



一年一度的中考终于落下了帷幕,之后同学们将有一个比较长的暑假,在经历了这样一场紧张的考试后,放松一下是大多数考生的想法,但也有部分学生和家想利用这个暑假充充电,为未来三年的高中学习打下基础。在这样一个特殊的时间段,大家的想法是怎样的呢?



中考过后,你怎么过?

本报记者 刘婷

游乐派>>

现在临沂一中上高一的张欣意说:“终于考完了试当然是要好好玩了,去年考完的第二天我就去了重庆表姐家,学校的一些事情都是让我妈帮我处理的。”张欣意平时成绩就不错,感觉发挥很好的她考完试就实施了计划已久的旅行——去重庆找表姐玩,而学校开的会则让妈妈去代开的。她说,表姐一直邀请她去玩,但妈妈一直以“努力学习中考完再说”的理由推脱,所以她考完就迫不及待地出发了。“那是我第一次自己出远门,表姐给我买了机票,姐夫到机场接的我,但我还是兴奋了一把,感觉自己突然长大了。”

出去旅游,和同学一起露营,买个新的手机,游戏机玩是很多考生考后放松的方式。据了解,针对考试刚结束的考生短期旅游的需求,不少旅行社都推出了一系列优惠的旅游项目,以迎合考生们急切渴望尽情释放压力的心态。邀上几个好友结伴出游,亲近山水的同时,既陶冶

了情操,又增长了见识,开阔了眼界,这与经常彻夜在网吧上网,聊天,玩游戏相比,不失为一个非常不错的选择。

学习派>>

并非所有的学生都想在游玩中度过暑期,当大家都在为这来之不易的闲暇时光准备一系列娱乐活动时,还有的学生对自己的暑期有了另一番打算并开始为自己的高中学习打基础了。有的学生表示,目前正在对文理科进行选择,若选择文科,就以英语为主要复习科目。

在考试还没结束时,除了关心孩子的考试以外,很多家长就开始关心孩子长长的暑假该怎么过了。一些家长在陪考的同时询问在考点外散发培训广告的工作人员:培训班在哪里?都是哪些老师任教?是不是小班教学?收费怎么样?张欣意的妈妈董女士说:“欣意从重庆回来后我就给她报了个高一课程的培训班。当时就想着高中课程要比初中难很多,提前给她补课,让她提前适应一下。”

走访中家长普遍认为,暑假是

个查漏补缺的好机会。“别人去补习,我们不去,开学的时候我们会比别人差,有时候也不是指望孩子能有多出色,只是争取一个和其他孩子平等的机会。”担心孩子暑期没人管,也是家长们急于为孩子找个培训班的原因。“暑假里我们要上班,刚刚参加完中考的孩子又没什么暑假作业,关键是这个年纪的孩子自觉性差,做家长的担心孩子长时间看电视,上网,影响身心健康,还不如给他报个培训班什么的,让他学点东西。”在事业单位工作的杨女士如是说。

忧郁派>>

有的考生放下了包袱去游玩去规划未来的学习,而有些没发挥好的学生可能会暗自伤神,在懊恼和内疚中度过一段时间,有的考生甚至对自己失去了信心,“被中考彻底打败”了。这些考生很可能会拒绝与他人交流,也不想去走亲访友。

对于这部分考生,家长应该多开导,不要让孩子一味沉浸在负面情绪之中,鼓励他积极与人沟通,尽早将不愉快的情绪释放出去。毕

竟,成绩并不等于能力,一次失利,并不说明终身失败,与其独自伤神,不如加倍努力,为以后的学习生活做好铺垫。

老师建议>>

中考过后学生该怎么过?义堂中学刘理凤老师认为,中考后的放松以“一张一弛文武之道”为佳。在中考期间,考生的精神高度紧张,承受了较大的压力,此时突然彻底放松,容易形成心理落差,考生应当做到张弛有度,注重精神上的调节,积极休息。游泳、打羽毛球、打篮球、散步、短途旅行,看球赛等都是不错的选择,但最好也要读点书,尤其是一些名人传记、史书、科技类书、小说、散文、诗歌等。

“假期报名辅导班学习也是不错的选择,但要选择适合自己的培训班。”刘理凤建议,只是希望提高英语成绩,可以选择“英语特训班”之类的辅导班,如果希望今后出国留学,可以选择有特色的个性化辅导,切忌不要投身于学习压力太大的强化班,把假期变“第三学期”。



喜讯: 临沂一国际部中美班 2015届毕业生成绩傲人

在各级领导的亲切关怀下,经过一国际部老师们三年的辛苦培育和各位同学的不懈努力,我校国际部中美班2015届毕业生录取情况捷报频传,成果喜人。根据US News and World Report 最新大学排名,临沂一国际部中美班超过50%的首届毕业生(2015届毕业生)获得全美前50的名校录取通知书,100%的毕业生获得全美前100的录取通知书。



姓名 录取学校(美国)

丁紫菱 { 华盛顿大学
宾州州立大学
福尔曼大学文理学院
马里兰大学
爱荷华大学
马萨诸塞大学(又称麻省大学)
宾汉姆顿大学商学院

杨金桥 { 华盛顿大学
俄亥俄州立大学
佐治亚大学
康涅狄格大学
爱荷华大学

姓名 录取学校(美国)

白雨 { 威斯康星麦迪逊分校
加州大学圣地亚哥分校
加州大学戴维斯分校
加州大学欧文分校
李贞杰 { 宾州州立大学
福特汉姆大学
康涅狄格大学
雪城大学
东北大学

姓名 录取学校(美国)

宋津漫 { 美国东北大学
雪城大学
纽约州立大学石溪分校
宾汉姆顿大学
张家豪 { 宾州州立大学
普渡大学
弗吉尼亚理工大学
张群 { 科罗拉多大学丹佛分校