

在人民广场上，有一群年轻人穿着黑色的队服，伴随着震撼而有节奏感的音乐，跳着让人看不懂的舞步，但却洋溢着青春与活力，吸引了不少人驻足观望。这是临沂小伙姜风组建的BM(低音旋律)舞团，下至10岁的孩子，上至60多岁的老大爷，都是舞团里活跃的团员。

本报记者 庞尊利

免费教学为更多人认识曳步舞

初次与BM舞团的成员见面，是在热闹的人民广场上。无意间看到一群年轻人在跳舞，动作迅速有力，音乐强悍有震撼力。这是临沂小伙姜风组建的BM(低音旋律)舞团，他们所跳的舞蹈叫曳步舞，又叫墨尔本曳步舞，起源于澳大利亚。20世纪80年代，在墨尔本的一些地下舞场开始流行，其个性的舞步加上强劲的音乐以及个性的服装，极具吸引人眼光。

“曳步舞属于硬派风格舞蹈，非常注重腿部和脚步的动作，随着音乐节拍快速踢、踩、跳、跺，以及快速旋转等。”姜风告

诉记者，这也是很多外行人看不懂舞蹈动作的原因。

“我们这里完全是免费教学，不收任何费用。”姜风说，之所以这样做，只是单纯地想集结那些热爱曳步舞的人。据了解，该舞团学员中年龄最小的只有10岁，而年龄最大的已有60多岁。

姜风向记者说，这位60多岁的老大爷晚上经常到他们跳舞的地方旁观，终于有一天鼓起勇气，要求加入BM舞团。这位老大爷风趣地说：“再不疯狂就真的没有机会了。”

加入舞蹈社团迷上曳步舞

去年毕业于山东交通学院的姜风，所学的专业和汽车有关，在学校里他加入了曳步舞社团。然而，身高1.9米的他并不受社团的欢迎。“身高较高，协调性和灵活性相比要差一点，而跳曳步舞正好对这方面要求较高，否则很难练好这个舞蹈。”姜风说。

起初，对于社团成员的不接受，姜风心中很纠结，也很难受，可是姜风不服气。每天他除了上课，剩余的绝大部分时间都用来自学曳步舞。当其他同学忙着玩游戏、聚会吃饭的时候，他都留在宿舍练习跳舞。由于没有任何基础，练习曳步舞就没那么容易，他就从网上搜索一些有关视频，放慢播放速度，一点一点跟着练习。

“在学校，条件比较艰苦，连个跳舞的镜子都没有，我就买了个台灯，看着照出的影子练习跳舞。”姜风说，经过整整

一周的时间，他已经跳得像模像样了。当他在社团活动上展现潇洒的舞姿时，让所有社员刮目相看，这也让他在社团中赢得了一席之地。

大一那年暑假，姜风放假回到临沂，在人民广场上偶然发现有一个舞团正在练习曳步舞。他非常想加入这个舞团，但是舞团里的成员不愿意再接受新的成员。“我就厚着脸皮跟他们一起跳。”姜风说，后来一个年龄很小的团员和他相处得很好，教他一些舞蹈动作，慢慢地其他团员看他如此坚持，也开始接受他。

曳步舞： 洋溢青春活力

创办舞团步履维艰

55人。

2012年9月份，姜风正式创立BM(低音旋律的缩写)舞团。“后来，舞团的团长不想再继续跳舞了，他看出姜风对曳步舞的热爱，就想着让他担任团长。姜风说，就这样，他接收了一个处于半解散状态的舞团。”当时舞团里算上我只有6个人，但是我心中就憋着一股劲，一定要把社团建起来。”姜风说，除了用心和团员练习舞的同时，他还在贴吧、论坛、微博等上面发帖子，大力宣传他们舞团。经过一个月的不懈努力，他所创建的舞团已经达到了

练舞的时候，成员们为了找跳舞的感觉，干脆脱掉鞋子，光着脚在地上练习。由于跳舞的时候脚要摩擦地板，脚经常会被磨出血，但是他们一点都不在乎。

参加比赛只为了切磋舞技

为了能与高手交流，姜风常带着团员到各地参加比赛。可是由于他们是纯粹地爱好曳步舞，不带有任何商业利益，去参加一些商业比赛总是有些吃亏。

去年去济宁参加一个商业性比赛，一共去了8个人，参赛项目是个人斗舞，结果自认为跳得不错却没有获得理想的比赛效果。姜风说，后来知道该比赛完全是一个舞

团为了宣传自己而举办的比赛。不过这些在姜风看来没什么，“经历的比赛多了，也渐渐悟出些道理，输了比赛还是说明自己跳得不够出色。”姜风淡然地说，倘若他们跳得无与伦比，即使评委有猫腻也很难面对台下的观众。然而，值得庆幸的是，每次比赛都能与高手过招，增长了见识。

值得一提的是，每次比赛都有舞团成员在后面支持着、鼓励着，他们就像是自己的家人一样，时刻坚守在一起。喜欢曳步舞的成员来自各行各业，还有很多是没有任何经济来源的学生，姜风在练习中或者生活中都会尽自己最大的努力提供帮助。



欢迎关注圈子微信“linyiweishequ”

齐鲁晚报 鲁南商报 重磅打造

山东高考招生咨询会

高校展位预订中，诚邀协办/赞助单位



综合场 时间：6月26日 地址：临沂市北城新区兰陵路与府左路（或府右路）交会临沂大剧院南广场

高职场 时间：7月26日 地址：临沂市北城新区兰陵路与府左路（或府右路）交会临沂大剧院南广场

名校云集/资讯丰富/一站式服务
选好学校/选好专业/赢在起跑线

高校参展电话：0539-8966171 15866937315 乘车路线：87路车文化中心站下车

选理想大学
招优秀人才

