

长寿夫妇陆洪凯、陆王氏：

# 相濡以沫，牵手走过75个春秋

长寿老人很常见，但长寿夫妻却很少见，白石婚（结婚75年）夫妻更是凤毛麟角。

家住市区富民小区的老年夫妇陆洪凯、陆王氏，俩人均已年过九旬。夫妻俩相濡以沫牵手走过75个春秋，如今他们子孙绕膝，已是五世同堂。

近日，记者怀着好奇，拜访了这对牵手75年的白石婚夫妻，探究他们的长寿秘诀和快乐生活。

本报记者 刘青



陆洪凯和老伴陆王氏

## A 九旬老汉还能骑自行车买菜

15日，记者慕名拜访家住富民小区的长寿老人陆洪凯。刚走到一个单元楼梯口，迎面来了一个骑自行车的老人，个头不高，长眉花白，略显清瘦，头戴一顶黑色的长舌帽，车把上挂着几个盛着东西的塑料袋，老人在楼梯口平稳地停下。

记者上前问道：这里是不居住着一位95岁的老人？老人说他就是。记者感到非常惊讶，都95岁的高龄了，还能骑着自

行车去买菜？！老人说，他家就住在一楼东户，快到家里坐坐。老人将自行车停放在楼下，提着袋子与记者一同上楼。

走到家门前，老人用手中的钥匙开锁，可是钥匙插了几次锁孔都没有成功，老人说他眼睛不好使了，“你替我开下门吧”。记者打开门一看，老人的住处是二居室，窗前洒满了温暖的阳光。

陆洪凯老人说，他老伴陆

王氏在东屋休息，说着带记者走进了东房间，老伴陆王氏正坐在轮椅上，戴着一顶毛线织的黑色圆帽，帽下的头发已经花白，但是老人看上去气色很好。

陆王氏老人说，她以前动过白内障手术，视力不太好，但是听力还很好。目前，她的生活起居全靠老伴和子女们照料，老两口共有五个儿子和两个女儿，他们的住处都离得不远，平

日看望她十分方便。

由于工作、身体等原因，目前由第五个儿子和两个女儿轮流照顾老母亲的生活起居，为她买菜做饭、洗衣、拖地，做些家务活。其他儿子、儿媳们及孙辈孩子们，只要一有空就来看望她，聊聊天，还给她带一些滋补品。

陆王氏说，现在老伴整天起早贪黑地照顾她，她打心眼里感激老伴。

## B 二老相濡以沫度过75年

“七十多年前，经人介绍，我在临沂城认识了老伴，经过一段时期的了解，双方都觉得挺合适，在征求双方父母的同意后，我们俩就成了夫妻。”陆洪凯回忆说。

结婚的那一年，陆洪凯20岁，陆王氏比他小两岁。陆洪凯从小读了几年的私塾，后来又上过小学，识字有文化，做多年的小买卖，主要是从事小百货生意。

后来，陆洪凯又在西关大队富业组当会计多年，因此家

里的事他基本没时间管，全靠老伴操持家务。老两口脾气都很好，很少吵嘴，同甘共苦75年，相互依靠，相互体谅，为了家庭都付出了很多。

特别是老伴陆王氏为了这个家操劳了一辈子，他与老伴先后养育了七个孩子，光是照看这么多孩子就够累的了，看家、做饭、炒菜、洗衣，还要给孩子做衣服、缝缝补补。

陆洪凯老人说，以前老伴身体很好，虽然90多岁了，还能不用拄拐杖走路，上下楼时

不用扶楼梯，饮食起居完全能够自理，还能烧水做饭炒菜。

老伴身体好的时候，外出活动较多，去年夏天老伴摔倒受伤后，身体发烧，去医院检查后才知老伴得了脑血栓，前后住了两个多月的医院，至今一直不能行走，向前挪一步也要靠轮椅了。

从那以后，老伴的饮食起居就很不容易了，即便是有儿女轮流照顾，有些时候也不是很方便。因此，自从老伴得了脑血栓后，陆洪凯老人日夜守在

老伴身边，不离左右。

上个月，大孙女有了小孙子，这可是五世同堂啊，满月请酒家人团圆，陆洪凯老人为了照顾轮椅上的老伴，就没去喝酒。

去年夏天以前，陆洪凯老人每天都要到西关门球场去打球，这是他几十年来一直坚持的一项运动。自从老伴得了脑血栓后，他需要全天候地照顾老伴，没有闲余时间打门球了，照顾和陪伴老伴成了他生活中最为重要的事情。

## 蒙阴供电公司开展业务比武

4月16日，在贵和阳光小区施工现常，来自蒙阴县供电公司两支工程施工队展开班组施工技能“流动红旗”竞赛活动，这是该公司开展的技术比武的一个缩影。

随着网改进一步推进，各单位相继在现场开展了业务比武活动，在日常工作中比业务、比技能、提素质，既提高了施工人员对工艺和质量重视，又加深了施工人员安全防范意识，真正实现了学中干、干中学，为今后进一步进行标准化小区配套工程施工打下了坚实基础。（秦四宝）

## 电脑城2周年庆

百脑汇数码豪礼礼遇全城  
是荣誉也是礼遇！



5  
重豪礼

- 礼遇1 购物满百抽平板电脑
- 礼遇2 与百脑汇电脑城一起过生日
- 礼遇3 感恩母亲节 9元换购收音机 19元换购老年手机
- 礼遇4 体感游戏大比拼
- 礼遇5 只要扫码就送礼

百脑汇教育培训基地  
孩子梦想开始的地方  
4楼 滑轮 声乐 乐器  
艺术热线：8210000