

夏季感冒首防热伤风

高温一波波来袭，不少市民患上了感冒，发烧、流涕、咳嗽症状明显。市人民医院门诊一楼的输液大厅里坐满了输液的患者，其中一半以上是因为伤风感冒。医生提醒，夏季感冒多数是热伤风，炎炎夏日不要过度贪凉。



本报记者 刘婷

感冒患者增多
多伴有咳嗽症状

“孩子都咳嗽两个周了，还发高烧，刚开始我以为是疱疹性咽峡炎，检查后说是普通感冒。本以为感冒很快就好了，谁知咳嗽了两周都还不好，昨天晚上都烧到了39℃多。”在市人民医院输液区带孩子输液的庑女士说。

市人民医院东医疗区内六科副主任医师李大刚介绍，最近感冒的患者很多，大都伴有咳嗽和发烧的症状，尤其是孩子，很多都还有高烧症状。“最近感冒的病人很多，而且病情反复情况比较多，大部分患者都表示很难受，要求输液治疗，希望能好得快一些。”金雀山路一社区医院的王医生说，平时的感冒大人吃点药就好了，但

夏季感冒很难受，不少患者都选择输液治疗。

热伤风
多属内热外寒夹湿

进入夏季，由于天气炎热，人们或室外高温作业，或室内空调低温工作，加上人们大多爱喝冷饮，贪凉露宿，且蚊虫滋生，食物容易腐败等原因，极易导致中暑、流脑、乙脑、急性胃肠炎、痢疾等疾病发生，尤以热伤风最多见。

李大刚介绍，通常所说的热伤风，是指夏季的普通感冒。感冒分为普通感冒和流行性感

冒两种，热伤风就是炎热夏天的普通感冒。热伤风和秋冬季节的感冒有什么区别呢？秋冬季节的感冒，主要是以感受了寒邪为主的感冒；夏季的感冒通常是身体存有内热，然后又感受了风寒，且多夹有暑湿的感冒。由于热伤风多见“内热外寒，寒热错杂”，患者往往很难受，治疗也相对较麻烦些。

锻炼加休息
五招预防热伤风

李大刚认为，预防热伤风

可以从以下五方面着手。

加强锻炼，增强抵抗力和免疫力，预防热伤风的发生。但不可疲劳过度，疲劳会令身体变得虚弱，非常容易被感冒细菌乘机侵入。

保持充足的睡眠，这是最基本和最重要的保健条件。如果感觉到自己好像快要生病时，应给予充足的休息时间。注意减压，切忌压力过大，压力会对身体带来不良影响，保持心情愉快，患感冒的机会也会相对减少。

调节室内温度和湿度，室内温度应保持22℃至24℃，而湿度则以70%为最理想。室温过高，令身体对寒冷的抵抗力和免疫力减弱，因此必须注意室内温度的调整。每天定时开窗通风，保持室内空气新鲜。

避免触冷，如运动后不要吃过多冷饮，不洗冷水澡，晚上睡觉不能贪凉，空调温度不宜开得太低，室内外温差不能过大。白天空调的温度应控制在24℃左右，晚上控制在26℃并伴有除湿状态，尤其睡觉时不要直接吹风扇及空调等。

相关链接

防治热伤风
用好食疗方

- 1.清暑祛湿茶：鲜野菊花、鲜荷叶、鲜薄荷叶各10克。先将荷叶切成细丝，与野菊花、薄荷置入容器内，加水500毫升，煎成浓汁，加适量冰糖，代茶饮。
- 2.西瓜汁：将西瓜去子取瓤，纱布绞汁或榨汁机榨汁，代茶频服。
- 3.三花汤：白菊花15克、金银花20克、白扁豆花15克。三味放搪瓷容器内，加水煎汤代茶饮之。
- 4.绿豆稀粥：绿豆20克，粳米30克。先将绿豆煮沸，待稍软后加入粳米，再煮至米熟为度，加适量冰糖食用。

养殖厂拍卖公告

拍卖时间：2015年7月8日10时
拍卖地点：本公司拍卖厅
拍卖标的：被执行人陈同顺所有的位于临沭县玉山镇陈家庄村的生猪养殖厂一处
展示时间及地点：自公告之日起在标的物所在地公开展示，由竞买人自行踏勘。
竞买手续：有意竞买者，请于拍卖会前一日16时前，持有效证件及保证金来本公司办理竞买登记手续（未成交者保证金于拍卖会后三日内无息退还）。
地址：临沂市兰山区金坛路10号
电话：0539-8275766 13853968663
公司网站：www.lydopen.com
山东大众拍卖有限公司
2015年6月18日

家居业“造节”营销渐流行

本报记者 王咏梅

端午小长假将拉动消费

“五一”、“十一”，向来是家居行业的传统节日营销节点，各大家居卖场都会在这个节点举办全年最大力度的促销活动。记者走访发现，马上就要到端午小长假了，市区各大家居卖场也在积极筹备小长假的促销活动。三天的假期，消费者不仅可以享受到优惠，还有更多时间选择购物。

“从‘五一’过后，我们的促销活动一直在不断进行，而且力度也在不断增大。”市区银座家

居策划部相关负责人表示，传统家居卖场在“五一”、端午节这些节假日中，还是延续过去大打价格战，集中促销的做法，安排更多的促销资源，希望对拉动销售起到很好的作用。

该负责人透露，6月20日—21日，银座家居推出“粽情端午 感恩父亲节”活动，每天交款前40名顾客免费领取鲁商铂尔曼粽子礼盒一份（单笔

消费满5000元及以上）。而针对银座的老会员，该商场还推出“置家装修正当时，银座家居送好礼”活动，活动期间，凡在临沂范围内，2015年交房（含购房合同约定2015年度交房）的业主朋友，到店即可成为银座家居会员顾客，并赠送5000分初始积分。所有会员顾客均可凭有效会员卡到会员中心办理积分兑礼活动，各类

家居用品、车载用品应有尽有。

家居业流行“造节”营销

记者从银座家居、红星美凯龙、澳尔诺等家居卖场了解到，进入下半年后，尤其是6月份以后，传统节日相对减少，各大卖场更多是想通过“造节”、店庆等方式进行促销。

“你居然不知道6·20也是节日？”这是近日红星美凯龙临沂商场会员日第二季的宣传语，“这些节点也是我们商场为了回馈新老顾客而推出的感恩活动，14大品牌全部商品，折后使用会员直降券还能再省100元。海量

商品，会员专享超低抄底85折。”该商场策划部相关负责人告诉记者，7月4日—5日，红星美凯龙临沂商场专门打造品牌大促活动——“老婆当家日”，本次活动红星美凯龙将限量发售2000份“老婆当家卡”，凭“老婆当家卡”还可享受四大特权，六重大礼。

“‘造节’式营销也逐渐被家居行业所借鉴，成为家居业内最流行的营销方式。”红星美凯龙相关负责人表示，当下的消费环境很严峻，“无节日，不消费”成为很多消费者的真实写照，因此家居卖场想通过“造节”式营销进行促销，吸引更多的消费者购买。

风湿骨关节病国药免费发放

风湿骨关节病特效国药在京问世！超越以往常规药物20倍，可修复软骨、融化髓核，清除风湿原。

2012年4月9日“风湿骨病治疗大会暨第十四届国际风湿骨病治疗成果研讨会”在北京召开。会议由世界骨科联盟(WOA)与中华风湿骨病基金会(CLRF)联合主办，邀请了来自全球骨病相关领域的280多位专家学者共同围绕姚教授研制的“强筋健骨丸”展开讨论，与会专家认为：“强筋健骨丸”治疗风湿骨病效果显著。该药率先实现了从“调节软骨代谢，合成蛋白多糖”上治疗风湿骨病，药效超越了常规西药治疗20倍。不仅能迅速缓解关节疼痛麻木症状，更能从根本上远离风湿骨病的复发，让患者远离手术即可康复。

最后，与会者一致认为，“强筋丸”是目前少有的真正能让风湿骨病患者有效康复的特效药，应在全国范围内大力推广应用，让更多患者从根本上远离风湿骨病的困扰！**权威部门证实：国药强筋健骨丸全面康复风湿骨关节病，服用3个月“强筋健骨丸”，疗效胜过激素、手术刀！**

提起姚树锦，中医界无人不知，他年近八旬，是清“太和医室”第四代传人。他有个传家宝，叫“老药仙强筋健骨丸”，是太和医室根据药王孙思邈经典药方所创，是治疗风湿骨病的专用药，在民间被誉为治疗风湿骨关节病“第一方”。而在民间也有着“强筋丹”赛金丹的盛誉。

姚老秉承先祖悬壶济世之心，将祖传强筋健骨方无偿上报国家，国家委托清华大学的研究人员进一步提纯研究，以太白山山区原材料为主，通过国际顶尖的双重浓缩技术制成高度浓缩的“强筋健骨丸”，药效至少提升了20倍，有效解决了传统中药难吸收、见效慢，针灸、拔罐、贴膏药、治疗仪器等治标不治本的弊端。患者吃下去，当天止痛，一个月腰腿活动自如，爬楼梯步样样行。

鉴于其良好的效果和适用广泛性，2010年3月，中国医学文化遗产博览会上，“强筋健骨丸”一举夺得博览会金奖。北京著名医学专家李瑞东教授称赞它是“不可多得的人类文化遗产”。

治风湿骨病敢无效退款，疗效好才有底气！患者吃下去，当天止痛，一个月腰腿活动自如，爬楼梯步样样行。**我市1500名首批使用者反应明显，症状彻底消失，生活恢复自理，免除手术刀。效果好，免费领活动正在全国掀起高潮。**

“骨质增生才吃第9天，不红不肿了，上下楼也不嘎巴响了！”

“腰间盘突出10年，吃30天纤维环修复、髓核溶解！”

“腰不痛，脚不麻，骨质增生，颈椎

病也没了！”

大部分腰间盘突出，骨质增生病人服用1盒就显效，这是我们实际观察的结果。例如：北京一位76岁的老人患有严重的腰间盘突出及骨质增生，走路要拄拐杖，晚上觉都睡不着。服用6天就感觉腰椎内有一股向上的力量往上顶，疼痛、麻木、僵硬一下子就减轻了一大半！服用60天，关节不疼了，扔掉拐杖，走路利索，神经根部的压迫解除，终结疼痛，消除痹症，从此康复风湿骨病。

用强筋健骨丸，3周期消除腰腿骨关节病！

●服用3天：感到腰部有一股暖流在涌动，能量款款的游走全身，疼痛不知不觉就缓解了许多。腰椎压迫逐渐解除，患者惊喜的发现腰腿不疼、不麻了！

●30天：强力打通淤阻的骨道，突出的髓核开始回缩，纤维环渐渐愈合，神经压迫减轻消除。患者行动更灵活，疼痛、晨僵、肢体麻木、屈伸不利完全消失；弯腰、起立逐渐正常。

●3周期：僵硬、变形的关节恢复正常，久坐、弯腰、走路都不疼，下蹲站立，轻松自如，爬楼走道，腰腿有劲，就像没得过腰突病一样！“强筋健骨丸”有着很多传统药物所不具备的优势，骨茎筋柔，关节润滑，自由活动，生活质量大幅提高，心态乐观身体强健。

公告

1000万元腰腿痛国药免费领取

为响应“全国风湿骨病康复救助计划”，风湿骨病救助药物将向全国风湿骨病患者免费发放，风湿骨病患者可拨打电话进行领取，此活动预计向全国各地风湿骨病患者发放价值1000万元的救助药物，旨在向全国风湿骨病患者表示关心与救助，帮助风湿骨病患者早日告别疾病，获得健康。

研发中心表示：强筋健骨丸原料采自药王孙思邈称为圣药的太白山谷GAP基地，产品成本、运输费用均较高，救助药物发放名额以电话报名为准，每人限领3疗程，患者只需承担基本费用，即可用上这种溶解髓核、修复纤维环、消除腰腿痛的最新国药。

免费申领条件：

- 1、骨质增生、腰间盘突出、类风湿、颈椎病、腰腿痛等风湿骨病患者
- 2、长期针灸推拿按摩，服用激素、止痛药及保健品血糖效果不好的患者
- 3、离退休及孤寡老人4、凡符合以上条件者，均可通过电话申领；

免费申领热线：
400-8638-118

