

为梦想冲刺，爱拼才会赢

一个高考生的普通一天

一天，24小时，1440分钟，86400秒。
今年，整座临沂城6.71万名高三生，以天为单位，为追逐梦想努力成长的时候，他们也许从未想过，自己所经历的，将是今后人生中难忘的一段青春。为了梦想，他们有多拼？讲述出来，会触动他人，也会感动自己。

文/片 本报记者 徐文敏 廖杰

28日早上5:30分，在母亲的催促下，傅鸿源揉了揉眼睛，拖着疲惫的身体起床。

A 高三的每一天从早晨5点半开始

“叮铃铃……”5点半，一阵急促的闹钟铃声打破了清晨的宁静。睡梦中的傅鸿源猛地爬起，伸出左手摸索着关了闹钟再次倒在床上。然而躺下不到5秒钟，他再次猛地爬起。睁开眼睛，甩甩头，傅鸿源的一天由此开始。

当天是2015年5月29日，距离高考还有整整9天。是的，傅鸿源，18岁，临沂一中高三一名理科生，今年参加高考。

“快起床，别迟到了！”母亲担心傅鸿源起不来，小心地推开门再次喊了一声。母亲回到厨房准备早饭，傅鸿源则冲到洗漱间，洗脸刷牙。

待洗漱完，母亲已经将早饭摆好。傅鸿源抬头看着母亲，微微一笑。一个鸡蛋、一个包子加上一碗小米粥，傅鸿源匆匆吃了早饭。6点05分，准时骑上电动车从家中

出发。

5月本是燥热的季节，却因为一场蒙蒙细雨增添了凉爽之意，母亲劝傅鸿源添了一件外套。见天气不好，母亲想要开车去送，傅鸿源却执意要自己骑车。从家到学校，沿着滨河大道一路向北通常要走20多分钟。到达学校刚好6点半，不少同学已经开始晨读，傅鸿源放下书包拿起单词本，朝教学楼的楼道走去。

“在楼道里背单词，开小差的机会会小些。在最后的冲刺阶段必须得提高效率了。”傅鸿源笑着告诉记者。傅鸿源是班长，“我们一起上大学”成了他和同学们的约定。

6点整，淋着蒙蒙细雨，傅鸿源从家中出门，路上去学校的路。

B 一周两次模拟考 一月用掉80页草稿纸

告诉记者，平均每两天就要进行一次模拟考，然后老师评讲，自己消化吸收，接下来继续下一轮的模拟考……

透过教室的窗子，记者可以看到傅鸿源和所有同学一样认真地听着每一道题，为进入大学校门努力冲刺着。

傅鸿源告诉记者，做数理化题目最消耗草稿纸，两周他大约做了400道运算题，大致推算了一下，如果是A4纸两面用，差不多每天每个学科能用完一张。如果按单页算，也就是6页，一周40页，一个月时

间差不多要用一个80页左右的本子。

中午11点50分，放学的铃声响起，其他同学陆续离开教室，傅鸿源却坚持要完成最后一道理综题。由于父母都要上班，傅鸿源的午饭通常是母亲早晨做好，自己回家加热后解决的。等傅鸿源走出教室，已经是中午12点05分。

9:45分，课间休息时间，为不打扰班其他人，傅鸿源来到走廊背诵英语。

C “梦想在北科大，我愿时刻准备着”

下午1点50，趁中午小睡了40分钟，傅鸿源洗了把脸再次骑上电动车往学校走去。在路上，记者了解到，傅鸿源已经通过了北京科技大学的自主招生初审，待高考结束之后，6月14和15号就可以去北科大参加学校组织的自主招生考试了。

“等高考结束了，我要去见很久没见的初中同学，我要去旅行，我要去……”眼前这个18岁的孩子讲述着所有高考后美好心愿，然而傅鸿源最大的心愿还是全班能够一起去上大学。

下午6点是放学时间，除非家住得比较近，绝大多数同学都留在学校吃完

晚饭继续上晚自习。安静的教室，偶尔会有同学讨论某道题目，绝大多数时间，教室鸦雀无声。

每天晚自习回家后，傅鸿源再次进入了自己设定的“小课堂”，做几道理综题，听一套听力，每天晚上真正睡觉一般都是12点以后。这样算来，每天的睡眠时间只有6-7小时。“我不是最努力的，班里有很多同学比我用功得多。”傅鸿源说，为了保证充足睡眠，老师们常劝大家要好好休息。

“我们为上大学准备了那么久，就是为了高考这两天。为梦想，我们时刻准备着。”说到高考，傅鸿源这样认为。整整一天，理科班的任务仍然是做题、讲题。看似简单枯燥的高三生活，在傅鸿源眼里却拥有了另一番滋味：“那么多人，为了一个共同的目标一起努力，是挺棒的事。多年以后再回想，肯定觉得特别酷！”18岁的傅鸿源满脸自信。

晚自习放学回家后，傅鸿源抓紧一切时间做模拟试题，直至凌晨。

他的一天

早晨5:30起床；	8:00-11:50，上午上课时间；
早晨5:30-6:05洗漱、早饭；	12:00-13:50，午休时间；
6:30-7:00，自己支配时间的早自习；	14:30-18:00下午上课时间；
7:10-7:50，晨读语文、英语；	19:00-22:00，晚自习；
	22:20-0:00在家做题、练听力。

齐鲁晚报 鲁南商报 重磅打造

山东高考招生咨询会

高校展位预订中，诚邀协办/赞助单位

临沂专场 综合场 时间：6月26日 地址：临沂市北城新区兰陵路与府左路（或府右路）交会临沂大剧院南广场
高职场 时间：7月26日 地址：临沂市北城新区兰陵路与府左路（或府右路）交会临沂大剧院南广场

名校云集/资讯丰富/一站式服务
选好学校/选好专业/赢在起跑线



选理想大学
招优秀人才



高校参展电话：0539-8966171 15866937315 乘车路线：87路车文化中心站下车