

本来是无意造成的虚惊一场,却因为彼此“争强好胜”而演变成了一场全国闻名的交通案例。发生在成都的男司机殴打女司机事件,尽管后来行车记录仪还原了事件真相,并且女司机也两次致歉,但由此造成的不良影响远没有平息,甚至也引发了媒体对于“路怒族”开车安全的关注,开车带着不好的情绪影响有多坏?开车时应该具备哪些心理素质?

成都女司机被打,引发对开车情绪关注

开车时,你“怒”了吗?

本报记者 王文卿

开车上路“任性” “霸王车”存安全隐患

从近期道路实线变车道扣分、罚款的规定,再到成都女司机因恶意变道而引发的事故可以看出,像往右车道超车、跟车太近等危险性开车动作,给车辆行驶途中埋下了安全隐患。

记者在采访中发现,日

常生活中很多交通事故都是由“任性”造成的。“我明明是按车道正常行驶,结果一辆豪车耍大牌在还没有超过我的时候直接变道,当时幸亏我刹车及时才没有造成事故。”市民刘女士说。

任性会影响开车?当路

上开车太自我,甚至做出一些危险性动作的时候都会给自身安全埋下隐患。“经常会在路上遇到疯狂开车的一伙人,开着车就像是想开多快就能多快,丝毫不会在意周边车辆的安全,在市区人流量、车流量大的地方这样开

真是很让人紧张,希望有关部门以后对城市飙车党加大查处力度,对于不按照规定行使的车辆增加惩罚力度,以此来提升车辆行驶规范性。”业内人士周先生告诉记者。

开车多礼让,让文明为安全“护航”

而记者发现,近年来汽车用品市场上的“防碰瓷神器”——行车记录仪卖得比较火爆。但道路安全仅仅靠一部机器?开车文明程度的提升需要人的文明素质的进步。

成都女司机被打事件风波本不该发生,但正是因为当

事双方当时“路怒”才造成了悲剧的发生。有调查表明,道路上很多交通事故的发生都和人的情绪有关。“新手上路因为心理素质不成熟而造成的情绪类诱发的事故正呈增长趋势。”临沂市车管所尤元雷说,“最近几次比较典型的

事故,像女司机油门当刹车,成都女司机被打事件都证明,现在人在开车的时候都是非常不理智的,如果当时能理性处置道路上的突发事件,悲剧就不至于发生。”

开车慢一点比啥都强,这是很多长辈对开车在路上的

年轻人经常说的一句话。“俗话说小心行的万年船,开车没必要那么快,同样的路程慢一点开车也不会晚到很长时间,路上急匆匆的难免有个闪失,开车遵章行驶,不意气用事才能确保万无一失。”交院驾校陈教练说。

遇到事故不慌张,协商处理都欢喜

无论是路上因为哪方造成了事故,都要理性、克制,妥善处理纠纷。

而现实中我们也经常会看到这样一幕:一条宽敞的大路上会发生堵车,走到前边一

看原来是两辆车发生了刮擦,在基本上没有伤及对方车辆的情况下,双方不依不饶大大妨碍了道路安全、畅通。

“发生了事故就需要双方迅速处理,在双方协商好的情

况下,迅速将车辆转移到安全地带,在保证道路畅通的前提下,还能防止二次伤害发生。”尤元雷说。

“开车需要有个平常心,心态、心态好不慌张、不急躁就

肯定开不快车,相反如果说心情很差,甚至生气之后再去开车,头脑一片空白开车往往会因为冲动而诱发交通事故,因此开车在路上一定要保持较好的心情。”陈教练提醒。

“路怒”逞强,代价有多大?

近日,成都殴打女司机事件成为人们热议的话题。如今,私家车越来越多,“路怒族”越来越多。除了变道加塞外,人们也把焦点关注到双方都有的“路怒症”:什么是“路怒症”?“路怒”逞强要付出哪些代价?

5月3日,成都驷马立交桥附近,一男司机停车后把一女司机拉下车痛殴。这起事件发生后,让很多人关注到驾驶人的“路怒症”。

日常生活中不少司机都存有“路怒”的行为,市民何女士告诉记者,她每天上班途中看到别的车辆强行加塞,就忍不住骂人。

“因为堵车,或其他司机突然变道加塞,或其他车辆不打转向灯突然停车而产生暴躁

情绪甚至愤怒的,是典型的‘路怒症’。”河东交警大队宣传科科长陆永文表示。

强行别车加塞成“路怒”导火索

“路怒”会产生哪些不良后果?陆永文向记者介绍了一个案例。两天前,河东交警刚处理一起因三轮车突然变道导致的交通事故,一辆三轮车突然从左边车道“任性”向右变道,与后面快速行驶的车辆相撞。“‘路怒’大部分是由于遭遇强行别车,加塞而导致,尤其是变道,加塞已成为严重的社会问题。”陆永文说。

“‘路怒’最直接就是容易引发交通事故,导致交通拥堵,影响道路通行率。”陆永文表示,“路怒”要付出很大的代价,有的司机在遭遇别的车辆

突然变道,加塞时,会产生“路怒”情绪,继而对别的车辆追逐,轻则导致车辆刮擦或碰撞,重则会影响生命安全。

记者了解到,在河东交警平时处理的多起交通纠纷案件中,有1/3以上都是因为一方司机有类似乱变道,强行加塞的违规行为,而导致发生的交通事故。“在这些交通事故中,我们通常将变道一方定为事故主要责任人,而进行处理。”

“路怒族”开车要调节好情绪

“路怒症”要怎么缓解呢?记者咨询市区一家医院心理门诊了解到,目前因为经常“路怒”而专门就医的人很少见,大部分人还没意识到“路怒”会带来的严重后果。

家家心理学校首席咨询师王家文分析指出,近年来,开车的人越来越多,交通拥堵也越来越严重,并且很多驾驶人都是速成班出身,驾驶技术不熟练,心理素质不过关,这也导致“路怒族”逐渐增多。为了安全驾车,他建议,“路怒族”要提高自己的心理素质,调节好自己的情绪,如果遭遇强行别车、加塞等不文明驾驶行为,及时转移自己的注意力,可以打开音乐听首歌,摇下车窗吹吹风。

与此同时,他还建议,“路怒族”要意识到“路怒”会为社会带来的不良后果,尽量控制自己的“路怒”情绪或行为,以免对自己、他人造成不必要的伤害。

记者 王咏梅