

# 中考填报志愿,看准位次很关键



本报记者 王咏梅

## 填报志愿可参照往年录取线

“今年中考招生最大的不同就在于全面取消了择校生,各县区要将普通高中特别是优质高中或省级规范化高中招生指标的65%以上分配到高中服务区内各初中学校,受到这个新政策影响,建议考生和家长可以参照往年录取线为填报志愿的依据。”临沂一中国际部中美班郑主任提醒,家长和考生填报志愿时要提前了解目标学校的录取线,并以此来参考填报志愿。

此外,郑主任提醒,考生和家长还要认真查看《招生简章》、《招生报考指南》等相关材料,从正规渠道了解到今年中考的报考信息。

## 了解学校和专业是选报的基础

考生和家长在填报志愿前,还需了解临沂目前高中阶段招生的学校的基本常识。从办学体制来看,临沂普通高中目前有公办高中和民办高中之分。公办高中有临沂一中、临沂二中、临沂三中、临沂四中、临沂七中、临沂十八中、临沂十九中、临沂三十九中、临沂二十四中和临沂二十五中。而民办高中则有临沂国际学校、临沂兴华学校和临沂高新实验中学。

## 结合平日成绩大体估分

与高考志愿填报相比,中考志愿填报相对简单些,因为不用考虑专业,考生只需根据自己平时学习情况,理清自己想要填报的6个志愿学校的顺序就可以了。相关人士建议,家长和考生可以根据考生平时的成绩,特别是初三这一年历次大考的成绩,大概估算一下中考分数,根据分数先选定6个目标学校。

今年临沂中考招生录取的原则仍是按“分数优先,遵循志愿”进行录取,因此,考生和家长第一志愿可选择与自己平时成绩差不多的学校,后几个志愿可以比平时水平稍低一点,以此将6个志愿学校进行排序,最后再进行填报。这样也可以做到每一个志愿都有用,以增加被录取的机会。

## 特长生可直接到学校报名

今年中考志愿填报中,普通生和特长生分开录取。城区普通生高考志愿仍是网上填报,而特长生的录取条件和办法则是由招生学校制定。家长和考生需要注意,特长生可以直接到目标学校报名,由招生学校录取。各学校特长生招生政策和录取名单将通过学校网站、学校宣传栏等媒介及时向社会公开。

## 临沂亨得利真力时携手“刀刀”现场为爱之旅孩子们赞助

6月28日,由临沂亨得利支持的“真力时开心计划”在临沂万商城一层亨得利真力时专柜举行。著名漫画家“刀刀狗之父”慕容引刀先生亲临现场,与罗庄爱之旅的孩子们一起涂鸦,并将画作进行现场拍卖、捐赠。

“真力时开心计划”是以关怀孤独症儿童作为公益主体,鼓励孩子们勇敢表达内心情感并追逐梦想,体现“开心”的真正意义的活

动。希望通过真力时的梦想传递,力争让社会各界共同关爱这群特别的孩子,为孩子们实现“星愿”,开启一段美丽的逐梦之旅,也是希望以自己的方式呼吁社会对孤独症儿童的尊重与理解。

自2014年9月活动启动后,“开心计划”不仅推出了多部公益宣传及纪实短片,同时也邀请到众多名人如演员胡歌,中国首席芭蕾舞表演艺术家盛世东等参与其中,在社会

上引起了强烈的共鸣。

活动现场,慕容引刀与孩子们热情互动,并现场为此次活动创作了一幅作品:茂密的花草中,两位孩子并不交流,但是“刀刀”从中跳了出来打破了不交流的状态。活动最后,此幅作品也被现场拍卖,义卖所得也全部捐给爱之旅的孩子们。

记者 王咏梅



中华糖尿病协会副会长赵之心教授莅临我市,向临沂糖友传授“赵之心防糖法”

# 10分钟战胜糖尿病!你也能做到

临沂糖尿病患者马上拨打电话:80501777报名,免费领取价值498元“赵之心防糖法”讲座门票、免费领取248元血糖仪试纸一套、《中华糖友》一本,免费提供价值980元胰岛功能检测、并发症筛查一次。报名时间:今日至7月30日,名额有限,欲报从速!

7月下旬,赵之心教授领衔的糖尿病运动专家团莅临临沂 亲授“赵之心防糖法”

## ■ 热点追踪

“10分钟,血糖就能下降!”“每天坚持半小时,浑身上下都舒服!”“赵老现场教咱糖友,一学就会,轻松掌握!机会太难得了!”“只需一个电话,还能免费领取一台血糖仪和试纸,这么好的事谁愿意错过啊?”连日来,由中华糖尿病协会、卫计委等五部委联合主办“糖友梦 健康梦”暨“动出健康创造生命精彩”公益活动在本报一经公布,倍受临沂市民的强烈关注。

目前,报名领票工作正在火热进行中,活动组委会提醒市民,糖尿病患者只要拨打电话报名,即可与著名运动专家赵之心教授零距离,向糖友传授“赵之心运动法,防糖有妙招”,讲解如何运动战胜糖尿病。

赵之心教授,一生致力于运动防治糖尿病,创造了一套糖尿病康复疗法“赵之心防糖法”,开创了“用运动改变糖友命运”的医学奇迹,他的运动抗糖疗法,一学就会,既能让糖友吃饱吃好,血糖平稳不反弹,又能养护胰岛,让眼病、肾病、坏疽、心脑血管等并发症同步好转,他就是我国著名糖尿病运动专家,我国著名“运动教父”——赵之心教授。

## 临沂“糖友”抓紧报名,不花一分钱 免费看专家,免费领取248元血糖仪和试纸

我市糖尿病患者请于每天7:30至18:30之间,拨打电话80501777报名,除免费领取价值498元赵之心“运动防糖法”讲座门票,还有机会获得中华糖尿病协会提供的以下免费援助:

- 1、免费领取价值198“智能血糖仪”一台、试纸一桶,仅限500台。
- 2、免费领取防治“糖尿病”书籍《中华糖友》一本;

3、免费提供价值980元的胰岛功能检测、并发症筛查、尿常规检测一次。

●特别声明:本次公益活动是由中华糖尿病协会主办,资助项目不收取任何费用,请广大糖友相互告知!因坐席有限,只限500个名额,额满即止。

## ■ 相关链接

### 赵之心运动法:轻松战胜糖尿病

7月下旬,著名运动专家赵之心将莅临临沂。

本次活动,赵之心教授亲临现场传授运动秘笈,通过规范、科学、实用的运动形式,教广大糖尿病患者一套科学的运动方法。他给您支上一招,针对不同环境、身体状况,就能让您在家里、公园、办公室等任何场所轻松实现锻炼梦。只需简单的动作,就能让您少吃一片药。

要想控制好糖尿病,必须学会科学

运动。“赵之心运动法”,轻松快乐简单易学。坚持运动一个月,血糖就能平稳下降;三个月,胰岛功能活力恢复,可减少降糖药量;六个月,血压、血脂等指标趋于正常;长期坚持运动,身体自我调节机能得到恢复,并发症改善消除。

学会“赵之心运动法”,糖友将不再为血糖发愁,不再受并发症困扰!

临沂地区报名电话:0539-8050177



## 赵之心教授

- 中华糖尿病协会副会长兼运动专业委员会主任委员
- 我国著名糖尿病“运动教父”
- 国家级社会体育指导员
- 北京市徒步运动协会常务副会长

周刊

树人

鲁南商报

B03

编辑王琳 组版徐伟  
2015年6月30日 星期一