

冬病夏治方法多

说到冬病夏治,人们马上想到贴膏药,其实,冬病夏治的治疗方法并不仅仅是贴膏药那么单一,临沂市中医医院针推科主任毕臻介绍,穴位艾条灸、穴位注射、穴位拔罐、脐疗、刮痧、药膳等都是“夏治”增强疗效的重要治疗手段。



刮痧,是用刮痧板蘸刮痧油反复刮动,摩擦患者某处皮肤,以治疗疾病的一种方法。通过对经络穴位的良性刺激,使局部皮肤发红充血,出现青紫色出血点,从而改善局部微循环,起到疏通经络,舒筋理气,祛风散寒的作用,有助于增强机体抗病能力。这一

方法对治疗肠胃病,肩周炎、颈、腰椎病、腰肌劳损、关节炎等病效果更好。

拔罐,是一种以杯罐作工具,借热力排去其中的空气产生负压,吸着于皮肤,造成淤血的一种疗法。具有疏通经脉,温经散寒,行气活血、止痛消肿等功效,适宜

哮喘、风湿痛、颈椎病,腰椎病,肩周炎等病。

穴位注射,是选用中西药物注入有关穴位以治疗疾病的一种方法。它可将针刺刺激和药物性能两者结合,发挥其综合效应。穴位注射的适应范围很广,如肩周炎、关节炎、腰腿痛、哮喘等。

艾条灸、隔姜灸等,可起到温经通络,行气活血,祛湿散寒的效果。其对慢性支气管炎、哮喘、慢性咽炎、过敏性鼻炎;颈椎病,肩周炎、腰椎病、关节炎、慢性结肠炎、过敏性结肠炎、胃肠功能紊乱以及平常体弱多病而体质偏寒者均有良好的治疗效果。

脐疗,就是把药物直接贴敷或用艾灸、热敷等方法施治于患者脐部,激发经络之气,疏通气血,调理脏腑,用以预防和治疗疾病的一种外治法,适合虚证、寒证和痛证。

记者 訾秀丽

老年人体检需要注意啥?

慈铭体检专家支招如何体检

随着人们健康意识的加强,越来越多的人开始通过定期体检了解自己的身体状况,预防疾病的发生。对体弱多病的老年人来说,更应如此。但是,现在体检机构多、项目杂,怎样才能更有针对性地选择适合老人的体检项目呢?

体检主要包括3大部分:1是常规的体格检查,包括内科、外科、妇科、五官科、肝病科的专科检查;2是功能检查,包括心电图、X光、彩超(包括肝、胆、脾、肾和生殖系统)等影像学检查;3是生化检验,包括血、尿、便三大常规及血糖、血脂、肝肾

功能、乙肝五项的化验检查。此外,还有肿瘤三项(甲胎蛋白、EB病毒、癌胚抗原)检查,及前列腺癌、宫颈癌、乳腺癌的早期筛查等。

一般情况下,体检都要按照以上这些部分进行,但不同年龄、性别、体重、职业的人所需的体检侧重点也有所不同。慈铭体检专家提醒,老年人最好要重视以下7个方面的检查:

第1,心脑血管检查。这是老年人体检的重点。测血压,冠心病发病诱因之一是高血压,血压经常处于高峰,容易发生脑血管意外;心电图检

查,可明白心肌供血情况、心律失常等。年纪很大,没办法跑活动平板者,建议做个心脏彩超;颈动脉彩超,可检查出血管是否发生病变。

第2,肝、胆、胰腺B超及胸透。肝、胆彩超可对肝、胆的形态进行检查,提前发现是不是出现肝、胆肿瘤,或胆囊结石。因为这是一种无创检查,所以老年人可进行多次检查。胸透可早期发现肺结核、肺癌,常年嗜烟的老年人更应该定期做胸透检查,对无症状的早期肺部肿瘤,这是最佳初筛手段。

第3,查眼底。可及早发现老年性白内障、原发性青光眼。患有高血压、冠心病、糖尿病的病人,可通过查眼底反映出动脉是否硬化。

第4,查血糖和血脂。肥胖或患有高血压、动脉硬化的老人尤应注意这项,特别是餐后2小时的血糖很能说明问题。

第5,检测骨密度。老年人容易骨质疏松,因此五十岁以上的男性和四十五岁以上的女性有条件的应进行骨密度检测。

第6,胃肠镜检查。五十岁以上的老人,特别是老年男性应把其列入体检“补充清

单”。胃肠镜检查可发现一些癌前病变,如大肠息肉等,以便尽早清除。另外,经过大便潜血试验还可早期发现消化道疾患及癌症。

第7,妇科检查或前列腺检查。老年女性即便已绝经,也不能忽视每年一次的全面妇科检查,而男性则应做前列腺检查。

总之,当老年人为自己定体检清单时,最好先将身体的不适情况告诉医生,以便医生有针对性地补充检查项目,体检结果出来后一定要请医生加以分析,发现问题后应尽早治疗。
(訾秀丽)

遗失声明

地址:金雀山路六号新闻大厦19楼1905室
电话:13705392799

- 丁贞军,身份证、驾驶证372822197808040718一并丢失,声明作废
- 李加清二代身份证371312198406236412及驾驶证于2015年7月3日不慎一并丢失,声明作废
- 临沂思通软件有限公司,组织机构代码证副本丢失,代码68826198-8声明作废
- 许呈蓝残疾证丢失,证号:37282219360110312X42声明作废
- 吴青珍残疾证丢失,证号:37282219600302496X42声明作废
- 临沂尼尔森汽车美容中心,法人:倪桂芝,营业执照正、副本丢失,注册号:371302329021568声明作废
- 临沂市兰山区顺益装饰工程有限公司,法人章(丁学广印)丢失,声明作废
- 车主:李振龙,车牌鲁QV8179,行驶证、登记证书、车牌丢失,声明作废
- 孙卫峰身份证371326198009170817丢失,声明作废
- 林祥超身份证371312198603126431丢失,声明作废
- 王千国身份证371326197310258218丢失,

声明作废

- 安达运输,鲁QV3458保险贴丢失,单号06020506010608062015000306声明作废
- 沈宏亮驾驶证371322198506032719丢失,(档案编号372810395677)声明作废
- 车主:刘伟,鲁QVA977,中文品牌桑塔纳牌,车辆型号330K8BLOL,车辆识别代号060462发动机号303381行驶证、车牌丢失
- 张加龙驾驶证371325198706070911丢失,声明作废
- 临沂临港经济开发区霖美副食超市,营业执照副本丢失,注册号371332600015148声明作废
- 孙长委驾驶证371326197308153414丢失,声明作废
- 赵艳玲身份证372822196404220048于2015年7月3日丢失,声明作废
- 宋艳身份证371324198501300721丢失,声明作废
- 王伟身份证371326198107145535丢失,声明作废
- 临沂德泽菜篮子食品有限公司,营业执照正、副本丢失,注册号371302200038692声明作废
- 五月天服装店,法人:马云,个体工商户营业执照正、副本丢失,注册号371326600239594声明作废
- 临沂九康电子有限公司在中国银行股份有限公司临沂沂蒙支行开立的基本账户,法定代表人:庞久在法人章一枚丢失,声明作废。
- 郯城县楼外楼家电维修部,机构信用代

- 码证丢失,证号:G7037132200029600X声明作废。
- 临沂市金屯建筑拆除工程有限公司机构信用代码G10371302002074104丢失,声明作废。
- 临沂阳光汽车贸易有限公司营业执照副本,注册号:371300228005668,挂失。
- 凡昌民,身份证(号码:372823197110228336)丢失,声明作废。
- 王凤侠,身份证(号码:372822197003292723)丢失,声明作废。
- 厉建格,身份证372801197801225718丢失,声明作废!
- 马陵山矿泉水厂,个体营业执照正副本丢失,注册号371322600020164,声明作废。
- 郯城县马陵山矿泉水经营部,个体营业执照正副本丢失。注册号371322600019354。声明作废。
- 房主周东东位于康居嘉园六号楼二单元二楼西户住房的维修基金发票丢失,所有权证号码为YS028755,声明作废。
- 平邑佳盛家具城个体工商户营业执照正,副本注册号371326600239609丢失,声明作废。
- 盖安驾驶证丢失(A2证)驾驶证号:372801197408191216,丢失,声明作废
- 山东富亿投资有限公司,注册号371300200040680号,营业执照正本丢失,声明作废。
- 临沂市罗庄区铭顺运输有限公司鲁QQZ12挂营运证二级维护卡丢失,声明作废。
- 临沂市奥翔运输有限公司:鲁QQY63挂、鲁

Q9153W营运证挂失

- 临沂市天儒运输有限公司鲁Q5221A鲁Q256A挂营运证二级维护卡一并丢失,声明作废。
- 临沂宇联运输有限公司鲁QBS31挂营运证丢失,声明作废。
- 临沂胜翔运输有限公司鲁Q2717W鲁Q3133W鲁QB2599鲁Q4B33挂鲁Q8729W营运证二级维护卡一并丢失,声明作废。
- 临沂市顺驰运输有限公司,鲁Q1752A、鲁Q953W挂营运证,行车证丢失,声明作废。
- 范振荣,车牌号:鲁QJ550,气瓶编号25007089的电子标签丢失,声明作废。
- 孙钦玉,身份证371327198106042717丢失,声明作废
- 韩广雪身份证丢失,证号371327198703283383声明作废。
- 母亲王贵玲,父亲吴青兵之女吴雨函,出生证(编号:J371439208)丢失,声明作废。
- 徐修春,身份证丢失,证号372801197702260219,声明作废。
- 刘斌身份证371311198905243151丢失,声明作废
- 临沂市顺驰运输有限公司,鲁Q1752A鲁Q953W挂鲁Q2008N鲁Q125A挂鲁QAD68挂鲁Q782W挂鲁QAE05挂营运证,行车证丢失,声明作废。
- 父亲王丁启,母亲徐世梅,儿子王甲辉,2009年4月28日出生,出生医学证明号J371317460丢失,声明作废。