

再过一个月，同学们就要毕业了，在人生即将开启新的征程之前，不如和同窗好友一起来一场毕业旅行，为这最美好的岁月画上一个句点。鲁南商报旅游周刊为即将毕业的同学们精选了3条毕业旅行线路，为即将到来的新生活，储备更多的勇气、经验和能量。

本报记者 王一琳

规划一次难忘的毕业旅行吧

毕业旅行必去厦门

毕业旅行，厦门鼓浪屿无疑是最被毕业生惦记的地方，也是最适合文艺女生的地方，说不定还会遇见来此旅游的老同学。

鼓浪屿上的景观，自是不必多说，已经在书籍或者影视剧被提了又提。厦门除了鼓浪屿，还有著名的厦门大学。对于刚结束高考的毕业生来说，可以来美丽的厦门大学提前感受一下大学的气息，憧憬一下未来美好的大学生活。

此外，在厦门大学附近有世界上最漂亮的马拉松赛道——环岛路黄金海岸和目前世界上“最长的五线谱音乐雕塑”、胡里山炮台、仿真硅像馆等景观。

同学们可以租辆自行车沿着海岸线游览美丽环岛路，有时间的话一直骑行到曾厝 或者黄厝，这两个地方是文艺青年的聚集地，其中黄厝有着厦门最美最干净的海滩。

临沂大地旅行社经理焦月介绍，厦门附近的永定土楼也可作为一站，此地是世界文化遗产地、福建最美乡村、国家AAAAA级景区，其规模巨大，造型奇特，古色古香，充满浓郁的乡土气息。

临沂大地旅行社推荐：厦门、鼓浪屿、永定高北土楼双飞五日游。

暑假想去台湾的可以准备了

想要趁着暑期带孩子去台湾玩的家长们要注意啦，目前台湾个人入台配额已经排到6月中旬了。有计划去台湾的市民，要抓紧时间了，先办理台湾通行证，再办理入台证。

台湾还是很值得去体验的，因为那里有美丽的阿里山、日月潭、垦丁、高雄西子湾……既然是台湾行，那肯定有很多细节要准备，不过也不用担心，华青国旅临沂分社经理孙菲特地推荐了2种套餐供大家选择。

台湾环岛八日游，6月27日发团，价格3480元/人。最深度的自然、生态、文化环岛行程，品味宝岛峡谷、山景、湖泊之美。此外，还有故宫博物院、

野柳、101大楼(登顶)、中山纪念馆、阿里山、六合夜市、垦丁公园、太鲁阁等著名景点一网打尽。

乐享台湾品质游，7月25日发团，3980元/人，不同于市面上的一般常规行程，这条线路为了让您拥有更好的住宿体验，特别安排位于南投县的清境农场，因具北欧风光之美素有台湾小瑞士，一晚新奇的“清境民宿”以及一晚台湾正宗的“五花酒店”高端体验，一定会让您终生难忘。还可以把台湾著名经典日月潭、阿里山、垦丁、太鲁阁、野柳统统看遍。你可以走近日月潭，欣赏那夕阳西下，新月东升之际，日光月影相映成趣的诗情画意；也可以拥抱阿里山，哼一曲《阿里山的姑娘》。

华青国旅临沂分社推荐：台湾环岛八日游，乐享台湾品质游。

坐“新世纪号”邮轮去日本

毕业旅行，坐邮轮去日本，6月3日天海游轮“新世纪号”起航，而且这段时间正赶上暑期旅游线路价格全面上涨前，四人房人均只用3600多元，挺划算的。几个同学约好一起住，几天海上生活在房间里打打闹闹，又像回到寝室生活。邮轮上吃喝玩乐堪称完美之外，还提供不同年龄段的社交场所，青少年活动中心为各个年龄阶段的孩子提供各种活动项目。当夜幕降临的时候，电影院、大剧场等都有各类表演供欣赏。

临沂国旅国际部经理张秀福介绍，邮轮出行日本的线路安排上，是日本福冈和长崎。福冈因靠近朝鲜半岛和亚洲大陆而被称为“亚洲的大门”，自然环境优美，适合徒步旅行。到长崎，它的街道要逛逛，特别像中国南方的小镇，街道的布局和设计安排像一座迷宫。长崎的蛋糕、乌鱼子和用长崎产的枇杷做的枇杷果冻，必须要品尝一下。

临沂国旅推荐：天海邮轮“新世纪号”青岛、济州、釜山、鹿儿岛5晚6日游。

祖传秘方治疗：腰间盘突出 膨出 椎管狭窄 椎体滑脱 退行性颈腰椎病

传世秘方 治腰椎病 一拿一个准



家住临沂市兰陵县兰陵镇小仲村刘洪吉，今年65岁，患腰间盘突出，膝关节退行性病变，起初就是腰疼，没怎么在意，后来越来越严重，直腰都费劲，腿部酸麻胀痛，本就有膝关节增生，以至于走不到50米就得歇会。后来听说老杜家七贴康好，就决定试试，用了不到一个月酸麻胀就基本消失了，三个疗程后，腰、腿活动自如，干活抱孩子都不成问题。刘大叔说现在停药三个多月了，走个3、5里不成问题，全好了。

腰椎间盘突出是由于椎间盘变性，纤维环破裂，髓核突出刺激或压迫神经根所表现出来的一系列症状和体征。老杜家骨痛七贴康，源自百年秘方，结合美国低温萃取技术，

高效浓缩多种名贵中草药精华，使药物有效成分成倍增加，药力强大，能够深入病变组织与突出物发生连锁生化反应，使突出物失水萎缩，直至吸收消失，从而解除了对神经和脊髓的压迫，无需手术，避免术后带来的风险，一般患者连续用药三个疗程，症状均消失。

老杜家七贴康已经过30多家甲级医院，数万名患者的临床验证！不以暂时止痛蒙蔽患者，更以轻松弯腰拾物，自由活动来检验效果。如果你的颈腰椎病还没好，那就用用“骨痛七贴康”！不怕病情重，越重越管用！

庆老杜家七贴康上市9周年，见报3日持报纸进店，享受买6送2，买13送7，买20送12。

康复热线：0539-6355513

地址：临沂市兰山区祥瑞大药房(市中医东200米红绿灯路口南)
市内免费送货 九县免费邮寄 药到付款

巧治帕金森和颤抖僵直说再见

帕金森又称震颤麻痹，是由于中脑“黑质”多巴胺神经元受损，神经递质多巴胺分泌不足导致的。颤抖和僵直是其两大典型症状，对生活影响极大，有效消除震颤和僵直是帕金森病人康复的关键环节。

目前，我国帕金森病临床治疗应用最广泛的神经修复药物含三大修复神经的特效物质“神经节苷脂GM、脑源性神经生长因子BDNF及层粘连蛋白LN”，联合修复多巴胺神经元，根源治疗帕金森病。

在全国各地临床运用已超过10年，临床验证，一般治疗1-2疗程，震颤得到控制，肌强直缓解，同时精神好转；2-3个疗程，运动功能恢复，患者基本实现自主穿衣、吃

饭、上厕所的能力，让广大病友最后彻底摆脱颤抖僵直，告别西药，过上正常人的生活。

2015最新版《帕金森康复系列真情报导》一书到货，特批100本，免费送病友

本书共收录了13名来自济南、烟台、威海、太原、哈尔滨等地的帕金森病友，在2014年年初接受神经修复治疗，并于本年初喜获康复的详细过程，对广大病友的治疗具有非常实用的参考价值！现在拨打电话可免费领取。

帕金森康复热线：

0539-8203519