

还有几天就要进入一年中最热的三伏天,记者走访市区各大医院发现,有的医院已经开始进行今年的冬病夏治,有的医院正在预约贴敷,7月13日初伏第一天集中进行贴敷。记者了解到,越来越多的人崇尚冬病夏治,但中医专家表示,冬病夏治并不能包治百病,并且也不是随便贴贴,市民进行冬病夏治前一定经过专家辨清体质,以避免起到相反作用。

本报记者 王咏梅

冬病夏治 不能随便贴贴

体质辨认、穴位选取是关键



A 贴敷已陆续开始

“我们针灸科门诊从6月22日开始今年第一次贴敷,对于一些老慢支、哮喘等慢性疾病可以多贴一次,可以加强贴敷效果。”临沂市人民医院中医针灸科门诊主任医师宋艾云告诉记者,今年的集中贴敷将从7月13日开始,对于一些体质差、病情长的老年慢性呼吸疾病患者,贴敷一般都会提前10天进行。

临沂市中医医院针推科今年的冬病夏治将从7月13日集中贴敷,目前门诊每天都在接受患者预约。“今天早晨刚接到一个老患者咨询电话,她因患有过敏性鼻炎连续贴敷3年后,病情有了很大的改善,今年打算再带孙子来贴敷。”该科主任毕臻表示,今年三伏天共40天,中伏比去年增加了10天,这就意味着患者可以多贴敷一

次,加强治疗的效果。

B 贴敷对呼吸疾病效果最好

从中医理论来看,冬病一般是指容易在冬季发病或加重的疾病,比如支气管哮喘、体虚感冒等。而夏治,则是选择夏季气温最高、体内阳气最旺时,通过贴敷、针灸等手段,将身体内寒气驱除,以调整人体阴阳平衡,继而使一些呼吸道疾病得以恢复。记者了解到,近几年,不少市民非常崇尚冬病夏治,认为冬病夏治能包治百病。但治疗专家表示,并不是所有疾病都能采用冬病夏治的治疗方法。

“冬病夏治对于老慢支、哮喘、过敏性鼻炎等慢性呼吸疾病效果最好。”宋艾云有着20余年的临床贴敷经验,在她看来,有的疾病光靠用药效果并不一定好,就拿支气管哮喘来说,有的老患者多少年来一直受其困

扰,但连续贴敷几年后,病情就有明显的改善。

“除了呼吸系统慢性疾病,冬病夏治对于冬季常发的风湿病,比如风湿性关节炎等疾病的效果也不错。”毕臻介绍,冬病夏治并不是所有病都能治疗,它对于腰腿疼痛、虚寒胃病、痛经、反复感冒等一些怕凉的疾病治疗效果最好,但像高血压、心脑血管疾病却不易采用冬病夏治。

C 儿童贴敷时间 不超1小时

既然冬病夏治效果这么好,所有的人都适合吗?两位专家均表示:进行冬病夏治前,要分清体质再治疗。“冬病夏治对于阳虚和虚寒体质效果比较显著,阴虚、湿热体质则不建议采用此方法。”毕臻表示。

“儿童体质差、反复感冒、过敏性鼻炎、支气管炎等疾病采用冬病夏治治疗也有很好的效果。”毕臻介绍,随

着家长对中医的了解,这几年儿童贴敷得越来越多,但有的家长在给孩子进行冬病夏治时存在一些误区。“不是所有的孩子都适合贴敷,并且并不是贴的时间越长越好,相比成人来说,孩子皮肤比较娇嫩,贴敷时间不超过1小时。一旦贴敷时间过长,容易大面积起泡。”毕臻说,孩子在贴敷期间出现皮肤局部肿痛、痒等现象,家长不必过分担心,可用毛巾蘸温水轻轻擦拭。如果孩子感冒发烧,则不建议贴敷。

此外,记者从淘宝上发现,有不少卖家销售三伏贴,并且还赠送穴位图。“三伏贴主要是穴位的选取,我们贴敷时都是根据患者的体质并且辩证施治,选取相应的穴位,比如大椎穴、肺腧穴、膏肓穴这几个穴位,对于哮喘、慢性支气管炎、反复感冒都有很好的效果。”宋艾云建议,普通市民自己在家贴敷时不一定能找准穴位,还是建议到正规医院进行贴敷。

临沂市第二届“讲文明 树新风”

公益广告设计大赛

公益征文比赛

独家冠名: 金鹰家电商场

媒体支持

临沂日报
沂蒙晚报
鲁南商报
琅琊新闻网
临沂日报官方微信
沂蒙晚报官方微信

举办时间

2015年6月1日——8月31日

主办单位

市文明办
市工商局
临沂日报报业集团

详情请关注

琅琊新闻网
临沂日报官方微信
沂蒙晚报官方微信

公益广告设计大赛
征文大赛
组委会办公室设在
开元上城B座15楼1517-3室
联系人: 王启永
电话: 0539-8966039

金鹰家电商场
服务约法六章

10天
不满意可退货

20天
双倍补差价

40天
质量退货

100天
质量换货

300元
被冒犯有奖

服务超时
举报有奖



JYJD0001 微信公众平台
关注金鹰家电
搜索“金鹰家电”或
“jyj0001”, 关注金鹰家
电商场微信公众服务号, 获取金
鹰家电更多活动详情。