

5月2日,生下小公主10小时后,英国凯特王妃抱着新生女儿出院了。在全世界人将目光对准可爱的小公主时,中国的网友们无法淡定:生产后不到10小时,化着淡妆、身着连衣短裙、脚踩高跟鞋、做了头发、化了妆……看着凯特王妃肆意的“月子行为”,中国妈妈们满肚子“苦水”,她们的月子充满了各种无奈。

本报记者 刘婷

坐月子那些事儿

王卿(现居加利福尼亚):
坐月子没必要拘泥于形式

5月6日,王卿在加利福尼亚生下了7斤重的小女儿,现在她已经是三个孩子的妈妈了。这一次,她选择了更加舒适的中西结合式的坐月子。

2006年生大女儿时,双方父母也没到身边,王卿就学着西方的风俗,吃着护士提供的营养餐,并很快出院回家带孩子了。

2011年,王卿生下了儿子乐乐。对英语一窍不通的妈妈坚持到美国去照顾她。“那一个月,每天都吃妈妈熬的汤,虽然解了思乡苦,可一个月下来也有点受不了。最重要的是她不允许我洗澡,生乐乐的时候是夏天,我硬撑了18天。那个月我俩都很累。”王卿说。

有了生儿子时的月经历,这次王卿拒绝了妈妈的好意,生产当天,她选择了医院提供的营养餐。早饭是鸡肉粥,美式炒蛋,

培根,白土司和果酱,喝的是柳橙汁,红茶和热可可;午饭是生菜沙拉、土豆泥、春卷、洋葱泥、全麦面包、西洋梨和果酱,喝的是红茶和脱脂牛奶;晚饭是牛肉粥、烤鱼排、白饭、什锦蔬菜、春卷、全麦面包、果酱和凤梨,喝的是蔓越莓汁、咖啡和热可可。

“我觉得营养均衡就好,回家适当休息就行,没必要总躺着。我周围的美国人也都没有生完孩子第二天就上班的。”王卿说。

贾红(现居临沂):
一个月吃了13只鸡

2013年4月,贾红顺利当上了妈妈,由于是剖腹产,坐月子时妈妈和婆婆齐上阵,一起照顾她。“我生孩子那会天气还比较凉,所以不洗澡还能将就,但不洗头不刷牙挺难熬的。生完孩子全身都是虚汗,头发一天能湿透好几回,到了最后,头发都一绺一绺的,而且我婆婆还坚持不让我刷牙,我自己都觉得臭,但婆婆说了我不好拒绝,也只好忍着,一直到了第十天,跟我妈磨了半天,她才让我用温水和软毛牙刷刷牙。”贾红说,老人坐月子的讲究多,但为了不让她唠叨,自己只好委曲求全。

“坐月子那个月我吃了13只鸡,平均两天一个猪蹄,顿顿都是小米粥。鸡当然不是我全吃了,我主要喝汤,肉都留给了老公。”贾红说,虽然天天喝少盐的肉汤早就喝腻了,但为了下奶,她依然坚持着,奶水是足了,但一个月后她比怀孕时还胖了,而天天吃肉的老公更是胖了好多。

“没法说应不应该坐月子,除了发胖,我生孩子没留下病根,这也可能是坐月子的好处,只是到现在我也没完全瘦下来。”贾红说,月子里不能洗澡等烦恼早就忘得差不多了,但发胖的身材让她一直苦恼,真是身材和下奶难兼顾。

李晓(现居临沂):
车里三四十度也不能开窗

去年7月份,李晓生下了儿子,一直对健康非常关注的她足足坐了42天月子。“在很多朋友看来我可能是朵奇葩,但我觉得老祖宗传下来的东西肯定有道理,为了将来有个好身体,我坚决遵守了。”李晓说。

虽然出院那天天气很热,但李晓还是穿上了薄毛衣和外套,戴上了厚厚的帽子。“老公开车接我出院,我坐在副驾驶上,我妈和我姨抱着孩子坐在后排。当时天很热,车里温度很高,得有三四十度,还闷得要命,我姨想开车窗透气,但我言辞拒绝了,全家人是淌着汗回的家,幸好我家离医院很近,不然他们肯定得中暑。”李晓说,回家后她严格按照“坐月子的标准”进行,除了上厕所,她几乎都在床上,而且能躺着绝不坐着,每天就用漱口水漱口,宁可脏死也不洗刷。

“我一直坚持着,连我妈都觉得我做得太过了。”

“我一个南方的同学说她没坐好月子,所以总腰疼,而且按照南方人的说法坐月子要坐42天,所以我就坚持坐了42天。”李晓笑着说,孩子满月那天,几个好朋友要去看她,庆祝她“解脱”,“我当时就拒绝了她们,说‘你们半个月后再来吧,我还没坐完呢,我要坐42天’。朋友们都觉得我疯了,有点太过了,但万一一老了有病咋办呢,还是小心点好。”

中国邮政储蓄银行
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA

要贷款 找邮储

个人商务房产抵押贷款

- **定义:** 邮储银行向自然人发放的,用于其合法生产经营活动的有担保个人经营性贷款。
- **适用对象:** 18-65周岁,拥有经营实体,经营1年以上,信用状况良好。
- **贷款额度:** 最高可达到人民币1000万元。
- **服务特色:** “一次申请、额度循环”,实行最高额度循环授信,可在额度范围内多笔、反复支用贷款。
- **办理流程:** 提出申请→实地调查→审查审批→签订合同→担保条件落实→贷款发放

详情请咨询邮储银行临沂市分行小企业金融部

联系电话: 8059968

编辑:王琳 排版:王海玲

临沂市首家报纸码上商城

看鲁南商报 逛码上商城

码码帮

商家、商城双重大礼

驻足 分享 参与 互动 淘宝

扫描此处

码码都有惊喜
码码都有优惠



手机淘宝扫一扫

01 刮奖规则

1. 根据关注的报纸所刊登的二维码个数,入围中奖资格,然后扫描右上角码上商城二维码进行刮奖。
 - 关注10个二维码参与周奖
奖品:沂州府酒(一箱)、羲之酒一箱(一箱)、捷安特旅行包、志林健身卡月卡、任选其一(一箱);
 - 关注20个二维码参与月奖
奖品:捷安特自行车一辆;
 - 关注30个二维码参与季度奖
奖品:神秘大奖敬请期待
2. 中奖后,持有效证件及扫描公众有效数字信息证明到新闻大厦16楼西侧兑奖;
3. 周奖每周兑奖、月奖每月1号兑奖,季度奖每季度最后一天兑奖。

02 加入方式

参与商家可直接通过51微锋官网营销专员联系,制生成二维码信息生成模式,包括产品展示、优惠打折、在线支付、刮刮乐功能、会员卡等,制作完毕后,可直接参与《码码帮》,全年每天都在商报《码码帮》展示。

如果参与商家原本有自己的二维码,可直接参与《码码帮》超市,并由专业微商人员全年维护服务该二维码。



中信银行



兴业银行



莱商银行兰山支行
礼品:羊年纪念币、魔力冲泡杯等



观唐温泉



远通集团



沂蒙影社



李氏婚纱



情订奇缘



台北新娘



新世纪幼教



开慧蒙特梭利幼儿园



海派婚礼



魔法气球



明行足



明雅养生



国际催眠潜能开发学院



兰迪国际儿童摄影



南山庄园



临沂龙园生态



临沂恒久直肠研究所



联安现代公寓



沂州府酒



麒麟家居



e代驾微信首次下单立减20元



乐程旅游网



关注车氏海参买1斤送3斤



爱车168俱乐部



旺铺招商中...

财富热线: 15969964889
18660999799



喜刷刷烧烤
户外烧烤食材配送