



对于状态不对、情绪不稳的同学及时进行沟通,帮助减压。

## A 早晨第一杯茶 泡了5个小时零10分钟

一杯浓茶静静地立在桌面上,挤在教辅书和学生作业之间,只是深褐色的茶水已经没了热气,茶叶尽沉杯底。

这杯茶,是李守朔早晨6点10分进办公室时泡的。现在一上午快过去了,茶水还是满的。“这是常事了,凉茶味道也不错嘛!”墙上的挂钟指向11:20,李守朔抓起茶杯大喝几口,随后简单整理了下桌面,又快步走出了办公室。

李守朔,40岁,临沂一中南校区高三(16)班班主任,也是班里的物理老师。从高一开学到现在,他陪着这个班的60个孩子一起走过了3年。从一年前进入高三时间,李守朔就进入了相对紧张的状态。

周一早晨,学校举行固定的升旗仪式,早晨5:50,李守朔关掉闹钟,穿好衣服用清水抹了把脸便朝教学楼走去。

“南校的孩子大都住校,早起来读书的大有人在。”李守朔走到教室门口时,已经有学生坐在座位上记英语单

词了。

升旗完毕,学生们陆续坐回教室开始早读,李守朔则站在门口,目光在学生中扫来扫去。李守朔告诉记者,一天的学习从早读开始,通过观察可以看出学生的学习状态。临近高考,他得留意观察每个学生的状态,对于状态不对、情绪不稳的同学就要及时沟通。

班里有个女生成绩一直很优秀,可是最近几次模拟考试的成绩出现较大的波动。这次模拟考试前一天这名女生找老师请假,李守朔没有应允。早读时间,李守朔见她精神不集中不在状态,便将她喊了出来,得知是她家中出了点问题,父母压力较大,无形中影响了孩子。

整个早读,李守朔都在开导该女生,让她暂时不用担心家里,要把全部心思放在迎接高考上,等考上心仪的大学后才能有机会去帮父母解忧。最终,这名女生和其他同学一起参加了这次模拟考试。

## B 一天有17个小时 陪学生一起度过

上午8:00,高三(16)班教室,学生们再次练兵,迎接即将到来的高考。“这可能是高考前的最后一次模拟考了。”李守朔自言自语。

学校组织了新一轮的模拟考,两天考试,一天评卷,为了节省时间,批卷工作大都是晚上进行的。这边学生在进行模拟考,另一边老师们就已经开始有选择性地进行试卷批改。

中午11:50,放学铃声响起,学生们纷纷走向食堂,李守朔又忙着给几个学生查询考点。直到12:20,吃完午饭的师生渐渐散去,李守朔老师才抽出一个空档儿匆匆吃了午饭。

为了保证考生睡眠充足,李守朔常常叮嘱学生午休,午休查宿舍之前,李守朔专门跑到教室查看了一趟。

12:40-13:40是学生的

午休时间,忙碌了一上午的李守朔在学生睡了之后又围着宿舍和教室各转了一圈。为方便老师值班,学校配备了老师的休息室,很多时候李守朔只能眯一小会儿。

午休期间,李守朔12岁的女儿打来电话问,晚上能不能回家吃饭?李守朔晚上还要值班,等到查完宿舍一般要到22:30以后了。一周7天,李守朔晚上回家吃饭的次数不会超过两次。

为了能及时讲解学生复习过程中遇到的难题,晚自习期间各科老师会轮流在教室“陪读”。李守朔告诉记者,一方面是答疑释惑,更重要的是想陪学生一起度过最累的日子。

晚上10:50,忙碌了一整天的李守朔才回到家中,这时距离早晨离家已经过去了整整17个小时。

## B 一天有17个小时 陪学生一起度过

上午8:00,高三(16)班教室,学生们再次练兵,迎接即将到来的高考。“这可能是高考前的最后一次模拟考了。”李守朔自言自语。

学校组织了新一轮的模拟考,两天考试,一天评卷,为了节省时间,批卷工作大都是晚上进行的。这边学生在进行模拟考,另一边老师们就已经开始有选择性地进行试卷批改。

中午11:50,放学铃声响起,学生们纷纷走向食堂,李守朔又忙着给几个学生查询考点。直到12:20,吃完午饭的师生渐渐散去,李守朔老师才抽出一个空档儿匆匆吃了午饭。

为了保证考生睡眠充足,李守朔常常叮嘱学生午休,午休查宿舍之前,李守朔专门跑到教室查看了一趟。

12:40-13:40是学生的

## C 16年带5届考生 期待桃李满天下

高中3年时光,听起来不短,但又过得飞快。李守朔老师带的第5届学生也临近毕业,他有很多的舍不得,这些孩子,是他青春的见证、付出的见证、收获的见证。同样,他亲历了他们的成长,感受着他们的尊敬与信任。

16年的班主任生涯,付出很多,但他从不后悔。“有时会觉得对不起家人,也很想多陪陪孩子,可是我要对这么多学生的未来负责。”李守朔老师说。

高考是每个学生重要的人生经历,很多人一起做一套题,然后决定去不同的地方。作为班主任,李守朔老师最希望得到家长的理解和配合,家长千万别过度紧张。

李守朔老师说,整个临沂有数十所高中,有数千名高三班主任,自己只是他们当中普通的一个。普通到和所有的班主任一样早起,一样查早读,一样看晚自习,一样等待学生们金榜题名,一样希望桃李满天下。



每天李守朔都认真备课,想方设法找各种题来给学生充电。



每天午休和晚自习后,李守朔都要到学生宿舍查看,让学生好好休息。