



肥皂水可以驱蚊、维生素B1兑水能驱蚊……近期,一条条关于驱蚊的消息在微信朋友圈被大量转发,有的人甚至开始验证这些“妙方”驱蚊。这些“妙方”真的靠谱吗?记者咨询身边的同事、朋友发现,验证之后大多数人都表示:不管哪种“妙方”都不靠谱,最安全的驱蚊方法还是应该使用蚊帐。

驱蚊“妙方”多不靠谱

妙方1: 复合维生素B1片 加水搅匀喷抹可防蚊

不知从何时起,朋友圈一直盛传一条驱蚊“妙方”:使用5片复合维生素B1片,加水搅匀后,再喷抹到皮肤后即可防蚊。记者咨询得知,周围的同事还真试过这个“妙方”。“孩子小,用花露水怕味道太浓,所以在朋友圈看了这个方法,就赶紧试试。”市民小张说,但效果确实不太好,带孩子出去玩照样被蚊虫叮咬。
真相:健康专家指出,维生素B1作用是用于预防和治疗维

生素B1缺乏症,如脚气病,神经炎。一般情况下,服用或擦拭维生素B1后会有异味,但没有防蚊的效果,并且过量摄入维生素B1对身体有害。

妙方2: 肥皂水可以灭蚊

睡觉前将洗脸盆中倒入水,然后将适量的肥皂粉混合搅匀,第二天水盆中就会有好多蚊子的“尸体”。
真相:很多人都试过这个方法,但连续几晚上,也就吸引到几只蚊子。“这个肥皂水也就对盆子周围的蚊子有效,但对整个

屋内的蚊子并没有多少实用的效果。”80后妈妈小李说。曾有科学家表示,肥皂水的香味可以引诱蚊子入水,但如果只用一盆水来吸引的话,只对盆子周边有效,其他空间效果确实不大。因此这一“妙方”也不靠谱。

妙方3: 手机驱蚊软件、驱蚊管家驱蚊

记者在手机360软件中输入“驱蚊软件”,立马弹出“超声波驱蚊器”“驱蚊管家”“手机驱蚊专家”等10余款驱蚊软件。记者下载一款“驱蚊大师”软件,将该程序打开,首先会有

26KHz声波、20KHz声波以及12KHz声波等几种声波进行选择。在选择时间后,该软件就会播放驱蚊音乐和闪烁的蓝光。

真相:记者搜索得知,该“驱蚊大师”软件原理是模拟各种雄蚊翅膀抖动的声波,吸血的雌蚊听到上述声波,便会立即逃走,从而达到驱除蚊虫的目的。但实际上这种软件并不能模拟真正的超声波,因此也没有驱蚊效果,实际上只能耗费手机电量和费用。综合来看,虽然各种“妙方”都将自己的驱蚊效果描述的很美好,但最安全健康的驱蚊方法还是使用蚊帐。
记者 王咏梅

临沂外国语学校2015届SBS高中毕业典礼举行



6月24日下午,临沂外国语学校2015届SBS高中毕业典礼隆重举行,学校相关领导及海外部全体师生参加了此次典礼。毕业典礼仪式在雄壮的国歌声中拉开帷幕。外方David校

长宣读了毕业决定,临沂外国语学校李增明校长致贺词,他首先向学业有成,即将告别母校、踏上新的人生征途的毕业生表示最热烈的祝贺!他说:“临沂外国语学校SBS提出的目标是培养世界的中国人,这里面包含了学校对你们成长成才的期望与教育追求。世界的中国人,应该具有世界眼光和民族情怀,一方面继承中华民族的优秀传统,同时也具有参与国际竞争的学识和能力。在多元文化交流碰撞的国际舞台上,你们不仅要善于学习,还

要善于合作,以平等的眼光和开放的胸怀迎接新的生活。要坚持实事求是、独立思考的精神。”随后,外方教师们和学生用歌曲、舞蹈和鲜花表达了对学校、任职老师的爱与感谢。接着,开始了激动人心的毕业仪式暨毕业证书颁发仪式,外方教师为毕业生一一佩戴学士帽,并赠予学校为大家精心准备的毕业证书及奖牌。
临沂外国语学校SBS海外部高中部课程由具有教师资格证书并且具有多年北美课程教学经验的外籍教师全英文授

课,小学段和中学段的中外学生,以中国义务教育课程为主,北美课程为辅,由外教和临沂市教育局面向全市选拔的公办学校的骨干教师任教,学生毕业后可选择在国内初中、高中学习或向国外发展。
毕业典礼结束后,毕业生们向海外部全体师生展示了自己“成长历程纪念册”,以祝愿学校的明天更美好,母校的明天更加辉煌。
(管秀丽 桑英洁)

河东区烟草专卖局着力上好“三课”

为进一步强化烟草专卖执法队伍素质,推进法治烟草建设,河东区烟草专卖局着力上好“三课”,提升依法行政水平。
一是上好作风课。强化专卖人员自律教育,丰富理论知识,提升政策水平,营造风清气正,高效务实的工作氛围。二是上好业务课。提高专卖执法人员的法律素养和履职能力,打造业务过硬的执法队伍。三是上好制度课。杜绝执法不作为、慢作为,以罚代管等现象发生,全面规范执法行为。
(张立伟)

九阳家用馒头机 蒸出“妈妈味”的美味馒头



您还在怀念儿时妈妈们做出的美味馒头吗?您还在苦恼没时间做出手工馒头吗?临沂苏宁人民广场店小家电销售专员颜慧为您推荐——九阳家用馒头机,它不仅还原原始手工“蒸馒头”方式,还可以模拟手工馒头制作全流程,自动为家人做出美味好馒头。

馒头,是我们日常生活中不可缺少的主食之一。由于馒头蒸制过程太费事,很多忙碌的上班族没时间亲自手工制作。但妈妈制作的美味手工馒头,仍是我们儿时最美好的记忆。

这款家用馒头机,从和面到蒸制全过程不用人工参与,只需要把面粉、水、酵母按照配方放进去,预约好时间,即可在设定的时间蒸出美味的馒头。无论您

是上班族,还是全职家庭主妇,这款馒头机都能帮您迅速蒸出手工大馒头。据颜慧介绍,这款家用馒头机不仅



能蒸出手工大馒头、玉米馒头、杂粮馒头,还能做出南方各种美味糕点,比如枣糕等等。

记者 王咏梅

巧治帕金森 和颤抖僵直说再见

帕金森又称震颤麻痹,是由于中脑“黑质”多巴胺神经元受损,神经递质多巴胺分泌不足导致的。颤抖和僵直是其两大典型症状,对生活影响极大,有效消除震颤和僵直是帕金森病人康复的关键环节。目前,我国帕金森病临床治疗应用最广泛的神经修复药物含三大修复神经的特效物质“神经节苷脂GM、脑源性神经生长因子BDNF及层粘连蛋白LN”,联合修复多巴胺神经元,根源治疗帕金森病。

在全国各地临床运用已超过10年,临床验证,一般治疗1-2疗程,震颤得到控制,肌强直缓解,同时精神好转;2-3个疗程,运动功能恢复,患者基本实现自主

穿衣、吃饭、上厕所的能力,让广大病友最后彻底摆脱颤抖僵直,告别西药,过上正常人的生活。

史上最全《帕金森掌中健康宝典》开赠啦

该宝典是我中心精心编撰,从治疗、护理、饮食、康复等全方位为广大病友印刷的一本科普手册,首批100本已经到货,免费向临沂市帕金森新老病友赠送。

康复热线+领书热线: 0539-8203519

遗失声明

地址:金雀山路六号新闻大厦16楼 电话:13792407750

- 临沂市兰山区微笑宝贝婴幼儿摄影广场,法人代表张峰,税务登记证副本丢失,税号:372801197408270643Q0,声明作废
- 张国玉,税务登记证正本丢失,税号:371312198310135748Q0,声明作废
- 卢圣法,身份证372801196801114415丢失,声明作废
- 邓磊,鲁QW806V,气瓶使用电子标签丢失,气瓶编号 13455125,挂失作废
- 高希科,扣车单丢失,单号:371329300027007,声明作废

- 李晓好,身份证371328198911260043丢失,声明作废
- 临沂经济技术开发区金红日超市,个体工商户营业执照副本于2015年3月1日丢失,注册号371331600034552,声明作废
- 临沂兰山区新天地医药有限公司,零售(连锁)药品经营许可证副本丢失,证号鲁BA5390012,声明作废
- 李悠悠,鲁Q006NK,交强险标志,保单号TDZA20150000064443印发号37001500066863,代码号AMDZAA2015Z00一并挂失
- 李宝富,房产证,号码:15181689丢失声明作废
- 何洪艳残疾证37282219710330274942丢失,声明作废
- 王学花身份证372822196603107929丢失,声明作废

- 于金法身份证371322199605237917丢失,声明作废
- 平邑县健康人大药房,开户许可证丢失,账号:15-891201040003283核准号:J4741000345403声明作废
- 车主:孙林,鲁Q02V52小车,行驶证、车牌一并丢失,声明作废
- 父亲:公丕征,母亲:李娟之子公皓2009年8月25日在临沂市人民医院出生,出生医学证明丢失,编号J371441463声明作废
- 尹世波,鲁QL305挂,PDH20153713170000601号保单(流水号14370059478),保卡(流水号14370057215)一并丢失,声明作废
- 被保险人嵇洪光,保单号PDZA201437130000191653的保险标志丢失,声明作废
- 许振波,鲁Q38639,登记证书编号

- 370010348211登记证书、车牌、行驶证一并丢失,声明作废
- 郑金杰,税务登记证正、副本丢失,税号372801630404535Q0声明作废
- 王新刚,身份证372823196701050336丢失,声明作废
- 赵开庭,驾驶证371322198309206951丢失,声明作废
- 付玉伟,身份证372822197303037935丢失,声明作废
- 于哲,身份证371322198710146131丢失,声明作废
- 土杂市场C2厅2号,刘德秀,税务登记证正、副本丢失,税号372801196304052129Q0声明作废
- 李刚丢失九州顺达汽车销售服务有限公司6月16日开具的洗车费转账支票(金额:5930元,票号13245936),声明作废