

“炫腹”风还没过去,“炫锁骨”又来袭,一时间,微博上又掀起了锁骨放硬币的“炫锁骨大赛”。网友们晒出的照片中,常规做法是在锁骨“坑”里放一串硬币,进阶版则放鸡蛋、橙子、iPhone6、香皂等。如何才能炫出优美的锁骨?炫锁骨过后好身材还会炫什么?

“炫腹”、炫锁骨、炫S型 好身材都能炫什么

本报记者 刘婷

怎么炫锁骨更好看

瘦下来,这是有锁骨可炫的最有效的方法。颈部的伸展运动,对锁骨塑形极有好处。此外,还可结合胸、肩、背、腹、臀部全方位的训练,打造出线条清晰、平直,肩头饱满圆润但不臃肿的完美锁骨。

化妆。具体方法是在锁骨部位

扫一层亮粉,在凹陷处打上稍微深一点的颜色,比如深棕色,锁骨就会更漂亮、突出。

披肩发。脖子到肩的部位容易显肉,披肩发恰好可以遮住,制造骨感肩线的错觉,让整个锁骨看起来更加明显。

佩戴项链。可根据服饰和脸型搭配,要谨记配饰始终是配饰,不要让过于繁杂的项链抢了锁骨的风头。

一字领。一字领是表达可爱与性感的“神器”,简洁而大气的领口,能让锁骨恰到好处地展现出来。

好身材的标准有哪些

锁骨俗称“美人骨”,为S状弯曲的细长骨,是颈与胸部的分界。无论是男性还是女性,好看的锁骨都能为个人形象加分。除了炫锁骨,还有哪些部位能炫耀好身材呢?

人鱼线。人鱼线也称人鱼纹,指的是男性腹部两侧接近骨盆上方的组成V形的两条线条。人鱼线正式学名为“腹内外斜肌”,在达·芬奇的《绘画论》里,首次被提出来作为“美”与“性感”的指标。随着人们对人鱼线的追捧,很多任性的姑娘也

晒出自己的“人鱼线”,并声称人鱼线并非男性特有。

马甲线。马甲线堪称平坦腹部的最高境界,没有赘肉的腹部,加上肌肉的线条,就在肚脐两侧形成两条直立的肌肉线,因为看起来很像马甲,因此被称为“马甲线”。

麦凯斯菱。麦凯斯菱就是俗称的“腰窝”,是背后腰间两个凹下去的“窝”,在美术界又被称作“圣窝”,是理想的人体模特的标志之一。“腰窝”还有一个十分高大上的名字——“维纳斯的酒窝”,被视作性

感之魂。

S形体型。指的是人体直立时,从后头颈边缘,到前胸边缘,依次连接至臀部边缘、大腿前、小腿后部,呈S形。这种身材被称为正面最完美的体型,上半身和臀部身材曲线起伏较大,腰部则很纤细。

此外,黄金身材的标准还有肌肉线条比例好、体脂较低、无赘肉等。有网友推测,“会玩的城里人”接下来还有可能大炫特炫这些部位和特征。





粽飘香



慈铭体检[®]
CIMING CHECKUP
只为健康

端午
粽飘香

关爱家人健康

订购电话: 0539-8960222
团体销售电话: 18605398777

男士组 原价687元 现价389元

免费早餐、一般情况、人体成分分析、内科检查、外科检查(男)、眼科一般检查、耳鼻喉科常规检查、口腔科检查、腹部彩超、前列腺彩超、泌尿系彩超、甲状腺彩超、疲劳检测、心电图、尿常规、静脉采血、血常规三分类、肝功2项、肾功三项、血脂2项、空腹血糖、幽门螺旋杆菌抗体检测、胸部透视、网上报告查询。

已婚女 原价759元 现价399元

免费早餐、一般情况、人体成分分析、内科检查、外科检查(女)、眼科一般检查、耳鼻喉科常规检查、口腔科检查、妇科一般检查+宫颈TCT检查、腹部彩超、乳腺彩超、疲劳检测、心电图、尿常规、静脉采血、血常规三分类、肝功2项、肾功三项、血脂2项、空腹血糖、幽门螺旋杆菌抗体检测、胸部透视、网上报告查询。

感恩孝心套餐

包含中老年必须体检的项目,适合中老年人群定期检查,在检查肝、胆、脾、胰、肾等常规体检项目的基础上强化了心脑血管疾病、动脉粥样硬化。



兰山分院: 沂蒙路与金四路交会处
南坊分院: 沂蒙路与成都路交会向东200米路北(理想家沿街楼)

慈铭体检 体检专家
CIMING CHECKUP HEALTH EXPERTS



扫描有惊喜