连接,最令孩子难以忍受的是父母其中一方否定另一方,排斥另一方,那就像自己的一半否定另一半一样,结果必然造成孩子心理上的分裂。在具体的教育,尤其是幼儿期教育上,根据家庭情况不同可以分以下四种形式。

1.恩爱的夫妻要艺术的相处。不论怎么表达,都要让孩子感受到爱。有的夫妻明明很恩爱,但经常吵闹,夫妻间是床头吵架床尾和,但对孩子的影响却不会很快消除。在经常吵架的家庭中生长,孩子没有安全感,脾气一般比较暴躁。爱首先是尊重,然后是接纳,再就是包容。首先要尊重自己的另一半,不要在孩子面前贬低TA;然后是接纳TA的所有,爱一个人不只要爱TA的优点,也要接纳TA的缺点,要经常在孩子面前发自内心的称赞TA的优点;爱还是包容,接纳缺点并不等于纵容缺点,要找一个契合点,让缺点变得双方都能接受,巧妙地处理矛盾。

2.矛盾尖锐的夫妻避免在孩子面前起冲突。并不是每个家庭都那么和睦,有的夫妻矛盾很尖锐,处在离婚的边缘,比如夫妻双方有一方出轨了,这对另一方来说很难接受,矛盾刚暴露出来时一定很尖锐,很激烈。遭到背叛的一方肯定满腹委屈,对出轨方满是怨恨。虽然这时矛盾很难避免,但为了孩子着想,夫妻双方也要尽量避免在孩子面前起冲突。当然这时情绪很难控制,而且即使不正面,行为上也不会跟原来一样亲密,孩子都是敏感的,伤害不可避免,所以说这一时期对孩子的伤害要远远大于离异后对孩子的伤害,这时家长要做的就是尽量将伤害降到最低。

3.离异夫妻要做到相互尊重。首先要让孩子接受这个事实,爸爸妈妈会像以前一样爱你,只是不再爱对方了,这是爸爸妈妈之间的事,与你无关,你要像以前一样快乐的生活,而孩子也慢慢接受了这种现实。要强调离婚不是孩子的过错,不要对孩子说“你爸爸不要你了”之类的话,也不要让孩子面前抱怨对方,即使不爱了,为了孩子也要做到尊重;同时需要与孩子协定他与双亲相处的时间,以及受哪一方监护,最重要的向孩子保证父母依然深爱他,仍会与他保持良好的关系,而不强迫孩子表态“站在哪一边”。

4.重组家庭,爱TA就要爱TA的孩子。对于重组家庭来说,孩子会更敏感,他们的潜意识里有被人侵犯了的感觉。而这时新加入这个家庭的成员要表达出足够的善意和爱。0-6岁是孩子人格形成的关键期,3岁之前不能缺失母爱,否则孩子就缺少安全感,6岁之前不能缺失父爱,否则孩子会缺乏自信。所以要帮爱的人填补孩子缺失的那部分父爱或母爱,让孩子感受到在恩爱家庭中所感受到的和谐、温馨的氛围。

父母关系影响孩子一生

出场嘉宾:庄会娥

金色前程教育机构董事长

“好好地经营夫妻关系,夫妻间相亲相爱,这就是送给孩子最好的礼物。”说到父母关系对孩子的影响,庄会娥脱口而出。

从父母角度来说,所有的父母都希望孩子健康、快乐、自信地成长,把自己的天赋充分发挥出来。为此,父母愿意为孩子做所有能做的,希望孩子经历自己经历的所有幸福,避免经历自己经历过的痛苦,希望孩子的人生路途顺畅。过程中,家长往往忽略了自己,忽略了自己的另一半,甚至有的夫妻为了逃避夫妻间必须面对的功课,一头扎进孩子的养育中,借孩子维持双方的关系。

从孩子的角度来说,孩子需要从父母身上学习如何对待自己,从父母相处的模式中学习如何与人相处。如果父母是积极的,是爱和接纳自己的,孩子就学会了积极、爱和接纳;如果父母是消极的,是自我否定的,孩子就学会了消极,学会自我否定。父母如果是相亲相爱、相互尊重和支持的,孩子就学会了爱、尊重和支持;如果父母是相互抱怨和指责的,孩子就学会了抱怨和指责。

很多父母为了孩子教育或生活琐事争吵,这时候一定要告诉孩子,父母吵架不是因为孩子不好,只是父母意见不一致,不知道怎么处理了,才会有争吵,但爸爸妈妈都爱你。

经营两性关系的过程,是一个不断自我觉知、自我成长的过程。我们必须先爱自己,才能付出爱,接受爱。很多时候,我们的爱是有条件的,借此找回失落的自己,接受自己内在的不安全感与恐惧,信任内在的感觉,诚实地面对自己,爱和接纳自己所有的一切。然后,我们才能看到对方的需要,愿意让对方深深地爱和接纳他自己,没有一点想改变他的欲望,爱是充盈于每个人的内心,并流动起来。这就是相亲相爱。

祝贺兴业银行荣获年度中国最佳银行理财品牌等五项大奖!
兴业理财持续热销! 91天/5.8%!

关注兴业银行微信, 掌握最新财富资讯

产品名称	销售起点	预期年化收益率	到期参考收益
★现金宝1号(一天起,随购随赎,实时到账)★	5万元起	★4.6%	100万元1天收益126元
贵宾专属理财	50万元起	189天/5.9%	15275元
	300万元起	★55天/6.2%	28027元
天天万利宝	5万元起	★91天/5.8%	723元

★牛市如何妥妥赚?兴业优选基金能力拔头筹!中邮战略2年涨300%,广发百发3个月涨60%,兴业多策略1个月涨20%!工银瑞信新材料新能源基金(001158)火爆认购!兴业银行定投、申购基金手续费最低至四折,多款好基金整装待您!

兴业银行“天天万利宝”系列理财产品,每周二滚动发行,全年不间断。
分行营业部: 821 5566; 商城支行: 8960278; 金山世纪花园服务网点: 8171 668
香舍里服务网点: 8961 577; 泰和花园服务网点: 8111 268; 涑河城邦服务网点: 2803818



周刊
树人
鲁南商报
B02 >>>
编辑:刘婷 组版:朱雪兰
2015年4月15日 星期三

