想要维护自身的合法权益，除了消费者有必要的维权意识之外，法律法规及国家标准的护航也是必不可少的。近期，国家标准化管理委员会批准发布《陶瓷砖》和《节水型卫生洁具》等新标准，家居消费环境得到进一步巩固。

新国标为家居护航

本报记者 訾秀丽

国标修订，《陶瓷砖》有望解决多项质量问题

近日，国家标准化管理委员会发布《陶瓷砖》(GB/T4100-2015)国家标准。该标准首次对干压陶瓷砖厚度作出限定，增加了墙砖背纹的要求等内容，并有望缓解陶瓷砖断裂、空鼓等质量问题。据悉，新标将于今年12月1日起正式实施。

焦点1.限定瓷砖厚度

新标准规定，表面积大于6400平方厘米的，厚度不能超过13.5毫米；表面积小于3600平方厘米的，厚度要小于10毫米；表面积在3600至6400平方厘米之间的，厚度要小于11毫米。

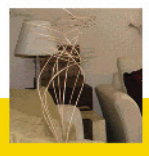
据红星美凯龙王总介绍，瓷砖越薄，对工厂的技术要求越高。虽然新标限定的瓷砖厚度与之前主流产品相差不大，但有些生产技能不高的小厂家生产的陶瓷砖可能达不到此标准，有利于淘汰落后产能。

焦点2.提升吸水率、黏结力等性能

新标准还提升了对挤压式陶瓷砖的技术要求，进一步淘汰落后产能。九创装饰的设计师刘永艳表示，吸水率高容易导致又干又湿。又干又湿是指当室内水汽大时，砖会变得很湿；室内干燥时，砖又会很干，长此以往，就容易空鼓。在传统的水泥砂浆铺贴方式下，吸水率高，铺贴时要求浸水时间长，对工人规范操作的要求高，若浸水时间不够也会空鼓。

影响：节能环保更安全

刘永艳指出，其实什么样的瓷砖采取什么样的黏结剂直接影响到瓷砖的铺贴质量，以前这些工作需要工人凭经验判断，经验不足就会发生质量问题。但如今，随着《陶瓷砖》国标的修订，室内外贴砖应用技术规程陆续在编和出台，规范了产品和工艺，预示着陶瓷行业正式进入标准化元年。



节水洁具又出新标

新制定的《节水型卫生洁具》(GB/T 31436-2015)国家标准于5月15日发布，并将于12月1日起正式实施。该标准对节水型坐便器、蹲便器、小便器、陶瓷片密封水嘴、淋浴用花洒等八类产品提出了具体技术要求。

焦点1.便器用水量设上限

新标规定，节水型坐便器、蹲便器、小便器，用水量应分别不大于5.0升、6.0升、3.0升；高效节水型坐便器、蹲便器、小便器用水量应分别不大于4.0升、5.0升、1.9升。其他节水型机械式压力冲洗阀和高效节水型机械式压力冲洗阀的冲洗水量，与对应的节水型或高效节水型便器的用水量要求相一致。

焦点2.花洒根据节水性能分三级

标准同时对陶瓷片密封水嘴的节水性能和水嘴流量范围作出了规定，具体而言，面盆、净身器、洗涤器水嘴流量范围在2.0-7.5升/分钟，淋浴水嘴流量范围在12.0-15.0升/分钟。此外，标准还对节水型淋浴用花洒进行了分级，共分为三级：Ⅰ级为节水性能最好、Ⅱ级次之、Ⅲ级为基本要求，并要求将流量等级在产品明显部位标明。

影响：有利于节约用水

红星美凯龙王总介绍，该标准实施后，可大量节约厨卫用水量。不过，目前《卫生陶瓷》等生产标准还在修订中，且还同时存在用水效率限定值及用水效率等级标准，几个标准中对何为节水型洁具的用水量有不同规定，呼吁统一节水器具标准，提高节水意识。

编辑/王咏梅 组版/张晓

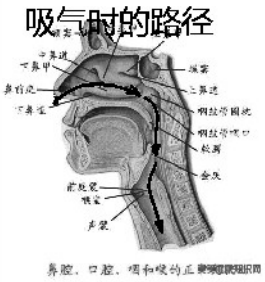
非遗秘方免费治疗鼻炎

[新闻回顾：>>>

2009年，一个看似普通的鼻炎古方，被收录为“省级非物质文化遗产”(鲁政字[2009]232号)。据了解，该古方是山东淄博市有名的中医世家—扈氏家族传承了400年的经典验方。扈氏依古方秘制的鼻炎膏疗效突出，令很多患者免除了鼻炎手术之苦，这也是成为“非物质文化遗产”的主要原因。(相关资料可查阅当地历史文献《淄博志》)

小鼻炎有大讲究——在中医，鼻子是人体健康的“第一站”

吸气时的路径



鼻腔、口腔、咽和喉的正常解剖图

我们试回想，以往在空气很脏、气味刺鼻的地方，或是在寒冷、空气干燥时，呼吸却仍然顺畅，肺和气管很轻松就适应了下来。这是为什么呢？—这就是鼻子的巨大作用了。

现代解剖学发现，鼻腔的结构非常巧妙：通过鼻毛把灰尘、杂质过滤掉，让吸进的空气变得洁净；再利用鼻腔黏液，让空气变得温润宜人。

实际上，鼻腔积聚的毒素是最多的！我们稍一留心就会发现，爱抠鼻子，或经常感冒的人，就很容易引起毒素爆发，出现鼻炎，甚至反复不愈，最后导致呼吸不畅，大脑长期缺氧，引起头晕、头痛，工作、学习成绩迅速下降等严重后果！

鼻腔的巧妙结构，使得鼻炎毒素很难排除！很多患者忍受不了鼻炎之苦，被迫选择了手术。可往往是，虽然切除了堵塞鼻腔的淤肉，却暴力破坏了原本巧妙的鼻腔结构，让“人体第一站”保护功能遭受很大损失。

拔鼻毒、通鼻窍，古方真个巧！

扈氏古方--扈氏鼻炎药膏，经历400多年的验证，14代扈氏传人的不断改良，却传下来一手“巧拔鼻毒”的绝活儿：将秘制药膏塞进鼻d腔深处，往往不到10秒钟，一个劲打喷嚏，排出大量的脓鼻涕。这一看，才知道毒素这么多。奇怪的是，鼻子通了一些！几天过后，喷嚏少了，排出的鼻涕变清稀了，鼻子更通了。

原来，跟传统的治鼻药物相比，扈氏这个古方却是讨了两个“巧”：

一巧：让鼻子来吃药。400年来，扈氏这个药膏，不用吃、不用抹，直接用独创的“U”型棉棒蘸上药膏，送到鼻腔深处，让鼻子来吃药。跟传统的手段相比，药劲深入、直达病灶，来的确实巧些。

二巧：巧打喷嚏拔鼻毒。鼻子结构巧妙，毒素淤积很难拔除，这也是鼻炎患者往往十几年无法治愈的根本原因。**扈氏经过400多年的不断验证，却用了一个巧法子：拔鼻毒的时候，毒素一出，就刺激鼻腔发痒难受，猛打喷嚏。靠打喷嚏的强劲力道，鼻毒随之流出，排出大量的脓鼻涕。**

中医的精髓，往往就体现在这个“巧”上，不但拔鼻毒、通鼻窍，更是令无数患者免除了手术之苦，这也正是扈氏古方成为“非物质文化遗产”的重要原因。

笔者友情提醒：常年深受鼻炎困扰的读者朋友，如果您至今没有好的治疗方法，不妨尝试一下咱老祖宗留下的四百年鼻炎古方，也给自己一个免除手术的机会！

通知：

急慢性、萎缩性、过敏性鼻炎，鼻窦炎患者

400年古方秘制的鼻炎膏，请免费体验！

咨询电话：0539-8827797

扈氏鼻炎膏临沂体验店：兰山区沂州路原146医院北50米路东(公交路线：9路，18路，201路通车)；

平邑体验店：平邑县中医院西50米路北；

沂水体验店：沂蒙山路服务楼东15米路北；

莒南体验店：县人民医院对面；

苍山体验店：新华路老劫院对面；

红星美凯龙“老婆当家日”来袭

刚买新房，想装修怎么办？家具旧了，想换新家具怎么办？临沂红星美凯龙“老婆当家日”活动巨惠到家，建材、家具一站式购齐，老婆当家，省钱到家。

家居消费者最关注的是什么？齐全的品类，足够大的折扣，还是良好的购物体验？临沂红星美凯龙首推“老婆当家日”活动，以满足临沂消费者的种种家居购物需求。此次活动也是临沂红星美凯龙开业后推出的首场大型家居促销活动。那么，促销力度到底有多大？一起来领略一下这一中国家居第一品牌的促销实力。

老婆抢爆品：百大品牌，击穿一折

本次“老婆当家日”活动，临沂红星美凯龙整合了百余家国内国外知名一线家具、建材品牌，让您置家无需东奔西走，在临沂红星美凯龙即可一站购齐全套家居。本次活动，全场全线放价，更是推出数款低至1元的产品回馈千万临沂消费者。

老婆当家卡：四大特权，乐享不停

对消费者而言，临沂红星美凯龙的超大规模、超全品类促销活动固然能提供足够多的家居购物选择，但更重要的是让消费者得到真真正正的实惠。为此，临沂红星美凯龙特别推出了限量版《老婆当家卡》。购买《老婆当家卡》即可享受四大特权，除了可免费领取夏凉被和精美雨伞外，还可专享无购物抽奖和百款特价品采购权。临沂红星美凯龙直击临沂家居价格底线，让您享受实实在在的增值。

老婆有特权：百万红包大派送

买家具、建材还有红包大奖，最高4999元红包大奖等您拿回家。买家居不用花钱，这等好事消费者朋友们可不要错过。

老婆有好礼：300台滚筒洗衣机/冰吧买就送

买家居，送家电！300台滚筒洗衣机、冰吧买就送，这等好事不曾见过。

老婆会持家：无购物100个凝胶枕来就抽。100个凝胶枕，无需购物，免费抽取。

老婆赢大礼：100张加油卡交定即送

逛展厅不仅能体验最新、最潮的家居产品，还有机会额外获赠神秘礼品，交定金就有油卡相赠。

老婆真给力：5000个电水壶全城送

新房装修需要的开销不小，买材料要花钱，装修要花钱，买家具要花钱，最后还要购置家电……这一次，红星美凯龙让你省心又省钱，老婆当家，省钱到家。

(訾秀丽)

静脉曲张 静脉炎 不需吃药、开刀

姜片蘸膏泥 一抹就好

静脉曲张、脉管炎青筋暴露，大多数人双腿沉重酸困及疼涨痒麻木、肢体无力，重者者烂腿、溃烂出血等等。医学发现，由于下肢静脉血管内瓣膜活性下降，导致血流循环不畅，出现疮疮瘩瘩的筋包，医学术语就是静脉曲张。很多患者在治疗上有些误区，比如穿长腰袜子包裹，影响血液循环不利于康复，还有的注射打针，但打针就是局部硬化注射，破坏静脉瓣，使静脉血管溃烂不愈；再就是认为开刀手术立竿见影，实际上开刀是对静脉血管高位结扎，影响血液循环，复发率很高，再者因静脉血管细微，内服药物到达病变部位极少疗效也不显著。所以，要解决静脉曲张追本溯源：就是要通过两变部位给药，药物直接渗透，解决静脉瓣膜活性才是最重要的。现在郑大医学院年近九旬的宗治老中医有一副外敷康复绝招，有效解决了这一难题，且病情越重见效越快。

宗者治病有两个法宝，一是生姜，就是咱做菜用的生姜，要新鲜多汁的切成薄片，另一个就是毒起来白花花的药泥膏。先用姜片擦拭筋包后再将药泥膏敷到此处，用手轻轻按摩，马上感到双腿像松了绑似的轻松灵便，过上几天腿不酸沉不困涨不痒也不麻了，效果明显。宗者说，静脉曲张的筋包疮瘩早期不痛不痒很多人忽视治疗，严重时花钱多康复还慢。我这者方提取七叶树独有的七叶皂甙单方配制，七叶皂甙是国际医学界公认静脉瓣膜受损后的治疗良方，在抗炎、抗渗出、消肿胀方面疗效独一无二，用者百姓的话说就是专攻筋包疮瘩的，其他传统中药及方法无法替代。姜片一擦毛孔打开药膏就会全部渗透到静脉瓣，每天除抹几次药力集中可使筋包疮瘩和变色溃烂逐渐收缩复原，比外喷水剂和吃药见效都快，无异味及毒副作用、费用低，轻者1疗程重度2-3疗程即可，效果天天看得见！

宗者9岁随祖父学医，22岁用此方已治愈患者无数，现已退休不求名利特将此方献出，命名为宗治牌**脉毒清膏**，为保证疗效其主要成分七叶皂甙系美国原装进口原料，特授权郑州博力药化独家国内分装生产。**久治不愈及手术打针复发者可享买3送1、买6送3优惠，1盒无效，退货退款。**

专家热线：400-807-3677

临沂经销药店：兰山区民惠大药店(解放路与临西二路交汇处西50米路南卫康医院楼下)

平邑养生堂药店 临沂地区也可免费送货