

在孩子成长过程中，家长们都会遇到很多难题。比如孩子老被欺负，要不要教他还手？教他打人似乎也不对，但如果不教他还手的话只有挨打的份，看到孩子哭红的双眼，家长也心疼。孩子被小伙伴欺负了，作为家长该如何处理呢？

孩子被欺负了，该怎么办？

本报记者 刘婷 瞿秀丽

●家长嘉宾

张冰(6岁谦谦的家长):
先保护好自己,然后反击

跟孩子说,一定不要主动打别人,如果别人要打你,你一定要先保护好自己,比如说有的小朋友可能会推人,那一定要用手臂挡住,不要让自己受伤。同时要告诉老师,一定要告诉父母,这样我可以及时安慰他,让他的心灵得到慰藉,孩子也会觉得有依靠。

如果以后再被打,那就一定要还击,而且不要再跟这样的孩子玩了。记得以前他在商场的儿童城堡里玩,有段时间他总被别的小朋友抢了玩具,这时候他就会哭着跟我说:“妈妈,他抢了我的玩具。”这时候我就问他是谁先拿到那个玩具的,如果是我的孩子先拿到的,那么就让他自己去跟抢玩具的小朋友说玩具是他先拿的,大家一起玩吧。如果对方很蛮横,你就抢回来。那时候谦谦小,抢他玩具的一般都是比他大的孩子,他不敢去要回来,我就跟他说,要么自己去要回来,不然就换个玩具玩。当时他很委屈,坚决不去,我就陪他玩了别的,但后来类似的事情发生过几次后,他就知道反击了,也没再发生被人欺负的情况。

王颖(2岁玉玉的家长):
尽量不动手,但要威慑对方

小孩子一起玩耍闹矛盾是难免的,但大人参与难免会伤和气,这时我都是让孩子自己去解决。当然,孩子还很小,他不知道如何解决,我们家长要教给他方法,或者引导他自己去解决。

我和闺蜜一家经常聚在一起玩,闺蜜家的女儿比我家的大两岁,而且很调皮,每次在一起玩,她总是会故意推倒玉玉,虽然孩子没有恶意,只是觉得好玩,但我看着很心疼却不好说什么,只能事后安慰自己的孩子。有次我在玉玉爷爷面前无意中提到这个,孩子的爷爷就跟玉玉说:“以后尽量不跟那个小姐姐玩了,如果她再推你,你就打她的胳膊,说‘坏人,打你’。”虽然我和老公并不赞同孩子爷爷的观点,但觉得也是个办法。可事情并不像我们想的那么顺利,由于平时我们都是教育她不要打别人,打人是错误的,这跟爷爷教她的不一样。两周岁的孩子还不能分辨如何根据情况处理,所以该不该还手的问题让她很混乱,最后她的做法居然是打自己的胳膊说“打坏人”。这明显是事与愿违,后来我们想了个折中的办法,教她威慑打人的人,让她碰到类似情况的时候拍手说“打坏人”。

当然,动手推人的孩子并不是“坏人”,教孩子还手也不太好。但小孩子并不懂如何自己去处理,我们只好让她先学着威慑对方,尽量保护自己,避免不愉快的事情发生。

●教师嘉宾

卢珊(沂河实验学校老师):
要让孩子学会自己处理

在学校,难免会有学生闹小矛盾,这时候我都是教孩子先冷静下来,平复一下自己的心情,找一下自己的错误,看看打架是不是也有自己的错误。一般在小学阶段,打架,闹矛盾的孩子都很调皮,很少有乖巧或者内向的孩子跟人有矛盾。如果孩子知道自己错在哪里,以后打架的事情就很少发生了。

任继珍(临沂一小老师):
要让孩子有足够的自信

小孩被欺负后家长该怎么做,这点很难,处理不好可能会导致孩子自卑胆小或者有暴力倾向。我觉得以暴制暴是不可取的,而且也不是家长和老师教还手小朋友就会还手的,帮孩子树立自信可能会有所帮助。

我自己的孩子也比较乖巧,经常会被大一些的小朋友欺负。孩子的爷爷奶奶很心疼,总教他被打的时候要还回来,可孩子的性格在那里,家长在的时候还好,家长不在场,他更不可

●记者手记

教孩子自我保护才是最好的保护

小孩子间的矛盾大人最难处理了,这时候家长一定不能自己出面去指责打人的孩子,这样只会扩大矛盾。家长能做的就是,先问问孩子会怎么处理这件事情,有的孩子可能会选择原谅,有的孩子可能说:“我不和他玩了。”有的孩子可能会让对方道歉。要根据情况去引导孩子自己处理。

在记者看来,如果孩子选择原谅,并且心里不觉得委屈,那么大人也无需在意。如果孩子觉得委屈,家长不必教他还手,也不用拦着说不许动手。还手,是孩子被打时的一种反应,这与孩子的性格有很大关系,会还手的孩子你不用教也会,不会还手的孩子,你教也教不会。孩子还手没什么好大惊小怪的,几岁的小孩子能有什么暴力呢?有小孩推你,你还手推他,有小孩踢你,你还踢之,伤不了的。如果一味的让

如果真的是经常被欺负,那么就要告诉老师和家长,让老师和家长来帮忙解决,然后根据孩子的情况,让家长帮忙支招,教孩子自己去处理。毕竟小孩子闹矛盾很正常,老师和家长不可能总跟着处理,让孩子自己学着处理才是解决之道。

能还手,所以总是被欺负。我和孩子的爸爸都不赞同让孩子还手这样以暴制暴的方法,但也从孩子不敢还手的事情上看到了他胆怯,不自信的一面。所以在平时,我总是想方设法地帮他树立自信心,他做对了事情就表扬他,取得了进步就夸奖他,让他觉得自己还是有可取之处的,孩子的自信心强了,腰杆挺直了,也就不会总是默默地受委屈,或者找家长哭诉,他会有信心去自己处理小朋友间的摩擦。

孩子觉得委屈,小孩子就容易陷入不安和郁闷的境地,心智怎么可能正常发展?严重的还会留下心理疾患。如果孩子觉得委屈却不敢还手,家长要帮他找一个宣泄口,比如去寻找新朋友,不再和这个打人的孩子玩,或者学着警告打人的孩子:“你再打我,我会告诉老师,家长。”

父母不可能陪伴小孩一辈子,老师不可能时刻在小孩身边,小孩子遭遇人际方面的麻烦,迟早得自己去应对。家长能做的就是安慰他的心灵,并引导他寻找自己的解决之道。被欺负后还手不还手都不是重点,教会孩子如何解决问题,寻找能让自己和对方都感到舒服的处理方式才是关键。从这个意义上来看,大人对孩子最好的保护,就是教会孩子自我保护。

周刊

树人

鲁南商报

B03>>

编辑 瞿秀丽 组版 朱雪天
2015年4月29日 星期二

麒麟家具广场

独家经营无招商

五动全城 降到底

全场成本价 唯我麒麟

愿做顾客的搬运工 部分商品大削价 敢赔敢送

购物刷卡: 山东一卡通及临沂各大商场购物卡均可消费

地址: 蒙山大道北段会展中心院内麒麟家具广场

电话: 0539-8035018

活动时间
4月25日-5月10日

- 1、活动期间凡顾客办理麒麟大家庭会员卡者, 均赠送精美礼品;
- 2、活动期间凡购买 3000 元以上前 10 名, 另有 220 元精美皮凳赠送 更多惊喜尽在麒麟家具广场

