

随着电子商务的迅猛发展,网购已经成为很多人日常生活的一部分和基本生活需求,大到购买家具家电,小到购买一针一线、衣物食品,基本都是靠“网络”解决,即使是家装也不例外。记者就此采访了“80后”刘龙浩,他花了3个多月时间,装出了令人啧啧称道的新屋。起来听听他的淘宝经验吧。

本报记者 瞿秀丽

你会选择“淘”装修吗？

网购达人分享网购家装用品心得

首选可移动的家装商品

新家装修时,正是老婆怀孕时,刘龙浩实在是没有时间和精力去逛装饰城。于是,他选择了“淘宝装修”。

那么,在网上购买家装真的靠谱吗?刘龙浩说,家中的地板、瓷砖、吊顶等不可移动的装饰物,属于硬装范畴,考虑到品质与售后服务,他还是直接在实体店买比较省心。而床、衣柜、面盆、淋浴、柜子、吊灯等可移动的家装商品,他都选择了网购,一是品种齐全,而是价格透明,对比,购买都很方便。

在刘龙浩的家中,最为显眼的还有各式各样的置物架和柜子,“这些都是在网上的几十家网店里左挑右选‘淘’来的。”他说,“因为房屋面积不大,希望通过置物架来增添更多的实用性,价格比商场便宜很多。”

提前准备是关键

家庭装修往往耗时时日,究竟何时网购最合适呢?刘龙浩的经验是,及早做好准备。尤其是装修之前,家装风格要心里有数,同时要为衣柜、茶几、电视柜等大件物品预留尺寸。

刘龙浩举例说,家里硬装完成以后,他想再买一个鞋柜。在网上前前后后挑了个把月,但选中款式以后,卖家提供的鞋柜尺寸,比家中预留的地方高了10厘米的样子,最后也只能换另一款鞋柜。

刘龙浩的家里面积不到90平米,但是各种装饰品数不胜数。卡通摆件、小盆栽、桌布、地毯等等,都非常精致。他的经验是,一些小的物件可以在装修过程中陆续采购,但家里的东西不要一次性填满得太满,要留一点空间。等到装修好以后,人住进去了,再依照自己的爱好,色彩,慢慢添置一些喜欢的小摆件。

半“DIY”好看又省钱

对于网购家装饰品,很多人因为是为外行而难辨质量,难免上当受骗。如何才能在网上淘到价廉物美的家装饰品呢?

刘龙浩告诉记者,他选择的是“半DIY”的模式,将自己不懂的方面包给专业的装修公司,自己把精力放在购买辅材上,再将网购来的物美价廉的辅材交给装修公司安装,省了一大笔费用。

“我最满意的就是卧室,欧式的大衣柜,床,以及吊灯,都是我从网上淘回来的。”刘龙浩说。

编辑 瞿秀丽 组版 陈宝

临沂红星美凯龙

5月30日盛大开业

如果你每天坚持打篮球一小时,坚持10年,你会进入NBA;如果你每天坚持写作一小时,坚持10年,你会成为一名作家;如果你每天坚持弹琴一小时,坚持10年,你会成为一名钢琴家。

红星美凯龙在坚持这条道路上已经行走了28年,对一家立志成为百年老店的企业来说,28年的成长相当于人生10年的努力,如今,红星美凯龙已成为全国家居流通业第一品牌,这正是对坚持最好的诠释。

临沂红星美凯龙将始终以高品质服务为临沂市民购物之旅保驾护航。

临沂红星美凯龙5月30日即将盛大开业,这一天,红星美凯龙必将华美绽放,耀世全城。开业就等于最便宜。10000件礼品来就送,10000件超低价产品厂价直供,百万神秘大奖现场揭晓,红星美凯龙家居建材一站购齐。让我们共同期待。

(瞿秀丽)

第二届图腾文化艺术节盛大开幕

5月9日上午,第二届图腾文化艺术节盛大开幕,有关领导和嘉宾出席开幕仪式。

山东图腾文化有限公司董事长张玉在讲话中表示,在公司成立两年多时间里,山东图腾文化有限公司取得了快速发展,先后举办了首届图腾文化节、“图腾杯”多彩沂蒙中国画家名家邀请展、艺术品拍卖会等大型艺术展会和拍卖会。

今年的第二届图腾文化节,内容更加丰富多彩,有文化节开幕式庆典,山东图腾2015春季艺术品拍卖会,图腾手串节,中国书画报、天津美院特邀画家作品展,中国书画报全国记者会等内容。

现场千人到访,国内知名文化学者和文玩爱好者汇聚一堂共享文化盛宴,赏字画、听讲座。

记者 瞿秀丽

一粒通便秘

多年的老便秘,不妨试试金舒通,只需服用一粒就通便,而且不腹泻、不腹痛,如今这个博士为父亲研究的通便方已经使数十万患者受益。

谈运良,上海中医药大学中医博士,有名的孝子,他的父亲患有严重便秘,平日腹胀难忍,多方治疗也不见成效。谈博士有些汗颜,自己身为医生连父亲的便秘都治不好。他查阅古今研究发现,便秘是由虚症引起:气虚则肠无力,蠕动慢;血虚则津液少,无法润滑大肠,所以治疗便秘要以补养为主。以往药物以泻为主,越泻越虚,便秘更加严重。

经研究谈博士创造性的选用三参

(苦参10克,玄参7克,西洋参15克)并以辅以芦荟5克、厚朴、枸杞各10克,蒸煮熬焙,每日一次。谈父服用后,既没腹泻,也没腹痛。2个月便秘康复,以后一天一次香蕉便。此方可大补气血,协理阴阳,给肠道直接补充营养,当天即可顺畅排便。于是,谈博士将该方报请国家批准生产,并利用美国生物技术提纯浓缩,服用一粒即可松软排便。所以被命名为“金舒通”。

不腹泻、不腹痛,每天一次香蕉便!出于对患者负责,谈博士保证,绝大多数患者仅需一粒,严重患者服用两粒,12小时即可排出香蕉便,2个月绝大多数患者可停药,不再受老便秘的困扰!

老便秘患者可以拨打电话:

4006917001

九县三区免费送货,货到付款。

脑子里如虫蛀 蝉鸣嗡嗡响是脑鸣 长期脑鸣 影响寿命

生活中很多人不知道脑鸣是怎么回事,到医院查也查不出问题,所以束手无策只能任由折磨,更有甚者拿脑鸣当耳鸣治疗,结果越治越重。其实脑鸣是因脑髓空虚,脑细胞缺氧,病变所致。自觉脑内如虫蛀,如蝉鸣,如过火车,如烧水,如电流嗡嗡作响,令人感到非常烦躁。随之而来的失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降、视力下降等症状,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭让人痛苦不堪。

专家提醒:长期脑鸣,往往会导致高血压、失眠、视力下降,脑动脉硬化以及老年痴呆等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。被国家药监局批准为专治脑鸣的参茸安神丸(国药准字:Z20043910)作为国内首个针对脑鸣病因而研制的产品,采用东北三宝

之一的鹿茸为主要原料利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞,修复受损脑神经,打通血液微循环,改善大脑缺氧状况。从而有效杜绝脑鸣。普通患者一个疗程、中重度患者2-3疗程脑鸣就可完全消失。告别脑鸣,一身轻松!参茸安神丸适用于:由脑髓空虚、疲劳、缺氧引起的脑鸣和神经性、突发性、老年性、创伤性耳鸣。

据悉参茸安神丸已被我市的惠民大药店(兰山区解放路与临西2路交会处西30米路南卫康医院楼下)独家引进,上市买5送1,买10送3。具体情况患者朋友可拨打全省统一服务热线400-885-8936找吴主任详细咨询。临沂地区可免费送货,货到付款。

遗失声明

●山东振源房地产开发有限公司,组织机构代码证,证号068704709号,开户许可证,账号241618810514号一并丢失,声明作废
●临沂顺生运输有限公司鲁Q6619A营运证二级维护卡一并丢失,声明作废
●临沂安通运输有限公司鲁Q5823A营运证丢失,声明作废
●临沂佰祥运输有限公司鲁Qs2655鲁QcU73挂盛鑫鲁QS4355金龙鲁QS5030营运证二级维护卡一并挂失
●临沂市奥翔运输有限公司:鲁Q1228B/BN50挂营运证,鲁Q2172N二维卡丢失,声明作废
●郯城康美保洁有限公司,营业执照正本丢失,声明作废
●沂水汇鑫废旧物资回收有限公司,营业执照正、副本丢失,注册号:3713232800886,声明作废
●李松,身份证丢失,证号:371327198408305412,声明作废
●父亲夏京文与母亲张群之子:夏浚伟,医学出生证明(证号:K370551607)丢失,声明作废
●蒙阴棉纺织有限公司,清算组开户许可证丢失,编号4510-00291025,声明作废
●临沭县金鼎运输有限公司,车牌号:鲁

QF7828,安邦产险交强险标志丢失,标志流水号:13000100001500220541,声明作废
●刘文静,身份证220523198606031629丢失,声明作废
●王启莲,普通话证丢失,证号3712041010564,成绩:84,等级:二级乙等,声明作废
●中华联合财产保险股份有限公司临沂中心支公司,税务登记证副本丢失,证号:371302775275739,声明作废
●临沂市顺驰运输有限公司,鲁QAD19挂,鲁Q2679A,鲁QSA33行车证,营运证丢失,声明作废
●杨春民城镇房屋产权证,兰山区颐华苑小区二#楼西单元四层西户,产权证号13180507丢失,声明作废
●中国移动通信集团山东有限公司郯城分公司十里营业厅正本丢失,注册号3713005000005042声明作废
●中国移动通信集团山东有限公司郯城分公司新村营业厅正本丢失,注册号371300500001228声明作废
●中国移动通信集团山东有限公司郯城分公司郯西路营业厅正本丢失,注册号37130050000225声明作废
●中国移动通信集团山东有限公司郯城分公司沙墩营业厅正本丢失,注册号

371300500001960声明作废
●米成龙身份证:371322198810056512丢失,声明作废
●罗庄区俊彪农资经营部,危险化学品经营许可证,证号鲁临安经(乙)字(2012)036098丢失,声明作废
●苍山县金兆种植专业合作社,法人代表 马步廷,开户许可证(核准号J4734000230801)丢失,声明作废
●山东省苍山县卞庄镇大城东村,高萍身份证371324199610100328丢失,声明作废
●张冠廷残疾证丢失,证号:37282219550409831344声明作废
●雪佛兰(车辆识别代号LSGPC52H2FF139384)机动车销售统一发票第四联丢失,代码137131425306号码00364263声明作废
●鲁守波身份证371327197008163510丢失,声明作废
●赵丽身份证371326199004254645于5月10日丢失,声明作废
●临沂市仁和堂医药(连锁)有限公司郯城中心连锁店,税务登记证正本丢失,税号371322091705099声明作废
●临沂三和房地产开发有限公司,法定代表人:葛福林,营业执照正、副本丢失,注册号:371323200005979声明作废

●姜自霞身份证371302198012262826丢失,声明作废
●翰林书店发票领购簿丢失,税号:37132219750523001201声明作废
●张庆良交通违章罚款单(号码:371321100005783)丢失,声明作废
●杨金玲,个体工商户营业执照正本丢失,注册号:3713223003523声明作废
●朱德海,车号鲁QH333Y,交强险标志丢失,交强险保单号811100140202931301声明作废
●中国人寿财产,张建增强制保险标志保单号805072015371326002277丢失,声明作废
●临沂市兰山区天儒运输有限公司,车号鲁QRM67挂,保单号8050120143713970110366的中国人寿财产保险公司商业险保险卡丢失,声明作废
●郯城县胜利乡珂珂药店,营业执照副本丢失,注册号371322300002326声明作废
●父亲:王鹏伟,母亲:孟令财,女儿:王悦萱出生于临沂市中医医院,出生医学证明(编号:0371268281)丢失,声明作废
●刘云玉驾驶证371322198204170737丢失,声明作废

地址:金雀山路六号新闻大厦16楼
电话:13792407750

诚招各县区代办点