

临沂交警发布 10 处危险路段

亲们,路过这些地方一定要悠着点

本报 5 月 28 日讯 (通讯员 玉杰 记者 英子)近日,临沂市公安局交警部门通过对全市道路进行排查,确定了兰山区滨河大道与戈九路平面交叉路口至以东 2 公里路段等 10 处危险路段。民警提醒,在途经这些路段时,要减速慢行,注意避让行人,严格按照道路交通指示信号行驶。

这 10 处危险路段分别是兰山区滨河大道与戈九路平面交叉路口至以东 2 公里路段。该路段非法集市占道经营,影响安全;桥面窄、路面宽,以东路段临水临崖,路况复杂。

国道 205 线兰山区半程镇 852 公里—855 公里路段。该路段为国道干线,车流量大,车速快,行经村庄交叉路口多,路况复杂。

205 国道郯城县李庄镇 913 公里—915 公里路段。该路段为国道干线,车流量大,车速快,行经村庄交叉路口多,路况复杂。

省道 342 线兰陵县棠林至南城路段。该路段车流量大,平面交叉路口多,路边部分树木影响安全视距,造成一定安全隐患。

省道 241 线平邑县西皋至常岭路段。该路段沿线村

庄路口多,下坡车速快,路况复杂,近年来事故多发。

国道 205 线蒙阴县城南环路。该路段半挂货车夜间临时停车多;路段两侧花坛缺口多,机动车转弯需让行,影响道路通行。

省道 342 线莒南县相邸路段。该路段坡陡路窄,下坡路段坡底即为平交路口,沿线村庄多,交通冲突点多。

327 国道临沭县 80 公里+300 米—84 公里+300 米沭河大桥以东路段。该路段车流量大,隔离墩缺口较多,绿化带对行车视线有一定影响。

高新区罗西办事处金山路与南化武路路口。该路段两侧有建筑物遮挡视线,金山路自南向北为下坡,极易导致车速过快。

临港区黄海四路和大山路路口。该路段大型货车较多,车辆超速、闯红灯等违法行为多发,路边部分树木影响安全视距,近年来事故多发。

民警提醒广大驾驶人经过这些路段时,切忌超速、超载、超员、疲劳驾驶以及酒后驾驶。同时,尽量避开早晨和午夜雾气多发时段,遇恶劣天气驾驶车辆,要降低车速,保持车距,按照安全提示谨慎驾驶。

10 处危险路段简易提示图



安利志愿者教您如何低碳生活

本报 5 月 28 日讯 (记者 王璐)低碳生活是指减少二氧化碳的排放,低能量、低消耗、低开支的生活。一些习以为常的生活细节,常常造成能源的惊人浪费,因此,掌握一些节能环保小常识是十分必要的。为此,安利志愿者张红特收集整理了部分节能环保小常识,与市民分享。

“简单理解,低碳生活就是返璞归真地去进行人与自然的活动,主要是从节电、节气和回收三个环节来改变生活细节。”张红举例说,淘米水可以用来洗手、擦家具,干净卫生,自然滋润。出门购物,自己带环保袋,无论是免费或者收费的塑料袋,都减少使用。

张红还说,一些生活中不曾留意的小细节一样能够体现环保。如不要让电视机长时间处于待机状态,每台电视在待机状态耗电约 1.2 瓦/小时。只用遥控关闭,实际上电视依然处于待机状态,并没有完全切断电源。

诸如此类的环保小常识,张红还有很多,期待与您在“嘉年华”活动中交流、分享。



北方糖酒会 6 月 5 日开幕

本报 5 月 28 日讯 (记者 左肖)2015 第九届中国北方糖酒副食品交易订货会(以下简称“北方糖酒会”)将于 6 月 5 日在临沂商城国际会展中心拉开帷幕。该展会由齐鲁晚报主办,齐鲁晚报天一国际会展有限公司、沂蒙晚报及鲁南商报承办。本届糖酒会开设五大展区,辐射江

苏、安徽、北京、天津及东北三省等北方战略重地。

本届糖酒会共划分为白酒烈酒展示区、葡萄酒展示区、名优农产品展示区、食品饮料展示区及茶叶文玩展示区等五大展区,预期展览面积 30000 余平方米,折合标准展位 500 余个,力图打造专业的糖酒副食品交易

平台。

同时,本届糖酒会上除了鲁酒企业联合重磅出击外,还将重点展示江苏、安徽、河南、河北、北京、天津、内蒙古及东北三省等北方大省的糖酒企业品牌,并通过中国城市第一媒体联盟的鼎力支持,旨在打造专业区域级糖酒会的展会品牌。

另据悉,本届糖酒会采购商直通车已全面开通,与临沂市中小超市联合商会、济南凤凰山酒水市场、德州庆云批发市场、滕州荆西副食品市场、潍坊青州副食品市场等十余个市场达成合作。届时,十余辆大巴车自专业市场直通北方糖酒会现场。

近 500 人欲尝鲜直飞韩国航班

旅行社加紧制定旅游线路

本报 5 月 28 日讯 (记者 樊凯)近日,记者从山东大新华国际旅行社获悉,随着临沂直飞韩国航班开通在即,追星族、海淘族、旅游族纷纷报名、咨询。同时,桂林=临沂=江原道+全罗南道旅游线路也即将出炉。

在报名直飞韩国旅行的旅

客中,不仅有向往韩国欧巴的追星族,也有海淘族。“韩国美容产品在国内比较贵,我准备休年假时到韩国海淘面膜、洗面奶等护肤产品,已有很多同事等着我代购了。”市民王璐说。

据山东大新华国际旅行社总经理助理李斌介绍,自临沂

召开直飞韩国旅游产品推介会以来,根据临沂各旅行社反馈的信息中,到目前已有近 500 人报名。报名游客还有临沂周边的济宁、泰安、日照、枣庄、莱芜等城市居民。

李斌说,临沂直飞韩国的航线由首都航空 A319 飞

机执飞,每周 3 班,班期为周三、周五、周日,分别飞往江原道襄阳国际机场和全罗南道务安国际机场。旅行社拟将推出双飞 5 日和四飞 6 日的两条韩国行程以供临沂市民赴韩旅游,目前具体旅游线路还在制定当中。

哪些人适合激光手术治疗近视眼?

准分子激光治疗近视眼手术具有损伤小、精确度高、可预测性强,并发症少、适应症广等优点,它是通过切削眼睛中央区角膜组织使之变平,来达到矫正近视的目的。临床数据表明,准分子激光手术治疗近视、远视、散光效果稳定,已被越来越多的屈光不正人士所接受。但临沂市人民医院眼科专家表示,不是所有的近视患者都适合该手术。

临沂市人民医院眼科专家介绍,一般符合以下条件才可以考虑做眼准分子激光手术:年龄18岁到

50岁,有健康心理状态,有摘掉眼镜的愿望;眼部没有活动性眼病;最近两年近视度数比较稳定,每年加深不超过50度;如果配戴隐形眼镜,软性镜应摘去2周,硬性镜应摘去4周以上;经过医生检查,眼部各项指标符合手术要求;全身无手术限制的疾病。

有下列情况的人不适宜做准分子激光手术:患有眼的急性、活动性炎症,干眼症,眼睑闭合不全,青光眼,白内障,视网膜脱离,缺血性眼病,单纯疱疹等病毒性眼病,及下列

全身性疾病:如糖尿病,胶原性疾病,风湿性关节炎,痛风,精神病服药者,艾滋病,以及妊娠和哺乳期妇女。

临沂市人民医院眼科专家认为,一项完美的近视手术,详尽、系统的眼部术前检查是非常重要的。规范的术前检查包括视力、验光、眼前段检查、眼底检查、眼压、角膜形态、瞳孔直径、角膜厚度等,其中验光、角膜形态、角膜厚度、瞳孔直径对手术方案的设计起决定性作用。对于30岁以上平时看近不戴眼镜或40岁以上的

老花眼患者,还应测量其眼睛的调节功能,以便术后能舒服地使用双眼进行日常工作与生活。

对于人们最关心的手术安全性问题,市人民医院眼科专家介绍,就目前来说,准分子激光手术治疗近视的安全性是比较高的,多年来大量的临床实践充分地证明了这一点。当然,良好的手术设备、手术者熟练的操作和丰富的经验,还有患者较好的配合,是手术高安全系数的基础。

临沂市人民医院准分子激光治疗近视专家:苏明山,教授,主任医师,从事眼科临床工作30余年,擅长准分子激光治疗近视,复杂斜视弱视,眼球震颤及相关视光学疾

病的诊治。专家门诊每周三。付海涛,硕士生导师,主任医师,熟练诊治各类眼科疾病。擅长准分子激光治疗近视及白内障、泪小管手术,对YAG、氩、氪等激光有较深入的研究。专家门诊每周二。

关于术后注意事项,临沂市人民医院眼科专家强调,有眼部定时可闭目休息,不要随意掀掉眼罩,切忌用力挤眼、揉眼。手术后一周内避免到烟尘较大场所,少吃辛辣刺激食品,眼部不要化妆,避免有水和细小颗粒入眼。在一个月内应少用近距离的精细目力(包括看电视、电视),注意一个月内不要游泳,切忌跳水和激烈对抗性运动,以免撞击眼部,造成眼外伤,角膜瓣移位甚至丢失。 邱原