

随着临沂市老年大学新学期的开始,很多退休后的老人纷纷报名入学,从学习中自我充实,找寻快乐,迎来人生又一段黄金岁月。近日,记者连续一周走进了临沂老年大学的各班中,用图片记录下他们在学习中的欢声笑语。

在拳剑班,学员们正在跟着老师学习太极拳的分解动作。“太极拳讲究的就是一个修身养性,欲速则不达,如果不能静下心来,很难学到精髓。”李西华老师告诉记者,学员们都十分努力,也许是年龄大了,所以大家在学习的时候都能够做到融会贯通,他教得十分轻松。

相对太极班的宁静,乐器班显得十分热闹,学员们在老师的带领下,对着教材,慢慢地练习,为了防止“同窗”弹奏乐器带来的干扰,每个学员都配备了监听耳机,学生们可以清晰地听到自己的琴音。

“以前总想学习几样乐器,但总也没有时间,现在退休了,时间也富裕了,就跑到这里来学习了。”已经80岁的学员庄天霞说,以前在单位就非常喜欢唱歌,参加了很多文艺演出。她学习乐器只为了圆自己年轻时的一个梦。

在采访中,记者了解到,目前,临沂老年大学已开办16个专业、49个教学班,在校学员5000余人,累计毕业学员2万余人。老年大学的学员们多是临沂离退休的老人,因为想充实自己的生活,或者想给自己培养一个新的爱好而来到这里学习。

文/片 本报记者 廖杰

焕发“青春”

◀在舞蹈班,学员们开心地起舞。



▲学员们陶醉在自己弹奏的旋律中。



▲书法班的一位老人认真地练字。



▶在声乐班,老师对着谱子教学生发音。



看见

鲁南商报与威海参户联手直供,以超低价格终结海参暴利,从码头直达百姓餐桌

威海刺参 新参上市

抢购时间:5月8日-10日 抢购地点:新闻大厦一楼南大厅
抢购热线:4008-531-856 咨询热线:4006-900-166



全场海参三折起售

除特价海参外

全场买3斤送一斤,买5斤送2斤



扫二维码并转发活动内容或凭本二维码现场购买,除以上优惠外还可同享百分之五折扣。

- ★ 极品野生淡干海参9800元/斤,只卖3990元/斤
- ★ 特级野生淡干海参8900元/斤,只卖3490元/斤
- ★ 精品野生淡干海参7680元/斤,只卖3290元/斤
- ★ 精品一级干海参6600元/斤,只卖2690元/斤
- ★ 精品野生干海参5980元/斤,只卖2390元/斤
- ★ 精品野生干海参4980元/斤,只卖1990元/斤
- ★ 野生干海参3980元/斤,只卖1490元/斤
- ★ 特价精品野生干海参3480元/斤,只卖890元/斤

特别提示: 凡在职或退休教师、环卫工人、残疾人、年满60岁以上的老人凭有效证件免费领取干海参2只。以上人员购买海参1000元,除享受以上3折优惠加大礼相送外,再优惠现金100元。

每日限送99人次