



一位同学疲惫地揉了揉眼睛。



一位学生眼睛累了，摘下眼镜继续学习。



一位同学做完模拟试题后，疲惫地伸了个懒腰。



课间，同学们聚在一起讨论问题。



放学后，老师和同学们一起掰手腕，以减压。

赢战高考



“加油！加油！为了心中理想的大学，我要拼了。”这几乎是当下高三学生每天要对自己说上百上千遍的话语。随着高考的临近，高三学生已经进入了最后的疯狂冲刺阶段。5月27日，记者走进临沂一中高三各班级，用镜头真实记录下高三学生为高考冲刺的场景。

走进高三教学楼，已经听不到以往学生们在教室里嬉戏的声音，取而代之的是各个班级老师正在用扩音器在讲复习题的声音。班级内，学生们在埋头复习。黑板上、墙上、以及学生的课桌上都写满了励志的标语。

早上，为了抓住一天当中精力最充沛的时刻，学生们6点就来到教室里背诵英语。课间休息，教室里依然鸦雀无声，除了三三两两去洗手间的同学，其他同学还跟上课一样坐在座位上学习。中午放学，学生们飞奔到食堂，用最短的时间吃完饭回教室学习。为了争分夺秒，就连午休的时间也有很多学生来到教室复习。为了下午课上不犯困，学生们通常会用凉水洗脸、冲头，以及在下午上课前准备好提神的功能性饮料。晚上回家后，学生们一般都会挑灯夜读到深夜……

为帮学生消除高考前的紧张，学校通过心理辅导、以及做游戏等方式为学生减压，以便学生调整到最佳状态迎接高考。谈心、跑步、掰手腕、大声呼喊……在临沂一中的校园内，老师们绞尽脑汁，用各种各样的方式为临近高考的学生减压。

文/片 本报记者 廖杰