

夏天气温升高,天气干燥,是小儿容易生病的季节。由于宝宝的体温调节中枢系统尚处于发育过程中,容易出现体热、食欲不振、长痱子甚至是中暑等上火症状。市人民医院小儿内科副主任医师韩明英提醒,家长们必须对这些症状提高警觉,积极应对,保证孩子健康过夏天。

夏季小儿上火 不容懈怠

本报记者 瞿秀丽

小儿上火 易躁易闹

最近一个月,2岁的萌萌食欲不振,一直都不怎么爱吃东西。稀饭、面条、米饭,都不太爱吃,但比较爱吃零食,因此家人常用糖果、饼干来哄她吃,时间一长,萌萌逐渐消瘦,不时出现烦躁哭闹现象,

排便较痛苦,时间长,大便干结而少。萌萌妈妈没办法,只好带萌萌去医院找医生咨询。

“这是夏季儿童常见的由于上火引起的消化道疾病。”韩明英解释,宝宝肠胃正处于发育阶段,

吸收消化及自身调节能力较弱,过剩营养物质难以消化,会造成食积化热的上火现象。

韩明英介绍,小儿“上火”日常表现为:不肯吃饭,烦躁不安,甚至不愿进水;起病时有发烧,多

为高烧,在口腔内可见单个或成簇的小疱疹,周围有红晕,破溃后易形成溃疡;大便硬结而量少,排便过程延长或排便困难;尿尿多,头面部长红色疹子;胃肠功能紊乱,腹痛,呕吐,腹泻等。

长期上火 危害不小

“上火容易情绪低落,厌食,宝宝食欲不佳,进食太少,导致食物成分结构不良。如果进食太少,大便随之减少,引起腹肌和肠肌蠕动无力,引发顽固便秘,如不及时治疗会引起宝宝上火的恶性循环。”韩明英介绍,夏季上火很容易引起一些疾病,如最为常见的消化不良、孩子上火如果不能及时治疗,易引起抵抗力下降,还容易受到外部侵扰,如外感风

寒以及各类病毒细菌感染,从而引发感冒、发烧、痢疾等病症。

“上火,它不仅对孩子身体有影响,还有一个我们经常忽略的心理影响。上火对于3岁以下的小孩来讲,在心理上容易产生排便抗拒,在身体上有便秘,心理上因为排泄受阻而抗拒排便行为,缺乏按时大便的习惯,不能形成排便的条件反射,形成随意大小便的恶

习。而对于3岁以上上火的孩子,因为生病会在这一时期对父母有心理依赖,一旦父母处理不当,很可能会引起孩子更严重的心理和性格方面的依赖。”韩明英说。

此外,因为上火问题没有受到正确对待或没有及时处理,孩子会因病情加重,或并发其它疾病导致必须上医院甚至要住院治疗,这时候就是孩子和家长一起受苦了。

小小年纪, “火”从何来?

夏季烈日炎炎,酷热难当,是一年中阳气最旺的季节,也是一年中人体水分散失最多的季节。水分的大量流失是造成宝宝容易生病的重要原因之一。

韩明英解释说,孩子夏季上火的原因可分为内因和外因。内因指宝宝正处于快速生长发育的阶段,新陈代谢快,需要摄入的营养物质较多,夏季高温、闷热、潮湿的天气导致水分丢失

多,也会扰乱孩子消化和排泄系统的正常运转,过剩的营养囤积在宝宝稚嫩的肠胃里,这时候,上火就通过食欲不振、大便干结、口舌生疮、睡不香、烦躁、易怒等症状表现出来。此外,由于体温调节中枢功能尚未发育完善,宝宝娇嫩的肌肤对外界气候变化的感应比成年人要敏锐很多,天气炎热、潮湿,是引起上火的外因。在内因和外因的作用

下,当孩子自身代谢平衡被打破时,就导致内热上火。

特别值得一提的是,如果哺乳期的妈妈摄入火锅等辛辣刺激食物,也会引起婴儿上火,如果没有母乳的孩子将改用牛奶喂养,牛奶属于温热食品,在湿热的天气里更易造成婴儿上火;而较大一些的孩子,吃蔬菜过少,膳食纤维摄入不足都是引起儿童上火的重要原因。

变卖公告

受沂水县人民法院委托,我公司对下述标的物进行公开变卖,现将有关事项公告如下:
一、变卖标的: 黄一至所有的位于沂水县马站镇东红公路与马站医院路口交汇处路南拐角楼五间二层房产一处(西邻秀阳家纺马站专卖店,南临黄守强太阳摩托车),详见评估报告书(临中那价评报字[2014]第09号,变卖保留价人民币270000元。
二、变卖期限:自本公告公布之日起六十日内。
三、竞买方式:公告期内,购买意向人向我公司缴纳保证金(未成交者全额无息退还),并办理相关手续。
四、变卖方式:自公告之日起十五日内多人报名的,将由临沂兴和拍卖有限公司于2015年7月17日下午15时30分在沂水县人民法院审判庭实施竞价,按价高者得原则确定受让人。若未形成竞价条件或竞价变卖未成交,则在变卖公告期内按先到者得原则确定受让人(以保证金到账先后作为认定标准)。
五、本标的的相关人员(案件当事人、利害关系第三人、优先购买权人、变卖标的物担保物权人等)可参加变卖,就原将丧失相关权利。
公司地址:兰山区新华一路12号万润城A-1902室
联系电话:0539-8607008 18764985051
13365022680
公司网址:www.lyzhym.com
临沂兴和拍卖有限公司
二〇一五年七月一日

编辑:王咏梅
组版:张 晓