

“股市综合征”你有没有?

股市的震荡,不仅改变着资金的流向,也悄然改变着市民的日常生活。有的市民说自从扎入股市,每天习惯性一打开电脑就关心股票,还有甚者表示晚上做梦都梦到K线图。记者近日采访了一些股民。



本报记者 訾秀丽

症状1: 做梦梦到涨停
股民王女士的几只股票被牢牢套住,以前从不为股市烦心的她,现在也开始患得患失了。“做梦都是满脑子的股票。”王女士告诉记者,这种事听起来很荒谬是不是?但她真的梦到了!她梦到自己停牌的那只股票复牌了,然后直奔涨停。

王女士说,梦里头是如此清晰,她都看到K线图和收盘价了,早上醒来她跟朋友讲时,大家都笑话她:“真是想解套想疯了!”

症状2: 一会儿看多,一会儿看空

王女士上一轮牛市中开户,由于被套过,十分谨慎,因此去年12月牛市确立后她才陆续买入指数基金入市,并少量买股参与。后面就毫无悬念地跟大多数股民一样,被裹挟着逐步加仓——赚了,加仓,好赚更多;跌了,补仓,好摊薄成本。

跟股友交流时,遇到要割肉的,她就对人家别割;遇到激进的,她就对人家等等再抄底。“你说我这样一会儿看多,一会儿看空,是不是人格分裂啊?”

症状3: 后悔赚的“奥迪”变“奥妙”了

“五月份的时候,赚的钱能买辆奥迪,到今天只够买奥妙了。”宋先生说,自己这几天几乎成了“祥林嫂”,见了老股民就抓住人家的胳膊,问“明天会反弹吗”?宋先生说,他打算解套出来后,就再也不进股市了,而要踏踏实实工作,生活。“生活中有很多美好的方向值得去努力,敲敲键盘就挣钱这样的事太轻易了,去得当然也轻易!”宋先生懊悔地说,前段时间天天看盘,忽视了家庭和工作,以后得恢复到正常轨道。

症状4: 盼利好期待监管层出手救股市
“监管层希望‘慢牛’,

‘慢’是达到了,但说好的‘牛’呢?”股民许女士盼着监管层赶紧出利好,让大盘来次畅快的反弹,不奢望全部解套,至少底部筹码可以先抛一部分。

身边的新股民朋友都忙着割肉,许女士认为,牛市还在,只要坚定持股就有希望涨回来,割肉了就真的没希望了。她表示,每天都在密切关注监管层的态度,只要他们呵护牛市的心还存在,那么反弹应该有希望吧。

王玉印、张如强:我们是医务人员,更该带头献血



王玉印、张如强在中心血站献血。

在临沂市中心血站休息室内,已献完血的王玉印边与其他献血者聊天,边等同事张如强。“王玉印,张如强还有一个他们的同事张政伟经常一起来,今天张政伟感冒了,只来了他们俩,我们都说他们仨人是献血三剑客。”工作人员笑着说。

从独自献血到三剑客
王玉印和张如强是一个单位的同事,虽然他们刚开始献血时都在一个地方,但他们并不知道对方也在献血。“刚开始我并不知道有同事在献血。2004年,我到临沂市人民广场玩时看到那里有献血车,也没多想,就上去献了一次全血。后来只要到了能献血的时间,我就自己坐车到人民广场献血。”张如强说,刚开始献血时并没有多想,回去也没跟同事说,所以他一直是自己献血的。

“我刚开始也是自己去广场献血的,我年龄比张如强大一点,是2001年9月开始献全血的,当时也是在临沂市人民广场。从那以后,每年两次,我都会坐车到广场献血。”王玉印说,他们有不少同事都在献血,但刚开始大家都不知道对方也献血,所以都是单独行动。

后来在闲聊中,王玉印他们知道很多同事都在献血,便开始结伴同行,慢慢地王玉印、张如强和张政伟总是一起献血,也就被血站工作人员戏称“三剑客”了。

献成分血,他们更是每两个月一次

2009年6月,王玉印了解到,除了献全血外志愿者还可以献成分血,而且献全血需要半年一次,而成分血一个月就能献一次,就这样,王玉印开始献成分血,并把志愿者可以献成分血的消息告诉了其他同事。2009年7月,张如强也开始献成分血了。“很多病人需要输血治疗,但缺的不仅仅是全血还有血小板,而血小板是血液中的成分,千篇

律的输全血,病人既得不到充足治疗量所需要的血液成分,其他大量血液成分既发挥不了作用,反而增加了病人循环负担。如果根据病人的不同需要,输给相应缺乏的成分,就能达到缺什么补什么的目的,大大提高疗效,又能一血多用,节约血源。”说起献成分血,王玉印向记者介绍了起来,他说健康人体内的血小板数量充裕,献出的血小板在48至72小时内就可以恢复到捐献前的水平,比捐全血的恢复时间短,因此献血者可以每间隔一个月捐献一次单采血小板。这也是他们献血三剑客坚持献成分血的原因之一。

“我们卫生室一共6个医生,平时大家轮班,但只要是需要献血,大家都很乐意调班。现在献成分血每俩月就能献一次,我们也尽量找大家都休班的时候一起来。”张如强说。

我们是医务人员,我们更应该带头献血

说起献血,王玉印说,他们三人都是河东区汤河镇张故县村社区卫生室的医生,他们知道献血对自己身体无害,也明白献血的好处,所以他们更该以身作则,带领大家一起献血。

在他们的带领下,张如强的妻子也加入到了献血的队伍,王玉印的弟弟也在坚持献全血。“现在我们村里很多人都献血,到了献血日或者其他节日,我们也会主动联系献血车到村里去。平时村里也有八九个人一起结伴去献血的情况。”王玉印说,村里人平时都各忙各的,但说到献血,只要有时间,很多人都会结伴同行。

除了呼吁大家献血,献血三剑客还常当志愿者发放传单等。“献血日和节日的时候,我们都会去广场发传单,给大家讲献血的益处。我们都是医务人员,所以更有义务带头献血,宣传献血。”张如强说。

记者 訾秀丽

失眠小偏方

失眠的情况很多人都有过,只是轻重不同而已。长时间失眠,不仅仅是精力差,迷糊,发展下去,还会导致神经衰弱,甚至抑郁症。科学家有一个统计,人不睡觉只能活三天。睡不好,百病找。

广西瑶族有一个偏方能很快解决失眠痛苦,而且能一劳永逸不再复发,取酸枣仁60克炒熟,白芍500克,人参150克,刺五加150克,丹参150克,茯苓3克置瓷锅内蒸透。集齐以上6味中药,一起暴晒30天后,煎煮30分钟,过滤去渣收汤,每日服用1-2次或睡前一小时喝两勺,3-5天即可进入深度睡眠状态,一个月左右进入自然状态后即可停用,百年偏方,药食同源无药物依赖孩子老人都能

用,这个治失眠小偏方改良后通过现代制药技术超浓缩提取。国家优先给予批号唯一能改善睡眠功能食品,并命名为“**神舒宁口服液**”进行大面积推广。“神舒宁”纯中药成分,不但能在3天内调整深度睡眠,按疗程服用,调整脏腑阴阳,兼以柔肝,强心,舒肺,固肾,制止心火过旺,以肾精养肝血,以肝血滋补肾精,养心安神,从而从根本上解决失眠困扰。

神舒宁对人睡眠困难睡眠不足/易醒/多梦/惊醒/早醒/不能熟睡醒后疲乏不解/神经衰弱/心情烦躁/焦虑抑郁/失眠引的胃部不适/更年期综合症等人群有非常好的效果。

订购热线:400-666-5527

皮肤瘙痒有绝招

断痒拔毒 一抹祛痒 无效退款

俗话说:痒不死人痒死人。痒痒难耐,抓破皮,挠出血……打针吃药,抹激素,用偏方,方法用尽,痒痒就是止不住。中医研究证实,皮肤瘙痒是风、寒、湿、热、燥、火、虫等邪毒侵入皮肤所致。皮肤瘙痒,痒在表皮,根在内毒,把痒痒比为草,邪毒就是根,割草不除根,就会春风吹又生,断除痒痒不复发,必须拔毒!

陈一堂断痒拔毒膏专攻各类皮肤痒痒,无论脚气钻心痒,紫外线过敏痒,湿疹糜烂痒,皮炎灼热痒,风疙瘩痒痒痒……只要抹上断痒拔毒膏,快速止痒,百试百灵,人称“断痒绝地方”。

陈一堂断痒拔毒膏循经拔毒,清热利表,止痒更治痒,不仅一抹就止痒,还会感觉从皮肤里冒出丝丝凉气(祛风寒邪),或渗出一层珠状液体(祛湿热邪),或皮肤微微发红(祛

燥火邪),或出现异味粘糊物(杀菌虫)。

陈一堂断痒拔毒膏让皮肤痒痒痛苦彻底解脱,多年的手足癣、体癣、头癣、湿疹、皮炎、皮癣、丘疹、荨麻疹、疥疮、带状疱疹等皮肤病也都逐渐好转。使用过断痒拔毒膏的皮肤痒痒患者无不叫绝称奇:这药膏抹上就不痒了,止痒真劲儿!眼瞅着拔出毒来,多年奇痒再没犯,神啦!凉嗖嗖的立马不痒了,抹上不长时间,眼瞅着水泡变瘪巴,脓水也没了……

最让人称绝的是:药膏抹上15秒后就全部吸收,像没抹一样,立刻就止痒了。多年的奇痒再没犯过!**断痒拔毒膏**是纯中药制剂,不含任何激素,配方奇特虽效果显著,但必须严格按阶段使用才能彻底祛除病根,永不复发。

临沂忠信堂药店(沂州路原146医院大门南20米)
电话:8799136 市内免费送药 九县药到付款